表 あ も まり 4 N 0 2 5 2

春の訪れと共に、吹く風も柔らかく穏やかな季節となり、綾織町が桜で彩られる日が待ち遠しい毎日となりました。

新年度のスタートを例年通り迎えられる喜びと共に、コロナに対する緩和も始まり、明るい日々が少しずつ見え始めてきたように思います。

まだまだ夜は冷える日もございます。お風邪を召されないよう、お過ごしください。









~みんなの井戸端会議~

3月18日に開催された「みんなの井戸端会議」には27名の方が参加しました。皆さんの意欲的な質疑に、多田市長もだんだんと熱が入り、立ち上がって答弁されたり、ホワイトボードを使って解説くださいました。よりよい、町づくりへとまた一歩前進したのではないでしょうか。

発行:綾織夢・希望のまち推進会/綾織地区センター 〒028-0532 遠野市綾織町下綾織字且の鼻26 TEL/FAX 62-2838



自治会長さん方のご協力を頂き、 防災点検を行いました。発電機や 投光器等が正常に運転するかを み んなでしっかり確認しました。

また、推進会職員で避難訓練を 実施し、それぞれの役割分担の確 認をしました。

是非ご家庭でも日頃から"いざ"と いう時の行動を確認しておきま しょう!!

イベントのご案内

春の茅刈り・茅場火入れ





※写真は昨年の様子です

~茅刈り~

4/15(土) 09時~15時 ※雨天中止

持ち物:昼食、お持ちであれば刈払鎌

服装:野外作業に適した服装(防寒、長靴、軍手)

集 合:9時に地区センター(乗合で移動)

~火入れ~

4/16(日) 06時~08時30分 ※雨天延期

持ち物:お持ちであれば刈払鎌

服装:野外作業に適した服装(防寒、長靴、軍手)

集 合:6時に地区センター(乗合で移動)

☆参加ご希望の方は綾織地区センターにお問い合わせください。

☎/FAX : 0 1 9 8 − 6 2 − 2 8 3 8

綾織地区センターから お知らせ

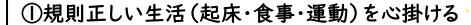
4月は綾織町の人事異動に関する、ミニ広報臨時号を発行致します。 また、カレンダーを単体で発行する事となりました。ぜひご活用ください。



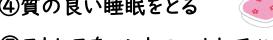
保健師さんからのお知らせ

季節の変わり目です。みなさんの体調はいかがですか?

春は、日々の寒暖差や気圧変動が大きい季節です。皆さんは春になると、「やる気が出な い」「頭痛がする」「日中眠くなる」などの経験はありませんか?そこで今回は、春の不調を 乗り越えるポイントをお伝えします。



- ②寒暖差をなくす
- ③お風呂に浸かる
- ④質の良い睡眠をとる







春は気候の変化だけで はなく、生活の環境も大 きく変化する時期です。 心と体を整えて、春の不 調を乗り越えましょう!



健康長寿課健康推進係 保健師 佐藤 綾子

