

# 小友地区センターだより

〒028-0481 遠野市小友町16地割105番地1

No. 9  
2020年3月19日発行

＜発行所＞  
小友地区センター  
電話 0198-68-2001(FAX兼用)



遠野郷唯一の奇祭

## 小友町裸参り開催



2月29日(土)、小友町裸参りが開催され、家内安全・五穀豊穡・火災防止・交通安全・学業成就等を祈願しました。

今年は新型コロナウイルス感染予防策として、一部参加に制限を加えての開催となりましたが、それでも町内外から28人の方々にご参加いただき、無事に執り行うことが出来ました。

例年に比べれば暖かくはありましたが、それでも季節相応の肌寒い気候のなか、参加された方々は寒さに負けない凛々しい面持ちで巖龍神社と目抜き通りを往復しており、しっかりと身を清め良い年を迎えるという意気込みが感じられました。

また、当日は居酒屋おっともちゃんも営業し、無料甘酒のおふるまいや各種料理の提供も行われ、来店された人たちを迎えていました。

その他にも地区センター内にはみずき団子飾りと、小友町民の皆様や園児・児童たちが心を込めて作成した作品の展示も行われました。

当日の運営ボランティアのなかには、岩手大学の学生の方々にもご協力をいただいております。参加された皆様、ご協力いただきました皆様寒い中本当にお疲れ様でした。

※ 遠野市HPの小友地区センターのページで、本誌をカラーで見ることが出来ます。



無料甘酒のおふるまい



居酒屋おっともちゃんの店内



地区センター内のみずき団子飾り



ライトアップされた巖龍神社



裸参り行列の様子

## お不動みのたけ倶楽部 口内・岩崎地区視察実施

2月18日(火)、みのたけ倶楽部地域づくり講座を開催し、北上市の口内地区・岩崎地区の視察に行ってきました。

口内地区では、NPO法人くちないの地区内有償ボランティア輸送システムや地域で運営する商店、菊芋を活用した特産品開発などの取り組みについて学ぶことができました。

岩崎地区では、北上市岩崎地区青年会のイベント運営に対しての意気込みや東京でイベントを開催した際の様子、若者のイベント参加へのモチベーションアップの手法などを学ぶことができました。

今回学んだことを、今後の地域づくりに活かしていけるように励んでいきたいと思えます。今後とも応援よろしくお祈りします！



視察の様子

## ちょこっと健康アドバイス 食事と運動で風邪予防！

最近暖かい日も増えてきましたが、まだまだ昼夜の寒暖差が激しく風邪を引きやすい季節かとおもいますので、風邪予防に効果的なビタミンについて調べてみました。

ビタミンは13種類ほどあり、中でも風邪予防に効果的と言われているのはビタミンA・C・Dの3種類です。主に体の粘膜の維持や免疫力の向上、インフルエンザ・うつ病の予防にも効果的とのことでした。

これらのビタミンは、イラストの食べ物から摂取出来るほか、ビタミンDは日光を浴びると体内で作られるということもあり、バランス



の良い食事と適度に外に出て運動することが、昔から1番の健康法だったのかもしれないね。



## ●●● 行事予定 ●●●

	日	曜日	内容	場所
3月	19日	木	文書配布	町内
			地連協役員会	地区センター
	25日	水	社協役員会	地区センター
	27日	金	街頭補導パトロール	町内

※ 行事予定は都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。

## 編集後記

私事ですが、3月を持って地域活動専門員を退職することとなりました。

1年間という短い期間の中、右も左も分からないような状態で皆様にはご迷惑ばかりかけてしまいましたが、小友町の地域づくりに微力ながら関わったことは本当に良い経験になりました。

小友で勉強させていただいたことを活かしてこれからも頑張っていきたいと思えます！今後もどこかで見かけた際には遠慮なく声をかけて下さい！

1年間本当にお世話になりました。ありがとうございました！

(地域活動専門員: 汀 健太郎)