

# 長年の労苦に感謝 令和元年度上郷町敬老会開催



【記念品を受け取る喜寿代表者】

7月6日(土)、令和元年度上郷町敬老会をパレス道で開催しました。  
今年度の対象者(75歳以上)681名中198名の方に参加していただき、喜寿・米寿を迎えられた方には遠野市から、卒寿を迎えられた方には上郷町地連協からそれぞれ記念品が贈呈されました。  
その後の祝宴では、上郷保育園

上郷町行政区別敬老者

1区・・・121名	2区・・・44名
3区・・・46名	4区・・・57名
5区・・・75名	6区・・・100名
7区・・・61名	8区・・・60名
9区・・・88名	10区・・・29名

男性 253名 女性 428名 合計 681名

上郷町慶祝対象者数

卒寿(昭和4年度生)・・・21名
米寿(昭和6年度生)・・・33名
喜寿(昭和17年度生)・・・26名

児や上郷小児童等による様々な余興が披露され、敬老者の長寿を祝いました。



【一輪車演技を披露する上郷児童館一輪車クラブ】

かみごう

発行

上郷町地域づくり  
連絡協議会

令和元年7月18日  
【第348号】

## 地域の安心安全を呼びかける

6月21日(金)、町民の防犯意識の向上を図ることを目的とした上郷町防犯パレード(主催上郷町防犯協会)が行われました。

この防犯パレードは、上郷小学校の全校遠足に合わせて毎年行われており、上郷町防犯協会をはじめとする関係団体から25名が参加し、上郷小学校から清水川、繋方面まで歩きながら鍵かけの励行や防犯意識を高めることなどを呼びかけていました。

## 4区二連覇！町民野球大会

7月7日(日)、第61回町民野球大会が上郷小・旧上郷中の両グラウンドで開催されました。連覇を目指す4区は、初戦の対1区を6-0で勝利。続く準決勝の対6区では、4点を追う3回裏、打線が繋がりに、一挙11得点の猛攻で勝利し、決勝へ進みました。

決勝は、町民運動会で初優勝し、勢いに乗る3区と対戦。ヒットなどで取った1点を守り抜き、見事2年連続の優勝に輝きました。

【大会結果】優勝 4区 ▼ 準優勝 3区 ▼ 第3位 5区 6区

## 望まない受動喫煙を防ぐために

健康増進法の一部が改正され、7月1日から市役所庁舎が「敷地内禁煙」となり、市内の各地区センターも敷地内禁煙となりました。敷地内における車内喫煙や加熱式たばこによる喫煙も禁煙の対象となりますので、地区センターを利用する際は、ご注意ください。



## 上郷町の予定（7～8月）

<b>7月</b>	市老連さわやかスポーツ大会 9:30 19日(金) (旧上郷中学校グラウンド)
<b>20日(土)</b>	安協上郷分会交通事故撲滅運動 10:00 (夢産直かみごう)
<b>25日(木)</b>	社協上郷支部理事会 11:00
<b>29日(月)</b>	官公署連絡会議 13:30
<b>8月</b>	区長定例会 13:30 文書配布日
<b>1日(木)</b>	
<b>4日(日)</b>	市内一斉河川清掃
<b>5日(月)</b>	民児協定例会 13:30
<b>7日(水)</b>	体協定例会 19:00 安協定例会 19:30
<b>9日(金)</b>	万年青クラブ定例会 14:00
<b>11日(日)</b>	神フェス～上郷夏まつり 2019～ 16:00
<b>15日(木)</b>	文書配布日

## 上郷町ごみ収集日（7～8月）

毎週火曜日	もえるごみ
7月25日(木)	びん類・プラ製容器包装
8月1日(木)	もえないごみ・粗大ごみ
8月8日(木)	紙類・プラ製容器包装
8月15日(木)	ペットボトル・缶類

## 神フェス～上郷夏まつり 2019～

今年度の上郷まつりは、これまでの郷土芸能発表を中心としたまつりを一新し、様々なアトラクションや行政区の有志による屋台出店など、子どもから大人まで楽しめるまつりとなるよう町内の若者が集い、開催に向けて準備を進めております。

ご家族やご近所の方々をお誘い合わせのうえ、ぜひ会場へ足をお運びください。

日時：令和元年8月11日(日) 午後4時～午後9時

会場：上郷農村公園(上郷地区センター隣)

(※雨天時は、上郷地区センター体育館)

内容：じゃんけん大会、バンド演奏、盆踊り 他

出店：ビール、焼き鳥、焼きそば 他

## 地区センターからのお知らせ

### 8月4日(日)は市内一斉河川清掃日です

今年度も市内各行政区において、河川清掃が行われます。

作業中は長袖を着用し、ケガには十分気をつけましょう。

また、作業中に蜂の巣を発見した場合は、無理をせず、付近の作業は行わないよう注意しましょう。

作業中に万が一事故やケガがあった場合は、各行政区長を通して地区センターへ報告していただきますようお願いいたします。

## 私も上郷も元気！介護予防

5年後、10年後、どうありたいですか？

「自分の足で、旅行に行けるといいなあ」

「お風呂やトイレに、自分で行きたい」

「これからも、この家で暮らしたい！」

…皆さんは、どんなことを考えますか？

### 「介護予防」の意味を考えてみる

「介護予防」は、大きく分けて次の2つの意味を持ちます。

① 今後「介護が必要な状態」になることを予防する

② 今よりも介護の手が少しでも不要になる

あるいは「現在の状態を少しでも長く保つ」

…つまり、介護予防を行う最大の目的は、「一生の中の、自立して生活できる期間(健康寿命)をより長く！」なのです。

### いまの私(上郷町)にできる事は何だろうか？

「介護予防」は、どこか硬い言葉ですが、皆さんが日頃から取り組んでいることや、挑戦して得た達成感や楽しさ、その全ては、知らず知らずのうちに「介護予防」になっています。

外に出て近所の人とお話をする、運動教室に誘い合って参加してみる、新しい趣味活動に飛び込んでみる…。皆さんの周りには、どんな活動がありますか？

活動は、誰かと比べたり、競うために行うものではありません。始めるのに早いことも、遅すぎることもありません。ご自身にあった方法が必ずあります。

より皆さんがお近くで、気軽に行える活動のお手伝いができればと思います。

健康福祉の里 健康長寿課 保健師 菊池裕美

