

Job
仕事

なかなか仕事が
みつからない

Family
家族

家族の収入が少なく、
生活を維持できるか不安

Health
健康

持病があるので、
治療や入院などの
ことが心配

Future
将来

家族が家に引きこもっている。
将来が心配…

Life
生活

お金も食べ物もなくなった。
頼る先がない…

**あなたが抱えている
生活の不安や心配を
お聞かせ下さい**

**相談
無料**



とおのし じりつせい かつそうだんまどぐち

遠野市自立生活相談窓口

遠野市松崎町白岩字薬研淵4-1（遠野健康福祉の里内）

☎ 0198-62-5111（代表） E-mail soudan@city.tono.iwate.jp

▶ ご相談の流れ

ご相談内容に合わせ、適切な窓口におつなぎするほか、個別の支援を行います。



市内にお住まいで、
経済的に困りの方など。

自立生活相談

相談支援員が生活自立に向けた目標に基づいて、必要な支援を行います。

家計相談

家計収支の改善や、債務整理について家計の見直しを中心に支援を行います。

就労相談

求人情報の提供や履歴書の書き方、面接の仕方など就労につながる支援を行います。

(相談開設日)

毎週月曜日から金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※土日祝日、12月28日～1月3日は除きます。

▶ アクセス

・ 徒歩 でお越しの方

遠野駅から徒歩 30 分

・ バス でお越しの方

遠野健康福祉の里行（遠野病院経由）

・ 車 でお越しの方

国道 283 号遠野バイパス
「アクティマーケットプレイス」から約300m



- 相談内容等、知り得た情報については厳重に管理し、秘密は厳守します。
- この事業は、ご本人に説明をし、同意をいただいたうえで支援を行います。
- この事業は、遠野市より委託を受けて遠野市社会福祉協議会が運営しています。