

Job
仕事

なかなか仕事が
みつからない

Family
家族

家族の収入が少なく、
生活を維持できるか不安

Health
健康

持病があるので、
治療や入院などの
ことが心配

Future
将来

家族が家に引きこもっている。
将来が心配…

Life
生活

お金も食べ物もなくなった。
頼る先がない…

あなたが抱えている
生活の不安や心配を
お聞かせ下さい

相談
無料



とおのし じりつせい かつそうだんまどぐち

遠野市自立生活相談窓口

遠野市松崎町白岩字薬研淵4-1（遠野健康福祉の里内）

☎ 0198-62-5111（代表） E-mail soudan@city.tono.iwate.jp

▶ ご相談の流れ

ご相談内容に合わせ、適切な窓口におつなぎするほか、個別の支援を行います。



市内にお住まいで、
経済的に困りの方など。

自立生活相談

相談支援員が生活自立に向けた目標に基づいて、必要な支援を行います。

家計相談

家計収支の改善や、債務整理について家計の見直しを中心に支援を行います。

就労相談

求人情報の提供や履歴書の書き方、面接の仕方など就労につながる支援を行います。

(相談開設日)

毎週月曜日から金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※土日祝日、12月28日～1月3日は除きます。

▶ アクセス

・徒歩でお越しの方

遠野駅から徒歩 30 分

・バスでお越しの方

遠野健康福祉の里行（遠野病院経由）

・車でお越しの方

国道 283 号遠野バイパス
「アクティマーケットプレイス」から約 300m



- 相談内容等、知り得た情報については厳重に管理し、秘密は厳守します。
- この事業は、ご本人に説明をし、同意をいただいたうえで支援を行います。
- この事業は、遠野市より委託を受けて遠野市社会福祉協議会が運営しています。