

日	曜	こんだて名	使っている食品
8	月	ごはん	米
		さばのみそ煮	さば、タレ【みそ、砂糖、発酵調味料、てん粉】、水、(一部にさば、大豆を含む)
		こぶ漬け和え	茎わかめこぶ漬け※、キャベツ、もやし、小松菜 ※ 茎わかめこぶ漬け…乾燥だいこん、わかめ、にんじん、還元水飴、しょうゆ、砂糖、醸造酢、食塩、酵母エキス、水、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
		五目汁	豆腐、油揚げ、大根、人参、ごぼう、角切りこんにゃく、干しいたけ、長ねぎ、しょうゆ、塩、酒、みりん、だしパック※ ※ だしパック…さば節、いわし節、かつお節、かつお・まぐろエキス、むろ節、そうだがつお節、酵母エキス
		チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
9	火	ごはん	米
		春巻き	豚肉、野菜【にんじん、たまねぎ、キャベツ】、植物油、豚脂、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、はるさめ、でん粉、しょうがペースト、ポークブイヨン、ポークエキス、発酵調味料、酵母エキス、砂糖、乾燥しいたけ、たん白加水分解物、香辛料、皮【小麦粉、植物油、米粉、粉あめ、ショートニング、食塩】、ソルビトール、乳化剤、クエン酸鉄Na、増粘剤(キサンタンガム)、水、ホワイトサラダ油
		三色ナムル	大豆、もやし、小松菜、人参、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩、白ごま
		肉団子のスープ	国産大豆の豆腐ミートボール※、豆腐、白菜、人参、きくらげ、長ねぎ、からスープポーク&チキン※、ヘルシーファーム中華スープの素※、酒、しょうゆ、塩、生姜、白こしょう ※ 国産大豆の豆腐ミートボール…鶏肉、豆腐、たまねぎ、豚肉、粒状植物性たん白、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、炭酸カルシウム、食塩、砂糖、香辛料、ピロリン酸第二鉄、(原材料の一部に鶏肉、大豆、豚肉、小麦を含む) ※ からスープポーク&チキン…チキンエキス、ポークエキス、香味油(小麦、大豆、豚肉、ゼラチン、ごまを含む)、たん白加水分解物(豚肉を含む)、ネギエキス、香辛料、調味料(アミノ酸等) ※ ヘルシーファーム中華スープの素…食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油(ごま)、ジンジャーパウダー、調味動物油脂(豚肉)、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素
10	水	黒糖パン	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、マーガリン、黒糖
		クリスピーチキン	鶏肉、還元水あめ、しょうゆ、食塩、おろしにんにく、たんぱく加水分解物、香辛料、衣【小麦粉、でんぷん、糖類(ぶどう糖、砂糖)、デキストリン、香辛料、食塩、大豆粉、植物油、粉末しょうゆ】、揚げ油【なたね油、パーム油】、加工デンプン、重曹、酸味料
		ポークビーンズ	豚肉、赤ワイン、じゃがいも、玉ねぎ、大豆、枝豆、トマト缶詰【トマト、トマトピューレ、クエン酸】、トマトケチャップ※、オリーブ油、ヘルシーファームコンソメ※、砂糖、白こしょう ※ トマトケチャップ…トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 ※ ヘルシーファームコンソメ…食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンエキスパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物、鶏脂、チキンコンソメパウダー、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料、(原材料の一部に鶏肉、豚肉を含む)
		ジュリアンヌスープ	ベーコン※、人参、大根、キャベツ、えのき、パセリ、からスープチキン※、ヘルシーファームコンソメ※、白ワイン、白こしょう ※ ベーコン…豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス) ※ からスープチキン…チキンエキス、チキンオイル、たん白加水分解物、香味油(小麦、大豆、豚肉、ゼラチン、ごまを含む)、ネギエキス、香辛料、調味料(アミノ酸等) ※ ヘルシーファームコンソメ…食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンエキスパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物、鶏脂、チキンコンソメパウダー、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料、(原材料の一部に鶏肉、豚肉を含む)
11	木	ごはん	米
		ますの竜田揚げ	ます、澱粉、醤油、還元水飴、みりん、ざらめ、しょうが、ホワイトサラダ油
		おかか和え	白菜、もやし、ほうれん草、人参、コーン、かつお節、しょうゆ、砂糖
		じゃがいものみそ汁	高野豆腐、じゃがいも、えのき、人参、長ねぎ、みそ、だしパック※ ※ だしパック…さば節、いわし節、かつお節、かつお・まぐろエキス、むろ節、そうだがつお節、酵母エキス
		日向夏ゼリー	ひゅうがなつ果汁、糖類【ぶどう糖、果糖ぶどう糖液糖、果糖、砂糖】、ゲル化剤(増粘多糖類)、加工デンプン、乳酸Ca、酸味料、香料、ビタミンC、クエン酸鉄Na
12	金	ごはん	米
		鶏肉のピリ辛焼き	鶏肉、豆板醤【唐辛子、味噌、食塩、酒精、(原材料の一部に大豆を含む)】、生姜、にんにく、酒、しょうゆ、みりん、砂糖、塩
		肉じゃが	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、系こんにゃく、干しいたけ、さやいんげん、サラダ油、砂糖、しょうゆ、みりん、酒
		キャベツのみそ汁	豆腐、油揚げ、キャベツ、小松菜、人参、みそ、だしパック※ ※ だしパック…さば節、いわし節、かつお節、かつお・まぐろエキス、むろ節、そうだがつお節、酵母エキス
15	月	ごはん	米
		あじの磯辺フライ	アジ、衣【生パン粉、小麦粉、海藻カルシウム、青さ、米粉、ピロリン酸鉄、食塩、こしょう、水】、ホワイトサラダ油
		ひじきの煮物	さつま揚げ※、ひじき、人参、ごぼう、突きこんにゃく、大豆、サラダ油、酒、砂糖、しょうゆ、みりん ※ さつま揚げ…スケソウタラすり身、馬鈴薯澱粉、加工澱粉(タピオカ)、食用菜種油、大豆たんぱく、食塩、砂糖、発酵調味料、ブドウ糖、調味料、水、(原材料の一部に大豆を含む)
		玉ねぎのみそ汁	油揚げ、豆腐、じゃがいも、玉ねぎ、人参、小松菜、みそ、だしパック※ ※ だしパック…さば節、いわし節、かつお節、かつお・まぐろエキス、むろ節、そうだがつお節、酵母エキス
16	火	ごはん	米
		豚肉の生姜焼き	豚肉、生姜、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、塩
		生揚げの中華炒め	鶏肉、大豆ミート【大豆、クエン酸鉄】、生揚げ、キャベツ、玉ねぎ、人参、たけのこ、サラダ油、生姜、にんにく、酒、砂糖、オイスターソース※、しょうゆ、豆板醤【唐辛子、味噌、食塩、酒精、(原材料の一部に大豆を含む)】、塩、ごま油、片栗粉、白こしょう ※ オイスターソース…すりつぶしかき(かき、食塩)、水あめ、醤油(アルコール)、砂糖液糖、食塩、加工でん粉、酒精、水、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)
		春雨スープ	春雨、なると※、大根、人参、チンゲン菜、長ねぎ、ぶるぶる寒天【寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類】、からスープチキン※、ヘルシーファーム中華スープの素※、しょうゆ、白こしょう ※ なると…スケソウタラ、加工澱粉(酢酸、リン酸架橋)、還元水飴、調味料(アミノ酸等)、発酵調味料、食塩、炭酸Ca、着色料(紅麴)、水 ※ からスープチキン…チキンエキス、チキンオイル、たん白加水分解物、香味油(小麦、大豆、豚肉、ゼラチン、ごまを含む)、ネギエキス、香辛料、調味料(アミノ酸等) ※ ヘルシーファーム中華スープの素…食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油(ごま)、ジンジャーパウダー、調味動物油脂(豚肉)、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素
17	水	ごはん	米
		りんごパン	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、マーガリン、ドライアップル【りんご、砂糖、クエン酸、水】
		チキンカツ	鶏肉、塩麹【米、麹、食塩】、衣【小麦粉、ショートニング、砂糖、食塩、イースト、大豆粉、乳化剤、イーストフード、水】、バターミックス【コーンスターチ、馬鈴薯でん粉、小麦粉、食塩、ぶどう糖、加工でん粉、増粘多糖類】、加水、ホワイトサラダ油
		ごぼうサラダ	オリーブドツナ【キハダマグロ、オリーブ油、野菜スープ、食塩、水】、ごぼう、ブロッコリー、人参、マヨネーズ卵不使用※、しょうゆ、酢、レモン果汁、砂糖、塩、白こしょう、白ごま ※ マヨネーズ卵不使用…食用植物油(国内製造)、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)
18	木	春色ポトフ	ウインナー※、じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ、人参、枝豆、コーン、からスープチキン※、ヘルシーファームコンソメ※、白ワイン、白こしょう、塩 ※ ウインナー…豚肉(豚脂肪含)、食塩、砂糖、香辛料【白コショウ、カルワイ、マスタード】、パン酵母 ※ からスープチキン…チキンエキス、チキンオイル、たん白加水分解物、香味油(小麦、大豆、豚肉、ゼラチン、ごまを含む)、ネギエキス、香辛料、調味料(アミノ酸等) ※ ヘルシーファームコンソメ…食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンエキスパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物、鶏脂、チキンコンソメパウダー、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、香辛料抽出物、酸味料、(原材料の一部に鶏肉、豚肉を含む)
		華やかごはん	米、乾燥野沢菜【野沢菜、食塩、砂糖、ぶどう糖】、乾燥青じそ【食塩、砂糖、青じそ、ぶどう糖】、乾燥赤かぶ漬【ぶどう糖、食塩、赤梅酢、赤かぶ漬】、乾燥大根【食塩、ぶどう糖、大根】、乾燥しば漬、乾燥調味にんじん、酸味料(酒石酸、フィチン酸)、赤キャベツ色素、酸化防止剤(ビタミンE)
		お花の豆腐ハンバーグ	ハンバーグ【たまねぎ、鶏肉、豆腐、おから、粒状植物性たん白、植物油、にんじん、砂糖、食塩、水溶性食物繊維、小麦不使用しょうゆ、酵母エキス、にんにくペースト、液状混合調味料、香辛料、しょうがペースト、水、加工デンプン、炭酸Ca、凝固剤、ピロリン酸第二鉄、安定剤(グアーガム)】、水菜、しょうゆ、みりん、だしパック※、片栗粉 ※ だしパック…さば節、いわし節、かつお節、かつお・まぐろエキス、むろ節、そうだがつお節、酵母エキス
		筑前煮	鶏肉、酒、干しいたけ、ちぎりこんにゃく、ごぼう、人参、れんこん、たけのこ、さやいんげん、サラダ油、しょうゆ、みりん、砂糖、塩
お祝いデザート	紅白すまし汁	あらははんべん【魚肉すり身(さめ、すけそうたら)、馬鈴薯澱粉、みりん、砂糖、食塩、やまいも、増粘多糖類、着色料(カルミン酸)、水】、大根、人参、小松菜、長ねぎ、しょうゆ、みりん、酒、塩、だしパック※ ※ だしパック…さば節、いわし節、かつお節、かつお・まぐろエキス、むろ節、そうだがつお節、酵母エキス	
	お祝いデザート	豆乳加工食品【植物油(パーム核油、パーム油)、豆乳クリーム、砂糖、でん粉(とうもろこし)、食塩、水】、いちごソース【いちご、砂糖】、豆乳、砂糖、ゼラチン(豚皮)、ぶどう糖、トレハロース、香料、糊料(増粘多糖類)、乳化剤、酸味料、着色料(紅麴)、乳酸Ca、水	

日	曜	こんだて名	使っている食品
19	金	ごはん	米
		アンサンブルエッグ	鶏卵、フライドポテト、たまねぎ、プロセスチーズ、ベーコン、牛乳、砂糖、でん粉(馬鈴薯)、植物油(菜種)、食酢、食塩、酵母エキス、水
		フルーツゼリー	やわらか豆乳デザート※、みかんシラップ漬け※、国産ミックスフルーツ※
			※ やわらか豆乳デザート…豆乳、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、水溶性食物繊維、水、ゲル化剤(加エデンブ、増粘多糖類)、炭酸Ca、香料、乳化剤、pH調整剤、ピロリン酸第二鉄、セルロース
			※ みかんシラップ漬け…みかん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ビタミンC、フィチン酸、クエン酸ナトリウム、水
		垂麻豚カレー	※ 国産ミックスフルーツ…りんご、黄桃、白桃、洋梨、砂糖、クエン酸、クエン酸三ナトリウム、ビタミンC、水
			豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、サラダ油、にんにく、生姜、赤ワイン、カレーフレーク※、とろける給食用カレーフレーク※、コータス中辛※、中濃ソース※、フルーツチャツネ※、ガラムマサラ※、トマトケチャップ※
			※ カレーフレーク…でん粉、パーム油・なたね油混合油脂、砂糖、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー、リン酸架橋デンプン、カラメルI、ショ糖脂肪酸エステル、クエン酸、香料
			※ とろける給食用カレーフレーク…小麦粉、食用油脂(パーム油、なたね油)、砂糖、でん粉、食塩、カレー粉、デキストリン、さつまいもパウダー、酵母エキスパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、ローストキャベツパウダー、ローストオニオンパウダー、カラメルI
			※ コータス中辛…小麦粉、カレー粉、砂糖、パーム油、野菜(玉ねぎ、にんにく)、豚脂、トマトペースト、食塩、ミックススパイス、チキンエキス、粉末ワイン、チャツネ(大豆を含む)、たん白加水分解物、りんごペースト、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
			※ 中濃ソース…醸造酢、野菜・果実(トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん)、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水
			※ フルーツチャツネ…フルーツ(リンゴ、レモン、レーズン)、糖類(水飴、砂糖)、香辛料、酸味料(酢酸、クエン酸)、食塩、カラメル色素、香料、(原材料の一部にりんご、大豆を含む)
		※ ガラムマサラ…コリアンダー、シナモン、クミン、クローブ、ブラックペッパー、ホワイトペッパー、カルダモン	
		※ トマトケチャップ…トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
22	月	ごはん	米
		焼きメンチカツ	メンチカツ※、中濃ソース※、トマトケチャップ※、みそ、砂糖、片栗粉
			※ メンチカツ…具(鶏肉、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、豚すり身、粉末状植物性たん白、食塩、砂糖、ぶどう糖、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、水、加エデンブ、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄)、衣(粒状植物性たん白、植物油、食塩、水)、加エデンブ、増粘多糖類、揚げ油(なたね油)、(原材料の一部に鶏肉、豚肉、大豆を含む)
			※ 中濃ソース…醸造酢、野菜・果実(トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん)、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水
		※ トマトケチャップ…トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
こんにゃく炒め	突きこんにゃく、さつま揚げ※、人参、ふき、ピーマン、ごま油、砂糖、みりん、しょうゆ、かつお節		
大根のみそ汁	※ さつま揚げ…スケソウタラすり身、馬鈴薯澱粉、加工澱粉(タピオカ)、食用菜種油、大豆たんぱく、食塩、砂糖、発酵調味料、ブドウ糖、調味料、水、(原材料の一部に大豆を含む)		
	油揚げ、大根、人参、えのき、ほうれん草、長ねぎ、みそ、だしパック※		
23	火	ごはん	米
		いわしのおろし煮	いわし、大根、砂糖、しょうゆ、馬鈴薯でんぷん、本みりん、みそ、食塩、水
		キャベツのごま和え	キャベツ、小松菜、人参、しょうゆ、砂糖、白ごま
		沢煮椀	豚肉、酒、大根、人参、ごぼう、たけのこ、長ねぎ、みりん、しょうゆ、片栗粉、だしパック※
		豆乳プリン	※ だしパック…さば節、いわし節、かつお節、かつお・まぐろエキス、むろ節、そうだがつお節、酵母エキス
24	水	丸コッペパン	豆乳プリン【豆乳、水あめ、ショートニング、砂糖、水溶性食物繊維、食塩、水、ゲル化剤(加エデンブ、増粘多糖類)、乳化剤、香料、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素】、カラメルソース【水あめ、砂糖、デキストリン、水、カラメル色素、ゲル化剤(増粘多糖類、加エデンブ)、香料】
		ホキのレモンフライ	県産小麦粉(ゆきちから、銀河のちから)、食塩、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト
		春野菜のサラダ	ホキ、パン粉、小麦粉、レモンペッパーオイル【植物油、食塩、こしょう、レモンピール、唐辛子、レッドペッパー、パセリ、マスタード、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸化防止剤(C・E)、香料、カロチン色素(人参)、パプリカ色素】、水、ホワイトサラダ油
			ロースハム※、キャベツ、ブロッコリー、人参、しょうゆ、酢、砂糖、粒マスタード※、塩、白こしょう
		コーンポタージュ	※ ロースハム…豚ロース肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス)
※ 粒入りマスタード…マスタード、醸造酢(りんごを含む)、還元水飴、食塩、ソルビトール、増粘多糖類			
25	木	ごはん	米
		鶏肉の塩唐揚げ	じゃがいも、玉ねぎ、人参、コーン、パセリ、がらスープチキン※、ベシヤメルソース※、牛乳、生クリーム、塩、白こしょう
		切干大根の炒め煮	※ がらスープチキン…チキンエキス、チキンオイル、たん白加水分解物、香味油(小麦、大豆、豚肉、ゼラチン、ごまを含む)、ネギエキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)
		※ ベシヤメルソース…小麦粉、パーム油、脱脂粉乳、デキストリン、砂糖、クレーミングパウダー、食塩、チキンエキス、香辛料、たん白加水分解物(大豆を含む)、調味料(アミノ酸等)、香料	
26	金	ごはん	米
		さばの照焼き	さば、生姜、しょうゆ、みりん、酒、砂糖
		なめたけ和え	ほうれん草、白菜、もやし、なめたけ※、みりん、しょうゆ
		※ なめたけ…えのき茸、醤油、糖類(ぶどう糖、砂糖、異性化液糖)、本みりん、食塩、たん白分解物調味料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、pH調整剤、甘味料(ステビア)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	
豚汁	豚肉、酒、じゃがいも、豆腐、ごぼう、大根、人参、系こんにゃく、長ねぎ、みそ、だしパック※		
※ だしパック…さば節、いわし節、かつお節、かつお・まぐろエキス、むろ節、そうだがつお節、酵母エキス			
30	月	ごはん	米
		鶏肉のねぎだれ	県産鶏もも肉澱粉付【鶏もも肉(皮付き)、澱粉(じゃがいも)】、ホワイトサラダ油、長ねぎ、しょうゆ、砂糖、酒、酢、みりん、生姜、にんにく、一味唐辛子
		かみかみサラダ	さきいか【いか、乳糖、砂糖、食塩、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料、リン酸塩(Na)、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に乳を含む)】、小松菜、きゅうり、人参、もやし、ごぼう、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、白ごま
かきたま汁	豆腐、大根、人参、水菜、液卵、しょうゆ、みりん、だしパック※、酒、片栗粉		
※ だしパック…さば節、いわし節、かつお節、かつお・まぐろエキス、むろ節、そうだがつお節、酵母エキス			