

# と・お・の いきいき参画通信

～ **と** もに育もう **お** もいやりと **の** うりよくが活きるまち ～

〒028-0541 遠野市新町1-10遠野市民センター生涯学習スポーツ課 TEL: 0198-62-4413 Mail: gaku-spo@city..tono.iwate.jp

遠野市では令和2年度に「第4次 と・お・のいきいき参画プラン（遠野市男女共同参画基本計画）」を策定し、男女共同参画社会の推進に向けて取り組みを進めています。今回の通信では、LGBTQ+に関する基礎知識についてご紹介します。



エルジーピーティーキュープラス

## ▶ **LGBTQ+**について・・・

LGBTQ+とは、次のことばの頭文字をとって作られた、性的少数者（セクシュアル・マイノリティ）を表す言葉の一つです。

**L = レズビアン** 同性を好きになる女性

**G = ゲイ** 同性を好きになる男性

**B = バイセクシュアル** 性別に関わらず、同性を好きになることも、異性を好きになることもある人

**T = トランスジェンダー** 身体の性と心の性が異なる人

**Q = クエスチョニング** 性的指向や性自認がはっきりしない、決められないあるいは悩んでいる状況にある人

**+ = プラス** 上記のどれにも当てはまらない、多様な性のこと

## ▶ **アウティング**とは・・・

アウティングとは、本人の同意なく、当事者のセクシュアリティを言いふらすことです。言いふらした本人は「良かれと思って」とった行動かもしれませんが、当事者を傷つけてしまうこととなります。カミングアウトは勇気がいる行動であり、信頼している人だからこそ、打ち明けることができるのです。

カミングアウトされた場合は、当事者が「伝えている」あるいは「伝えていい」範囲を必ず確認しましょう。

## ▶ **男女共同参画社会**を目指して・・・

社会的マイノリティの人が住みやすいまちは、すべての人が住みやすいまちを表しています。「男らしく」「女らしく」ではなく「自分らしく」生きられる社会づくりのため、言葉の意味を正しく知ることから始めていきましょう。



## 令和4年度男女共同参画週間キャッチフレーズ

「あなたらしい」を築く、『あたらしい』社会へ