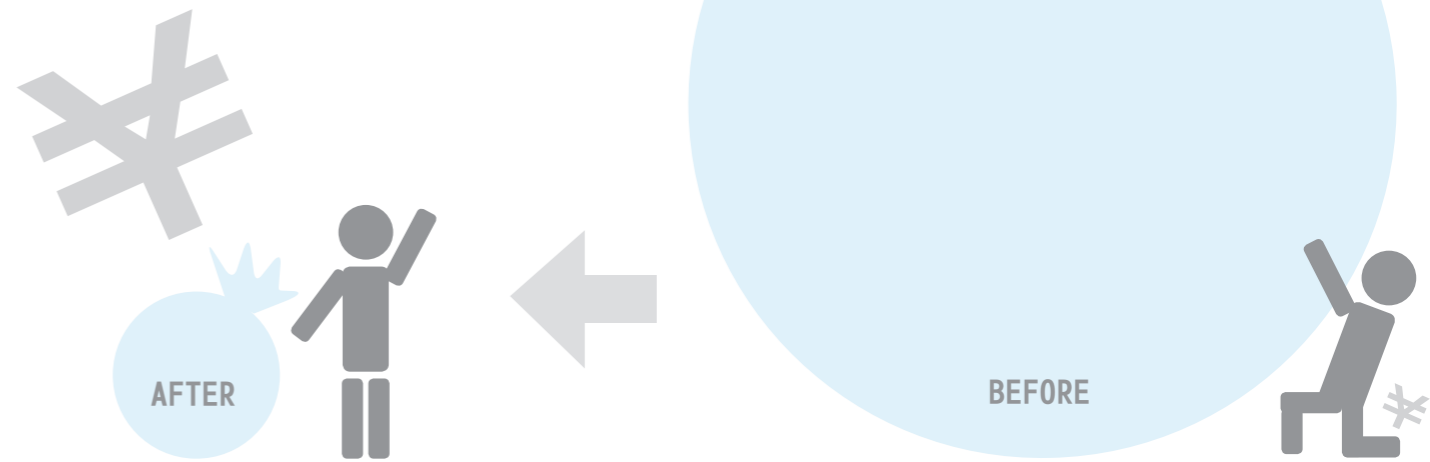


# =特集= 家計に効く! ごみダイエット

ごみの減量が家計の節約になることをご存じですか？  
あなたのお財布に関わる本市のごみ事情と燃えるごみを減量しなければならない理由、そして、そのダイエット方法を紹介します。



## 現状を知ろう

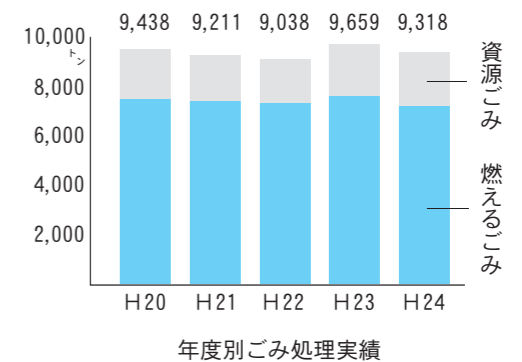
ごみ処理に掛かる費用  
なんと3億円以上！

日々排出される大量のごみは、環境に影響がない状態になるまで、多くの労力と費用をかけて処理されています。本市では、ごみ集積所から収集・運搬したごみを綾織町にある清養園クリーンセンターで処理しています。燃えるごみは焼却処分、資源ごみはリサイクル業者に引き渡しているほか、粗大ごみは大型の破砕機で碎き、細かく分別。さらに、焼却処理によって出された灰(以下、焼却灰)や燃えないごみは宮守町の市一般廃棄物最終処分場に埋め立てています。

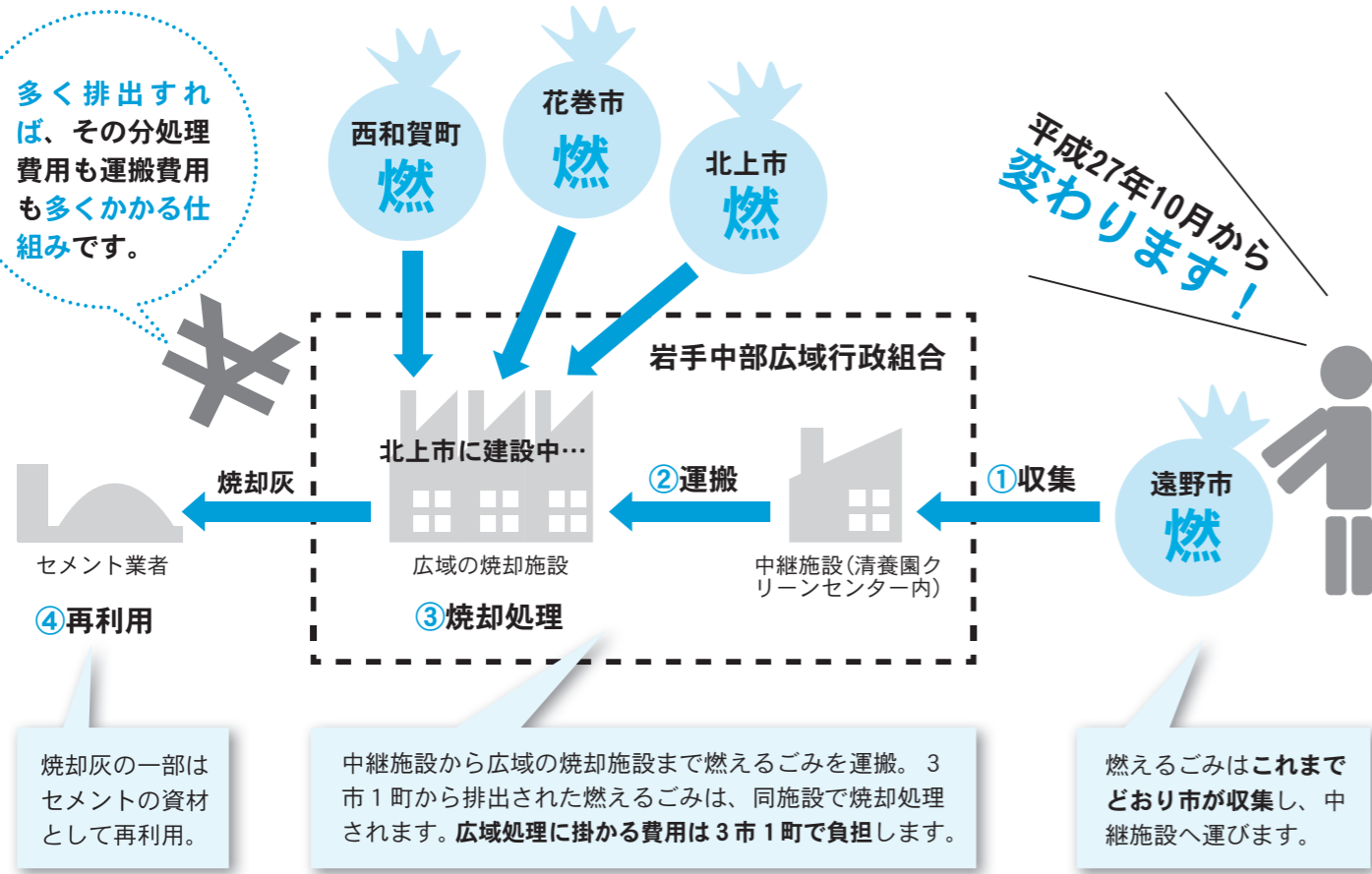
平成24年度に処理したごみの量は9318ト。ごみ処理費用は約3億1千万円にも上り、市民一人あたり年間約1万円掛かっていることになりました。ごみ処理費用は税金でまかなわれています。つまり、皆さんが日常生活で捨てているごみの処理には、間接的に皆さんのお金が使われていることになるのです。

市民1人当たりの年間処理費用(平成24年度)

約10,400円



多く排出すれば、その分処理費用も運搬費用も多くかかる仕組みです。



### 燃えるごみの広域処理が始まります

清養園クリーンセンターの焼却施設は、建設からすでに25年以上が経過し老朽化が課題。近隣の自治体も同じ課題に直面しています。

そこで、北上市、花巻市、西和賀町と本市で構成される岩手中部広域行政組合は、より効率的なごみ処理を目的に燃えるごみの広域処理を平成27年10月から開始する計画を進めています。計画は、燃えるごみを広域の焼却施設(現在、北上市に建設中)へ運搬し、焼却処理するもの。焼却灰の一部はセメント業者で資材として再利用されます。

### 燃えるごみを減らさなければならぬ理由

広域処理に掛かる費用の一部は燃えるごみの量に応じて負担。また、焼却施設までの運搬費用は各自治体がそれぞれ負担します。つまり、燃えるごみを減らさなければならぬ理由

県内33市町村の家庭ごみ排出量ランキング(抜粋)

順位	市町村名	住民1人の1日あたりの排出量
1	金ヶ崎町	411g
4	花巻市	443g
5	北上市	447g
7	西和賀町	454g
17	遠野市	518g
33	普代村	713g

燃えるごみを多く排出すれば、その分費用も多く掛かる仕組みなのです。本市の市民一人一日あたりの家庭ごみ排出量は約518gで、県内33市町村の中では17位、構成4市町の中では最下位という現状。このままでは、費用が多く掛かってしまいます。

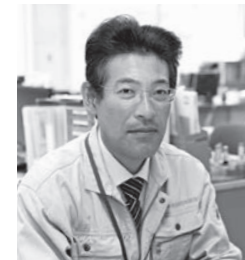
広域処理開始まであと860日。本市の燃えるごみはまだまだ減量の余地があります。市民が一丸となって燃えるごみの減量に取り組む、ごみ処理費用の節約に努めましょう。

### INTERVIEW

#### 広域で燃えるごみの減量に取り組むことが大切

燃えるごみの広域処理は、各自治体で焼却施設を整備・維持するよりも建設費や運営費を節約できるメリットがあります。処理費用の一部は排出量に応じて負担する仕組みなので、ごみの減量に向けて構成4市町が意識し合うことも期待されています。構成4市町の中には、ごみ

の分別を徹底するなどしてすでに減量に取り組んでいる自治体も。排出量が減少すれば、焼却量も減少します。焼却量が減少すれば、新たに建設する焼却施設が長持ちするうえに、環境への負荷も軽減できます。広域で燃えるごみの減量に取り組むことが大切なのです。



岩手中部広域行政組合  
施設係長  
松田 一志 さん

混ぜればごみ、  
分ければ資源。  
分別された資源  
ごみはお金に替  
わります

※ = 資

平成24年度の資源ごみの売却収入実績

約2,070万円

本市で回収している資源ごみは▷缶▷びん▷ペットボトル▷プラ製容器包装▷紙類一の5種類。資源ごみはリサイクル業者などに売却され、その収入は市や市公衆衛生組合連合会の環境保全事業などに充てられています。

# ごみを減らすために

3 燃えるごみ  
ステップ  
ダイエット

まだまだ減量の余地がある本市の燃えるごみ事情。燃えるごみを減量するために、何をしたらいいのでしょうか？  
ダイエットの方法やアイデアを3ステップで紹介します。

AFTER

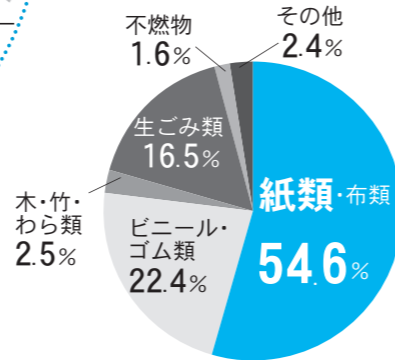
BEFORE

## ステップ3 分別する

### 紙ごみは4種類に分ける

紙ごみは①新聞紙②紙パック③段ボール④雑がみ一の4種類に分別。④雑がみは、①②③以外の紙ごみです。ただし、レシートなどの感熱紙、ちり紙、シュレッダーにかけた紙は対象外です。

紙ごみの分別が減量の  
決め手！



平成24年度もえるごみの内訳

おさらいしよう！  
紙ごみの  
分け方・出し方

### ①新聞紙



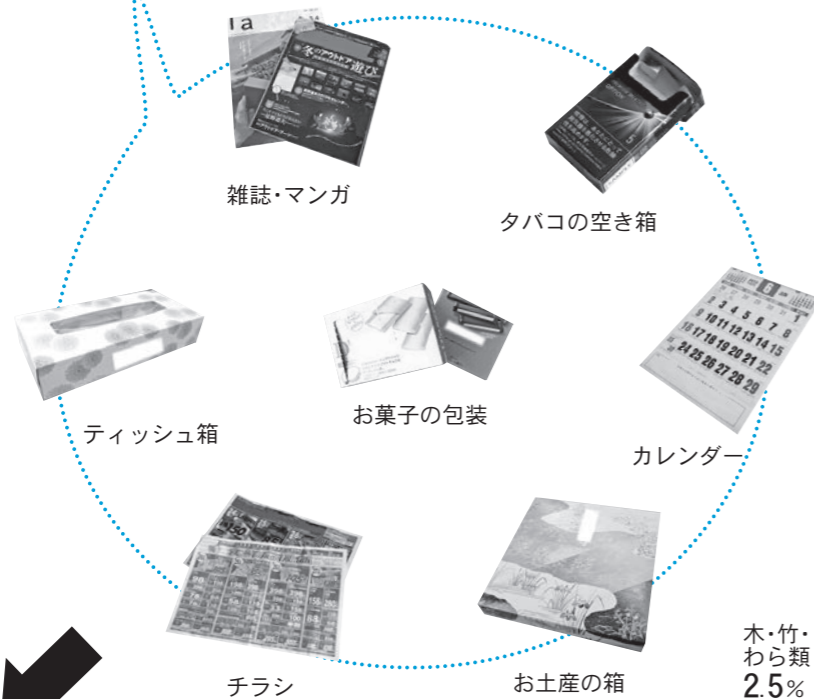
### ②紙パック



### ③段ボール



### ④雑がみ



### 紙ひもでしばり資源ごみへ

出す際は▷新聞紙にチラシを混ぜないこと▷紙製の飼料袋や米袋は直接清養園クリーンセンターに持ち込むこと一などに気を付けましょう。

### アイデア⑦

細かい雑がみは古封筒や紙袋を活用  
細かいからと言って燃えるごみに捨てないこと。古封筒や紙袋に貯めて資源ごみへ。

## ステップ2 再使用する

### アイデア④ 食材の余りを堆肥化する



市販のコンポストなどで食材の余りを堆肥化すれば、家庭菜園などに再使用できます。

### アイデア⑤ フリーマーケットを活用



フリーマーケットで不用品を売買すれば、家計の節約にもつながります。

### アイデア⑥ 封筒類は繰り返し使用する



使用済みの封筒は、書類整理に使ったり社内回覧用に使ったりして再使用できます。

捨てる前に、まだ使えないか考えよう！

再使用してもものを長く使えば、資源の有効活用と家計の節約につながります。

※

## ステップ1 買わない

### アイデア① 買い物は事前にメモをして



すぐごみとなる unnecessary のものを買わないように、事前にメモをして出掛けましょう。

### アイデア② 料理は食べきれる量を



食べ残しも立派なごみ。食べきれない量を意識して作れば、食費も節約できます。

### アイデア③ 包装が少ない商品を選ぶ



包装は開けた瞬間にごみになります。包装の少ない商品を選ぶことが大切です。

ごみとなるものを  
買わないことが大切！

無駄な消費を見直せば、環境にもお財布にも優しい生活が手に入ります。

※

## 3ステップで実践！ 燃えるごみダイエット

燃えるごみは、3ステップ①買わない②再使用する③分別する一を実践すれば減量できます。

まずは、ステップ1。一番大切なのは、ごみとなるものを買わないことです。無計画な買い物をしていませんか？たくさん買い過ぎて、食べずに捨てた食材はありませんか？見た目にひかれ、過剰に包装された商品を買っていませんか？すぐにごみとなるものにお金を使うのはやめましょう。無駄な消費を見直すことで、環境にもお財布にも優しい生活を手に入れられます。

次は、ステップ2。捨てる前に、再使用できないか一度考えてみましょう。アイデア次第でまだ使えるかもしれません。食材の余りはコンポストなどで堆肥化すれば、肥料として使えます。フリーマーケットを活用して不要品を売買するのも再使用の一例です。再使用してもものを長く使えば、ごみが減るだけでなく、資源の有効活用と家計の節約にもなります。

## 紙ごみを分別すれば燃えるごみが半減

ステップ1・2を実践した上で、どうしてもごみとして出てしまった場合は、正しく分別して捨てましょう。これがステップ3です。本市の燃えるごみのうち、約5割を占めるのが紙ごみ・布ごみです。紙ごみは「資源」です。紙ごみを正しく分別して資源ごみとして出せば、燃えるごみが半減し、資源ごみの売却収入も増加します。このように、燃えるごみは3ステップを実践すれば確実に減量できます。ちょっとしたアイデアを行動に移し、燃えるごみダイエットを成功させましょう。

# 地域や職場で実践しよう

家庭や地域、職場でごみダイエツトに取り組んでいる皆さんを紹介します。また、ごみダイエツトのサポート事業などを紹介します。

## ☑ごみダイエツトの達人たち

市内には、家庭や地域、職場でごみのダイエツトに成功している個人・団体がたくさんいます。そんなごみダイエツトの達人たちにインタビューしました。



## ☑減量をサポート

市や市公衆衛生組合連合会は、助成制度を設けるなどごみの減量に取り組む個人や団体を応援しています。

◎問い合わせ 市環境課環境衛生係(☎6212111内線321)

## サポート事業を積極的に活用しよう

市内には、ちょっとしたアイデアでごみダイエツトに成功している人たちがたくさんいます。その中には、ごみを減らすだけでなく、家計の節約につながったり、助成制度を活用して収益を上げたりしている人たちもいます。ダイエツトは賢く楽しく取り組むのがコツ。各種サポート事業などを積極的に活用していきましょう。

また、市は平成25年度から「ごみダイエツト事業」を展開しています。事業内容は▽ごみ減量スローガンの募集▽「紙ごみ版正しい分け方・出し方」のポスターの作成▽ごみの分別に関する講習会を実施するなどです。詳細は今後、広報遠野や遠野テレビなどでお知らせしますので、こちらもぜひご活用ください。

### INTERVIEW

#### 家庭で

買わない 再使用する



＝宮守町宮守在住＝  
佐々木 徳美さん

#### 子ども服を譲り合っています

すぐに着れなくなってしまう子ども服は、買う前にまずママ同士で譲り合うようにしています。不要な服、必要な服があれば普段から声を掛け合うようにして、時には譲り合いの橋渡しをしてあげることもあります。また、服はあらかじめサイズ調整をして着させます。体形に合わせることで、服が傷みにくくなるからです。長持ちすれば、また他の子が着れるかもしれません。お下がりでも、子どもにとっては「新しい服。簡単に捨ててしまおうのではなく、子ども服を長く大切に着的楽しさを、子どもやママ友同士で分かち合っていきたいです。」



楽しく譲り合いを実践する佐々木さん

### INTERVIEW

#### 地域で

再使用する 分別する



土淵町飯豊自治会 会長  
菊池 克夫 さん

#### 古い倉庫を活用し資源を自主回収

私たちの地域では、資源ごみを自主回収し業者に売却する活動に取り組んでいます。収益は自治会費に充て、地元の祭りなどに活用しています。平成22年の広報遠野で資源ごみの集団回収奨励金(下記参照)の存在を知ったのがきっかけで、3年前に開始。解体を検討していた地域の古い倉庫を活用し、24時間資源ごみを持ち込める回収所を整備しました。いつでも気軽に出来るほか、収益が地域づくりに生かされていると



古い倉庫を活用した回収所

あって、住民の協力も積極的。「紙1枚、ビン1本でもお金になる」を合言葉に、地域で楽しみながら分別・回収に取り組んでいます。

### INTERVIEW

#### 職場で

分別する



(株)オサダ岩手事業所(青笹町) 所長  
瀬川 修 さん

#### ごみの種類ごとにゴミ箱を設置

当社は環境に優しいものづくりを理念に、清掃活動などを通じて環境保全に取り組んでおり、その一環でごみの分別と資源化にも努めています。工夫している点は、工場内の集積所にごみの種類ごとにゴミ箱を設置している点。ごみが出るのと同時に分別する仕組みをつくることで、社員の意識向上と業務の効率化を図っています。分別した資源ごみはリサイクル業者に売却。ごみの減量は、経費削減につながるほか、資源の



種類ごとに7つのゴミ箱を設置

有効活用が習慣化することで、より良い製品づくりにも生かされています。今後も、地球環境に配慮した企業活動に努めます。

## プラスチック製容器包装の分別の徹底を!



平成24年4月から、「プラスチック製容器包装」全般の分別収集に取り組んでいます。資源のリサイクルと燃えるごみ減量のため、引き続き分別の徹底にご協力をお願いします。

- ◆対象  
プラ製容器包装マーク(右上)があり、汚れのないもの
- ◆出し方のポイント  
▷汚れている場合は水ですすぐ  
▷集積所に備えてあるネット袋に入れる  
▷レジ袋に入れたまま出さない

## 分別する

### 集団回収に奨励金を交付



資源ごみの集団回収に取り組んだ団体に奨励金を交付します。年度ごとに団体登録が必要です。

助成対象	助成額
紙・缶類(飲料缶)	4円(1* <sub>10</sub> あたり)
びん類(一升びん・ビールびん)	3円(1本あたり)



## ごみダイエツトを始めるのは「今」ですよ!

ごみを減らせば、ごみ処理に掛かる費用を抑えることができます。ごみは正しく分別して資源化すればお金に替わります。ごみを出さない工夫をすれば、家計の節約になります。ごみダイエツトは良いことばかり。実践しない手はありません。また、ごみの減量は環境への負担軽減にもなります。お金では買えない豊かな自然環境のためにも、私たちはごみダイエツトに取り組む必要があるのです。

燃えるごみの広域処理開始まであと860日。他の自治体では、燃えるごみの減量対策を着々と進めています。私たちも、今すぐ始めましょう。すぐにごみとなるものを買っていませんか? まだ使えていないものを捨ててはいませんか? ごみの分別はしっかりできていますか? まだまだ減量の余地があるはず。家庭や地域、職場でちょっとしたアイデアを行動に移し、市民が一丸となってごみダイエツトを成功させましょう。

◎特集「家計に効く!ごみダイエツト」終わり