

縁が結ぶ復興への絆

Tono city

遠野

広 報

Public Relations



平成26年
2014
7
NO. 109

守りたい人がいるからー。

第4回市消防操法競技会は6月15日、市総合防災センターで開催された。市消防団員350人が参加。ポンプ車部門に15部、小型ポンプ部門に24部が出場し、団員はポンプ操作や放水の正確性、スピードを競った。団員の表情は真剣そのもの。自分のまちを、そして、自分の大切な人を、自らの手で守るという心意気であふれていた。

※競技結果は次ページ





魚つかみ取りコーナー

柏木平 リバーサイドまつり



わらすっ基金活用事業

児童館コーナー しゃぼん玉

遠野わらすっこまつり

子育てするなら遠野推進本部はわらすっこまつりを応援します

2014 7.27日 同時開催

AM9:30 開会式 [小雨決行]

会場 岩手県遠野市宮守町柏木平 特設会場

全国やぶさめ競技 第8回遠野大会



【大槌町出身】 白澤みさき ♪ミニコンサート♪ 開催決定!!

場所 柏木平リバーサイド特設ステージ
時間 12:30(予定)

うさぎみさき・プロフィール
2012年7月、歌手としてメジャーデビュー。
今年5月にあんべ光俊さんとのデュエットで、CD
「イーハトーブの風〜reborn〜」「遠野物語」を発売。
遠野の皆様へ想いを込めた歌声をお届けします。

【全国やぶさめ競技第8回遠野大会・協賛】
岩手県、遠野市、(公)日本馬事協会、(一社)岩手県畜産協会、(一社)岩手県馬事振興会、岩手県南
家畜衛生推進協議会、東南部農業共済組合、(一社)遠野市畜産振興公社、遠野郷馬っこ王国ライ
ディングクラブ、遠野市乗馬生産組合、遠野南部流籠馬保存会、NPO法人遠野山・里暮らし
ネットワーク、柏木平レイクリゾート(株)、(株)遠野トレーニングセンター、(有)駒形モーターズ

【遠野わらすっこまつり協賛】
遠野市共同基金委員会、(財)遠野市教育文化振興財団、遠野ロータリークラブ、東亜リース(株)

【全国やぶさめ競技第8回遠野大会・後援】
国土交通省東北地方整備局北上川ダム統合管理事務所、(公)全国乗馬倶楽部振興協会、花巻農
業協同組合、(有)グランド牧場、小澤ファーム遠野、岩手日報社、河北新報社盛岡総局、岩手日
新聞社、読売新聞盛岡支局、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、産経新聞盛岡支局、日本経
済新聞社盛岡支局、時事通信社盛岡支局、共同通信社盛岡支局、日刊岩手建設工業新聞社、
NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、(株)遠野テレ
ビ、(株)エフエム岩手

幽霊ナイトミュージアム

謎解きあり!幽霊あり!夜の図書館・博物館

7/26(土) 18:00~ 入場無料

定員 50人(先着順/当日受付)
当日は17:30より図書館視聴覚ホール前で
参加受付いたします。

【お問い合わせ】遠野市立図書館 TEL 62-2340

目次

- 03 イベントチラシ
- 05 緑のふるさと協力隊員紹介
- 06 特集 **防災**
過去の大災害を振り返りながら、明日への備えについて考えます。
- 12 健康に関するお知らせ
- 15 放射性物質濃度測定結果
- 16 総合カレンダー
- 18 スポーツ&各種表彰
- 20 ニュース&トピックス
遠野まつり合同開催決定/東大生が特別授業/高齢者の見守り活動結果/消防救助技術合同錬成会 ほか
- 22 まちの話題
100歳祝賀会/琴畑高原で植樹活動/東北馬力大会/ふるさと発見探偵団が田植え体験/地域活動専門員日誌 ほか
- 24 学びのいずみ
栗コーダーカルテット演奏会/じんぎすかんマラソン参加者募集 ほか
- 26 インフォメーション
- 28 図書館・博物館のお知らせ
- 30 みんなの広場
- 32 青春のトーク ほか

両面チラシです。切り取って、お使いください!

2014 NO. 109

広報遠野 7

- 市の人口(平成26年5月末現在)
男:14,085人(-8)
女:15,141人(-8)
計:29,226人(-16)
世帯数:10,880世帯(-6世帯)
※()内は前月比
- 刑法犯総件数(平成26年5月中)
8件
- 交通事故発生件数(平成26年5月中)
発生42件 負傷者6人 死者0人
- 救急車出動回数(平成26年5月中)
88回
- 火災発生件数(平成26年5月中)
建物0件 林野その他0件 計0件

第4回遠野市消防操法競技会 結果

- ◎ポンプ車の部
1位=9分団2部(指揮者=菅原直、1番員=菊池淳哉、2番員=菊池伸、3番員=浅沼高德、4番員=山蔭洋輝) ★県消防操法競技会出場 2位=10分団1部、3位=7分団1部
- ◎小型ポンプの部
1位=5分団2部(指揮者=菊池博、1番員=菊池拓也、2番員=糠森邦寛、3番員=菊池利夫) ★県消防操法競技会出場 2位=10分団5部、3位=9分団6部

主催 柏木平リバーサイドまつり実行委員会 (お問い合わせ)遠野市宮守総合支所地域振興課 TEL0198-67-2111
遠野わらすっこまつり実行委員会 (お問い合わせ)遠野市民センター生涯学習スポーツ課 TEL0198-62-4413
全国やぶさめ競技遠野大会実行委員会 (お問い合わせ)遠野市農林畜産部馬事振興課 TEL0198-62-5561

第12代緑のふるさと協力隊

本郷なつ美さん

滋賀県大津市出身 22歳

Profile

1991年滋賀県生まれ。龍谷大学国際文化学部を卒業した今年、緑のふるさと協力隊員として遠野に着任。大学では文化理解分野を専攻。趣味はピアノで好きな曲の楽譜を買っては弾いている。遠野でやってみたいことは三味線や和太鼓。



農山村の暮らしを全身で吸収し 遠野を第二のふるさとにしたい

今年の4月、緑のふるさと協力隊員として着任した本郷さん。6月に自分で植えたミニトマトの「芽欠き作業」に汗を流し、「このひと手間がトマトをおいしくさせるなんて、知りませんでした」と農家から教わったことを生き生きと話してくれた。

着任から3カ月。農業や郷土芸能など、初めての体験に胸を躍らせている。実は、一人暮らしをはじめたのだとか。宮守町達首部の古民家に住み込み、自然に囲まれた暮らしを満喫している。

大学では異文化を学ぶ傍ら、全国の大学生で組織するボランティア団体に所属。環境保護に関心があった彼女は、九十九里浜（千葉県）の清

掃活動に参加。この活動が協隊へのきっかけとなった。

全長66キロにも及ぶ海岸線を4日間に渡って清掃。拾っても拾ってもきりが無い作業に、嫌気がさすことも。それでも、大学生や地元住民と協力し、励まし合いながら何とか終わることができた。人と協力してやり遂げたという達成感を感じるとともに、この海岸線がいつかまた汚されてしまいかもと悲しみを覚えた。「環境保護活動が自分のやりたいことなのかもしれない」と、目標が見つかった。「自然と共存する農山村での暮らしに、環境を守るヒントがある。協力隊の活動を通じて、まずはその暮らしを身を持って体験しなければと思ったん

です」と振り返る。

九十九里浜でもやり遂げたように、遠野でも地域住民とともにまちおこしに挑戦するつもりだ。音楽センスを生かして、消防団ラップ隊や民謡団体の活動にも積極的に参加している。遠野西中の吹奏楽部の指導にも励み、中学・高校と吹奏楽に打ち込んだ経験を生徒に伝えている。「第二のふるさとと感ぜられるくらい、遠野の暮らしを全身で吸収したい。そして、自分の目標につなげたい」と意気込む。彼女の挑戦が始まった。

トマトの苗の芽欠き作業に挑戦する本郷さん。農作業も板についてきた

各種イベント

全国やぶさめ競技 第8回遠野大会

はたらくくるま ふれあいコーナー
★遠野かっぱ工事隊と一緒にミニ重機を操作してみよう!
★あこがれの消防士と一緒にレスキュー体験してみよう!

ポニーふれあい広場
100円 AM10:00~PM1:00
かわいいポニーと一緒に遊ぼう!

魚つかみ取り
AM11:00~ PM1:00~
2匹までOK!
魚の手づかみにチャレンジ!
捕った魚はその場で食べることもできます。
200円

魚釣り
AM10:00~PM2:00
2匹まで釣れるよ!
200円

遊びイベント

チャレンジザ・ゲーム
伝承遊び
クイズウォークラリー
大声大会
児童館コーナー
前売り 100円 当日 150円
★水てっぽう ★輪なげ
★~★でスタンプを集めて、駄菓子ひきに挑戦!
しゃぼん玉

ステージイベント

早飲み大会
早食い大会
パルーンアートショー
カントリーダンス
白澤みさきミニコンサート

柏木平うまいもん市場

地元特産品が勢揃い!! 屋台コーナーもあるよ!

【バス運行時刻表】会場まで往復バスを運行します。是非ご利用ください。

☆1号車

行き	乗車・下車場所
8:30	附馬牛地区センター
8:40	土淵地区センター
8:50	松崎地区センター
9:00	綾織地区センター
9:15	柏木平特設会場

☆2号車

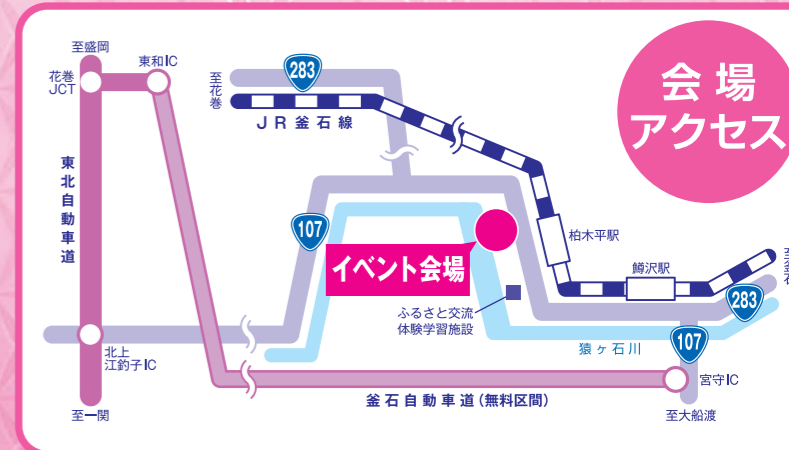
行き	乗車・下車場所
8:10	上郷地区センター
8:20	青笹地区センター
8:35	市民センター
9:00	小友地区センター
9:15	柏木平特設会場

☆3号車

行き	乗車・下車場所
8:50	達首部児童館
9:05	宮守児童館
9:15	柏木平特設会場

【注意】
●バス利用は、事前に申し込みが必要です。締め切り:7月15日(火)
●中止の場合、バスは運行しません。
●乗車場所と時間は変更する場合があります。
●帰りの出発時間は、後日連絡します。

【申込み先】
遠野市民センター生涯学習スポーツ課 学び支援係 TEL 0198-62-4413



もし、明日、災害が起きたら。

地震や台風、集中豪雨など、遠野を何度も襲ってきた自然災害。もし、明日、また災害が起きたら、あなたはどうしますか？自分や家族、大切な人を守るため、私たちが取るべき行動とは。過去の災害を振り返りながら、明日への備えについて考えます。

過去の大災害から学ぶ

災害はいつでも発生するから分らない

この遠野にも大災害の歴史があります。昭和56年の「56災害」では、強力な台風が本市を直撃。土砂崩れや床上浸水など甚大な被害がありました。近年では、東日本大震災が挙げられます。沿岸被災地のような津波被害はありませんでしたが、建物や道路の崩壊などの被害があったこと、水道・電気などのインフラがストップし、不便な生活を強いられたことを決して忘れてはいけません。また、昨年8月には集中豪雨に見舞われ、洪水被害が発生した地域もあります。

東日本大震災

平成23年3月11日に発生。岩手、宮城、福島を中心に大きな爪痕を残した。市内では、家屋や公共施設の損壊など約32億円の被害が出た。水道や電気の断絶、ガソリン不足など、日常生活にも影響が及び、普段から備えることの重要性を学んだ。(写真/全壊した市役所本庁舎)



集中豪雨

8月9・10日豪雨被害

昨年の8月9・10日の記録的な大雨により、市内では床上浸水や道路への冠水、土砂災害など、多くの被害が出た。被害総額は約5,000万円。ゲリラ豪雨も含め、今後このような集中豪雨が全国各地で増加すると予測する専門家もいる。(写真/宮守町達曽部の湯屋地区で発生した土砂崩れ)



56災害

昭和56年8月23日に、本市を台風15号が直撃。市内各所で河川が氾濫し、床上浸水や土砂崩れなどの被害が発生した。被害総額は約106億に上った。(写真 上/下組町の早池峰バス本社付近で、洪水で2階に取り残された人を救助する消防隊員ら 右/床上浸水に見舞われた上郷小学校付近)

台風

※激甚災害とは…人々の生活に著しい影響を及ぼし、国が被災地域への財政援助や被災者への助成が特に必要だと指定する大きな災害。

加すると予想する専門家もいます。過去の災害から学んだことは、自然災害は、いつどこで発生するか、誰にも予測できないということ、そして、災害は人の力で止めることはできないということ。だからこそ私たちは、「備える」ことで被害を最小限に食い止める必要があるのです。自助と共助の力で72時間を生き延びる

出したという事実があります。大規模災害時は、より被害の大きい場所に救助の手が回るため、消防や警察、自衛隊などの「公助」が、あなたの元へすぐに届くとは限りません。また、発災から72時間(3日間)以上経過すると、救助者の生存率は極めて低くなるというデータもあります。私たちは、公助の手が届くまでの間、自分たちの身の安全を守るとともに、家族や地域の人の命を救う行動をとらなければなりません。私たちは、自分で自分を守る「自助」と、地域で助け合う「共助」の力を磨き、災害に備える必要があるのです。

防災の3つのキーワード

- ①自助…自分の手で自分と家族を守ること
②共助…近所や地域で助け合うこと
③公助…市や関係機関が市民を守ること

それぞれの立場で備えることが大切

私たちは、阪神・淡路大震災や東日本大震災など、過去の大災害から多くのことを学びました。その一つが、備えることの重要性です。災害時は、行き当たりばったりの行動では命を守れません。個人で、地域で、社会で、それぞれの立場でしっかりと備えることで



車を飲み込む洪水

雫石町では大災害に

昨年8月に県内を襲った大雨被害。雫石町では記録的な集中豪雨に見舞われ、洪水や土砂崩れが多数発生。被害総額は約66億円に上り、※激甚災害に指定された。(写真提供/雫石町)

Data of natural disaster

阪神・淡路大震災のデータから学ぶ

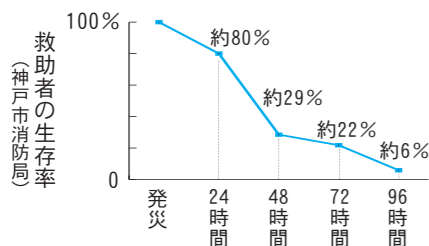
データ1 がれきから救助された人は、誰に救助されたのか

Table with 2 columns: Category, Count. Rows: 救助された人 (35,000), 家族・近所が救出(自助・共助) (27,000), 消防・警察・自衛隊が救助(公助) (8,000)



大規模災害時は自助と共助の力が必要になる。

データ2 命が助かった人は、いつまでに救助されたのか



発災から72時間経過すると、生存率は極めて低くなる。



Interview

市防災危機管理課 防災危機管理監 (元陸上自衛隊)

阿部和彦 さん

Kazuhiko Abe

非常時持ち出し品の確認をする

災害復旧には数日間かかります。最低3日間は生活できるように、食料や医薬品などの非常時持ち出し品を準備する必要があります。防災マップのチェックリストを活用し、備えるようにしましょう。



←災害時持ち出し品チェックリスト(P7)

緊急時の連絡先を事前に決める

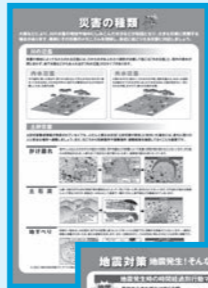
災害時に家族で連絡を取りあったり、救助する人に情報提供したりするための「わが家の防災・緊急情報メモ」のページがあります。事前に情報を整理しておき、変更などがあればその都度修正しておきましょう。



→緊急情報メモ(P8)

学習ページで災害の種類や災害時の対応方法を学ぶ

何となく知っている災害の知識。しかし、緊急時は「何となく」では通用しません！学習ページがありますので、災害の種類や特徴、対応方法などについて、改めてしっかり学んでおきましょう。



↑災害学習ページ(P3)



↑地震対策ページ(P5)



地震の時は…
トクベツタイホウって、なに？

防災マップ活用術

マップは目立つ場所に保管！



皆さんの防災マップ、今どこにありますか？防災マップは、いざという時に素早く取り出せなければ意味がありません。左上にある穴にひもを通し、自宅の目立つ場所に吊り下げるなどして保管しましょう。

自宅付近の危険個所や避難所の位置を確認

防災マップには、土砂・洪水災害危険区域が示されているほか、一時避難所、福祉避難所の場所も記載されています。家族全員で自宅や職場の位置、その付近の危険個所を把握してください。また、災害時にどの道筋で避難所へ向かうのが最も安全か、事前に確認しましょう。マーカーなどで印を付けるのも有効です。

ここがわが家で…

ここが避難所ね！



防災対策の決定版！
4月下旬
全戸配布済

防災マップで自分と家族を守る

「防災マップ」の活用方法を紹介します。防災は自助が基本。自分と家族の命を守るために、今すぐできることを行動に移しましょう。

この一冊で対策できる

自分と大切な家族の命を守るために、私たちにできることは何でしょうか。その答えが、防災マップにはあります。同マップは、危険個所や避難所が記載された地図のほか、学習ページや対策ページなども掲載されています。災害時の対応方法だけでなく、平常時の備えについても詳しく知ることができます。この一冊があれば、自助力はぐっと高まるのです。

家族全員で確認しよう

あなたに自宅に届いてから、皆さんは家族で防災マップの内容をしっかりと確認しましたか？「実は、まだ…」という人は、今度の休日にも、家族全員で防災マップを開いてみてください。

まず、自宅付近の危険個所や避難所の場所を確認しましょう。そして、緊急時、どのように行動するか事前に話し合ってください。また、対策ページを参考に、今すぐできることを行動に移しましょう。ちょっとした対策が、家族の命を守るにつながります。内容を確認したら、家中で目立つ場所に防災マップを保管しましょう。

防災対策ページで家族の安全を確保する

防災対策ページでは、家の中や周囲の安全対策や、家具の転倒・落下を防ぐポイントなどについて解説しています。特別な安全器具などが無くても、すぐにできる対策もあります。家族にお年寄りや小さな子どもがいらっしゃる方は、ぜひ、このページの活用を！

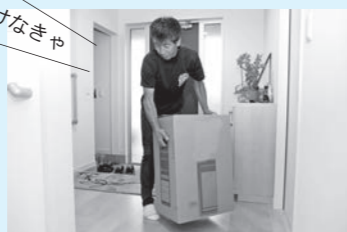


↓防災対策ページ(P5)

対策例を紹介します



寝室、子どもやお年寄りのいる部屋に家具を置かない
就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは逃げ遅れる可能性も。



玄関や通路にいろいろな物を置くと、緊急時に出入口をふさいでしまうことも。常にすっきりと。

安全に避難するため、出入口や通路にもものを置かない

家具の転倒を防ぐ



地震などで倒れる可能性がある家具には、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全にしましょう。

取材に協力頂きました！

防災マップをじっくり見たのは今回が初めて。地図だけでなく、防災のヒントがたくさん掲載されていることに気が付きました。わが家は4世代家族。まだ小さい孫や高齢の母親を守るためにも、この防災マップを活用して災害に備えたいと思います。

菊池 博 さん一家 (松崎町)





Bunichi Yoshida

遠野市自主防災組織連絡会
会長
=松崎町=

吉田 文一 さん

組織間の連携を図り互いに支え合うことが必要

自主防災組織は、自治会活動の一部。難しく考えないで、地域でできることを、一つでもいいので行動に移してもらいたいですね。小さな対策でも、災害時には大きな効果をもたらすからです。今後は、組織間の情報交換や連携を密にして、互いに支え合い、切磋琢磨しながら活動を発展させていく必要があります。

Kiyoko Kubo



土淵3区
自主防災組織
会長

久保 きよ子 さん

訓練や研修会を通じて住民の防災意識を高めたい

自分たちの地域には、土砂災害危険区域などがたくさんあり、備えの必要性を感じています。いざという時、安否確認をいかに早く行うかなど、課題もたくさんあります。地域を守るためには、地域の人々の協力が不可欠。防災訓練や研修会を積極的に企画し、住民の意識を高めていかなければなりません。

Information

遠野市防災基本条例(概要版)パンフレットも、ぜひ。

本年4月に制定した同条例について、分かりやすく解説したパンフレットを6月中旬に全戸配布しています。ぜひ、ご覧ください。そして、官民が一丸となって、災害に強いまちづくりを目指しましょう！

活動例を紹介します

平常時



訓練や研修会などを企画し地域の防災意識を高める

訓練や研修会を定期的実施し、意識の啓発と防災力向上を図りましょう。組織の中には、地域のお祭りや運動会に合わせて防災訓練を行っているところもあります。

地域内の安全点検や防災資機材の整備を行う

地域の危険箇所を把握し、改善しておくことが減災につながります。また、地域の避難所などに防災資機材を整備し、災害に備える必要があります。



災害時



安否確認を行ない、お年寄りや障がい者などの避難を手伝う

安否確認を行い、救助が必要な人はいないか把握。また、体が不自由な高齢者や障がい者などの災害時要援護者の避難を手伝うことも自主防災組織の役割です。

初期消火活動、救助・救出活動を行う

災害時は、消防、警察、自衛隊などの公助の手が届くまで時間がかかります。地域の防災資機材を活用して消火や救助活動などを実践し、被害の拡大を防ぎます。



避難所を開設し、炊き出しなどを行う

市から避難勧告・避難指示があった場合は、すぐに地域の避難所を開設。避難所を拠点に、炊き出しや負傷者の手当てなど、さまざまな活動に取り組みます。

自分たちのできることを、今すぐ。

「災害は、忘れたころにやってくる」という有名な言葉がありますが、必ずしもそうではありません。あの東日本大震災からこれまで、日本各地で、そして本市でも、すでに災害が起きています。忘れてなくてもやってくるのです。それは、明日かもしれない。私たちは、今すぐ備えなければなりません。まず、身近なところから始めましょう。自分で、家族で、地域で、できることから行動に移しましょう。それぞれの立場でしっかり防災に取り組むことが、命を守るのです。

自主防災組織で地域を守る

自主防災組織とは、自分たちの地域を自分たちで守る組織。災害時は、近所で助け合う「共助」が大きな力となります。自主防災組織の活動に参加し、地域の絆を深めましょう。

自主防災組織とは

災害を乗り越えるには、個人や家族の力だけでは限界があります。そこで重要になるのが、「共助」の力です。阪神・淡路大震災で多くの人が近所の人に救われたように、地域で協力して防災活動にあれば、被害の拡大を軽減できるかもしれません。共助の中心的存在となるのが、自主防災組織という仕組みです。同組織は行政区ごとに結成され、現在は市内に86組織あります。結成率は95%で、ほとんどの地域で組織されています。活動は、自治会活動な

どの一環で行われ、対象はその地域に暮らす住民全員。もちろん、あなたも組織の一員です。平常時は、訓練や研修会、地域の安全点検などを通じて災害に備えます。災害時は、安否確認や避難所の開設などを行い、関係機関と連携して活動にあたります。自分と家族の安全を確保したら、次は自主防災組織のメンバーとして、地域を守る活動に参加してください。

今こそ共助の力が必要

東日本大震災では、沿岸被災地で多くの人が犠牲になりました。その大半は65歳以上

の高齢者というデータがあります。また、障がい者の死亡率は約2倍。このデータは、高齢者などの社会的弱者が災害の犠牲になりやすいことを物語っています。本市の約3人に1人は高齢者で、特に災害時に援護が必要な人は、障がい者などを含め約1600人います。高齢化に伴い、この人数はますます増えると思われます。地域には、あなたの助けを必要としている人がいます。また、あなたが地域の人に助けられる側になるかもしれません。だからこそ、自主防災組織で共助の力を高める必要があるのです。

Data of natural disaster

東日本大震災のデータから学ぶ

データ1
犠牲者のうち65歳以上の高齢者が占める割合 約60%

データ2
障がい者の被害 死亡率約2倍

！
災害は高齢者や障がい者など社会的弱者にも牙をむく。災害時に被害に遭いやすい、援護が必要な人を「災害時要援護者」と呼び、本市には約1,600人とされる。

結成率95パーセント
市内86組織が活動中！



市は、自主防災組織の訓練や研修会への講師派遣、活動の相談に応じています。詳しくは、市消防本部消防総務課(☎62-2119)まで。

No. 2 病気の早期発見・早期治療で、健康な体を手に入れよう！

特定・基本健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診

市は、特定・基本の両健康診査(健診)に加え、前立腺がん検診と肝炎ウイルス検診を実施します。健診(検診)は、病気の早期発見・早期治療につながり、医療費の抑制にも効果があります。特に、特定健康診査は、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、通称メタボ)を早期に発見し、生活習慣を見直す機会になります。対象者は、必ず受診しましょう。

Check!

- 特定健康診査
対象者＝40～74歳の遠野市国民健康保険被保険者
検査料＝無料
※国保以外の医療保険加入者(本人・被扶養者)は、勤務先が加入する医療保険者に確認してください
- 基本健康診査
対象者＝30～39歳の人
検査料＝2,000円(国保被保険者1,000円)
- 後期高齢者健康診査
対象者＝後期高齢者医療被保険者
検査料＝無料
- 前立腺がん検診
対象者＝50歳以上の男性
検査料＝1,000円(国保被保険者500円)
その他＝スキップポイント付与します
- 肝炎ウイルス検診
対象者＝40～65歳の節目年齢でこれまで検査を受けたことがない人
検査料＝無料
◎問い合わせ 市市民課(☎62-2111)
または市保健医療課(☎62-5111)

受付時間 ①9:00～11:00 ②13:00～14:30
ただし、※の日は…①13:30～15:00 ②17:00～18:30

仕事帰りに
どうぞ

7月30日(水)	綾織地区センター	24日(日)	上郷地区センター
31日(木)		25日(月)	
8月1日(金)	達曽部小学校	26日(火)	附馬牛地区センター
4日(月)	みやもりホール	27日(水)	青笹地区センター
5日(火)		28日(木)	
6日(水)	鱒沢小学校	※29日(金)	
7日(木)	小友地区センター	30日(土)	遠野健康福祉の里
※8日(金)	遠野健康福祉の里	31日(日)	
9日(土)		9月1日(月)	
18日(月)	土淵地区センター		
19日(火)			
20日(水)	市民センター 大ホール前口ビー		
21日(木)			
22日(金)			



No. 3 健康は口元から。定期的に歯科検診を！

成人歯科検診

市は、口の健康状態を調べる成人歯科検診を実施しています。虫歯や歯槽膿漏などの歯周疾患は、口の中だけにとどまらず、心臓病や脳卒中などの命をおびやかすような全身の病気の発症・悪化に大きく影響します。健康は口元から。定期的にチェックし、異常の早期発見・早期治療につなげましょう。対象者は、必ず受診しましょう。

Check!

- 対象者 (平成27年4月1日現在で)30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人
- 期間 12月27日(土)まで
- 受診手順 ①対象者にすでに配布されている受診票の受付日時などを確認②受診を希望する歯科医院へ電話で予約③受診票を歯科医院へ持参し受診する
- 検査料 無料

健康に関するお知らせ

熱中症の予防や各種健診などについてお知らせします。
◎問い合わせ 市保健医療課(☎62-5111)

health care info.

No. 1 7、8月がピーク。誰でもかかる可能性あり！

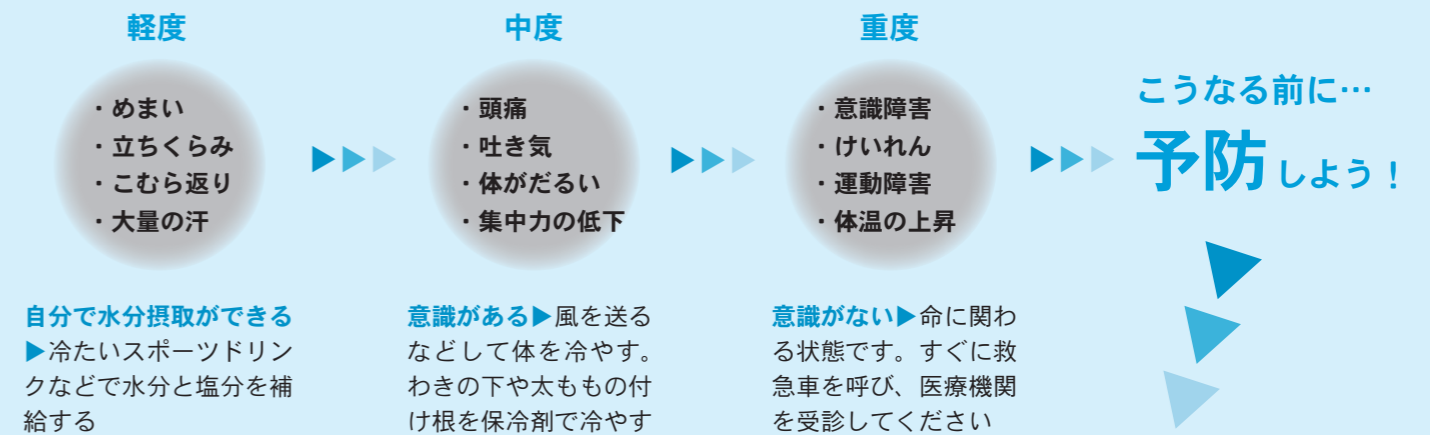
熱中症を予防しよう！

熱中症は、体温の調節がうまくできなくなることで起き、場合によっては、命に関わることもあります。暑い環境の中で長時間過ごしていると、大量の汗をかきますが、汗となって出た水分や塩分を補給しないと、体は脱水状態になります。すると、汗で熱を放出することができなくなり、体温が上昇してさまざまな症状が現れます。これが熱中症です。気温が上昇する7、8月にかけて多く発症します。しっかりと予防と対処法を身に付け、元気に夏を過ごしましょう。

Check!

- 発症しやすい場所
- 日差しが強い屋外
 - ビニールハウス
 - 高温多湿の屋内
 - 体育館
 - 調理中の台所
 - など

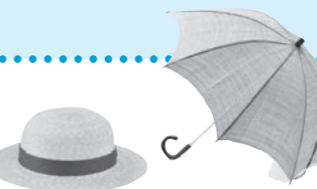
熱中症の症状と対処法



Check!

小まめに水分摂取を

喉が渴いたと感じる前に、水分補給を。大量の汗をかく時は、スポーツドリンクなどを手元に置いておきましょう

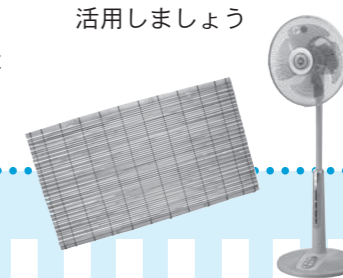


直射日光を避ける

日中の外出を避けましょう。外出する時は、日傘や帽子を活用しましょう

涼しい空間を作ろう

室内では、すだれやカーテンなどで直射日光を防ぎ、クーラーや扇風機を活用しましょう



健康管理に気を付ける

1日3食、栄養バランスの良い食事を心掛け、十分な睡眠をとるなど健康管理に気を付けましょう

放射性物質濃度と空間放射線量の測定結果について

◎問い合わせ ①②に関すること/清養園クリーンセンター(☎62-2878) ③④に関すること/市環境課(☎62-2111内線322)

①放射性物質を含む牧草とその本焼却に伴う焼却灰などの放射性物質濃度測定結果

■測定結果(5月22日～6月18日) 焼却牧草・主灰・飛灰の濃度は「国の埋設安全処理基準値8,000Bq(ベクレル)/kg」と「市独自の焼却停止基準値6,400Bq/kg」を、放流水は「国の管理基準値1」をそれぞれ下回っていました

測定物質	測定値	
	最大値	最小値
焼却牧草	基準値以下 632 Bq/kg	基準値以下 11 Bq/kg
主灰	基準値以下 79 Bq/kg	基準値以下 36 Bq/kg
飛灰	基準値以下 437 Bq/kg	基準値以下 138 Bq/kg
放流水	基準値以下 0.064	基準値以下 0.046

②清養園、一般廃棄物最終処分場周辺の空間放射線量測定値

■測定日 5月22・29日、6月5・11日
■測定結果 焼却停止基準(国の基準)「地表から50cm地点で0.23μSv(マイクロシーベルト)/時」を下回っていました

単位: μSV/時

測定場所	測定値	
	最大値	最小値
新田地区付近	0.05	0.05
新田地区自治会館	0.06	0.05
7区消防コミセン	0.05	0.04
新里地区付近	0.06	0.06
日影自治会館	0.07	0.06
我丸地区付近	0.05	0.05
綾織地区センター	0.05	0.05
上中宿公民館	0.05	0.04
日影橋付近	0.07	0.06
一般廃棄物最終処分場 周辺(宮守町宮守)	0.04	0.03

③農作物などの放射性物質濃度測定結果

■調査内容 県・市が行うサンプル調査と、市の測定検査サービスでの調査を基にしています
■放射性セシウム基準値(国の基準) ▷飲料水 10Bq/kg ▷一般食品 100Bq/kg ▷牛乳 50Bq/kg
■測定結果(5月22日～6月18日) 全品目が、国が定める安全基準値を下回りました
■市内の出荷制限品目(5月31日現在) ▷原木シイタケ ▷野生キノコ類(全種類)▷コシアブラ
■県内全域の出荷制限品目(5月31日現在) 野生鳥獣肉(クマ、シカ、ヤマドリ)

品目	採取場所	測定日	測定結果
			放射性セシウム
原乳	遠野コールドセンター	5月19・26日、6月2・9日	検出せず
肉牛	榊岩手畜産流通センター	5月22日～6月18日	検出せず
ホウレンソウ	土淵町	5月20日	検出せず
フキ	市内3カ所	5月29日	検出せず
コゴミ	土淵町	5月30日	検出せず
ワラビ	綾織町	5月27日	基準値以下
	土淵町	5月30日	検出せず
レタス	青笹町	6月12日	検出せず

④市内小学校校庭の空間放射線量測定値

■測定日 6月16日から19日までの間で1日
■測定結果 国の定めた除染基準「空間線量が1時間あたり0.23μSv(マイクロシーベルト)」を下回っていました

単位: μSV/時

学校名	測定値	学校名	測定値
遠野小	0.06	青笹小	0.05
綾織小	0.06	上郷小	0.05
小友小	0.06	宮守小	0.05
附馬牛小	0.05	達曽部小	0.04
遠野北小	0.05	鱒沢小	0.06
土淵小	0.06		

※地表から1mの測定値です

No. 4 子どもの健康のために、忘れずに！

三種混合予防接種の未接種者はお早めに

市は、平成24年7月生まれまでの子どもを対象に三種混合予防接種を実施しています。これは、百日咳・ジフテリア・破傷風の免疫をつける予防接種で、7歳6カ月までに計4回の接種が必要です。現在流通しているワクチンの有効期限は本年12月16日までで、接種回数が不足している人はこの期限内に接種する必要があります。母子健康手帳の予防接種記録を確認し、回数が不足している人は早めに接種しましょう。

Check!

■対象者
平成24年7月以前に出生した7歳6カ月未満の子どもで、三種混合予防接種の接種回数が**3回以下**の人
■問い合わせ
遠野健康福祉の里(☎62-5111内線12)

No. 5 妊娠を希望する人は、ぜひ確認を。

風しんの抗体検査が無料で受けられます

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんにも感染し「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。風しんの予防には、ワクチンを接種し、免疫をつけることが有効です。風しんに対する十分な免疫があるかどうかは、抗体検査で確認することができ、県は無料でこの抗体検査を実施します。赤ちゃんが生まれつきの病気にかからないよう、ぜひご利用ください。

Check!

■対象 県内在住の①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性の配偶者(事実婚含む)
■実施期間 平成27年3月31日まで
■実施場所 県のHPをご覧ください(<http://www.pref.iwate.jp/iryuu/kenkou/index.html>)
■必要書類 運転免許証や保険証など住所が分かるもの
■その他 受診を希望する医療機関へ事前にお問い合わせください
■問い合わせ 県保健福祉部医療政策室(☎019-629-5472)

No. 6 市民の健康を一緒に支えませんか？

非常勤職員を募集中

市は、母子保健専門員と中央診療所の医療事務職員を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

【母子保健専門員＝1人募集】

■業務内容 乳幼児の家庭訪問や健康診査など
■月額報酬 191,600円
■応募資格 ①保健師、看護師のいずれかの免許がある②普通自動車運転免許がある③パソコン操作ができる一の全てに該当する人

【中央診療所医療事務職員＝1人募集】

■月額報酬 144,500円
■応募資格 ①医療事務の資格がある②普通自動車運転免許がある③パソコン操作ができる一の全てに該当する人

<共通事項>

■勤務条件 勤務時間▷週29時間 任用期間▷平成26年8月1日から平成27年3月31日までの期限付き任用(条件により更新の可能性あり) その他▷社会保険、厚生年金、雇用保険が適用
■応募方法 7月15日(火)までに遠野健康福祉の里の窓口へ履歴書(市販のもの可)を提出
■選考について 実施日▷7月20日(日) 場所▷遠野健康福祉の里 方法▷作文、面接
■問い合わせ 遠野健康福祉の里(☎62-5111内線12、29)

Check!

市長ひとこと

プラス思考

民間研究機関「日本創生会議」の試算によると、人口減少により2040年までに消滅する可能性のある都市は、全国で896に上るとのこと。遠野でも「赤ちゃんの泣き声を聞くことがなくなつたなあ」「高校生以下の子どもがいなくなった」という声を耳にします。しかし、そんな中でも多くの市民の皆さんは、住んでいる所に誇りを持ち、強かに笑顔絶やさず頑張っています。

私は平成19年から、総務省の過疎問題懇談会の委員として人口減少問題などについて議論に参加しております。「消滅」あるいは「限界」という言葉をよく耳にするけれど、この懇談会ではそういった言葉は使わず、プラス思考で議論を展開しようという提案をしました。委員の皆さんから、賛同を頂いたことをつい昨日のことのように思い出しております。人口減少の地域を取り巻く環境は年々厳しさを増しておりますが、先日の政策会議で目に飛び込んできた活字があります。「良いものを」「良い状態を」「より長く」。大事にした言葉です。(本田敏秋)

総合カレンダー 7月▶8月

- ◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)
- ごみ収集日
問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)
※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ若手工場脇/宮守町第4区②=オの神・沢田2班・吉金・赤沢川
- 行政相談
場 市民センター、宮守総合支所
問 市経営企画部(☎0198-62-2111内線233)
- 心配ごと相談
場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は併問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)
- 弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談、交通事故巡回相談(いずれも予約)
場 市民センター
問 消費生活相談窓口(☎0198-62-6318)
- 消費者救済資金融資相談(予約制)
場 市民センター
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)
- 傾聴サロン 場 ちょボラ
問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-62-5111内線18)
- 人権相談 場 市民センター、宮守総合支所
- 登記相談 場 とびあ庁舎
問 盛岡地方事務局花巻支局(☎0198-24-8311)
- プール代替利用日(青笹小)要予約
問 遠野施設管理サービス(☎0198-63-1144)

日	月	火	水	木	金	土	
移動献血車	◎7月8日(火) 全血献血 時間 9:30～11:30 場所 アクティマーケットプレイス 13:00～16:30 遠野高校		8 ◎移動献血車運行日 ※詳細は左記参照 ◆2歳児(H24.7月生)・3歳児(H23.7月生) 歯科相談 里 ◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ◎人権相談 市 10:00～	9 ◆6～7カ月児健診(H25.12月生)、BCG予防接種 里 13:00～ ■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎登記相談 市 10:30～	10 ■紙類・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町 ◎行政相談 宮 10:00～	11 ■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町	12 ★遠野文化研究センター「土曜講座」(詳細はP26) ★S L 銀河運転日(釜石行き) ◎プール代替利用日(青笹小)
	◎7月21日(月) 全血献血 時間 10:00～12:00 場所 ビックハウス遠野店 13:30～16:30 7月は「愛の献血助け合い運動」月間です! ◎市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)						
13 ★S L 銀河運転日(花巻行き) ◎プール代替利用日(青笹小)	14 ◆親子教室 里 10:00～ ■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部 ◎多重債務者弁護士無料相談 市 10:00～	15 ◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～ ■ペットボトル・缶(飲料用) / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ◎傾聴サロン 市 10:00～	16 ◆1歳児健康相談(H25.7月生) 里 9:30～、1歳6カ月児健診(H25.1月生) 里 13:00～ ■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎行政相談 市 13:00～ ◎心配ごと相談 宮 10:00～	17 ■ペットボトル・缶(飲料用) / 土淵町、上郷町	18 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町①、附馬牛町 ◎人権相談 宮 10:00～ ◎心配ごと相談 総 10:00～	19 ☆食育の日 ★博物館特別展(8月31日まで、詳細はP29のチラシへ) ★S L 銀河運転日(釜石行き) ◎プール代替利用日(青笹小)	
20 ☆とおの家族の日 ◎プール代替利用日(青笹小)	21 ☆海の日 ◎移動献血車運行日 ※詳細は別表参照 ★S L 銀河運転日(花巻行き) ■びん・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部	22 ◆妊婦教室② ね 13:30～ ■びん・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)	23 ◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～、3歳6カ月児健診(H23.1月生) 里 13:00～ ■びん・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎消費者救済資金融資相談 市 13:00～ ◎登記相談 市 10:30～	24 ■びん・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町 ◎弁護士無料法律相談 市 10:00～	25 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■びん・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町	26 ★S L 銀河運転日(釜石行き) ◎プール代替利用日(青笹小)	
27 ★柏木平リバーサイドまつりほか(詳細はP3のチラシへ) ★S L 銀河運転日(花巻行き) ◎プール代替利用日(青笹小)	28 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■びん・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部	29 ★S L 銀河運転日(釜石行き) ◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～	30 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	31 ◎市税等納期限 ・国民健康保険税(第1期) ・後期高齢者医療保険料(第1期)	8月1 ◆育児相談(乳幼児) 宮 9:30～ ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守1～3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部 ◎心配ごと相談 総 10:00～	2 ★S L 銀河運転日(釜石行き) ◎プール代替利用日(青笹小)	
3 ★遠野第二ダムイベント、田瀬湖Eポート大会(詳細はP29) ★S L 銀河運転日(花巻行き) ◎プール代替利用日(青笹小) ◆両親教室(沐浴・要予約) ね 9:30～	4 ■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町③、綾織町	5 ★S L 銀河運転日(釜石行き) ◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～ ◆妊婦教室① ね 13:30～ ■もえないごみ・粗大ごみ / 小友町、松崎町第1～3区 ◎傾聴サロン 市 10:00～	6 ★S L 銀河運転日(花巻行き) ◆3～4カ月児健診(H26.4月生) 里 13:00～ ■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町②、青笹町 ◎心配ごと相談 宮 10:00～	休日当番医 日付 医科 歯科 7月13日(日) 中央診療所 (☎62-2277) かしわばら歯科クリニック (☎67-2010) 20日(日) 千葉医院 (☎62-4039) 飯高歯科医院 (☎62-8917) 21日(月・祝日) 上郷町ほえみスキンクリニック (☎68-3330) 27日(日) 守口医院 (☎63-2170) アベ歯科医院 (☎62-3166) 8月3日(日) とおの宮本眼科 (☎62-2035) 宮守歯科診療所 (☎67-2225) ◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。			

空手道競技で市出身の5人が インターハイ出場!

5月24・25の両日、県営武道館で県高総体空手道競技が行われ、市出身者が個人・団体の部あわせて5人が優勝しました。8月1日から千葉県で開催されるインターハイへの抱負を、選手たちにインタビューしました。※敬称略

女子個人 優勝

菊池亜美紗 (釜石高1年、遠野東中出身)

1年生ながら、個人の部で県の頂点に上り詰めた菊池さん。得意技は小学校から練習を積み重ねて習得した、左足の回し蹴り。決勝では、無敗記録を持つ強者にも臆することなくキレのある得意技で攻め続け、自力でインターハイへの出場を決めました。菊池さんは「勝つために練習に打ち込んできました。これからも全国に向けて誰よりも努力したい。負けず嫌いの性格を生かし、勢いのある試合を見せたい」と活躍を誓いました。



男子団体 優勝

菊池瑠偉 (釜石商工高2年、旧青笹中出身)

釜石商工は、昨年の高総体決勝で敗れた釜石高校を破り、団体の部で3年ぶり2度目の優勝を果たしました。菊池君は本大会の決勝で大将として活躍し、優勝に貢献。試合では得意技の「刻み突き」という技で攻め続け、相手を圧倒。守っては、素早いガードで相手の攻撃を封じ込めました。菊池君は「全国に向けて課題点を克服し、さらに技を極めていきたい。粘り強く最後まで攻めの姿勢を貫きます」と決意を新たにしました。

男子団体 優勝

小嶋心誠 (釜石商工高1年、遠野中出身)

菊池君(上記)とともに団体の部で全国への出場権を獲得した小嶋君。本大会では、2戦2勝の活躍を見せました。得意技は右足の中段蹴り。常に戦う相手を想定しながら練習にあたり、技の精度を高めています。決勝では次鋒を務め、1年生ながらも勢いのある戦いをしました。小嶋君は「1年生だからといって甘えは許されない。全国では一戦一戦集中し、自分が満足いく試合運びを展開したい」と意気込みました。



女子団体 優勝

綾織舞 (釜石商工高2年、旧遠野中出身)

釜石商工は決勝で宮古高校を破り、団体の部で2年連続2度目の優勝を果たしました。大将として連覇に貢献した綾織さん。昨年、けがでインターハイを逃した悔しさをバネに、1年間厳しい練習を積んできました。今では、精神力、実力ともに同校のリーダー的存在に成長。綾織さんは「チーム一丸となって、全国では初戦から勢いのある戦いを展開したい。目標は1つでも多く勝ち進むことです」と更なる飛躍を誓いました。

女子団体 優勝

菊池智美 (釜石商工高2年、旧青笹中出身)

綾織さん(上記)とともに優勝を支えた菊池さん。実は、高校から空手を始めました。強さと美しさを併せ持つ空手の魅力にひかれ入部。練習を積み重ね、空手のイロハを体に叩き込んできました。持ち味の粘り強さが買われ、本大会では団体のメンバーとしてチームに貢献。菊池さんは「自分は先輩方と比べると、まだまだ実力で劣る。全国では3年生の戦い方などを学び、今後につなげていきたいです」と抱負を語りました。



スポーツ

◆第30回小学生陸上競技交流大会遠野・釜石地区予選(6月7日、遠野運動公園) ※優勝者のみ
 ■男子 ▽5年100m 留場光成(土淵クラブ) 14秒59 ▽5・6年共通走高跳 龍澤烈(上郷クラブ) 1m20 ▽5・6年共通走幅跳 小笠原純(同) 3m88
 ■女子 ▽5年100m 菊田ひかる(上郷クラブ) 15秒61 ▽5・6年共通走幅跳 宮澤花敵(同) 3m77

◆第52回中学校通信陸上競技大会遠野・釜石地区予選(5月31日、遠野運動公園) ※優勝者のみ
 ■男子 ▽共通3000m 菊池泰(遠野3) 9分41秒66 ▽共通100m H 鈴木泰広(遠野3) 17秒63 ▽共通砲丸投 幸内信吾(遠野東3) 9m83 ▽1年1500m 佐々木愛斗(遠野東) 5分7秒57 ▽2年100m 近江辰也(遠野東) 12秒83 ▽2・3年1500m 菊池泰(遠野3) 4分32秒58
 ■女子 ▽共通800m 川誌月(遠野2) 2分38秒75 ▽共通100m H 佐藤穂乃

住(遠野東3) 19秒48 ▽共通4×100m R 遠野東(多田菜、佐藤穂乃、太田雪月花、加藤みちか) 55秒91 ▽共通走高跳 兼平朱里(遠野東2) 1m35 ▽共通砲丸投 阿部未来(遠野東3) 9m52 ▽1年1500m 菊池巴(遠野) 5分31秒77 ▽2年100m 畠和奏(遠野) 13秒92 ▽2・3年1500m 及川誌月(遠野2) 5分9秒75 ▽3年100m 佐藤穂乃佳(遠野東) 14秒30

◆平成26年度市中総体(6月14日、遠野運動公園ほか) ※優勝者のみ
 【軟式野球】 遠野 東 ▽女子 遠野東
 【ソフトテニス】 ▽男子個人 浅沼亮星・奥田明寛(遠野) ▽女子団体 遠野 ▽女子個人 佐々木瑞菜・山口真白(遠野)
 【卓球】 ▽男子団体 遠野 ▽男子個人 堀内翔瑠(遠野3) ▽女子個人 佐々木遥(遠野西1)
 【バスケットボール】 ▽男子 遠野 ▽女子 遠野
 【剣道】 ▽男子団体 遠野 ▽男子個人 番田義章(遠野3)

この選手にも注目!

菊池ともみ さん
花巻東高校1年 (遠野東中出身)

ソフトボールでインターハイへ

女子野球チーム「岩手絆ヴィーナス」で活躍した菊池さんが、女子ソフトボール競技でインターハイ出場を決めました。レギュラーではないものの、強豪花巻東高校の代打の切り札として頭角を現しています。県高総体の決勝戦でも、代打として出場。決勝タイムリーを放ち、同校の3連覇に貢献しました。今後の活躍に注目です。

国内における建築関連の功績を称える「日本建築学会文化賞」に、遠野の町並みが選ばれました。地元産材を使った木歩道の設置や文化関連施設の集約・整備など、遠野物語を中心とした歴史や文化を生かしたまちづくりが高く評価され、本山市長が市を代表して受賞しました。今後も、遠野ならではの素材を大切にしながら、住みよいまちづくりを進めていきますので、これからも皆さまのご理解とご協力をお願いします。

グッド・トイ賞

(NPO法人日本グッド・トイ委員会主催)



合同会社 もくもく絵本研究所

(前川敏子代表、中央通り)

←「だれがどすた？」 4個 1組3,456円(税込)

日本建築学会文化賞

(一般社団法人 日本建築学会主催)

受賞理由の一つとなった「大工町通り」

グッドデザイン賞など、これまで数々の賞に輝いてきた同研究所の「だれがどすた？」が、優れたおもちゃに贈られる「グッド・トイ賞」にも選ばれました。遠野産の木材を使ったサイコロ状のおもちゃで、「誰が」「どこで」「何を」「どうした」の順に並べると1,296通りの物語を楽しめます。遠野弁と木のぬくもりが伝わる優しいおもちゃです。市内の観光施設などで販売されています。◎問い合わせ 同研究所(☎090-7793-9025)ホームページアドレス▶ www.mokumokuehon.com/

各種表彰

東大生が国際交流の魅力語る 遠野高校で事前説明会開催

8月に本市で初開催される「東京大イノベーションセミナー」の事前説明会は6月13日、遠野高校で開かれました。同プログラムは、同大と海外の有名大学の学生、遠野高の生徒が参加し、3泊4日の合宿を通じて遠野のまちづくりについて考えるもの。説明会には同校の1・2年生300人が参加し、同大の堀井秀之教授がプログラムや同

大の概要について説明したほか、東大生が学生生活や国際交流の魅力などについて語りました。
同大文学部3年の守崎美佳さんは「海外の学生との交流は、自分の視野を広げられるチャンス。普段気付かない遠野の魅力を見つけてほしい」と自身の経験を語り、プログラムをPR。同校2年の佐々木希世貴君は「現役生の



国際交流の魅力などについて語る東大生

体験を聴き、学生生活や国際交流の魅力を知ることができた。大学で学びたいという気持ちにさらに強くなりました」と目を輝かせていました。

新人賞歌手の白澤みさきさん 新「遠野物語」の発売をPR

第54回日本レコード大賞「新人賞」などを受賞した大槌町出身の歌手白澤みさきさんは5月26日、とびあ庁舎を訪れ、新たに発売したCDをPRしました。

白澤さんの新曲は、あんべ光俊さんのヒット曲「遠野物語」を2人で歌い直したものだ。現在発売中の「イーハトーブの風〜Reborn〜」に収録されています。白澤さんはCDを

本田市長に手渡し、「遠野の魅力がにじみ出るような美しい曲をあんべさんと一緒に歌うことができたと光栄。新しくなった『遠野物語』をたくさんの人に聞いてもらいたいです」とPR。本田市長は「白澤さんの活躍は、被災地をはじめ岩手全体を元気づけてくれる。私も市民も、白澤さんの今後に期待しています」と激励しました。

お知らせ

ミニライブ開催
白澤さんのミニライブを開催します。詳しくはP3のチラシで！



上/CDを手渡し白澤さん 左/同日、遠野馬の里で乗馬も体験しました

広域で消防救助技術を高める 沿岸・中部地区錬成会開催

沿岸・中部地区の消防隊員が合同で消防救助技術を磨き合う錬成会は6月17日、市総合防災センターで開催されました。
県消防学校で開催される県大会へ向け、広域で技術を高め合うことを目的に開催。昨年は遠野、釜石・大槌、大船渡、陸前高田の4消防本部で合同開催しましたが、本年から花巻、北上地区も参加。36

チーム82人の消防隊員が集結し、ロープ渡過やほふく救出はしご登はんなど6種目を行いました。参加者は、本番さながらの訓練を展開。救助技術の早さや正確性に磨きをかけていました。小田田光行遠野消防署長は「合同訓練は技術の向上だけでなく、隊員同士の絆を強める効果もある。今後も継続して実施していきたい」と抱負を語りました。



日ごろの訓練の成果を披露する消防隊員ら(上/ロープ渡過 右/2人で息を合わせて行うロープ応用登はん)



小・中が連携し学力向上を目指す 教職員らが授業交流会実施

市内小・中学校の教職員らが連携して授業力を磨く交流会(遠野市教育研究所主催)は5月30日・6月2日の2日間、市内3中学校と青笹小学校で開催されました。
市立学校の学力向上の取り組みとして初開催され、2日間で約200人の教職員が参加。交流会では、小学6年と中学1年などを対象とした公開授業を行い、その授業内容

をもとにより良い授業のあり方について意見交換しました。参加者は、小・中学校の学習内容の共通性を改めて認識し、連携した指導が児童生徒の学力向上につながることを確認しました。藤澤俊明教育長は「学力向上は、分かりやすい授業づくりがカギ。小・中学校の連携を深め、このような研修の場を積極的に設けていきたい」と話しました。

高齢者世帯が危ない！ 見守り活動の結果報告

活動内容と結果

市は本年1～3月の約3カ月間、市内の75歳以上の独り暮らしの高齢者で、同意が得られた584人を対象に定期的な見守り活動を実施しました。市シルバー人材センターに委託して電話での活動を実施したほか、調理宅配ボランティア「ほのぼの会」の協力を頂きながら訪問活動も展開。民生・児童委員や関係機関と連携しながら対応した結果、消費生活や日常生活に関する相談を525件受け付ました。

相談電話実施件数 **3,632** 件
相談受付件数 **525** 件
被害件数 **3** 件

消費者庁のモデル事業として、本年1～3月にかけて実施した市内の高齢者の見守り活動事業の結果などについてお知らせします。

◎問い合わせ 市長寿課(☎62-5111内線15)

高齢者が狙われています！

寄せられた相談の中には消費生活に関するものが199件あり、商品の送り付けや金融商品の勧誘など、詐欺と思われるものがほとんどでした。被害に遭ったケースも3件あり、独り暮らしの高齢者が消費犯罪に狙われている実態が浮き彫りとなりました。

「おかしいな？」と思ったら、まず相談を！

身に覚えのない商品の送り付けや、儲け話、お金を求める電話のほとんどは詐欺です。「おかしいな？」と思ったら、お金は支払わず、市消費生活相談窓口(☎62-6318)まで相談してください。

遠野まつりと八幡宮の例祭が 6年ぶりに合同開催決定！

日本のふるさと遠野まつり実行委員会(会長・本田敏秋市長)は6月2日、市まちおこしセンターで臨時会議を開き、今年から2日間の日程で遠野郷八幡宮(多田頼申宮司)の例祭と合同開催する方針を決定しました。

遠野まつりは、同神社の例祭日である9月15日(敬老の日)に合同開催していましたが、平成15年の祝日法の改正により、市民らが参加しやすいように週末に開催したい実行委員会側と、例祭日である9月15日に開催したい同神社側と意見が分かれ、分離開催してきました。合同開催を望



遠野郷八幡宮でのやぶさめや馬場めぐりが遠野まつりに復活します！

む市民の強い要望を受け、実行委員会は同まつり準備委員会の佐々木國允委員長らを中心に協議。やぶさめ奉納や馬場めぐりなどの文化を後世にしっかりと継承していきたいとする多田宮司の思いもあり、両者が歩み寄る形で合同開催に至りました。

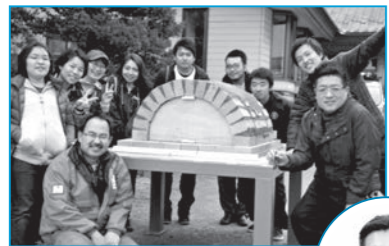
合同開催は休日が重なった平成20年以來6年ぶり。本年は9月20・21日に開催します。同実行委員会は今後、内容やスケジュールを同神社側と協議していく予定。本田市長は「同神社の協力に感謝している。一緒に素晴らしい祭りを作り上げていきたい」と決意を新たにしました。



今年の遠野まつりは9月20・21日に開催。詳細は現在協議中です

地域活動専門員日誌

ピザ釜で地域を元気に



完成したピザ釜

地域づくり担当
佐々木光広さん

上郷町の若者らで組織する「上郷元気隊」はピザ釜を手作りし、各種イベントでのピザ販売を始めました。

ピザ釜は旧上郷中に拠点を置く(公社)青年海外協力協会(JOCA)の協力を得て作成。6月1日に開催された上郷町ふれあいイベントでお披露目しました。当日は地元の中高生と一緒にピザの調理・販売を行い、大盛況。ピザ釜を活用したイベントなどを企画し、地域を元気にしていきたいと思います。

みらい創りカレッジ通信

6次化のヒントを探る



対話を深める参加者

「春のオープンカレッジ」を6月7日に開催しました。今回は6次産業化がテーマ。農業関係者や一般企業の社員ら30人が参加し、対話などを通じて意見交換しました。最初は緊張していた参加者も、対話を重ねるうちに活発にアイデアを出し合えるように。6次産業化のヒントを探り、地元の農業関係者の交流を深めることもできました。アイデアを持っていても、それを共有する機会は少ないもの。アイデア同士を結びつけ、課題解決の糸口を見つけられるよう、今後も支援していきます。

人馬一体の力走に大興奮

柏木平で東北馬力大会開催



1・2_人馬一体で坂を駆け上がると会場の熱気はさらにヒートアップ 3_4年ぶりに復活したポニーレース



第39回東北馬力大会馬の里遠野大会(同実行委員会主催)は6月22日、宮守町の柏木平優遊広場特設会場で開催されました。訪れた6,700人は、手に汗握る人馬一体の競走を楽しみました。レースは、300kgから975kgの重りを載せたそりを引き、2つの障害を越えタイムを競うもので、ポニーから一流馬までの36頭が出場。引き手の力強い掛け声と障害を一気に駆け上がる馬の勢いが会場を湧かせました。折笠正人さん(60)=福島県=は「初めて観戦。迫力あるレースに圧倒されました」と満喫していました。



青空の下、田植えに初挑戦

ふるさと発見探偵団開催

体験学習を通じて遠野の自然や歴史を学ぶ「少年少女ふるさと発見探偵団」((一財)遠野市教育文化振興財団主催)の第1回活動は5月31日、上郷町の廻たつ地区で行われました。市内の小学生と高校生ボランティアら30人は、田植え体験に挑戦しました。田んぼは、(公社)青年海外協力協会(JOCA)が地域の活性化や海外支援を目的に休耕田を復活させたもの。子どもたちは、地元の人やJOCAのスタッフに植え方を教わりながら丁寧に植えていました。菊池詩菜さん(遠野北小6年)は「難しかったけど楽しかった。自分たちが植えたお米を食べてみたいです」と汗をぬぐいました。



1_田植え終了後、さわやかな笑顔で集合写真 2・3_手や足を泥まみれにしながら果敢に挑戦。水田20㎡に「いわてっこ」、「あきたこまち」の苗を植えました

祝百歳

佐藤茂雄さん(①)、君崎スエさん(②)、照井喜子さん(③)の宮守町の3人と、松崎町の脇山フミさん(④)、大正3年生まれの人4人が100歳を迎えられました。家族らが祝福する中、皆さんには本田市長らから記念品が贈呈されました。



① 佐藤茂雄さん (宮守町) 5月18日、自宅にて

佐藤さんは宮守町の生まれで、妻・ミヨさん(故人)と結婚。家業の酪農や農業に励みながら子ども4人を育てました。現在は孫8人、ひ孫10人、やしやご2人に恵まれ、病気もなく、散歩を毎日行うなど元気に暮らしています。この日は家族や親族から、花束やパースデーソングなどの祝福を受けると「ありがとうございます」とほほえんでいました。



② 君崎スエさん (宮守町) 5月24日、みやもりmm1にて

君崎さんは宮守町の生まれで、22歳で夫・熊藏さん(故人)と結婚。この日は祝賀会に駆け付けた家族や親族から花束なども贈られ、君崎さんは「たくさんの人に祝ってもらえてうれしい。ありがとうございます」と感激していました。手先が器用な君崎さん。この日のために1年かけて編んだ300足の靴下を親族らに配り、自ら参加者をもてなしていました。



③ 照井喜子さん (宮守町) 6月6日、特別養護老人ホーム「みやもり荘」にて

照井さんは宮守町の生まれで、夫・宇一郎さん(故人)と結婚。夫婦二人三脚で農業に励み、現在は同施設で穏やかに過ごしています。祝賀会では親族や利用者が見守る中、くす玉割りなどが行われ、照井さんは「ありがとうございます。とてもうれしいです」とにっこり。また、照井さんは得意な歌を披露し、元気な歌声を会場に響かせました。



④ 脇山フミさん (松崎町) 6月16日、「ふれあいホーム葉研淵」にて

脇山さんは松崎町の生まれで、22歳で夫・五兵衛さん(故人)と結婚。夫が徴兵中には、農業に励みながら一人で子どもを育てました。現在は同施設の皆さんと会話を楽しみながら、花の手入れをするなど元気に過ごしています。この日は親族や利用者らから祝福を受け、「元気に暮らしていけるのは家族のおかげ。ありがとうございます」と感謝しました。

遠野の水源地を森に戻す

土淵小の児童が植樹体験

NPO法人遠野エコネット(千葉和代表)は5月27日、琴畑高原で植樹活動を行いました。同法人は遠野の水源地である高原をかつての森に戻すため、10年前から活動を展開。この日は、環境教育の一環で土淵小学校の4年生18人と一緒に活動にあたりました。

児童たちはスコップで土を耕し、1人3本ずつミズナラの苗を植え、シカ害対策用の器具の取り付けにも挑戦。活動を通じて森林の役割や水の大切さを学びました。荒川響介君は「学校の畑の土より硬くて掘るのが大変。大きな木に育ってほしいです」と願いを込め植樹しました。

大きく育ってね!



1_植樹方法を学びました 2_夢中で器具の取り付けをする児童たち。完成後は木の高さを計測しました

7/5(土)、9時～

遠野遺産ウォーク
「小友地区」の参加者募集

- 集合場所 小友地区センター
- コース(11km) 75藤沢の滝→101高坪の宇迦神社→55能傳房神社 ※番号は遠野遺産登録番号です
- 参加料 300円(保険料など)
- 持ち物 保険証、間食
- 問い合わせ 民話のまちウォーキング協会事務局(☎0198-62-5212)



和のこころを体験しよう!

7/23(水)、18時半～

芸術文化講座
「茶道入門編」参加者募集

- 初心者の方でも気軽に参加できる教室です。お茶のいただき方を通じて日本の伝統に触れてみませんか。若い方にもおすすめです。
- 場所 遠野市民センター和室
 - 講師 遠野吉祥会員
 - 参加料 500円
 - 定員 10人
 - 問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎0198-62-6191)

チケット発売中!

わらび座ミュージカル
「どんぐりと山猫」

- 宮沢賢治原作の「どんぐりと山猫」を3人の出演者で演じるミュージカルです。ぜひ、ご覧ください!
- 日時 7月12日(土)、開場13時半、開演14時
 - 場所 みやもりホール
 - 入場料 一般/1,000円、中学生以下/500円、親子/1,300円 ※当日券は200円増し
 - チケット販売所 みやもりホール、(株)遠野施設管理サービス(市役所本庁舎東館)
 - 問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎0198-63-1144)



皆様のご来場をお待ちしております!

7/24(木)～、(全4回)

パソコン講座
「エクセル初級編」生徒募集

- 表計算ソフト「エクセル」の基本操作を学びます。初心者向けの講座です。
- 日時 7月24・25・31日、8月1日、14時～16時(全4回)
 - 場所 市民センター第1会議室
 - 受講料 1,500円(教材費)
 - 講師 小田切汎徳氏
 - 定員 7人
 - その他 パソコンは不要です。ソフトは、office2013を使います
 - 問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎0198-62-6191)

お知らせ

青笹小学校のプールを
一般開放しています

- 期間 8月31日(日)までの毎週土・日曜日
- 開放時間 土曜日、13時半～15時半/日曜日、①10時～12時②13時半～15時半
- 利用料 無料
- 利用方法 前日までに予約
- その他 小学3年生以下は保護者同伴 ※水温状況などによりお休みする場合があります。ご了承ください
- 予約・問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎0198-63-1144)

第32回/日本のふるさと
遠野じんぎすかん
マラソン

8月31日(日)

市民センター前
9時半スタート

遠野のまちを、市民ランナーが爽やかに駆け抜けます。ぜひ、ご参加・ご観戦ください!!

エントリー受付中!

- ◆種目
 - 3kmの部 小学4年生以上男女、中学生女子、家族ペア(小学生と成人)
 - 5kmの部 男子=中学生、49歳以下、50歳以上 女子=高校生・29歳以下、30歳～49歳、50歳以上
 - 10kmの部 男子=高校生・29歳以下、30歳～39歳、40歳～49歳、50歳～59歳、60歳以上 女子=39歳以下、40～49歳、50歳以上
- ◆参加料
 - 小・中学生500円 高校生1,000円 一般3,000円 家族ペア3,500円
- ◆申込方法
 - 申込書(郵便振替用紙)に必要事項を記入し、参加料を添えて7月22日(火)までに申し込みください。インターネット(<http://www.tecnoplan.co.jp>)でも申し込みできます。申込書は市民センター生涯学習スポーツ課にあります。

ゲストランナー
那須川 瑞穂選手
(奥州市出身、ユニバーサルエンターテイメント所属、東京マラソン2009優勝)



■問い合わせ 遠野じんぎすかんマラソン実行委員会(市民センター内☎0198-62-4413内線276)

遠野市民センター自主事業

栗コーダーカルテットコンサート

NHK教育テレビ「ピタゴラスイッチ」でおなじみの個性派4人組が奏でるコンサートです。ぜひ、ご覧ください!

- 入場料(全席自由) 一般/2,000円(当日2,500円) 高校生以下/1,000円(当日1,500円) ※4歳から入場できます
- チケット販売所 とびあ、遠野風の丘、みやもりホール、みやもりmm1、遠野市民センター、各地区センター、(一財)遠野市教育文化振興財団事務局

7月21日(月・祝日)

みやもりホール

開場 16時半

開演 17時



メンバー(左から紹介)

栗原正己、川口義之、近藤研二、関島岳郎

■問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎0198-62-6191内線278)

Information

お知らせ

年金保険料の納付が困難な場合は免除申請を

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な人は「保険料免除制度」を活用ください。昨年度免除を受けた人も再度手続きが必要です。また、本年4月から過去2年分をさかのぼって申請できるようにになりました。

■**手続き** ▶年金手帳▶印鑑▶(失業者のみ)離職票または雇用保険受給者証▶(平成26年1月2日以降の転入者のみ)所得証明書—を持参し、とびあ庁舎または宮守総合支所へお越しください
 ■**問い合わせ** 市市民課国保年金係(☎62-2111内線261)

後期高齢者医療制度の保険証更新のお知らせ

8月から保険証を更新することから、7月下旬に被保険者証を送付します。また、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人で、本年度も該当する人についても、新しい認定証を7月下旬に送付します。もし、届かない場合は問い合わせください。

■**問い合わせ** 市市民課給付係(☎62-2111内線260)

高齢者と家族の支援に介護用品を支給します

■**対象** ①市内に住所がある②在

宅で生活し、介護保険制度の要介護1～5の認定を受けている③常時おむつを使用——のすべてに該当する人

■**支給用品** 紙おむつ、尿取りパッドなどの介護用品1種類

■**申し込み** 7月31日(木)までに、遠野健康福祉の里、宮守総合支所のいずれかに申し込みください

■**支給時期** 平成26年8月下旬(予定)

■**問い合わせ** 市長寿課包括支援係(☎62-5111内線16)

森林の伐採や開発には各種手続きが必要です

森林の伐採や開発には、事前の届け出や許可申請が必要です。伐採や開発の計画がありましたら、事前に連絡をお願いします。

■**問い合わせ** 森林の伐採…市林業振興課(☎62-0631)、保安林の伐採・土地の形質変更や1㍍を超える林地開発…遠野農林振興センター(☎62-9933)

外地での戦没者慰霊と世界の友好親善深める

戦地となった国を慰霊巡拝しながら、現地の人々と友好を深める慰霊友好親善事業への参加者を募集します。実施時期、参加費用などの詳細は問い合わせください。

■**対象** 訪問地における戦没者の遺児

■**訪問地域** 旧満州、旧ソ連、西部・東部ニューギニア、中国、フィリピン、トラック・パラオ諸島、

ベトナム、ミャンマー、マリアナ諸島 など

■**問い合わせ** 日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)

ひとり親のための無料弁護士法律相談を開催

ひとり親家庭や寡婦の人を対象に、弁護士が無料で悩みごとの相談に応じます(要事前予約)。離婚相談も受け付けます。

■**日時** 7月25日(金)、10時～
 ■**場所** 市総合福祉センター相談室
 ■**予約・問い合わせ** 市子育て総合支援センター(☎0198-62-2111内線860333)

入院や通院時医療費の自己負担分を市が給付

市では申請により医療費の自己負担分の一部を給付します。現受給者(妊産婦を除く)には、8月更新の受給者証を7月末に送付します。

■**対象** 乳幼児、小・中学生、妊産婦、重度心身障害者、身体障害者手帳3級所持者、ひとり親家庭、寡婦(離死別当時に18歳未満の子を養育していた人) ※すべてに所得制限有り

■**給付額** 1カ月に各医療機関に支払った額のうち、外来750円、入院2,500円を差し引いた額。3歳未満と市民税非課税者には全額、小・中学生と身体障害者手帳3級所持者には半額を給付 ※入院食事代や自費負担分、他の公費受給分を除く。

■**注意** 過去に所得制限により非

該当だった人も、昨年の所得の状況によって該当する場合があります。詳しくは問い合わせください。

■**問い合わせ** 市市民課給付係(☎62-2111内線260)

夜間の子どもの急病は救急電話相談の活用を

子どもの救急電話相談(☎#8000)では、夜間(19時～23時)における急な発熱、下痢、おう吐、腹痛などの病気や、タバコの誤飲などの事故への適切な対処方法や、病院の情報などについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。あわてて病院に駆け込む前に、まず電話で相談するようにしましょう。

■**問い合わせ** 市保健医療課市民医療係(☎62-5111内線29)

総合防災センターヘリポートで自衛隊が訓練

市総合防災センターのヘリポートを使い、自衛隊がヘリコプターの離着陸訓練を実施します。訓練に伴う騒音にご理解願います。

■**日時** 7月12日(土)、11～16時 ※予備日7月13日(日)
 ■**問い合わせ** 自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)

催し物

土曜講座で遠野の歴史と文化を学びませんか

遠野文化研究センターは、第3

回「土曜講座」を開催します。今回は、赤坂憲雄所長が遠野の文化や歴史を分かりやすく解説します。

■**日時** 7月12日(土)、10時～
 ■**問い合わせ** 遠野文化研究センター(☎60-2800)

市内就職希望者対象に就職ガイダンスを開催

■**日時** 8月4日(月)、13時半～15時半(受付13時～)

■**場所** あえりあ遠野交流ホール
 ■**対象** 高校などの卒業予定者、既卒者、求職者、I・Uターン希望者

■**持ち物** 筆記用具
 ■**問い合わせ** 市商工観光課雇用労働係(☎62-2111内線880217)

遠野第二ダムで森と湖に親しむイベント開催

遠野第二ダムの見学や木工教室を通じ、森林や湖に親しむイベントを開催します。参加は無料ですので、ぜひお越しください。

■**日時** 8月3日(日)、9時～正午
 ■**集合場所** 遠野地区合同庁舎 ※会場まで無料送迎バスを用意
 ■**定員** 60人
 ■**申し込み** 7月28日(月)までに電話で申し込みください
 ■**問い合わせ** 遠野土木センター治水環境チーム(☎62-9938内線284)

田瀬湖Eボート大会の参加チームを募集中!

田瀬ダム完成60周年を記念し、

子どもから大人まで簡単に楽しめるEボートを使ったレースを開催します。

■**日時** 8月3日(日)、9時～14時
 ■**場所** 東和B&G海洋センター
 ■**競技内容** 10人1チームで田瀬湖のコース内でタイムを競う

■**参加料** 1人1,000円
 ■**その他** 小中学生は保護所同伴
 ■**問い合わせ・申し込み** 花巻市スポーツ振興課(☎0198-24-2111内線293)

沿岸で起業する人への補助金の説明会を開催

沿岸12市町村を拠点に起業する人を対象にした補助金(上限200万円)の説明会を開催します。参加希望者は申し込みください。

■**日時** 7月22日(火)、18時～
 ■**場所** 釜石・大槌地域産業育成センター(釜石市)2階
 ■**問い合わせ・申し込み** (一社)さんりく未来推進センター(☎019-601-2468)

ありがとうございました



■**吉祥寺音楽祭実行委員会様**(東京都武蔵野市)

5月19日、東日本大震災からの復興支援事業に役立ててほしいと44,482円が寄せられました。


■**梅原修治様**

5月23日、ふるさとの活力と元気を創造する事業に役立ててほしいと寄附金が寄せられました。

遠野ひまわり基金法律事務所
 弁護士 大沼 宗範 岩手弁護士会所属
 弁護士 上山 直也 岩手弁護士会所属
予約制 9時～17時(平日)
相談料1回30分 5,400円 | ただし、震災時に岩手県内に住んでいた方は**初回相談無料**(法人は除く)
 ※1度相談した方も、別の件の相談はその都度初回相談無料。平成27年3月まで。刑事事件は対象外
 借金問題、離婚、相続、震災関係、過払金請求、交通事故、労働問題
 その他のご相談やお悩み、お気軽にご相談ください。
 遠野市東穀町8-13 ☎(0198)63-1755
 有料広告

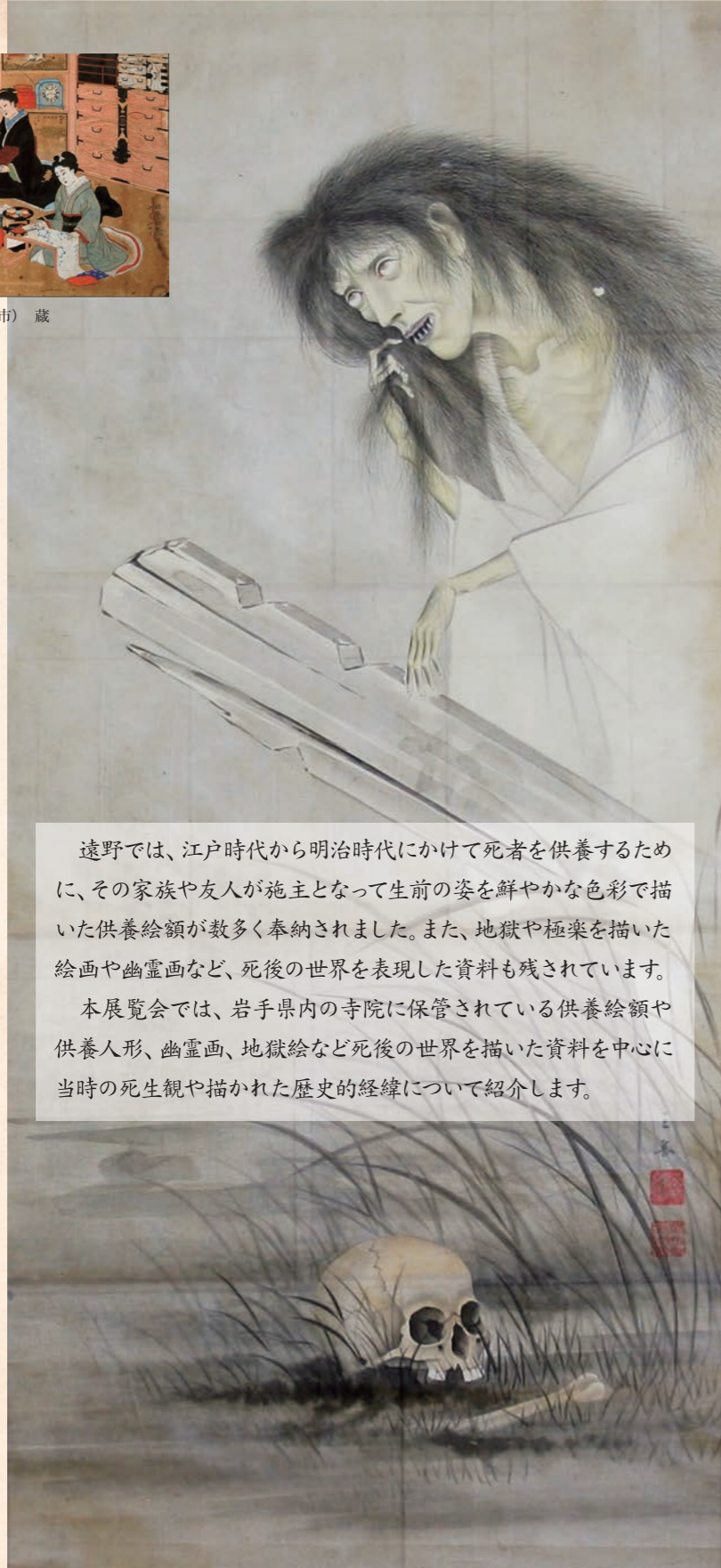
明光式自立学習+MEIKOMUSE(映像学習)でまっすぐ、第一志望へ。(無料体験授業受付中)
 わからないところをすぐに質問できる！一人ひとりの目標や学力に合わせた指導で自分のペースで勉強できる。
 大学別、センター試験対策講座がある！過去問の解説講義で傾向に合わせた対策ができる。全国のカリスマ講師が各教科を分かりやすく解説。
個別指導 明光義塾遠野教室
 松崎町白岩10-15-21 ☎0198-60-1661 http://meikogijuku.jp/
 有料広告

小・中・高・既卒生対象の総合学習指導
EICHAN 英智学館
 http://www.eichikan.co.jp
 応援します 遠野の未来を託す子供たちを大切に。
 遠野校
 ◇1～2人の完全個別指導
 ◇無料体験随時受付
 ◇お得な夏期講習7/19～8/24(予定)
 お気軽に問い合わせ下さい。遠野市穀町1-21 0198-62-5355
 有料広告

遠野テレビ7月自主放送ガイド

 ★**遠野市中学校総合体育大会(軟式野球競技)**
 第1試合▷7月12-16日 第2試合▷7月13-17日
 第3試合▷7月14-18日 いずれも13時～
 ★**東北馬力大会馬の里遠野大会**
 7月19・20・26・27日、15時～、20時～
 問い合わせ ▶▶▶ **遠野テレビ(☎63-1711)**



供養絵額 常楽寺(遠野市) 蔵



遠野では、江戸時代から明治時代にかけて死者を供養するために、その家族や友人が施主となって生前の姿を鮮やかな色彩で描いた供養絵額が数多く奉納されました。また、地獄や極楽を描いた絵画や幽霊画など、死後の世界を表現した資料も残されています。本展覧会では、岩手県内の寺院に保管されている供養絵額や供養人形、幽霊画、地獄絵など死後の世界を描いた資料を中心に当時の死生観や描かれた歴史的経緯について紹介します。

幽霊画 真行寺(花巻市) 蔵

十王像 光明寺(遠野市) 蔵



魂のゆくえ 描かれた死者たち

平成26年度夏季遠野市立博物館特別展

会期 平成26年7月19日(土)～8月31日(日)
会場 遠野市立博物館企画展示室

入館料 ◆個人 一般300円／高校生以下150円
◆団体 一般250円／高校生以下100円(20名以上)
開館時間 午前9時～午後5時(入館受付は午後4時30分まで)
休館日 7月31日

主催 遠野市立博物館
後援 岩手日報社、岩手日日新聞社、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、読売新聞盛岡支局、河北新報社盛岡総局、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、遠野テレビ

遠野市立博物館
TONO MUNICIPAL MUSEUM
〒028-0515 岩手県遠野市東館町3番9号 TEL.0198-62-2340 FAX.0198-62-5758

遠野遺産

Tono Heritage 第70回 小友の水路供養塔

遠野遺産認定第106号 有形遺産 2010年12月23日認定
所有者 遠野市 推薦者 小友町地域づくり連絡協議会



MEMO
☑ 小友町17地割
🚗 J R 鱒沢駅から車で7分
📍 小友地区センター(☎68-2001)

小友町の中心部を流れる水路は、延享年間(1744～1747)に代官であった及川源内恒商が同町の安全と発展を願い引いたのがはじまり。その後、延享4年(1747)、地元の名士富松市右衛門により水路供養塔が築られました。

以来、内陸と沿岸を結ぶ宿場町として栄えた同町の水源を絶やす



ことなく見守ってきました。現在も宿場町としての景観や文化を後世に伝えるため、住民らが環境整備を行うなど大切に守っています。

図書館博物館だより 0198-62-2340

おすすめ本 Book Review



一般 『かにみそ』
倉狩 聡 著 (KADOKAWA)

言葉を話す『カニ』に主人公が与えたエサは殺した恋人だった。人の味を知ったカニはやがて…。捕食者と捕食される者との奇妙な友情。その先にあるのは狂気か正気か。



一般 『ときめき昆虫学』
メレ山メレ子 著 (イースト・プレス)

学者でもない普通のOL女子が、身近な昆虫の生態を観察した記録本。昆虫の意外な魅力を美しい写真で紹介したり、昆虫の動きに合わせてせりふを添えるなど、ユニークに描かれた一冊。



こども 『ときめきのへや』
セルジオ・ルツツィア 作 (講談社)

森や海へ行き、葉っぱや貝がらを拾うネズミのピウス。一番の宝物は灰色の石。森の仲間たちに変な宝物と言われてしまうピウスのとった行動とは…。みんなの宝物はなんですか？



中高生 『15の夏を抱きしめて』
ヤン・デ・レーウ 作 (岩波書店)

15歳で亡くなった主人公。元恋人、母親、祖父にはまだ彼の姿が見えてしまう。人は大切な人を失ったとき、どう立ち直っていくのか。愛と悲しみ、過去と現実が織りなす物語。

イベント Ivent

- ◆図書館
 - ①「虫博士になろう 昆虫の本展」
虫に関する本200冊を展示します。
▷ 期間 7月16日(水)～8月30日(土)
 - ②夏休み子ども工作会
手作りの石けんを作ります。夏休みの宿題にもぴったり!
▷ 日時 7月27日(日)、10時～
 - ③子ども映画会『山太郎かえる』
▷ 日時 7月5日(土)、11時～
 - ④おばけの特別映画会『ドラキュラのむすこ』
▷ 日時 7月26日(土)、11時～
 - ⑤読み聞かせの広場
▷ 日時 7月26日(土)、10時～

- ◆寄贈者(敬称略)
 - ▷ 図書=蔵本優子、小原茂▷ 資料=千葉正和、萬通寺、阿部友康
- ◆移動図書館
 - ▷ 8日=宮守町宮守・達曾部▷ 9日=土淵町▷ 10日=綾織町▷ 16日=松崎町・鶯崎町▷ 17日=上郷町▷ 18日=希望の郷絆・あんべ駐車場・雇用促進住宅・岩手アパレル・しらいし屋・鱒沢児童クラブ▷ 22日=青笹町▷ 8月1日=附馬牛町▷ 5日=小友町・宮守町鱒沢▷ 6日=みやもり荘・やまゆりの里・高館の園▷ 7日=遠野コロニー・吉祥園・石上の園・達曾部児童クラブ ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています
- ◆休館日
 - ▷ 図書館・宮守ゆうYOUソフト館=7月7・14・21・28日・31日、8月4日▷ 博物館=7月31日

市民招待券
この広報を持参の方、2名様まで入場無料。

各地区センターや市の公共施設に「市政なんでも相談箱」(右)を設置しています。市へのご意見・ご提言、広報へのご感想などをお寄せください。



NEW!

Hot News

SL 銀河を馬がお出迎え



①

SL 銀河を馬でお出迎えするイベントは6月14日、遠野駅周辺などで行なわれました。遠野駅周辺では、ポニーのりん(遠野馬の里)が一日駅長として乗客をお出迎えしたほか(①)、騎馬警官に扮した遠野馬の里の職員が遠野警察署の署員と一緒に啓発活動を実施(②)。綾織町の線路沿いでは、遠野郷馬っこ王国ライディングクラブ(菊池茂勝代表)による並走も行われ(下)、乗客を楽しませました。



②

Info.

子育てするなら遠野！
わらすっこインフォ

Vol. 1

子育て教室を開催します！

子育て中のお母さんを対象に「子育て教室～親子あそびとリズム＆ヨガ～」を開催します。音楽に合わせて体を動かし、楽しいひと時を過ごしませんか？



- ★日時 7月14日・8月25日・9月29日・10月27日、10～12時
- ★場所 遠野健康福祉の里 研修ホールほか
- ★内容 親子遊び▷親子で一緒に手遊びや触れ合い遊びをします
リズム＆ヨガ(託児あり)▷音楽に合わせてヨガなどに挑戦。骨盤や体幹の歪みをリセットします
- ★参加料 100円(保険料) ★持ち物 上履き、タオル、飲み物



申し込み＆問い合わせ

市保健医療課母子保健係
(☎62-5111内線12)

わがやのアイドル

Child

男3人、仲の良い兄弟でいてね！
←パパとママから一言



陸翔くん(H21. 3. 20生)㊦
渉翔くん(H23. 3. 23生)㊦
琉翔くん(H24. 11. 1生)㊦

綾織町
多田淳さん・望美さん
の長男・二男・三男

「お家ごっこ」で「お母さん」を演じるお友達の純ちゃん

純ちゃん(H25. 8. 30生)

小友町
菊池寿晃さん・由美さん
の長女



←パパとママから一言

ともに歩んで半世紀 Forever

どんな時も家庭を支えてくれてありがとう
健康に気を付けて元気に暮らしていきましょう

—結婚のときの思い出は？
(健一)学生時代に出会い、地元で会いに来てくれる妻の一人さにかかれ、結婚したいと思いました。(テル子)よく盛岡の街へデートに出掛けたものです。いつも優しくエスコートしてくれる夫が大好きで、一緒にいたいと思いました。

—五十年の思い出は？
(健一)二人で富士山へ登った時、私がひどい高山病にかかってしまいました。最後までいたわってくれた妻の優しさは忘れられません。(テル子)家事と育児の両立は大変でしたが、子どもや孫の元気な笑顔を見るたび、今まで頑張ってきた

てよかったと感じます。

—今の楽しみは？
(健一)笛を奏でることです。しし踊りの曲だけでなく、民謡なども吹けるようになりたい。手作りで笛を作るほど夢中になっています。(テル子)育てた花や野菜を地元の産直に出品することです。お客様に喜ばれるとうれしくなります。

—お互いに言いたいことは？
(健一)どんな時も家庭を支えてくれてありがとう。旅行に出掛けたりして、ゆっくり過ごしましょう。(テル子)一生懸命働いてくれてありがとう。健康に気を付けて元気に暮らしていきましょう。



佐藤 健一さん(75歳)
テル子さん(74歳)
=小友町=



Cook

厚揚げの酢豚風

一人分の栄養価
・エネルギー 151kcal
・カルシウム 142mg
・タンパク質 7g

●●作り方●●(4人分)

材料 厚揚げ200g(一丁)、ニンジン90g、タケノコ90g、ピーマン90g、ネギ90g、ショウガの薄切り5～6枚、A(トマトケチャップ大さじ3、砂糖小さじ2、しょうゆ小さじ2、酢大さじ1、水カップ1/2)、鶏がらだし小さじ2、サラダ油大さじ1、片栗粉小さじ2、水大さじ2

- ①厚揚げは油抜きをし、縦半分にして、1㎝の厚さに切る。
- ②ニンジンとタケノコ、ピーマンは一口大に切り、ニンジンは茹でる。ネギは斜めに切る。
- ③サラダ油を熱し、ショウガ、①、②の順に加えて炒め、さらにAを加えて1～2分煮る。
- ④水とき片栗粉でとろみをつける。

宮守町食生活改善推進員の皆さん

ひとこと…スナップエンドウや玉ねぎを加えてもおいしく出来上がります。ぜひ、お試しください。

「お家ごっこ」で「お母さん」を演じるお友達の純ちゃん

おめでた

5月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	小笠原葵蓮(女)	まさのり(公則)
	前川友希(女)	ひろひと(博仁)
	菊池空雅(男)	まさとし(雅俊)
綾織	山口柚(女)	たかゆき(隆幸)
松崎	竹並佑真(男)	ひろのぶ(宏修)
	菊池彩花(女)	かずあき(和昭)
	小松春仁(男)	ひろゆき(隆幸)
青笹	菊池夢希(女)	ひろあき(浩明)
	中館椿希(男)	けんいち(健一)
上郷	菊池桜花(女)	とび(徹)

おくやみ

5月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	佐々木コト	(88歳・15区)
	千田鈴子	(70歳・13区)
	菊池サヨ	(85歳・15区)
	菊池アキ	(75歳・5区)
	星絢子	(79歳・9区)
綾織	菊池孫之丞	(82歳・1区)
	菊池量悦	(75歳・2区)
	及川タマ	(85歳・3区)
	菊池ハツエ	(91歳・7区)
小友	小松サンコ	(91歳・5区)
	伊勢崎富子	(56歳・4区)
附馬牛	鈴木キヨ	(88歳・2区)
松崎	菊池セツ	(81歳・2区)
	土澤トミ	(88歳・8区)
	糠森与施富	(87歳・1区)
	菊池正	(86歳・3区)
	池田タミ	(80歳・3区)
土淵	鍋割竹次郎	(85歳・3区)
	沖館範子	(73歳・2区)
	松田善次郎	(96歳・6区)
青笹	菊池忠男	(84歳・5区)
	佐々木ヒサ	(93歳・3区)
上郷	古川繁	(82歳・2区)
	細川忠雄	(79歳・2区)
宮守	小友ヨシ	(96歳・鱒3区)
	吉田民男	(92歳・宮4区)
	伊藤仁也	(84歳・宮3区)

平成26年8月～12月 あえりあ

ZERO Planning 物結 語婚

【会費（1万8千円）×ゲスト数】以内で結婚式が
挙げられるお得なプランニングをいたします

限定5組様

- ◆ 80名様より承ります。
- ◆ 含まれるもの：神前結婚式/祝料理/お飲物
生ケーキ/会場費/引菓子装花/写真[38×25]
印刷物[招待状・席次表・席札]/新郎新婦衣装
[紋付・袴/白無垢・ウエディングドレス]
(指定店有/ブランド品除く) 別途、消費税

あえりあ遠野 お問合せ：0198-60-1703



有料広告

ご家族・ご兄弟が集まるお盆は?!


リフォーム家族会議の大チャンス!!

お盆はご家族が集まる季節。おうちの気になる所をなおす、そんなご相談をみんなで出来るチャンスです。寒い冬を快適に過ごす為には是非ご家族でご相談ください。

お見積りは無料です

遠野市早瀬町二丁目7番31号

株式会社立石工務店 ☎63-1731




有料広告

公共職業訓練 9月入所生募集!!

- 応募資格 ハローワークに求職手続きをしている方
- 受講料 無料(ただし、テキスト代は自己負担となります。)
- 応募科 住宅建築施工科(定員15人)
- 募集期間 平成26年7月1日～平成26年8月5日
- 訓練期間 平成26年9月2日～平成27年2月27日
- 施設見学 平日10:00と14:00の2回

【問い合わせ】 ポリテクセンター岩手 遠野実習所
遠野市青笹町中沢8-1-8 TEL 0198-63-1411

【申し込み】 ハローワークにお申込みください!!



有料広告

サービスデー やって参ります

毎週水曜日 毎週土曜日

デジタルプリント 同時プリント

28円(税込) 25円(税込)

※10枚～100枚まで

とぴあカメラ
(さいとうクリーニングさんと併設)
TEL0198-62-0718




有料広告

青春 セイシュン のトーク!

Yuma Murakami

村上 祐磨 さん
(22歳) = 附馬牛町 =

何事にも挑戦する20代にしたい

礼儀正しく、しっかりした雰囲気
の祐磨さん。SMC株遠野工場に勤務して4年目を迎えます。ますますやる気に満ちています。

小・中・高と野球や駅伝などに打ち込んできたスポーツマン。現在も社会人野球チームに所属し、仲間たちと汗を流して

います。「スポーツをするとリフレッシュできます。違う年代の人と交流できるのも魅力ですね」と楽しんでいます。

「何事にも挑戦する20代にしたい。まずは一人暮らしをはじめたいです」とさわやかな笑顔で話してくれました。

- ◆ 休日の過ごし方は…好きな音楽を聴きながらドライブ
- ◆ 自己分析すると…マイペース
- ◆ 理想の女性は…前向きで明るい人



ホット

ひよこぎ

子育て世代の皆さまからの声にお応えし、今月号から「みんなの広場」欄に子育て情報コーナー（P31）を設置しました。本市の子育て支援事業などを中心にお知らせしていく予定です。今回は子育て教室。ぜひ、ご参加ください。◆また、「わが家のアイドル」と「結婚しました」コーナーへの写真もお待ちしております。詳しくは、広報担当までお気軽に。（菊池）

早池峰山の山開きを取材しました◆見た目から入る私は、かっぱや登山靴など、数万円分を購入準備万端、カメラ片手に登山口へ。しかし、当日は、大雨強風。装備は万全でも体力が無い私は、2合目で引き返してしまいました(涙)◆なので、今回は本紙ではなく広報ブログで紹介することに◆来年はリベンジして、頂上からの景色を本紙に掲載します！（林崎）