

# 総合カレンダー Calendar 12月 ▶ 1月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご  
問 市健康福祉の里保健医療課 ☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課 ☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課 ☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課 ☎67-2111)  
※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ若手工場脇/宮守町第4区②=才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

場 市民センター、宮守総合支所  
問 市経営企画部 ☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談

場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は併  
問 遠野市社会福祉協議会 ☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談、交通事故巡回相談(いずれも予約)

場 市民センター  
問 消費生活相談窓口 ☎0198-62-6318)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

場 市民センター  
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター ☎0193-23-2227)

●傾聴サロン 場 ちょボラ  
問 市健康福祉の里福祉課 ☎0198-62-5111内線18)

●人権相談 場 市民センター、宮守総合支所

●登記相談会 場 とびあ庁舎  
問 盛岡地方事務局花巻支局 ☎0198-24-8311)

●釜石市営プール利用送迎バス  
問 遠野施設管理サービス ☎0198-63-1144)

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
◆両親教室(料理・要予約) ☎9:30～	■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部	◆2歳児(H24.12月生)・3歳児(H23.12月生)歯科相談 里 ◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ◎特設人権相談(あえりあ遠野こぶし、宮守総合支所)10:00～	◆6～7カ月児健診(H26.5月生)、BCG予防接種 里 13:00～ ■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎登記相談会 ☎ 10:30～	■紙類・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町 ◎多重債務者個別相談会 ☎ 10:00～ ※詳細はP25へ ◎行政相談 ☎ 10:00～	■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町	★釜石市営プール利用送迎バス運行日
14	15	16	17	18	19 ☆食育の日	20
★衆議院議員総選挙 ※詳細はP16へ	■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部 ◎多重債務者弁護士無料相談 ☎ 10:00～	◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～ ◆妊婦教室② ☎ 13:30～ ■ペットボトル・缶(飲料用) / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ◎交通事故巡回相談 ☎ 13:00～ ◎傾聴サロン ☎ 10:00～	◆1歳6カ月児健診(H25.6月生) 里 13:00～、1歳児健康相談(H25.12月生) 里 9:30～ ■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎行政相談 ☎ 13:00～ ◎心配ごと相談 ☎ 10:00～	■ペットボトル・缶(飲料用) / 土淵町、上郷町	◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照  ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町①、附馬牛町 ◎心配ごと相談 ☎ 10:00～	★釜石市営プール利用送迎バス運行日
21 ☆とおの家族の日	22	23 ☆天皇誕生日	24	25	26	27
	◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■びん・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部	★ミュージックパレード ※詳細はP22へ ■びん・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)	◆3歳6カ月児健診(H23.6月生) 里 13:00～、◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～ ■びん・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎消費者救済資金融資相談 ☎ 13:00～ ◎登記相談会 ☎ 10:30～	■びん・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町 ◎弁護士無料法律相談 ☎ 10:00～	◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■びん・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町	年末・年始のごみ収集について 12月27日から来年1月4日まで通常のごみ収集はありませんが、12月30日と1月3日にもえるごみの臨時収集を行います。詳しくはP9をご覧ください。
28	29	30	31	1月1	2	3
		■もえるごみ臨時収集日 / 市内全域 ※8:30までに指定の集積所に出してください。		移動献血車 ◎12月19日(金) 全血献血 時間 場所 9:30～13:00 榊テラ上郷作業所 14:30～16:30 SMC榊遠野工場 ◎市福祉課地域福祉係 ☎62-5111内線19)		■もえるごみ臨時収集日 / 市内全域 ※8:30までに指定の集積所に出してください。
4	5	6	7	休日当番医		
	◎市税等納期限 ・市県民税(第4期) ・国民健康保険税(第6期) ・後期高齢者医療保険料(第6期) ■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町③、綾織町 ◎心配ごと相談 ☎ 10:00～	◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～ ◆妊婦教室① ☎ 13:30～ ■もえないごみ・粗大ごみ / 小友町、松崎町第1～3区 ◎傾聴サロン ☎ 10:00～	◆3～4カ月児健診(H26.9月生) 里 13:00～ ◆両親教室(料理・要予約) 里9:30～ ■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町②、青笹町 ◎心配ごと相談 ☎ 10:00～	医科 12/7(日) あいずみ医院 ☎63-2021) 12/14(日) 中央診療所 ☎62-2277) 12/21(日) 菊池俊彦クリニック ☎62-8600) 12/23(火) 千葉医院 ☎62-4039) 12/28(日) 守口医院 ☎63-2170) 12/31(水) とおの宮本眼科 ☎62-2035) 1/1(木) 上郷町ほえみスキンクリニック ☎68-3330) 1/2(金) 時田医院 ☎62-2147) ◎遠野病院 ☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。	1/3(土) 川上医院 ☎62-2051) 1/4(日) あいずみ医院 ☎63-2021) 歯科 12/7(日) かしばら歯科クリニック ☎67-2010) 12/14(日) 両川歯科医院 ☎62-3211) 12/21(日) 飯高歯科医院 ☎62-8917) 12/28(日) アベ歯科医院 ☎62-3166) 1/4(日) 松原歯科医院 ☎68-3222)	