

総合カレンダー Calendar 2月 ▶ 3月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4~8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5~7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8~11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ若手工場脇/宮守町第4区②=才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

場 市民センター、宮守総合支所
問 市経営企画部
(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談

場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は
問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者
弁護士無料相談(いずれも予約制)

場 市民センター
問 消費生活相談窓口
(☎0198-62-6318)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

場 市民センター
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン 場 ちょボラ

問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-62-5111内線18)

●人権相談 場 市民センター、宮守総合支所

●登記相談会(予約制)

場 とびあ庁舎
問 盛岡地方務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

場 まちおこしセンター
問 花巻年金事務所
(☎0198-23-3351)

●釜石市営プール利用送迎バス

問 遠野施設管理サービス
(☎0198-63-1144)

日	月	火
日付	医科	歯科
2月8日(日)	時田医院 (☎62-2147)	松原歯科医院 (☎68-3222)
11日(水・祝)	上郷町ほほみスキンクリニック (☎68-3330)	
15日(日)	川上医院 (☎62-2051)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)
22日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)
3月1日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	両川歯科医院 (☎62-3211)
◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。		

休日当番医

8

9

10

15 ☆とおの家族の日



★赤羽根スキー場まつり(10時半~、同スキー場 ※詳細はP19へ)

◆両親教室(沐浴・予約制) ☎ 9:30~

22



★遠野物語ファンタジー(2回目/10時半~、3回目/14時半~、市民センター大ホール)

3月1

★新作シネマ遠野上映会(10時半~、市民センター大ホール 詳細はP19へ)

◆両親教室(調理・予約制) ☎ 9:30~

16

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

●多重債務者弁護士無料相談(予約制) ☎ 10:00~

23

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

◎市税等納期限

・固定資産税(第4期)
・国民健康保険税(第8期)
・後期高齢者医療保険料(第8期)
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

17

◆2歳児(H25.2月生)・3歳児(H24.2月生)歯科相談 ☎
◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌) ☎ 12:40~
■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●傾聴サロン ☎ 10:00~

24

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌) ☎ 12:40~
◆妊婦教室② ☎ 13:30~
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

3

◆妊婦教室① ☎ 13:30~
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1~3区
●傾聴サロン ☎ 10:00~

水
4
◆3~4カ月児健診(H26.10月生) ☎ 13:00~ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町 ●心配ごと相談 ☎ 10:00~
11 ☆建国記念の日
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)

11

18

◆1歳6カ月児健診(H25.8月生) ☎ 13:00~、1歳児健康相談(H26.2月生) ☎ 9:30~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●行政相談 ☎ 13:00~
●心配ごと相談 ☎ 弁 10:00~

25

◆3歳6カ月児健診(H23.8月生) ☎ 13:00~、育児相談(乳幼児) ☎ 9:30~
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●消費者救済資金融資相談(予約制) ☎ 13:00~
●登記相談会(予約制) ☎ 10:30~

4

◆3~4カ月児健診(H26.11月生) ☎ 13:00~
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町
●心配ごと相談 ☎ 10:00~

木
5
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢 ●花巻年金事務所出張相談 ☎ 10:30~ ●弁護士無料法律相談(予約制) ☎ 10:00~
12
■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ●行政相談 ☎ 10:00~

12

19 ☆食育の日

26

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談(予約制) ☎ 10:00~

5

■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
●花巻年金事務所出張相談 ☎ 10:30~
●弁護士無料法律相談(予約制) ☎ 10:00~

金
6
◆育児相談(乳幼児) ☎ 9:30~ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守1~3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部 ●心配ごと相談 ☎ 10:00~
13
◆日本脳炎予防接種 ☎ 12:40~ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

13

20

★遠野町家のひなまつり(遠野駅前周辺、3日まで)
◆日本脳炎予防接種 ☎ 12:40~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
●人権相談 ☎ 10:00~
●心配ごと相談 ☎ 10:00~

27

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

6

◆育児相談(乳幼児) ☎ 9:30~
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部
●心配ごと相談 ☎ 10:00~

土
7
★市民スキー大会(8時45分~、赤羽根スキー場) ★釜石市営プール利用送迎バス運行日
14
★釜石市営プール利用送迎バス運行日

14

21

★遠野物語ファンタジー(1回目/18時半~、市民センター大ホール)
★遠野昔ばなし祭り(21・22・28日、3月1日、11時半~、とおの物語の館)
★遠野どべっこ祭り(21・22日、10時半~、遠野ふるさと村)
★釜石市営プール利用送迎バス運行日

28

★小友町裸参り(18時半~、巖龍神社) 問 小友地区センター(☎68-2001)
★釜石市営プール利用送迎バス運行日