

総合カレンダー Calendar 3月▶4月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4~8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5~7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8~11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

場 市民センター、宮守総合支所
問 市経営企画部(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談

場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は弁
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約制)

場 市民センター
問 消費生活相談窓口(☎0198-62-6318)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

場 市民センター
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン 場 ちょボラ

問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-62-5111内線18)

●人権相談 場 市民センター、宮守総合支所

●登記相談会(予約制)

場 とびあ庁舎
問 盛岡地方務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●釜石市営プール利用送迎バス

問 遠野施設管理サービス(☎0198-63-1144)

日	月	火	
休日当番医	日付	医科	歯科
	3月8日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	飯高歯科医院 (☎62-8917)
	15日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	アベ歯科医院 (☎62-3166)
	21日(土・祝)	守口医院 (☎63-2170)	
	22日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)
	29日(日)	時田医院 (☎62-2147)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)
◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。			

8	9	10
	■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部	◆2歳児(H25.3月生)・3歳児(H24.3月生)歯科相談 里 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40~ ■紙類・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ●人権相談 市 10:00~

15 ☆とおの家族の日	16	17
	■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部 ●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00~	◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40~ ■ペットボトル・缶(飲料用) / 小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ●傾聴サロン ち 10:00~

22	23	24
	■びん・プラ製容器包装 / 遠野町③、綾織町、宮守町達首部	◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40~ ◆妊婦教室② ね 13:30~ ■びん・プラ製容器包装 / 小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

29	30	31

水	木	金	土
移動献血車	◎3月24日(火) 全血献血	6	7
	時間	場所	
	9:30~11:00	ビッグハウス遠野店	
	12:00~12:45	岩手アパレル棟	
	14:30~16:30	遠野アスコン	
	「まごころ号」を見かけたら、愛と理解と行動を!		
	●市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)		
		◆育児相談(乳幼児) 管 9:30~ ■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部 ●心配ごと相談 総 10:00~	★釜石市営プール利用送迎バス運行日

11	12	13	14
◆6~7カ月児健診(H26.8月生)、BCG予防接種 里 13:00~ ■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ●登記相談会(予約制) と 10:30~	■紙類・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町 ●行政相談 宮 10:00~	■紙類・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町	

18	19 ☆食育の日	20	21 ☆春分の日
◆1歳6カ月児健診(H25.9月生) 里 13:00~、1歳児健康相談(H26.3月生) 里 9:30~ ■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ●行政相談 市 13:00~ ●心配ごと相談 宮 10:00~	■ペットボトル・缶(飲料用) / 土淵町、上郷町	◆日本脳炎予防接種 里 12:40~ ■ペットボトル・缶(飲料用) / 遠野町①、附馬牛町 ●人権相談 宮 10:00~ ●心配ごと相談 弁 総 10:00~	★釜石市営プール利用送迎バス運行日

25	26	27	28
◆3歳6カ月児健診(H23.9月生) 里 13:00~、 ◆育児相談(乳幼児) 里 9:30~ ■びん・プラ製容器包装 / 遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00~ ●登記相談会(予約制) と 10:30~	■びん・プラ製容器包装 / 土淵町、上郷町 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00~	◆日本脳炎予防接種 里 12:40~ ■びん・プラ製容器包装 / 遠野町①、附馬牛町	★釜石市営プール利用送迎バス運行日

4月1	2	3	4
◆3~4カ月児健診(H26.12月生) 里 13:00~ ■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町②、青笹町	■もえないごみ・粗大ごみ / 土淵町、上郷町、宮守町宮守4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢 ●花巻年金事務所出張相談 市 10:30~ ●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00~	◆育児相談(乳幼児) 管 9:30~ ■もえないごみ・粗大ごみ / 遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部	★釜石市営プール利用送迎バス運行日