

Info.

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課
(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

※遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町第4区①＝相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町第4区②＝才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部

(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談

※弁護士無料相談日は弁

問 遠野市社会福祉協議会

(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約制)

問 消費生活相談窓口

(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方事務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課

(☎0198-62-5111内線18)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方事務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所

(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して標記しています

里…健康福祉の里

管…宮守健康管理センター

市…市民センター

宮…宮守総合支所

総…総合福祉センター

と…とびあ庁舎

ま…まちおこしセンター

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	
10 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	11 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	12 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ●人権相談 市 10:00～	13 ◆6～7カ月児健診(H26.10月生)、BCG予防接種 里 13:00～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ●登記相談会(予約制) 市 10:30～	14 ◆2歳児(H25.5月生)・3歳児(H24.5月生) 歯科相談 里 ◆妊婦教室① ね 13:30～ ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ●行政相談 宮 10:00～ ●心配ごと相談 総 弁 10:00～	15 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町 ●人権相談 宮 10:00～	16 ★S L 銀河運転日(釜石行き)	
17 ☆とおの家族の日 ◆両親教室(予約制) ね 9:30～ ★S L 銀河運転日(花巻行き)	18 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部 ●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～	19 ☆食育の日 ◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ●傾聴サロン ち 10:00～	20 ◆1歳6カ月児健診(H25.11月生) 里 13:00～、1歳児健康相談(H26.5月生) 里 9:30～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ●行政相談 市 10:00～ ●心配ごと相談 宮 10:00～	21 ■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町	22 ■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	23 ★S L 銀河運転日(釜石行き)	
24 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	25 ■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	26 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～ ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)	27 ◆3歳6カ月児健診(H23.11月生) 里 13:00～ ◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～ ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～ ●登記相談会(予約制) 市 10:30～	28 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～	29	30 ★S L 銀河運転日(釜石行き)	
31 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	6月1 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町	2 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ) 里 12:40～ ■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区 ●傾聴サロン ち 10:00～	3 ◆3～4カ月児健診(H27.2月生) 里 13:00～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町	4 ◆妊婦教室① ね 13:30～ ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢 ●花巻年金事務所出張相談(予約制) 市 10:30～ ●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～	5 ◆育児相談(乳幼児) 管 9:30～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部 ●心配ごと相談 総 10:00～	6 ★S L 銀河運転日(釜石行き)	
7 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	8 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	9 ◆妊婦教室②(予約制) ね 10:00～ ◆2歳児(H25.6月生)・3歳児(H24.6月生) 歯科相談 里 ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ●人権相談 市 10:00～	総合カレンダー Calendar 5月 ▶▶▶ 6月			イベントメモ Ivent memo A JOC「がんばれ!ニッポン!」プロジェクト オリンピックデー・フェスタin遠野 時間/9時半～、場所/市民体育館プール ※詳細はP5 B 市消防演習 時間/7時50分～、場所/早瀬川緑地公園ほか ※詳細はP21 C 市内一斉町民運動会 ※時間・場所は各地区センターに問い合わせ下さい	

取り外してお使いください

休日当番医	日付	医科	歯科
	5月10日(日)	川上医院 (☎62-2051)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)
	17日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	両川歯科医院 (☎62-3211)
	24日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	飯高歯科医院 (☎62-8917)
	31日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	アベ歯科医院 (☎62-3166)
6月7日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)	

◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

◎5月19日(火) 全血献血

時間	場所
9:30～10:45	JA 遠野地域営農センター
12:15～13:30	YDK コミュニケーションズ
14:30～16:30	アクティマーケットプレイス

「まごころ号」を見かけたら、愛と理解と行動を!
◎市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)

遠野テレビ5月自主放送ガイド

★遠野の情報満載!とおのタイム
月～金曜日、18・19・20・21・22・23・24時～、翌日7時半・11時半～

★テレビ広報とおの5月号
17～31日 ▷土日 8時～ ▷月～金 20時～
★みんなで歌おう遠野市民歌
▷毎日 6時～、12時～、深夜1時～

お問い合わせ▶▶▶遠野テレビ(☎63-1711)

とおのタイム
市民キャスター
(木曜日担当)
菊池 陽香 さん

