

# わたしの ひとこと



三國 都輝さん  
(青笹町)

薬科系専門学校を卒業後、ドラッグストアに勤めて一年が経ちます。接客販売に携わっていることに自分自身が驚いています。学生時分には進路相談を何度重ねても、将来の具体的な自分の姿を思い描くことはできませんでした。社会人になった今も、「明確な目標があるのか?」自問自答してみると、自信をもつてつなぐことはできません。

続けなければならない。私は資格取得のため、勉強を始めました。皆さんもそれぞれのライフステージにおいて、将来の姿を見つめ直してみませんか?

兄弟の中で遠野にいるのは私だけ。職場や野球やいろいろな場面で、大好きな遠野を盛り上げます。

このコーナーは、市民の皆様のみちづくりの夢や希望などを掲載しています。掲載を希望される方は、お気軽に当事務局までお申し出ください。

この議会だよりの中に答えがあるので、最初から最後まで読んでみてください

○欄に適切な言葉を入れてください。

- その① 遠野市平成 28 年度一般会計予算総額は ○○○億 6,000 万円。
- その② 遠野市会場で行われる「希望郷いわて国体サッカー競技少年男子」は今年の○月開催。
- その③ 平成 28 年度市民と議会との懇談会の上郷地区センター会場は、○時から○時まで。

## とおの 議会だより クイズ

《応募方法》クイズの答え・住所・氏名・年齢をお書きのうえ、ハガキやメールでご応募ください。議会だよりを読んだ感想や、議会へのご意見もお書き添えください。ご意見等は、「市民の声」のコーナーで、できるだけご紹介させていただきます。応募者の中から、抽選で3名の方にすずらん商品券 1,000 円分をお贈りします。(当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。)

《あて先》〒028-0392 遠野市宮守町下宮守 29-77 遠野市議会事務局 宛

メールでも応募できます!! [gikai@city.tono.iwate.jp](mailto:gikai@city.tono.iwate.jp)

《しめきり》平成 28 年 5 月 31 日 (当日消印有効)

～議会だより44号クイズの答え～  
その① 第2次/その② 2項目/その③ 16日

## 編集後記

遠野スタイルスタートダッシュ予算総額188億6千万円が、全会一致で可決、まったなしの市政がスタート!桜のつぼみも、大きく膨らみ待望の春、新庁舎建設も本格化、遠野まちなか再生に向けてもスタートダッシュです。

市内の小学校にも真新しいランドセルに身をつつみ、可愛い新一年生が通学する季節となりました。元気で健康に成長を願うところでもあります。健康といえは、歯がいのちとも言、口腔を大切に保つことが、健康に繋がるとのこと、歯と唇の間に繋がる顔の表情筋を鍛える「Mパタカラ」での健康法が話題となっています。いびきや肩こり、頭痛、便秘、肌荒れ、認知症予防、顔のたるみなどさまざまな症状改善・効果が期待されます。

このエクササイズは、続けてやるのが求められ、継続はチカラなりと言われますが、新年度、あなたも挑戦してみたいかがでしょうか。

(巳喜男)

【広聴広報常任委員】				
委員長	菊池	巳喜男		
副委員長	小林	立栄		
委員	小池	文雄		
委員	照井	立栄		
委員	多田	文雄		
委員	池田	美也		
委員	池田	美也		

議会への提言をお待ちしております