

# みんなの広場

## わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

## Child

下組町



那波 羽留ちゃん  
(H28. 5. 9生)

早瀬町



幸栄さんのお子さん

奥山 和朔くん  
(H27. 11. 29生)

### 「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可)▶申込期限 8月19日(金)▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記に郵送またはメールでお寄せください▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス: koho@city.tono.iwate.jp)

※「私たち結婚しました!」は応募者がいなかったため本号のみ掲載します。写真の掲載希望者は上記担当までご応募ください

佑太郎さんのお子さん

## ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



- ★主な経歴
- ①横浜生まれ→
- ②'06年単身で遠野に移住

ターン

フレッシュな気持ちで生活してます!

### Q. 遠野に移住した理由は?

定年後は自然の中で農的生活をしたいと考えていました。以前、溪流釣りに来たこともあり、自然豊かな遠野へ移住を決めました。

### Q. 現在の遠野ライフは?

田んぼと畑を借りて農的生活を楽しんでいます。自分の食べる分を収穫し、実りが多ければ横浜の妻や子どもたちにも送っています。

雨の日などは、木彫りの食器を作ったりもします。材木の輸入に携わっていたので、好みの木を見つとつい手にしてしまうんです。

### Q. 今後の目標は?

「百姓は毎年一年生」という言葉があるようです。経験に従いすぎてもいけないという意味。毎年一年生というフレッシュな気持ちで、遠野の生活を送りたいと思います。



↑趣味の木彫りに熱中。完成品は友人へ贈ることも



Vol. 4 くになが 奈良 邦長 さん  
農業 小友町在住 72歳

## TURN S

## 速報!

### 第40回岩手県消防操法競技会

## 第9分団第2部が県大会で悲願の初優勝!



県消防操法競技会は7月24日、矢巾町の県消防学校で開かれ、本市の第9分団第2部(宮守町上宮守地区)がポンプ車操法の部で初優勝しました。第9分団第2部は10月14日に長野県で開かれる全国大会に出場します。

競技はポンプ車操法の部と小型ポンプ操法の部の2部門で競われ、支部大会を勝ち抜いた30部隊165人が出場。第9分団第2部は、連日連

夜にわたる猛特訓の成果を発揮し、一条乱れぬ正確な操法を展開。本市では初となる、全国大会への出場権をもぎ取りました。菅原直部長は「4年前の準優勝の雪辱を果たすことができた。気を引き締めて訓練にあたり、全国でも活躍したい」と意気込みました。小型ポンプ操法の部に出場した第5分団第2部(松崎町光興寺地区)も健闘し、4位入賞を果たしています。

### 【第9分団第2部の皆さん】

後列左から/浅沼高徳さん(3番員)、山蔭洋輝さん(4番員)、阿部洋介さん(補助員) 前列左から/佐藤隆司さん(指揮者)、浅沼和さん(2番員)、菊池淳哉さん(1番員)



## 子育てするなら遠野! わらすっこインフォ

Vol. 26

## Info

### お父さん、お母さんを応援します!

市は、赤ちゃんが生まれたご家庭にわらすっこ応援券と特製の写真立てをプレゼントしています。わらすっこ応援券は予防接種費用などに利用でき、写真立ては赤ちゃんの生年月日と名前を印字した、世界に一つだけのものです。

応援券と写真立ては、各地区の主任児童委員が新生児の自宅を訪問した際にお渡しします(※)。ご

利用までに応援券が届かず、支払が済んでいる場合でも、領収書があれば応援券を利用できます。詳しくは下記までご相談ください。



### 【わらすっこ応援券】

- ★交付額 10,000円(500円×20枚)
- ★利用期限 小学校就学前の3月31日まで
- ★利用対象・施設 ①予防接種…インフルエンザ予防接種、口タウィルス予防接種 ②保育施設…病児・病後児保育、一時保育、休日保育



### 問い合わせ

子育て総合支援課 (☎62-2111)

※訪問は出生届の提出から最長3カ月程度かかる場合があります。

食生活改善推進員おすすめ

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook



### ハウレンソウのお好み焼き

今月のレシピ担当は 小友町食生活改善推進委員の皆さん

1人分の栄養価

エネルギー 79kcal、タンパク質 4.7g、鉄分 2mg、カルシウム 49mg、塩分 0.4g

### ●材料(6人分)

ハウレンソウ2束(400g)、卵3個、塩少々、こしょう少々、かつお節1/5袋、中濃ソース大さじ1、マヨネーズ大さじ1、サラダ油小さじ1

### ●作り方

- 1 ハウレンソウをゆでて水にさらし、絞って2cm程度に切る。
- 2 卵を溶いて1と塩、こしょうを入れて混ぜ、油を敷いたフライパンに広げて焼く。
- 3 ひっくり返して裏面を焼いたら、皿に盛り付けてソース、マヨネーズ、かつお節をのせる。

### ! おすすめポイント

ハウレンソウが豊富な時期に最適。アレンジも簡単にできます!

## おめでた

6月30日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	浅間凛歩(女)	(勇人)
	佐々木悠介(男)	(真也)
土淵	北川愛翔(男)	(元樹)
青笹	畑山颯海(男)	(健一)
上郷	佐々木大翔(男)	(勇)
	大間々莉子(女)	(徹)
	荻野知佳(女)	(晃一)
宮守	浅沼大耀(男)	(高徳)
	佐々木蓮(男)	(康浩)
	藤田葉央(女)	(正瑛)

## おくやみ

6月30日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	菊池トヨ	(78歳・7区)
	大久保浩	(86歳・3区)
	両川千恵子	(78歳・9区)
	河内克郎	(83歳・1区)
	及川忠實	(71歳・5区)
小友	小松正喜	(84歳・5区)
	吉田敏一	(63歳・2区)
附馬牛	太田カノエ	(95歳・3区)
松崎	土沢豊	(61歳・8区)
	細川キチ子	(66歳・8区)
	佐藤トヨ	(86歳・6区)
	村上正次郎	(80歳・4区)
土淵	阿部政男	(90歳・6区)
	佐々木チヤ	(85歳・1区)
	立花金吾	(65歳・9区)
青笹	畑山キワ	(101歳・4区)
	菊池セツ子	(64歳・7区)
上郷	山崎キク	(96歳・4区)
	菊池松雄	(87歳・8区)
	菊池達弥	(49歳・9区)
宮守	河野フクエ	(92歳・宮5区)
	菊池忠光	(57歳・鱒1区)
	菊池勤一	(92歳・宮1区)
	菊池昭一	(74歳・鱒6区)
	菊池ミエ	(86歳・鱒5区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています