

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課
(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

※ 遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部

(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会

(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約制)

問 消費生活相談窓口

(☎0198-62-6318)

●交通事故巡回相談(予約制)

問 消費生活相談窓口

(☎0198-62-6318)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課

(☎0198-62-5111内線18)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所

(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して表記しています

市…市民センター

里…遠野健康福祉の里

児…宮守児童館

宮…宮守総合支所

総…総合福祉センター

と…とびあ庁舎

ね…ねっとゆりかご

ち…ちょボラ

あ…あすもあ遠野

移動献血車「まごころ号」

「まごころ号」を見つけたら、愛と理解と行動を!

12月20日(火) ①9時半～11時▷筑波ダイカスト工業
②12時～13時▷遠野長寿の郷
③14時半～16時半▷SMC様遠野工場

●問い合わせ 市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)

11

12

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部
●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～

13

◆2歳児(H26.12月生)・3歳児(H25.12月生)歯科相談 里
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●登記相談会(予約制) 市 10:00～

18 ☆とおの家族の日

19 ☆食育の日

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

20

◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)
●傾聴サロン 市 10:00～●交通事故巡回相談(予約制) 市 13:00～

25

26

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

27

◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～
◆3歳6カ月児健診(H25.6月生) 里 13:00～
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)

1月1

2 ☆振替休日

3

7

◆3～4カ月児健診(H28.8月生) 里 13:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

8

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●行政相談 市 10:00～

9

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

10

◆乳がん・子宮頸がん検診、骨粗鬆症予防検診 里 ①9:30～ ②13:00～

14

◆6～7カ月児健診(H28.5月生)、BCG予防接種 里 13:00～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●登記相談会(予約制) 市 10:00～

15

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

16

◆産後リフレッシュ教室(予約制) 里 10:00～
◆育児相談(乳幼児) 児 10:00～
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
●心配ごと相談 総 10:00～

17

21

◆1歳児健康相談(H27.12月生) 里 9:30～◆1歳6カ月児健診(H27.6月生) 里 13:00～
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●心配ごと相談(弁護士) 市 10:00～
●行政相談 市 13:00～
●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～

22

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

23 ☆天皇誕生日

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

24

28 ☆いわて減塩の日

■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む)
●登記相談会(予約制) 市 10:00～

29 年末・年始のごみの収集

平成28年12月29日(木)から来年1月3日(火)まで通常のごみ収集は**ありません**が、12月30日(金)にもえるごみの臨時収集を行います。※詳細はP13へ

30

■もえるごみ臨時収集日/市内全域 ※8:30までに指定の集積所に出してください

31

総合カレンダー Calendar

12月 ▶▶▶ 1月

遠野テレビ【番組案内】

問い合わせ▶▶▶ 遠野テレビ(☎63-1711)

★第27回 遠野少年少女合唱隊発表会 12/10(土)・11(日)、①15時～②20時～ ★平成28年 シルバー文化祭 12/24(土)・25(日)、①15時～②20時～

★パレエスタジオ第39回発表会 12/17(土)・18(日)、①15時～②20時～

HPで番組を紹介中! 遠野テレビ 番組表 検索

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは... 遠野テレビ加入促進 検索

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
	12月11日(日)	時田医院 (☎62-2147)	ながね歯科医院 (☎62-6454)	
	18日(日)	川上医院 (☎62-2051)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)	はやちね薬局 (☎63-3050)
	23日(金・祝)	あいずみ医院 (☎63-2021)		遠野駅前薬局 (☎63-3300)
	25日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	松原歯科医院 (☎68-3222)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)
31日(土・年末)	千葉医院 (☎62-4039)		つくし薬局遠野店 (☎63-1717)	
1月1日(日・祝)	守口医院 (☎63-2170)		はやせ薬局 (☎63-2155)	
2日(月・年始)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)		つくし薬局東館店 (☎68-3015)	
3日(火・年始)	中央診療所 (☎62-2277)			

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。