

## 図書館情報

### おすすめ本



**『ずんずん』**  
山本 一力 著 (中央公論新社)  
纏ミルク浜町店の新年の仕事ははじめは午前4時。配達員は、湯川さん宅の保冷ボックスに小さな異変を発見…。牛乳宅配店主と地域の仲間たちの温かな日々を描く。



**『季節の民俗誌』**  
野本 寛一 著 (玉川大学出版部)  
「雪国」に重きをおき、あまり日のあたらなかった年中行事や、体系のなかに入りにくかった季節にかかわる人びとのいとなみに光をあてる。「自然暦」についても紹介。



**『生命の始まりを探して僕は生物学者になった』**  
長沼 毅 著 (河出書房新社)  
地球誕生から46億年、ようやく見えてきた私たち生命の起源とは？深海、南極&北極、砂漠など「辺境」への生物調査の旅の軌跡をつづる。



**『ゆきだるまうさぎ』**  
田中 てるみ 著 (BL出版)  
かぜをひいて熱がでたあっちゃん。氷を探し冷凍庫をあけたら、ゆきだるまうさぎが飛び出し…。目をとじると、会いたかったひとに会える。心の奥の想いを描いた絵本。

### 移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬省略)▷図書=阿部祐子、山尾幸司郎、菊池則夫  
◆移動図書館▷10日=小友町・宮守町鱒沢▷11日=市内福祉施設▷12日=宮守町宮守・達首部▷13日=附馬牛町▷17日=宮守町宮守・達首部①▷18日=土淵町▷19日=綾織町▷24日=青笹町▷25日=松崎町・鷲崎町▷26日=上郷町▷27日=早瀬町・松崎町・宮守町鱒沢▷2月1日=市内福祉施設▷2月2日=宮守町宮守・達首部▷2月3日=附馬牛町▷2月7日=小友町・宮守町鱒沢▷2月8日=土淵町▷2月9日=綾織町  
◆休館日 (図書館・宮守ゆうYOUソフト館)=1月1~3・9・16・23・30・31日、2月6・13日(博物館)=1月1~3・16・23・28~31日、2月6・13日

※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

### イベント

子ども映画会『casperより 短編2話』▷日時 1月7日(土)、11時~『注文の多い料理店』▷日時 2月4日(土)、11時~  
よみかきせひろば▷日時 1月22日(日)、11時~  
宙の本展 空の雲から宇宙の星まで、「そら」に関する本約150冊の本を展示・貸出します▷期間 1月11日(水)~2月12日(日)  
ミニコーナー バレンタインに使えるレシピの本コーナー▷期間 1月14日(土)~2月15日(水)  
水損図書レスキュー実技講習会▷日時 1月31日・2月7・14・21日、いずれも火曜日、9時半~▷定員 30人

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

### とすぽ本校プログラム

# 冬の健康運動教室

# 参加者募集!

冬期間は、運動不足になりがちです。体力づくりとストレス解消のために、楽しく体を動かしてみませんか。

### ◆わくわくフィットネス(全10回)

内容 音楽に合わせたリズム体操やストレッチなど  
日時 1月11日~3月15日の水曜日、13時半~15時  
定員 30人  
参加料 3,000円(保険料は別途。任意加入)

### ◆パワフルエクササイズ(全9回)

内容 ステップ台エクササイズ、バレエの動きを取り入れたフィットネスなど  
日時 1月16日~3月13日の月曜日、19時~20時半  
定員 30人  
参加料 2,700円(保険料は別途。任意加入)

### ◆エンジョイ! 水中ウォーキング(全9回)

内容 水中ウォーキングやアクアビクスなど  
日時 1月16日~3月13日の月曜日、13時半~15時  
定員 30人  
参加料 2,700円(保険料は別途。任意加入)

問い合わせ 遠野施設管理サービス(☎63-1144)

★申込方法★  
市民体育館にある参加申込書に、必要事項を記入し、提出してください

### 1/19~ 古文書講座 「はじめての古文書」

古文書に使われる書体「くずし字」の基本を学べる講座です。  
▶日時(全3回) 1月19・26日、2月2日、いずれも木曜日、10時~11時半▶場所 図書館視聴覚ホール▶講師 遠野市史編さん調査研究員 菊池 秀男氏▶参加料 無料▶定員 20人▶問い合わせ 遠野文化研究センター市史編さん室(☎60-2800)

### 1/14 地域で子どもを育てる活動発表会 「基調講演」

全国小中学生学力テスト1、2番の秋田県東成瀬村の教育長が講演します。どなたでも参加できます。  
▶時間 9時半~11時▶場所 あえりあ遠野交流ホール▶講師 東成瀬村教育長 鶴飼孝氏▶参加料 無料▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

### 1/28 小・中学生 「囲碁・将棋大会」

市内の小・中学生なら誰でも参加できます。自分の力を試してみませんか。  
▶時間 13時半~15時半▶場所 市民センター集会所、書院▶参加料 無料▶種別 ①小学1・2年生②小学3・4年生③小学5・6年生④中学生▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

### 1/28 男性限定! 「アメリカ料理教室」

テネシー州チャタヌーガ市出身の講師と一緒に米国南部の家庭料理を作ってみませんか?  
▶時間 10時~13時▶場所 市民センター 講義室▶講師 アレックス・ヒューイ氏▶参加料 500円▶持ち物 エプロン、三角巾▶定員 10人▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

私が教えます♡

### 2/18 輝かしい功績をたたえる 「顕賞式、栄賞表彰式」

教育・文化・スポーツなどで活躍した市民の皆さんの功績をたたえる顕賞式、栄賞表彰式を開催します。どなたでも参加できます。  
▶時間 13時半~▶場所 あえりあ遠野交流ホール▶問い合わせ 顕賞式…(一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191) 栄賞表彰式…市体育協会(☎62-4413内線214)

## 各種講座 イベント

### 第60回記念 2/4 「遠野市スキー大会」

小学生から一般まで、それぞれの部門で競います。  
▶時間 8時~▶場所 赤羽根スキー場▶種目 スキー(回転、大回転)、スノーボード(大回転)▶種別 ①小学生の部(男女別=低学年、中学年、高学年)②中学生の部(男女別)③一般の部(男子=49歳以下、50歳以上/女子=高校生以上)④ゴールドの部70歳以上=男女別▶注意事項 安全の為、選手はヘルメットか帽子を着用してください▶申込締切 1月27日(金)▶問い合わせ・申し込み 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413)

### スキー大会と同日開催! 「雪まつり」

▶時間 ①もちまき 13時~ ②タイムレース 13時半~③お楽しみ抽選会 15時半~▶問い合わせ 榊遠野施設管理サービス(☎63-1144)

2月1~3日…スノーキャンドルdeイルミネーション  
2月3日…ナイターのみ、とん汁をお振る舞い!

### News from SeiYo-en skating rink

## 清養園保養センター スケート場営業中!

### 2月12日(日)まで営業

※天候、氷の状態により閉場する場合があります  
■時間 10時~18時  
■入場料・貸靴料(それぞれ) 小中学生220円/大人320円※土曜日は小中学生の入場料が無料です  
■その他 ①市民センター前と日影橋に、滑走可能を青、不可を赤の旗で表示します ②有料のスケート入場券で保養センターの入浴も利用できます

### 第34回 氷上まつり開催

スケート競技や抽選会などのイベントを開催します。ぜひ、お越しください!  
■日時 2月5日(日)、9時~  
■特典 入場料・貸靴料は無料

問い合わせ 清養園クリーンセンター(☎62-2878)

お待ちしております!

遠野南家公認! 市史編さん マスコットキャラクター おんな戦国大名 せいしんに 清心尼さま