

# 問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課  
(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

※遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部

(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会

(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、  
多重債務者弁護士無料相談  
(いずれも予約制)

問 消費生活相談窓口

(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課

(☎0198-62-5111内線18)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所

(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して  
表記しています

市…市民センター

里…遠野健康福祉の里

児…宮守児童館

宮…宮守総合支所

総…総合福祉センター

と…とびあ庁舎

ね…ねっとゆりかご

ち…ちょボラ

あ…あすもあ遠野

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
5	6 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町	7 ◆2歳児(H27.2月生)・3歳児(H26.2月生)歯科相談 里 ■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区 ◎傾聴サロン ち 10:00～	8 ◆6～7カ月児健診(H28.7月生)、BCG予防接種 里 13:00～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ◎登記相談会(予約制) と 10:00～	9 ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町	10 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町 ◎行政相談 宮 10:00～	11 ☆建国記念の日
12	13 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部 ◎多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～	14 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ◎人権相談 市 10:00～	15 ◆1歳児健康相談(H28.2月生) 里 9:30～◆1歳6カ月児健診(H27.8月生) 里 13:00～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ◎心配ごと相談(弁護士) 宮 10:00～ ◎行政相談 市 13:00～	16 ■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町	17 ◆育児相談(乳幼児) 児 10:00～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町 ◎人権相談 宮 10:00～ ◎心配ごと相談 総 10:00～	18
19 ☆とおの家族の日 ☆食育の日	20 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	21 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ◎傾聴サロン ち 10:00～	22 ◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～ ◆3歳6カ月児健診(H25.8月生) 里 13:00～ ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ◎登記相談会(予約制) と 10:00～ ◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～	23 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～	24 ◆産後リフレッシュ教室(予約制) 里 10:00～ ■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	25
26 ◆ファミリー教室(予約制) 里 9:00～	27 ■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	28 ☆いわて減塩の日 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)	3月1 ◆3～4カ月児健診(H28.11月生) 里 13:00～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町	2 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～◆妊婦教室(予約制) ね 13:30～ ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町4区②、宮守町5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)、宮守町7区、宮守町鱒沢 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～◎花巻年金事務所出張相談(予約制) あ 10:30～	3 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町1～3区、宮守町4区①、宮守町5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)、宮守町6区、宮守町達首部 ◎心配ごと相談 総 10:00～	4

取り外してお使いください

# 総合カレンダー Calendar

## 2月 ▶▶▶ 3月

## 「はたちの献血」キャンペーン実施中

2月28日(火)まで

冬期間は、献血者が減少しがちです。安全な血液製剤を安定的に確保するため、成人を迎えた「はたちの皆さんを中心に、献血へのご理解とご協力をお願いします。



◎問い合わせ 市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)

### 遠野テレビ【番組案内】

問い合わせ▶▶▶遠野テレビ(☎63-1711)

★遠野一輪車クラブ発表会  
Unicycle Stage 2016「一輪車の風」  
2/4(土)、2/5(日)、①15時～②20時～  
2/11(土)、2/12(日)、①15時～②20時～

★第24回遠野郷神楽共演会  
前編 2/18(土)・19(日)、①15時～②20時～  
後編 2/25(土)・26(日)、①15時～②20時～

H Pで番組を紹介中! 遠野テレビ 番組表 検索

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは... 遠野テレビ加入促進 検索

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
	5日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	飯高歯科医院 (☎62-8917)	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	11日(土・祝)	上郷町ほほえみスキンクリニック (☎68-3330)		わお調剤薬局 (☎68-3737)
	12日(日)	守口医院 (☎63-2170)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	はやせ薬局 (☎63-2155)
	19日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
26日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)		
3月5日(日)	時田医院 (☎62-2147)	ながね歯科医院 (☎62-6454)		

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。