

上半期分です！
(平成29年4～9月分)

月	医科	歯科
4月	守口 中央 川上 千原 守口 中央 時田 川上 千原 守口 中央 時田	沼崎 松原 打越 松原 打越 松原 打越 松原 打越
5月	川上 千原 守口 中央 時田 川上 千原 守口 中央 時田	沼崎 松原 打越 松原 打越 松原 打越 松原 打越
6月	川上 千原 守口 中央 時田 川上 千原 守口 中央 時田	沼崎 松原 打越 松原 打越 松原 打越 松原 打越
7月	川上 千原 守口 中央 時田 川上 千原 守口 中央 時田	沼崎 松原 打越 松原 打越 松原 打越 松原 打越
8月	川上 千原 守口 中央 時田 川上 千原 守口 中央 時田	沼崎 松原 打越 松原 打越 松原 打越 松原 打越
9月	川上 千原 守口 中央 時田 川上 千原 守口 中央 時田	沼崎 松原 打越 松原 打越 松原 打越 松原 打越

休日当番医日程表を 折り込んでいます。



② 目立つ場所に貼る



① 取り外す

使い方

★お断り★

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中綴じ(ホチキス止め)を施していません。来月号からは、通常通り中綴じを施します。

8 ◆6～7カ月児健診(H28.8月生)、BCG予防接種 里 13:00～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎登記相談会(予約制)と10:00～

9 ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎行政相談 市 10:00～

10 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

11

15 ◆1歳児健康相談(H28.3月生) 里 9:30～◆1歳6カ月児健診(H27.9月生) 里 13:00～
■ペットボトル缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎心配ごと相談 市 10:00～
◎行政相談 市 13:00～

16 ■ペットボトル缶(飲料用)/土淵町、上郷町

17 ◆育児相談(乳幼児)児10:00～
■ペットボトル缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
◎人権相談 市 10:00～
◎心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～

18

22 ◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～
◆3歳6カ月児健診(H25.9月生) 里 13:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎登記相談会(予約制)と10:00～
◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～

23 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

24 ◆産後リフレッシュ教室(予約制) 里 10:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

25

29

30

31

4月1

5 ◆3～4カ月児健診(H28.12月生) 里 13:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

6 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～◆妊婦教室(予約制) 市 13:30～
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 市 10:30～

総合カレンダー Calendar 3月 ▶▶▶ 4月

経済対策分

臨時福祉給付金のお知らせ

国は、消費税の引き上げによる負担を軽減するため、所得の少ない人に対し給付金を支給します。給付金を受け取るためには、手続きが必要です。

■対象者
平成28年度臨時福祉給付金(3,000円)の支給対象者
…平成28年1月1日に本市に住民票があり、市民税(均等割)が課税されていない人 ※課税されている人の扶養親族、生活保護の被保護者などを除く

■支給額
対象者1人につき **15,000円**

■申請期間
3月21日(火)～6月21日(水)

- 申請方法
- ステップ1 対象になると思われる人へ、3月中に黄色の封筒を送付します。その手続き案内に沿って、申請書類を用意してください。
 - ステップ2 申請書類を用意したら、返信用封筒で郵送するか、下記窓口で申請してください。

【申請窓口】
遠野健康福祉の里、とびあ庁舎、市役所西館、宮守総合支所、綾織・小友・附馬牛・土淵・青笹・上郷地区センター



確認じゃ!

市臨時福祉給付金推進室(☎62-5111内線19・28)

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
	3月12日(日)	川上医院 (☎62-2051)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)	はやちね薬局 (☎63-3050)
	19日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	打越歯科医院 (☎60-1010)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
	20日(月・祝)	千葉医院 (☎62-4039)		つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	26日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	松原歯科医院 (☎68-3222)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)
	4月2日(日)	守口医院 (☎63-2170)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)	はやせ薬局 (☎63-2155)

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します

診療時間▷午前9時～午後5時

遠野市医師会

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	29日(土)昭和の日	30日(日)
4月	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	時田 医院 ☎62-2147	中央 診療所 ☎62-2277	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	あいずみ 医院 ☎63-2021
	3日(水)憲法記念日	4日(木)みどりの日	5日(金)こどもの日	7日(日)	14日(日)	21日(日)
5月	川上 医院 ☎62-2051	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	あいずみ 医院 ☎63-2021	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035
	28日(日)					
	中央 診療所 ☎62-2277					
6月	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600		
	2日(日)	9日(日)	16日(日)	17日(月)海の日	23日(日)	30日(日)
7月	千葉 医院 ☎62-4039	とおの宮本眼科 ☎62-2035	守口 医院 ☎63-2170	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147
	6日(日)	11日(金)山の日	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
8月	川上 医院 ☎62-2051	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	中央 診療所 ☎62-2277	
	3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(月)敬老の日	23日(土)秋分の日	24日(日)
9月	とおの宮本眼科 ☎62-2035	守口 医院 ☎63-2170	時田 医院 ☎62-2147	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021

この日程表に関する問い合わせは、市保健医療課(☎62-5111)まで!

歯科

※祝祭日は診療しません

診療時間▷午前9時～正午

遠野歯科医師会

	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
4月	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166
5月	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	
6月	打越 歯科医院 ☎60-1010	松原 歯科医院 ☎68-3222	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	
7月	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101
8月	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	松原 歯科医院 ☎68-3222	
9月	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	

保存版

休日急患診療当番医日程表

上半期分(平成29年4月～平成29年9月)

【お願い】

都合により当番医を変更することがありますので、
受診の際は事前に電話で確認してください。

遠野病院

県立遠野病院は、
救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。
救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、
軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。
緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ
県立遠野病院
☎62-2222

こども

急な発熱などで心配な時は、
「こども救急相談電話」まで!

お子さんが急な発熱などで心配な時、経験豊かな看護師がアドバイスします。
「受診したほうがいいかな…」と迷った時は、まず、お電話を!

★年中無休
★19時～23時受付

#8000 または 019-605-9000

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課
(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2111)

※遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部

(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会

(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、

多重債務者弁護士無料相談

(いずれも予約制)

問 消費生活相談窓口

(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方法務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課

(☎0198-62-5111内線18)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局

(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所

(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して標記しています

市…市民センター

里…遠野健康福祉の里

児…宮守児童館

宮…宮守総合支所

総…総合福祉センター

と…とびあ庁舎

ね…ねっとゆりかご

ち…ちょボラ

あ…あすもあ遠野

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

移動献血車「まごころ号」

3月22日(水)

- ①9時半～11時▷遠野市役所西館庁舎
- ②12時～13時▷岩手アパレル(株)
- ③14時半～16時半▷クライン(株)岩手事業所

「まごころ号」を見かけたら、愛と理解と行動を!



◎問い合わせ 市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)

12

13

14

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里12:40～

■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ◎人権相談 市 10:00～

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部 ◎多重債務者弁護士無料相談(予約制)市 10:00～

19

☆とおの家族の日
☆食育の日

20

☆春分の日

21

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～

■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ◎傾聴サロン 市 10:00～

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

26

27

28

☆いわて減塩の日

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～

■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

2

3

4

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区 ◎傾聴サロン 市 10:00～

市民センターの各種相談は 駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。お車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

遠野テレビ【番組案内】

- ★平成28年度 保育のつどい
3/11(土)・12(日)、①15時～②20時～
3/18(土)・19(日)、①15時～②20時～
- ★第34回遠野昔ばなし祭り
3/25(土)・26(日)、①15時～②20時～



問い合わせ
遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

計画している人は必見!!

農地に住宅などを建設するときは、事前に手続きが必要です!

農業振興地域の定期見直しが平成29年度に実施されます。

平成30年から5年以内に農用地区域内に住宅建設や事業の計画がある場合は、

事前に手続きが必要です。

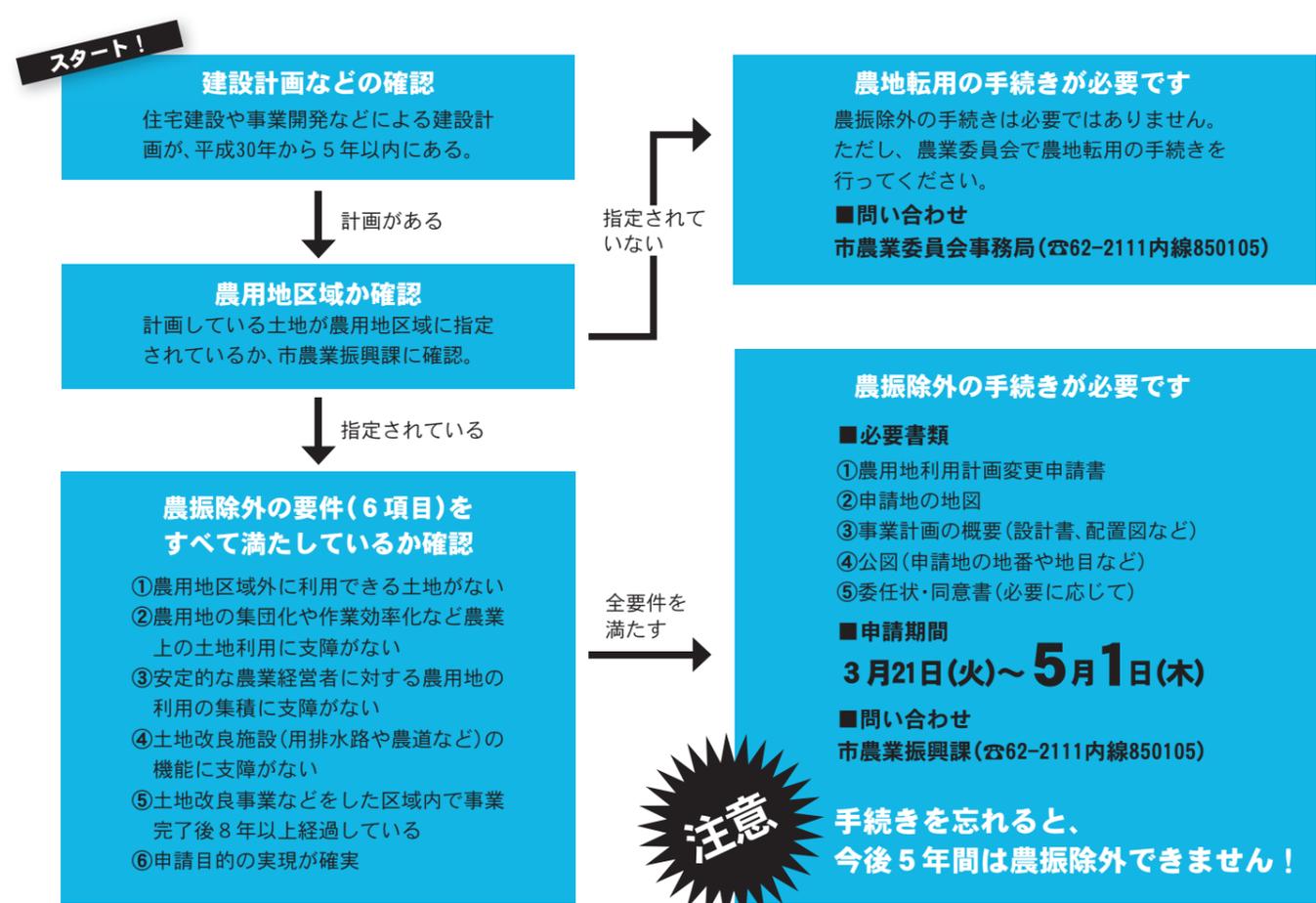
◎問い合わせ 市農業振興課(☎62-2111内線850112)

遠野市 農振除外申請 検索

市

は、乱開発から農地を守り環境にやさしい農業を推進するため、「遠野農業振興地域整備計画」(計画は5年間)を定めています。原則的に、この計画で農用地区に指定された土地は5年間、農用以外の目的に使用することはできません。平成29年は、この計画の見直しの年に

あたります。平成30年から5年間、住宅建設や事業などを行う計画がある人は、本年5月1日までに、計画から除外してもらうための手続き(通称:農振除外)が必要です。予定のある人は、下記のフローチャートに従って、忘れずに手続きしてください。



遠野市農林水産振興協議会主催

第8回遠野市農林水産振興大会

本市の農林水産業の発展に寄与した農業者を表彰します。参加希望者は、右記まで申し込みください。

3月16日(木)

式典/時間▷14時半～16時50分、場所▷あえりあ遠野交流ホール
合同祝賀会/時間▷17時～19時、場所▷サン・パークやなぎ

問い合わせ
申し込み
市農業振興課
☎62-2111
(内線850112)