

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

青笹町



かずき 一基さん・恵理さんのお子さん

佐々木 琉嘉くん (H29. 9. 26生)

土淵町



たかひろ 隆宏さん・みか 美香さんのお子さん

福士 大翔くん (H25. 11. 19生) 拓翔くん (H27. 8. 22生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 5月18日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記宛てに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。 ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



宇夫方 謙さん 29歳
あや 彩さん 22歳
綾織町

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



★主な経歴
①兵庫県神戸市出身→②12' 移住、遠野アサヒ農園就業。13' 結婚、16' 独立し営農

TURN S

ターン

移住してよかった! 農業は毎日が勉強で楽しい!

Q. 遠野に移住した理由は?

遠野にいる親戚の所に両親が何度か訪れるうちに、父から「遠野に移住したい」と提案されました。普段は無口な父からの願い。悩みましたが、尊敬する両親の願いを叶えるため、移住を決めました。

Q. 現在の遠野ライフは?

移住後に農業を始めて、今はミニトマトなどの夏野菜とシイタケを栽培しています。前の仕事は車

の整備だったので、油まみれから土まみれの生活になりました(笑)。移住前に比べると、家族と一緒に過ごす時間が増えて、移住してよかったと思っています。

Q. 今後の目標は?

独立して2年半。農業は苦労や悩みもあるけど楽しいです。まずはシイタケの生産を軌道に乗せ、計画的な経営、家族と楽しめる農業ライフを目指します。



↑佐野さんが育てる肉厚でプリッとしたシイタケ。市内のスーパーで販売されています。



Vol. 25 やすひこ 佐野 泰彦さん(右) 農家、38歳 青笹町在住・神戸市出身 【写真】左/長女の瑞季ちゃんを抱っこする妻の愛さん(北上市出身)

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

子育てするなら遠野! Vol. 48

わらすっこインフォ

Info

絵本を通じて 赤ちゃんとお触れ合うひとときを

市は、絵本を通じて家族間のコミュニケーションと、こどもの健やかな成長の手助けとなるよう「ブックスタート事業」を行っています。

1歳児健康相談の際に(★)絵本2冊とトートバックなどのスタートキットを贈呈。キットには、図書館の利用案内や赤ちゃん向けの絵本の紹介もついています。

絵本の読み聞かせで赤ちゃんとお触れ合い、親子で図書館へ遊びに行きかけになればと願っています。

★1歳児健康相談を受けられなかった親子には地区の主任児童委員がご自宅にお届けします。

問い合わせ先 市図書館(☎62-2340)



▲赤ちゃんとおくっついて楽しめる絵本



▲赤ちゃんが興味を持ちやすい仕掛け絵本

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



混ぜるだけ! かんたんチーズケーキ

今月のレシピ担当は 食改善推進員 理事の皆さん

1食分

エネルギー216kcal、食塩0.3g、カルシウム40mg

●材料(10~12人分※直径21cmの型) クリームチーズ200g、生クリーム200g、牛乳大さじ3、たまご3個、小麦粉(薄力粉)大さじ3、レモン汁50CC、砂糖60~70g、塩ひとつまみ

●作り方

- ①全ての材料をミキサーで混ぜる。
- ②オープンペーパーを型に合わせて切

! 作るときのポイント

生地がやわらかいので、底がしっかりした型を用意する。

り、型にはめた後、①を流し込む。
③160℃で熱したオーブンで、50分~1時間ほど焼く。焼きあがったら余熱をとり、型から外す。

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

おめでた

3月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	菊池風(男)	(哲也)
	阿部蓮(男)	(真也)
	菊池蓮(男)	(心)
小友	小松依央(女)	(徳光)
	菊池春乃(女)	(陽佑)
松崎	浜田ゆずは(女)	(靖博)
	三嶋千尋(男)	(紘司)
土淵	運萬鈴(女)	(皇也)

おくやみ

3月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	石田稲穂	(88歳・11区)
	澤里裕	(81歳・10区)
	萩澤朱子	(79歳・2区)
	鳥屋部正男	(69歳・8区)
	菊池義克	(74歳・12区)
	佐々木義雄	(92歳・15区)
	菊池順子	(90歳・2区)
	川野喜久治	(93歳・11区)
	佐々木正	(84歳・13区)
	新田吉敏	(80歳・2区)
	厩田武雄	(89歳・4区)
綾織	鈴木イマ	(98歳・7区)
	内田治喜	(90歳・6区)
	昆庚	(74歳・4区)
	内田正英	(84歳・7区)
小友	紺野ミヨス	(97歳・3区)
	菊池トシ	(88歳・3区)
	松田マツ	(95歳・5区)
附馬牛	鳥屋部景子	(53歳・5区)
	阿部キエ	(83歳・6区)
	新田清三	(65歳・2区)
松崎	菊池ちよ子	(101歳・8区)
	木村忠助	(79歳・3区)
	白岩トシ	(88歳・6区)
	瀬川健二	(74歳・7区)
土淵	似田貝モト	(92歳・9区)
	立花秀雄	(86歳・9区)
青笹	西田マツ	(95歳・7区)
	西田キエ	(86歳・7区)
	菊池登美雄	(87歳・5区)
上郷	菊池レイ子	(87歳・8区)
	菊池ケイ	(93歳・1区)
宮守	吉田キミ	(90歳・宮4区)
	佐々木一男	(80歳・達1区)
	佐々木喜保	(94歳・宮5区)
	佐々木俊次	(84歳・達6区)
	阿部トミ子	(83歳・宮3区)
	草薙虎尾	(94歳・宮5区)
	多田シゲ子	(80歳・達3区)
	河野ヒサ子	(97歳・宮5区)
	佐々木重郎	(95歳・達4区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています