

移動献血車 まごころ号

移動献血車「まごころ号」が次の日程でやってきます。
「まごころ号」を見掛けたら、愛と理解と行動を！

期日	時間	会場
4/24 (月)	9:30~11:30	遠野警察署
	12:00~13:00	㈱トーノ精密
	14:30~16:00	県立遠野病院

問い合わせ先=市健康福祉の里福祉課総務係 (☎5111内線20)

健康メモ

花粉症シーズンを乗り切るために

スギ花粉が飛散する季節がやってきました。花粉症は、植物の花粉が体内に入ることによるアレルギー疾患の一つで、日本人の5人に1人がかかるともいわれています。目のかゆみ、くしゃみ、鼻水、鼻詰まりなどの症状が現れ、集中力を欠いたり、体調を崩したりします。

◆花粉症かな?と思ったら…病院を受診し、医師の正しい診断の下で治療しましょう。

◆外出する時は…マスクや帽子を身に着けましょう。外出から帰ったら、外で花粉を払い、うがい、手洗い、洗顔をししましょう。

◆家の中では…花粉がよく飛散する日中は窓をあまり開けず、小まめにふき掃除をししましょう。

◆予防には…早寝・早起きの生活リズムと、バランスの取れた食事で免疫力を高めましょう。

(長寿課主査 遊田貴美子)

保健カレンダー

期日	内容	対象	時間	会場
4月12日(水)	6~7カ月児健診	H17年9月生まれ	13:00~	健康福祉の里
13日(木)				
17日(月)	ポリオ予防接種	通知者のみ		
18日(火)				
19日(水)	1歳児健康相談	H17年3月生まれ	9:30~	健康福祉の里
	1歳6カ月児健診	H16年10月生まれ		
20日(木)			13:00~	宮守健康管理センター
24日(月)	ポリオ予防接種	通知者のみ		
25日(火)	カンガルー教室	6歳未満児と保護者	9:30~	健康福祉の里
26日(水)	育児相談	乳幼児		
	3歳6カ月児健診	H14年10月生まれ	13:00~	
27日(木)	ポリオ予防接種	通知者のみ		

問い合わせ先=市健康福祉の里保健課母子保健係 (☎5111内線10、12) または宮守総合支所市民福祉課保健福祉係 (☎62112)

休日急患診療当番医

▷ 内科 4月 ◁

- 9日(月)…あいずみ医院 (☎62021)
- 16日(日)…宮本医院 (☎62035)
- 23日(日)…中央診療所 (☎62277)
- 29日(土)…新里医院 (☎61155)
- 30日(日)…千葉医院 (☎64039)

▷ 内科 5月上旬 ◁

- 3日(水)…時田医院 (☎62147)
- 4日(木)…川上医院 (☎62051)
- 5日(金)…新里医院 (☎61155)
- 7日(日)…あいずみ医院 (☎62021)

◎遠野病院 (☎62222) は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

▷ 歯科 4月 ◁

- 9日(月)…飯高歯科医院 (☎68917)
- 16日(日)…アベ歯科医院 (☎63166)
- 23日(日)…宮守歯科診療所 (☎62225)
- 30日(日)…遠野歯科クリニック (☎62101)

▷ 歯科 5月上旬 ◁

- 7日(日)…ながね歯科医院 (☎6454)

身体に障害がある人の相談に応じます

身体障害者相談員 (任期=平成18年4月1日から2年間、敬称略)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 遠野町 相澤伴子 (☎63120) | 青笹町 千代川忠嗣 (☎64288) |
| 綾織町 昆宏二 (☎6391) | 上郷町 佐藤吉美 (☎62061) |
| 小友町 昆野征策 (☎62213) | 宮守町宮守 浅沼孝至 (☎63382) |
| 附馬牛町 菊池徳蔵 (☎62512) | 宮守町鱒沢 菊池一男 (☎62289) |
| 松崎町 立花一 (☎6838) | 宮守町達首部 佐々木清 (☎6204) |
| 土淵町 阿部樹誉子 (☎65362) | |

問い合わせ先=市健康福祉の里福祉課障害福祉係 (☎5111内線13)

資源ごみの分別にご協力をお願いします

原油価格の高騰により、市指定ごみ袋の値上げが避けられない状況となりました。

平成18年度は現在の価格を維持するために、資源ごみのリサイクル商品販売収入を値上げ相当額に充てる予定です。今後とも、資源ごみの分別にご協力をお願いします。

なお、旧市村でそれぞれ指定していたごみ袋を、引き続き市指定ごみ袋として使用します。表記を統一したごみ袋は5月ごろ市内の商店などで販売される予定ですが、宮守村と表記されているごみ袋も引き続き使用できます。

春の大掃除週間

— 4月17日(月)~23日(日) —

各世帯や事業所は、積極的に大掃除をお願いします。行政区や自治会で沿道や自治会館などを掃除する際は、積極的に参加しましょう。

重点項目

- ◆家屋や事業所内外の掃除
- ◆台所排水や側溝の掃除
- ◆道路や地域周辺の掃除

※市職員は点検に回りませんので、各地区の自主的な取り組みをお願いします。

▼ 4月・5月上旬

燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ 収集日

地区名	燃えないごみ 粗大ごみ	紙類	ペットボトル	缶(飲料用)	びん
第1ブロック〔遠野第12区・第13区、松崎町第4区~第8区〕と附馬牛町	4/7(金) 5/5(金)	4/14(金)		4/21(金)	4/28(金)
第2ブロック〔遠野第1区・第3区・第5区~第7区石倉除く・第14区〕と青笹町	4/5(水) 5/3(水)	4/12(水)		4/19(水)	4/26(水)
第3ブロック〔遠野第2区・第4区・第8区~第11区・石倉・第15区〕と綾織町	4/3(月) 5/1(月)	4/10(月)		4/17(月)	4/24(月)
小友町と松崎町第1区~第3区	4/4(火) 5/2(火)	4/11(火)		4/18(火)	4/25(火)
土淵町と上郷町	4/6(木) 5/4(木)	4/13(木)		4/20(木)	4/27(木)
宮守町宮守第1区~第3区、第4区〔相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇〕、第5区〔笠平・雪谷沢・関谷・大平除く〕、第6区	4/7(金) 5/5(金)	4/11(火)		4/18(火)	4/25(火)
宮守町宮守第4区〔オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川〕、第5区〔笠平・雪谷沢・関谷〕、第7区	4/6(木) 5/4(木)				
宮守町達首部	4/7(金) 5/5(金)	4/10(月)		4/17(月)	4/24(月)
宮守町鱒沢〔宮守第5区大平含む〕	4/6(木) 5/4(木)	4/12(水)		4/19(水)	4/26(水)

☞ごみの量が年々増加しています。家族で話し合うなど、ごみの減量にご協力をお願いします。

※問い合わせ先=市環境課生活衛生係 (☎62111内線321) または宮守総合支所市民福祉課総合窓口係 (☎62112)

環境から版

