

## おすすめ本

## 図書館情報



**『偽姉妹』**  
山崎 ナオコーラ 著 (中央公論新社)  
姉妹同士の暮らしに息苦しさを感じた私。お姉さんたちとは別に姉妹になりたい人ができたの——。ありふれた幸せや家族像を打ち砕く、ポップで自由な家族小説。

一般



**『58歳からのハローワーク200%活用術』**  
日向 咲嗣 著 (朝日新聞出版)  
再就職、失業手当など、定年前後の中高年の悩みに答える！ 老後も働き続ける時に役立つノウハウを徹底解説。人生100年時代を生き抜くための知恵が満載。

一般



**『キズナクス』**  
梨屋 アリエ 作 (静山社)  
もしも、他人の心が覗けたら——。そんな道具、マインドスコープがある世界。少女たちが抱える孤独と閉塞感をリアルにとらえた書き下ろし長編小説。

児童



**『まんまるだあれ』**  
いまもり みつひこ (アリス館)  
まんまるに、ぐるぐるうずまき。あれあれ、つのがのびてきた。だれだか分かるかな？ まるから、いろいろな生き物に変身！ まんまるが何になるか、あててみよう。

子ども

## 移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬省略)▷図書=安部重幸、菊池由果、菊池弥生
- ◆移動図書館▷3日=小友町・宮守町鱒沢▷4日=市内福祉施設▷5日=宮守町宮守・達首部②▷6日=附馬牛町▷10日=宮守町宮守・達首部①▷11日=土淵町▷12日=綾織町▷18日=松崎町・鶯崎町▷19日=上郷町▷20日=早瀬町~宮守町鱒沢▷24日=青笹町▷8月1日=市内福祉施設▷8月2日=宮守町宮守・達首部②▷8月3日=附馬牛町
- ◆休館日 市立図書館、宮守ゆうYOUソフト館=7月2・9・16・23・30・31日 8月6日 博物館=7月31日

## イベント

- 夏の特別映画会『どんぐりと山猫』▷日時 7月28日(土)、11時~
  - 子ども映画会『がんばれスイミー』▷日時 8月4日(土)、11時~
  - ひや~りぞくぞく おばけの本展 おばけに関する本約200冊の展示貸し出しします。▷日時 7月18日(水)~8月26日(日)まで
  - よみかかせのひろば▷日時 7月22日(日)、11時~
- ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

# 夏の「運動教室」開催!

Let's enjoy sports!!

「健康スポーツ教室」の各種運動教室で、楽しみながら体を動かしてみませんか。

## 夏のエンジョイ！水中ウォーキング

**日時** 7月23日~10月1日(毎週月曜日、全10回)  
10時半~12時 ※8月13日は休み  
**場所** 遠野市民プール  
**内容** 水中ウォーキング、アクアビクス  
**参加料** 3,000円(全10回分)

## 夏のパワフルエクササイズ

**日時** 7月9日~9月10日(毎週月曜日、全8回)  
19時~20時半 ※7月16日・8月13日は休み  
**場所** 市民体育館 武道ホール  
**内容** ステップ台を使ったエクササイズ、バレトン  
**参加料** 2,400円(全8回分)

## 夏のわくわくリズム体操

**日時** 7月25日~10月3日(毎週水曜日、全10回)  
13時半~15時 ※8月15日は休み  
**場所** 市民センターバリエスタジオ、体育館  
**内容** リズム体操、ストレッチなど  
**参加料** 3,000円(全10回分)

## ■全教室共通

- 申込方法 参加料を添えて直接市民センター体育館へ(株)遠野施設管理サービス ☎63-1144
- 保険料(任意) 1,850円(65歳以上は1,200円)



## 第111回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第19号 有形文化遺産

## 西風館

所有者 田中 勝 推薦者 綾織町日影自治会

西風館は、宝徳2年(1450)に宇夫方守儀が築いた山城で、守儀の二男、広国(西風館氏)に与えられました。弘治3年(1557)に葛西領から夜襲を受け落城。その後、阿曾沼氏の郎党、栃内氏が治めたといわれています。広大な15万平方メートルの敷地には、敵の侵入を防ぐための堀切や曲輪があり、「千ヶ堀」の名がついた堀切は、千人以上の人が掘ったことに由来します。現在は、八幡神社が建てられており、当時の名残りを留めています。

### MEMO

- 住 綾織町新里23地割100番地
- 交 JR綾織駅から徒歩で23分
- 問 綾織地区センター(☎62-2838)



## 7/22 演劇講座参加者募集 「演劇の魅力を知る」講演会

演劇の基本や魅力を学びます。ぜひお越しください。  
▶時間 10時半 ▶場所 あえりあ遠野中ホール ▶講師 岩手県演劇協会 会長 坂田裕一氏 ▶参加料 無料 ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

## 7/29 「夏休み工作会」参加者募集

小学生のみなさん、夏休みにおうちの人といっしょに実験をしながら、科学のふしぎを楽しく学びませんか？  
▶内容 光るアメーバジェル ▶時間 10時~12時 ▶場所 市立図書館 ▶対象・定員 小学生10人 ※親子で参加可能 ▶参加料 無料 ▶持ち物 タオル、ポウル(500ミリ程度)、タッパー(作品持ち帰り用)、汚れても良い衣服 ▶参加申込・問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

## 募集 「第13回遠野市民芸術祭」

▶募集内容 舞台合同発表会(舞踊・演奏・合唱など)、総合展示会(絵画・書道・華道など) ▶開催日 11月3日(土)・4日(日) ▶申込方法 事務局や各地区センター備え付けの申込用紙を記入し提出 ▶募集締切 8月16日(木) ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎62-6191)

## 各種講座 イベント

## 7/22 「上郷地区ウォーキング」参加者募集

遠野ウォーキング協会の本年度のテーマは遠野七観音巡りです。7月は第三番札所平倉観音、上郷産直を巡る10キロと5キロコース。多くの市民の参加をお待ちしております。  
▶集合時間 9時 ▶集合場所 上郷地区センター ▶参加料 300円 ▶問い合わせ 遠野ウォーキング協会 桜井(☎080-1800-3080)

## 全3回 古文書講座参加者募集 「はじめての古文書」

古文書に使われる「くずし字」の基礎を学べる初心者向けの講座です。解読の教材は、「ひらがな」や「イラスト」などから文字を推理しやすいものを使います。  
▶日時 7月26日、8月2日・9日、毎回木曜日10時~11時半 ▶場所 市立図書館視聴覚ホール ▶講師 市史編さん調査研究員 菊池秀男氏 ▶参加料 無料 ▶定員 20人 ▶問い合わせ 市史編さん室(☎60-2800内線339)

## もうすぐ夏休み 地域で児童生徒の見守りを!!

夏休みは、子どもたちの自主・自立の心を育む絶好の機会。家庭や地域で下記のポイントに気を配り、楽しく元気に過ごせる環境づくりに取り組みましょう。

### ★取り組みのポイント

- ①家庭や地域で積極的にあいさつを交わしましょう
- ②「早寝・早起き・朝ごはん」を大切にしましょう
- ③危険な行為や社会ルールに反する行為を見たら注意しましょう
- ④海や川などでの水難事故を防ぐため、十分注意しましょう
- ⑤花火は子どもたちだけでならず、大人と一緒に楽しみましょう
- ⑥インターネットを正しく使うために家庭内でルールを作りましょう

■問い合わせ 市生徒指導推進協議会事務局 (☎62-4412内線285)

