

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

下組町

しんや
信也さん
のお子さん



高室 灯くん⑤ 希逢くん
(H29. 7. 7生) (H27. 10. 20生)

青笹町

たけひろ
健泰さん
のお子さん



左から/菊池 昇翔くん 翔音くん
(H28. 7. 24生) (H26. 9. 1生)
玄音くん 龍翔くん
(H30. 4. 15生) (H23. 5. 3生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか?
▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可)▶申込期限 9月14日(金)▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



和野 浩貴さん 22歳
麻莉さん 23歳
藍瑠ちゃん 0歳
=附馬牛町=

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



★主な経歴
①東京出身→東京の私立学校勤務②'17に来遠。'18移住

TURNS

ターン

第二の人生は農家 幼い頃に憧れた田舎で米作り

Q. 遠野に移住した理由は?

幼い頃から農作物や虫に興味があり、いずれは農業で営む生活をしたかと思っていました。子どもたちも独立したので移住を決意。米作りができる土地を探して訪れた遠野の田園風景に感動し、ここで米作りをすることに決めました。

Q. 現在の遠野ライフは?

念願だった農家生活を満喫して

います。近所には農家の先生が大勢。分からないことは教えてもらいながら少しずつ規模も大きくしています。やりたいことに挑戦できる今の環境に満足しています。

Q. 今後の目標は?

農業だけでなく、小友町の地域づくりに加わり、移住者だからこそ気付く小友の魅力を発信することも私の役目だと思っています。



↑山谷獅子踊り保存会に加わった佐藤さん。同保存会が毎年手作業で行う「カンナガラ」作りをお手伝い

Vol. 29

佐藤 公俊さん

農家、65歳

=小友町在住・東京都出身=

【写真】右/妻の敏江さん(64歳、東京都出身)、飼猫のクロちゃん

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

子育てするなら遠野! //

Vol. 52

わらすっこインフォ

Info

「放課後子ども教室」に参加しよう!

市は、児童の放課後の安心安全な居場所づくりと家庭学習の習慣化を目的に「放課後子ども教室」を開催しています。同教室は、学校や各地区センターなどを会場に、学校・家庭・地域の協力のもと実施。開催日程は学校を通してお知らせしています。詳しくは問い合わせください。



↑同教室は、地域住民が子どもたちの学習を支援。支援するスタッフも随時募集しています!

問い合わせ

市生涯学習スポーツ課
(☎62-4413)

【お知らせ】

毎月最終週に「わらすっこナビ」を遠野テレビで放送中!

おめでた

7月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	菊池亮杜(男)	(雄斗)
	新田海斗(男)	(勝則)
	佐々木洸成(男)	(秀樹)
綾織	柿木沙那(女)	(洋平)
	鈴木そら(女)	(尊晴)
	伊勢崎きの(女)	(克彦)
小友	菊池倫叶(女)	(春樹)
松崎	村上ほの香(女)	(光一)
土淵	新田莉子(女)	(和正)
青笹	畑山瑛輝(男)	(英理)
	菊池ゆり(女)	(陽介)
上郷	桑畑夏海(女)	(拓美)
	菊池心愛(女)	(宏太)
宮守	小友瑛斗(男)	(雄太)

おくやみ

7月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	井手忠男	(91歳・2区)
	吉永キサ	(89歳・15区)
	小松正吉	(100歳・6区)
綾織	菅原克衛	(90歳・1区)
	鈴木馨	(89歳・3区)
	照井富雄	(87歳・5区)
小友	小松勇二	(68歳・5区)
附馬牛	北湯口政勝	(69歳・6区)
	新田勝正	(68歳・3区)
松崎	菊池安	(60歳・3区)
	菊池奥雄	(77歳・2区)
	北田悦子	(80歳・7区)
	菊池美樹夫	(64歳・8区)
	菊池恭一	(69歳・2区)
土淵	琴畑一二三	(91歳・9区)
	瀬川フミ	(99歳・4区)
	角城瀧雄	(87歳・3区)
青笹	栗原弘司	(74歳・4区)
	菊池孝夫	(80歳・6区)
	不動岩千歳	(89歳・3区)
	菊池文子	(88歳・7区)
	菊池ミツ	(96歳・4区)
	菊池ハマ	(85歳・1区)
	佐々木俊夫	(82歳・2区)
上郷	菊池利輝	(67歳・8区)
	菊池ヤエ子	(85歳・8区)
	佐々木市美	(66歳・1区)
	菊池チヨ	(85歳・7区)
	菊池研児	(63歳・7区)
	太田武男	(81歳・4区)
宮守	小原敏子	(83歳・宮2区)
	高橋巨太	(87歳・宮6区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



やきはるまき

今月のレシピ担当は
松崎町
食改善推進員
の皆さん

1食分の栄養価

エネルギー317kcal、たんぱく質12.8g、
脂質16.6g、食塩1.1g

●材料(4人分)

鮭水煮缶1缶、タマネギ、ピーマン各1個、乾燥きくらげ3g、卵小1個、塩0.8g、砂糖大さじ1/2、春巻きの皮8枚、プロセスチーズ80g、B(薄力粉小さじ2、水大さじ1)、油大さじ2、リーフレタス4枚、ミニトマト8個

!おすすめポイント

親子で作れる簡単料理です

●作り方

①鮭缶は身と汁を分けて身は粗くほぐす。タマネギを薄切り、ピーマンは千切りにし、きくらげは水に戻す。
②ボウルに卵を溶き、塩・砂糖・①を加えてよく混ぜ合わせ、8等分する。
③春巻きの皮で棒状に切ったチーズと②を巻き、Bを塗り、とめる。
④フライパンに油を熱し、両面をじっくり焼き上げ完成。

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)