

おすすめ本



『70歳からの健康法』 一般
入江 健二 著 (論創社)
加齢に伴う体の悩み。70歳からの日々
に役立つ健康・予防・治療法をイラストを
使って紹介。70歳を超えても現役の医師が、
体験に基づいて解説します。



『絶景を旅するシンプル英会話50』 一般
詩歩 著 (KADOKAWA)
「死ぬまでに行きたい! 世界の絶景」プ
ロデューサーが、旅先で使うシンプルな英
会話を教えます。絶景写真と一緒に学ぶ、
今までにない旅行英会話の参考本。

移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬省略)▷資料=和田英子、菊池文彰、立花信一▷図書=菊池文彰、村上睦子
◆移動図書館▷11日=宮守町宮守・達首部①▷12日=土淵町▷13日=綾織町▷19日=松崎町・鷺崎町▷20日=上郷町▷21日=早瀬町~宮守町鱒沢▷25日=青笹町▷1月8日=小友町・宮守町鱒沢▷1月9日=市内福祉施設▷1月10日=宮守町宮守・達首部②▷1月11日=附馬牛町
◆休館日 市立図書館、宮守ゆうYOUソフト館=12月10・17・24・29~1月3・7日 博物館=12月10・17・29~1月3日
【お願い】本が破けたりしたときは、セロハンテープなどを貼らず、そのまま図書館に持ってきてください。本を傷める原因となります。

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

図書館情報



『わたしのチョコレートフレンズ』 児童
嘉成 晴香 作 (朝日学生新聞社)
作家を夢見る小5の方緒。クラスメイト
をモデルに書き始めた物語が現実の出来事
とリンクしていく。本当の友達とは?
小学校での「いじめ」を描いた物語。



『イヤイヤ! プタのパンやでイヤイヤ!』 子ども
たかい よしかず 作・絵 (主婦の友社)
イヤイヤ期のプタはなんでも自分でや
りたい! ママと行ったパン屋さんで、自
分でパンを取ろうとしたら...あっ! 落と
しちゃった。さあ、どうしよう!?

イベント

冬の特別映画会『神様がくれたクリスマスツリー』▷日時 12月22日(土)、11時~、市立図書館視聴覚ホール 子ども映画会『ゆきおんな』▷日時 1月5日(土)、11時~、市立図書館視聴覚ホール
クリスマスの本展(展示中) クリスマスに関する本の展示、貸し出しをします▷期間 12月23日(日)まで
ミニコーナー 水木しげるの本展
よみかかせのひろば▷日時 12月23日(日)、11時~
○お知らせ「コミュニケーションゲーム、ビブリオバトルを体験」お気に入りの本でビブリオバトルを楽しみましょう。
▷日時 12月25日(火)、13時半~▷場所 市立図書館視聴覚ホール▷参加申し込み・問い合わせ 12月17日(月)までに市立図書館

プロの技 「舞台メイク講座」 を開催します

作品や役柄を考えて施す舞台メイク。あなたもプロの技を学んでみませんか?

日時

- ▶ 12月15日(土) 17時半~20時半
- ▶ 12月16日(日) 9時半~12時

場所 遠野市民センター 集会室

講師 俳優 樹原ゆり

参加料 無料

その他 途中参加可能です



第44回遠野物語ファンタジー 募集!! 「ミュージック アンサンブル演奏者」

楽器の演奏者として、遠野物語ファンタジーの舞台を彩りませんか?
詳細は下記事務局まで問い合わせください。



問い合わせ 遠野物語ファンタジー事務局(☎62-6191内線225)

第116回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第23号 有形文化遺産

呼ばれ石

所有者 阿部幸光 推薦者 上宮守文化振興会

宮守町上宮守にある大きな岩。昔、この岩の付近で働いていた人たちが、遠く離れた仲間へ「お昼だよ」と呼びかけると、岩もその声に応じ、同じことを言ったといわれています。その岩の上にあるもう一つの岩も同じように応じ、薄気味悪く思った人々は、狐狸の仕業だろうと、猟師に頼んで鉄砲で岩を撃ってもらった。それからは、人の声に応じなくなったといわれています。この岩には、その時の鉄砲傷が今でも残っています。

MEMO

住 遠野市宮守町上宮守18地割
交 JR宮守駅から車で10分
問 宮守地区センター(☎67-2115)



12/19 お正月のインテリアに 「ハーバリウム教室」

ドライフラワーなどを使って、お正月をイメージした「ハーバリウム」を作ります。専用オイルを使うことで、素敵なインテリアとして長期間楽しめます。

- ▶時間 19時~20時半 ▶場所 遠野市民センター集会室 ▶講師 大里浩枝 氏
- ▶参加料 2,000円(材料費)▶持ち物 はさみ、ピンセット▶定員 10人
- ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



※画像はイメージです

1/14 冬休み! 「ドキドキ勾玉作り体験教室」

軟質の滑石を削って勾玉の形を形成し、磨きあげます。
▶時間 10時~12時 ▶場所 遠野まちなか・ドキ・土器館
▶定員 20人(先着順) ▶参加料 無料 ▶申し込み方法 1月11日までに、電話またはFAXで申し込み
※住所・氏名・電話番号・学年を必ずお伝えください ▶問い合わせ 文化課(☎62-2340)



各種講座 イベント

12/8 一輪車の風 「遠野一輪車クラブ発表会」

全国で活躍する団員の華麗な演技をご覧ください。本年度の全日本一輪車競技大会チャンピオンチームもゲスト出演します。
▶時間 17時50分開場、18時20分開会 ▶場所 遠野市民センター体育館 ▶ゲスト MIRACLE (川崎渡田一輪車クラブ) ▶練習会・一輪車体験 12月9日(日)、10時~11時、無料で一輪車体験ができます ▶問い合わせ 遠野一輪車クラブスポーツ少年団事務局(☎090-2270-4538)



12/16 おはなし・人形劇 「ちびっこクラブちゅんちゅんクリスマス公演」

「ブレーメンの音楽隊」の人形劇をヴァイオリンの演奏と一緒に楽しめます。
▶時間 10時半~11時半 ▶場所 旧上郷中学校1階職員室
▶参加料 無料(申込不要) ▶問い合わせ ちびっこクラブちゅんちゅん(☎68-3388)

もうすぐ冬休み。 地域で児童生徒の 見守りを!!

冬休みは、子どもたちの自主・自立の心を育む絶好の機会です。家庭や地域で6つのポイントに気を配り、楽しく元気に過ごせる環境づくりに取り組みましょう。

★見守りのポイント

- ①「早寝、早起き、朝ごはん」を大切にしましょう
- ②携帯電話やインターネットを正しく使うために、家庭内でルールを作りましょう
- ③冬期間は危険箇所が増えます。交通事故に注意しましょう
- ④屋外の遊びや運動を大切に、健康を維持しましょう
- ⑤ストーブやたき火など、火気の取り扱いは大人と一緒にしましょう
- ⑥子どもたちの「危険な行為」や「社会ルールに反する行為」を見つけたら、地域みんなで注意しましょう

■問い合わせ 市生徒指導推進協議会事務局(☎62-4412)