

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課
(☎68-3186)または宮守総合支所
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線564)または宮守総合支所(☎67-2111)
※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談
問 市総務企画部政策担当
(☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談
問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談
多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約制)
問 遠野市消費生活センター
(☎0198-62-6318)

●人権相談
問 盛岡地方務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)
問 県消費者信用生活協同組合北上事業所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン
問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)
問 盛岡地方務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)
問 花巻年金事務所
(☎0198-23-3351)

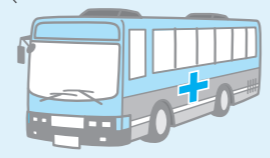
開催場所は、次のとおり省略して標記しています
市…市民センター
里…遠野健康福祉の里
児…宮守児童館
宮…宮守総合支所
総…総合福祉センター
と…市役所とびあ庁舎
本…市役所本庁舎
ね…ねっとゆりかご
ち…ちょボラ
あ…あすもあ遠野

移動献血車「まごころ号」

4月18日(木) ①9時半～12時
▷JAいわて花巻遠野地域営農センター

②13時半～16時半
▷岩手県立遠野病院

●問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎ 68-3191)



「まごころ号」を見つけたら、愛と理解と行動を!

14

●行政相談
問 市総務企画部政策担当
(☎0198-62-2111内線217)

15

◆2歳児(H29.4月生)歯科相談
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

16

◆3歳児歯科相談(H28.4月生)里
■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
●多重債務者弁護士無料相談(予約制)市10:00～
●傾聴サロン ち 10:00～

21

☆とおの家族の日

22

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

23

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里12:40～
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

28

☆いわて減塩の日

29

★S L 銀河運転日(釜石行き)

30

★国民の休日
★S L 銀河運転日(花巻行き)

5

★こどもの日
★S L 銀河運転日(釜石行き)

6

★振替休日
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町
★S L 銀河運転日(花巻行き)

7

■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
●傾聴サロン ち 10:00～

10

◆6～7カ月児健診(H30.9月生)、BCG予防接種 里13:00～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●登記相談会(予約制)と 10:00～

11

◆日本脳炎予防接種 里12:40～
■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●行政相談 宮10:00～

12

◆日本脳炎予防接種 里12:40～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

13

17

◆1歳児健康相談(H30.4月生)里9:30～
◆1歳6カ月児健診(H29.10月生)里13:00～
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●心配ごと相談(弁護士) 宮10:00～
●行政相談 本13:00～

18

●移動献血車「まごころ号」運行日
※場所・時間は別表参照
■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

19

☆食育の日
◆母と子のリフレッシュクラス 産後ヨガ(要予約) ね10:00～
◆育児相談(乳幼児) 児10:00～
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
●心配ごと相談 総10:00～
●人権相談 宮10:00～

20

24

◆育児相談(乳幼児) 里9:30～
◆3歳6カ月児健診(H27.10月生)里13:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●登記相談会(予約制)と 10:00～
●消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～

25

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～

26

◆母と子のリフレッシュクラス 和みヨガ(要予約) ね10:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

27

5月1

★天皇即位の日
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

2

★国民の休日
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第7区、宮守町鱒沢
★S L 銀河運転日(釜石行き)

3

★憲法記念日
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部
●心配ごと相談 総10:00～
★S L 銀河運転日(花巻行き)

4

★みどりの日

8

◆3～4カ月児健診(H31.1月生)里13:00～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●登記相談会(予約制)と 10:00～

9

◆妊婦教室 ね14:00～
◆日本脳炎予防接種 里12:40～
■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～
●行政相談 宮10:00～
●花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～

総合カレンダー Calendar

4月 ▶▶▶ 5月

4月	日付	医科	歯科	薬局
休日当番医 & 薬局	14日(日)	守口医院 (☎63-2170)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	はやせ薬局 (☎63-2155)
	21日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	ながね歯科医院 (☎62-6454)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
	28日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)	_____
	29日(月・祝)	上組町ほほえみ スキンクリニック (☎68-3330)	_____	わお調剤薬局 (☎68-3737)
	30日(火・祝)	時田医院 (☎62-2147)	_____	_____
	【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。			

5月	日付	医科	歯科	薬局
休日当番医 & 薬局	1日(水・祝)	川上医院 (☎62-2051)	_____	はやちね薬局 (☎63-3050)
	2日(木・祝)	あいずみ医院 (☎63-2021)	_____	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
	3日(金・祝)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	_____	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)
	4日(土・祝)	千葉医院 (☎62-4039)	_____	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	5日(日・祝)	守口医院 (☎63-2170)	打越歯科医院 (☎60-1010)	はやせ薬局 (☎63-2155)
	6日(月・休)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	_____	つくし薬局東館店 (☎68-3015)

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

※今月の遠野テレビ【番組案内】は、大型連休中の『休日当番医 & 薬局』の掲載のため、休載します。