

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

東館町

じゅんいちろう
潤一郎さんのお子さん



本山 ひろねちゃん(828. 7. 30生)
多田 あかりちゃん(828. 4. 5生)

宮守町 鱒沢

かずひで
一秀さんのお子さん

上郷町

やすはる
泰治さんのお子さん



外館 春翔くん(829. 6. 11生) 大翔くん(827. 2. 17生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 4月12日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp) ※メールの場合は、タイトルに「わがやのアイドル」と入力し、お気に入りの写真1枚を添付して応募ください。

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



小野寺 準矢さん 30歳
真由さん 27歳

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



Vol. 36

うじま きたお
氏福 貞夫さん(左)
氏福便利屋(☎090-5333-8202)
68歳、附馬牛町在住・東京都出身
【写真】右/奥さんの千里さん(62歳、東京都出身)

素敵な人と地域に出会い 楽しくて、幸せな遠野暮らし

Q. 遠野に移住した理由は?

田舎暮らしに憧れて登録した「ふるさと情報館」で遠野を紹介されたのがきっかけ。訪れてみたら、道路沿いには花がいっぱいで、景色も格別。迷わず即決しました。

Q. 現在の遠野ライフは?

移住後、地域の皆さんが朝早くから働くことにビックリ。自分も何かしなければと思い、始めたの

がお墓掃除など。今は「氏福便利屋」として、植木の剪定や家の補修、掃除などの頼まれごとをできる範囲で解決しています。

Q. 今後の目標は?

遠野では、素敵な人や地域に恵まれ今の暮らしが楽しくて幸せです。皆が家族のようで、温もりあふれるこの繋がりを大切にしていきたいです。



★主な経歴
①東京都新宿区出身→杉並区役所入庁→
②11' 移住

TURN

ターン



1_ 薪作りに励む氏福さん
2_ 移住後、身内以上にお世話になっているお隣り、菊池清正さん=附馬牛町=(中)と氏福さん夫婦

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

子育てするなら遠野!

Vol. 59

わらすっこインフォ

Info

子育て世帯に優しい 「移動式赤ちゃんの駅」貸出実施中!

「イベントの時、おむつ交換や授乳するスペースがほしい」そんな子育て世代の声にお応えするため、市は、昨年4月から「移動式赤ちゃんの駅」の貸し出しを行っています。お祭りなどの催しや地域行事など、子育て世代が参加するイベントを主催する団体に▶専用テント▶おむつ交換台▶授乳用イス▶のぼり旗を貸し出します。詳しくは、問い合わせください。

- ★貸出期間 最長7日間
- ★貸出料金 無料
- ★申込方法 利用日の7日前までに申請書を提出ください



問い合わせ・申し込み
市こども政策課
(☎62-0189)

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



【参考図書】
『生涯骨太クッキング』
(一財)日本食生活協会発行

今月のレシピ担当は
食改善推進員
理事会
の皆さん

1 食分の栄養価

エネルギー140kcal、タンパク質3.8g、カルシウム66mg、食塩0.2g

- 材料(4人分)
粉ゼラチン5g、水大さじ2、牛乳1カップ、A(甘酒150g、生クリーム50g、しょうが汁小さじ1)、イチゴ2個
- 作り方

- ゼラチンを水に入れて、ふやかす。
- 小鍋に牛乳と砂糖を入れてひと煮立ちさせる。火を止めたら①を加え、

しっかり混ぜて溶かし、粗熱を取る。ザルで裏ごししたAを加えて混ぜる。
③②を器に流し、冷蔵庫で冷やし固める。
④イチゴを4つ切りにし、③の上に乗せる。

!おすすめポイント
砂糖を入れなくても、程よい甘さ! 優しい味のプリンです。

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

おめでた

2月28日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	田村光汰朗(男)	(淳一)
	菊池葉望(女)	(嘉隆)
	齋藤源(男)	(純哉)
	菅野心結(女)	(駿)
	伊藤成寿(男)	(一洋)
	佐々木将都(男)	(雄次)
松崎	佐々木風菜(男)	(優太)

おくやみ

2月28日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	砂子澤キミ	(93歳・12区)
	鈴木トコ	(87歳・1区)
	菊池忠次	(62歳・12区)
	菊池カツ子	(73歳・15区)
	菊池幹子	(79歳・12区)
	館下順一	(90歳・6区)
	菊池ミヨ	(95歳・13区)
小友	菊池良子	(80歳・1区)
	浅倉文雄	(60歳・1区)
	松田市郎	(92歳・4区)
松崎	菊池キノ	(89歳・7区)
	石田松三郎	(89歳・7区)
土淵	菊池龍三	(90歳・6区)
	角城ヨエ	(92歳・5区)
	琴畑熊吉	(76歳・1区)
	菊池芳子	(77歳・7区)
	大洞サト	(89歳・5区)
青笹	奥寺タケ	(97歳・4区)
	三浦八重子	(89歳・6区)
上郷	佐々木ミツ	(78歳・4区)
宮守	高橋正雄	(84歳・鱒5区)
	中村哲弘	(70歳・達2区)
	菊池信好	(79歳・鱒6区)
	佐々木榮子	(88歳・宮6区)
	熊谷ツユ	(87歳・宮5区)
	多田良造	(82歳・宮3区)
	多田テイ	(84歳・宮6区)
	菊池ハヤ	(76歳・鱒3区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています