

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課
(☎68-3186)または宮守総合支所
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)
または宮守総合支所(☎67-2111)
※遠野町①＝遠野町12区・13区、
松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町宮守第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当
(☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務者弁護士無料相談
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター
(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して
標記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

日 Sun. 月 Mon. 火 Tue. 水 Wed. 木 Thu. 金 Fri. 土 Sat.

13

14 ☆体育の日
■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

15
■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
◎多重債務者弁護士無料相談(予約制)市10:00～
◎傾聴サロン ち 10:00～

16 ◆1歳児健康相談(H30.10月生)里 9:30～
◆1歳6カ月児健診(H30.4月生)里 13:00～
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎心配ごと相談(弁護士)宮10:00～
◎行政相談 本 13:00～

17
◆2歳児歯科相談(H29.10月生)里
■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

18
◆育児相談(乳幼児)児 10:00～
◆3歳児歯科相談(H28.10月生)里
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
◎人権相談 宮 10:00～
◎心配ごと相談 総 10:00～

19 ☆食育の日
★S L 銀河運転日(釜石行き)

20 ☆とおの家族の日

21
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

22 ☆即位礼正殿の儀の行われる日
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

23
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎登記相談会(予約制) と 10:00～
◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～

24
■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

25
◆母と子のリフレッシュクラス和みヨガ(要予約) ね 10:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

26
★S L 銀河運転日(釜石行き)

27
★S L 銀河運転日(花巻行き)

28 ☆いわて減塩の日
■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

29
◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～

30
◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～
◆3歳6カ月児健診(H28.4月生) 里 13:00～

31

11月1 ◆母と子のリフレッシュクラス産後ヨガ(要予約) ね 10:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部
◎心配ごと相談 総 10:00～

2
★S L 銀河運転日(釜石行き)

3 ☆文化の日
★S L 銀河運転日(花巻行き)

4 ☆振替休日
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

5
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
◎傾聴サロン ち 10:00～

6
◆3～4カ月児健診(R1.6・7月生) 里 13:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

7 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
◆妊婦教室 ね 14:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～

8
◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

9
★S L 銀河運転日(釜石行き)

10
★S L 銀河運転日(花巻行き)

11
■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

12 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
◎人権相談 市 10:00～

13
◆6～7カ月児健診(H31.4月生)、BCG予防接種 里 13:00～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎登記相談会(予約制) と 10:00～

14
■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎行政相談 宮 10:00～

総合カレンダー Calendar 10月 ▶▶▶ 11月

市民センターの各種相談は 駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

遠野テレビ【番組案内】

★日本のふるさと遠野まつり馬場めぐり
前編 10月12日(土)・13日(日)▷13時～、20時～
後編 10月19日(土)・20日(日)▷13時～、20時～

★日本のふるさと遠野まつり郷土芸能共演会
10月26日(土)、27日(日)▷13時～、20時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局	
	10月13日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	松原歯科医院 (☎68-3222)		
	14日(月・祝)	上郷町ほほえみスキンクリニック (☎68-3330)		わお調剤薬局 (☎68-3737)	
	20日(日)	時田医院 (☎62-2147)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)		
	22日(火・祝)	あいずみ医院 (☎63-2021)		遠野駅前薬局 (☎63-3300)	
	27日(日)	川上医院 (☎62-2051)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)	はやちね薬局 (☎63-3050)	
	11月3日(日・祝)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	ながね歯科医院 (☎62-6454)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)	
	4日(月・休)	千葉医院 (☎62-4039)		つくし薬局遠野店 (☎63-1717)	
	10日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	飯高歯科医院 (☎62-8917)		
	【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。				
	2019-10 ●広報遠野 16				

取り外してお使いください