

7つのポイントで火の用心！ 秋の全国火災予防運動

11月9日～15日は秋の全国火災予防運動週間です。
下記7つのポイントで防火意識を高めて、火災を未然に防ぎ、尊い命と貴重な財産を守りましょう。

■火災から命を守る3つの習慣と4つの対策

～3つの習慣～

- ①寝たばこは絶対にしない
- ②ストーブに燃えやすいものを近づけない
- ③ガスコンロなど火元から離れるときは必ず火を消す

～4つの対策～

- ①住宅用火災警報器を設置して逃げ遅れ防止
- ②寝具、カーテンなどは防災品を使用する
- ③住宅用消火器などを設置する
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

■住宅用火災警報器の点検・更新を忘れずに！

住宅用火災警報器は、10年を目安に交換しましょう。古くなると火災を感知しなくなることがあります。

なお、市消防本部は消火器や警報器などの訪問販売を行っています。不審な訪問販売にも注意しましょう。



■問い合わせ

遠野消防署(☎62-2119内線109)

食で育む健やかな心と体

「食育推進協力店」を募集中！

市は、「食を通じて健全な心と体、生きる力を育む」ことを基本理念に、「食育」を推進する市内飲食店などを募集しています。詳しくは、問い合わせください。

■認定基準

- 次のいずれかに取り組む市内飲食店など
- ▷県が定める「栄養成分表示」
- ▷地産地消の推進
- ▷食品ロス減少活動
- ▷郷土の食文化の継承活動
- ▷その他、食育推進計画に準じた活動

■登録方法

登録申請書を提出
※申請書は、市ホームページからダウンロードできます

■受付期間

随時
■その他 登録後は、▷のぼり旗掲示▷食育に関する情報発信や掲示▷申請時に希望する取り組み一を実施

■申請・問い合わせ

市総合食育センター(☎62-2032)



■市内の食育推進協力店(令和元年10月末現在)

- ①たかむろ水光園(土淵町)
- ②株式会社マルシェ レストラン銀河亭(宮守町)
- ③道の駅 遠野風の丘(綾織町)
- ④ばんがり伊藤家(中央通り)
- ⑤ばんがりとびあ店(新穀町)
- ⑥ばんがり(青笹町)
- ⑦伝承園(土淵町)
- ⑧遠野ふるさと村(附馬牛町)
- ⑨スクオーラ・カフェテリア・アダージオ(土淵町)

「ぱすぽる」とは…「Pasto(ぱすと:食)」と「Porta su(ぼるたす:育む)」を組み合わせた市総合食育センターの愛称

本年度最後の検診日です！

市の各種検診、 冬季日程のお知らせ

各種検診の日程をお知らせします。
まだ受診していない人は、この機会をお見逃しなく！詳しくは、問い合わせください。
◎問い合わせ 市市民課(☎62-2111)
市健康長寿課(☎68-3185)

冬季日程①

日時 → 11月30日(土)、12月1日(日) 午前/9時～11時(8時開場)
午後/13時～14時半(12時開場)

会場	種別	対象者	検査料
健康を確認 遠野健康福祉の里	特定健康診査	40～74歳の遠野市国民健康保険被保険者	無料 ★希望者のみ心電図検査1,500円 眼底検査1,000円
	基本健康診査	30～39歳	2,000円 ★市民税非課税世帯と生活保護世帯無料 ★国保の人1,000円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円 ★国保の人500円
	肝炎ウイルス検診	40・45・50・55・60・65歳(この検査を受けたことがない人)	無料

冬季日程②

日時 → 12月7日(土) 午前/9時半～11時(8時半開場)
午後/13時～14時半(12時開場)

会場	種別	対象者	検査料
女性の検診 遠野健康福祉の里	乳がん検診	①40歳以上の偶数年齢の女性 ②無料クーポン券対象者	2,000円 ★国保の人1,000円
	子宮頸がん検診	①20歳以上の偶数年齢の女性 ②無料クーポン券対象者	2,000円 ★国保の人1,000円
	骨粗しょう症予防検診	25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	1,000円 ★国保の人500円

★70歳以上・市民税非課税世帯・生活保護世帯は、無料
★国保以外の医療保険加入者で特定健康診査を受けたい人は、加入している医療保険者に問い合わせください

★無料クーポン券は対象者へ配布済み
★検診料金100円につき1ポイント分のスキップポイント進呈！
★対象者年齢は令和2年4月1日現在

令和2年度各種検診希望調査のお知らせ

調査票が届いたら、必ず提出を！

令和2年度に市が実施する検診を受診するか、職場や検査機関で受診するかなどを把握するための調査を行います。市の検診を受診しない場合も、提出をお願いします。

◎問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

■調査対象 市内に住所があり、検診の対象年齢該当者がいる世帯

■調査方法 各地区の保健推進委員が訪問し、調査票を配布・回収または郵送します。

※日中不在にすることが多い場合は、市健康福祉の里または宮守総合支所、各地区センターに提出をお願いします。

※FAXによる返送も受け付けています。

■調査票提出期限

12月9日(月)

▷胃がん▷肺がん▷結核▷大腸がん▷乳がん▷子宮頸がん▷骨粗しょう症▷前立腺がん▷基本健康診査

■その他 提出した調査内容を変更したい場合は問い合わせください。市の検診を希望した人には、検診の3週間前までに検診通知を郵送または、保健推進委員が配布します。

大雨時のダム放流に注意

情報を逃さず、逃げ遅れゼロ！

田瀬ダムは、大雨により発生した洪水の一部をため込み、下流に流れる水の量を減少させて被害を防止しています。

万が一、計画規模を超える洪水が発生した場合、ダムに入る量と同じ水量を下流に放流(図1)。この場合、宮守地区をはじめ、ダムの下流で河川氾濫の危険性が高まる場合があります。

氾濫の危険性が高まる場合は、サイレンやスピーカー、警報車で情報提供します。また、危険地区には市から警戒レベル3、4の避難情報が発令されます。

大雨により、洪水が予測される場合は、市とダムからの情報を確認して、早めの避難を心掛けましょう。

■お知らせ 田瀬ダムのリアルタイム情報を配信しています。

携帯電話、スマートフォン用

QRコードはこちら→

詳しくは…北上川 ダム 事務所 検索

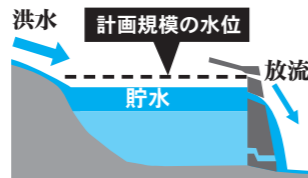
■問い合わせ

ダムに関する内容は…北上川ダム統合管理事務所管理第一課(☎019-643-7971)

図1

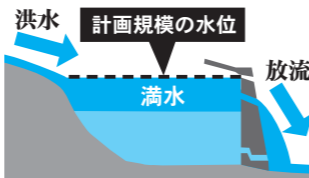
通常時

計画規模(下図点線)に達するまでは、ダムに入る洪水をためながら放流



緊急時

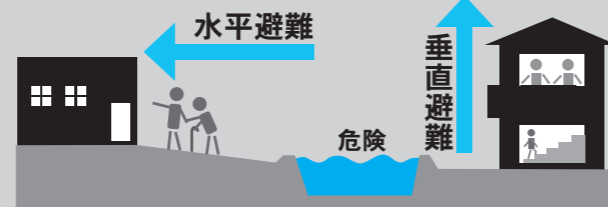
計画規模を超える洪水の場合は、ダムに入る洪水と同量を放流(異常洪水時防災操作)



災害発生前に早めの避難を！

警戒レベル3・4が発令された場合は、近くの安全な場所への避難(水平避難)や建物の上階へ避難(垂直避難)するなどの行動を取りましょう。夜

間の避難や河川の氾濫・土砂崩れなどが発生している場合は、避難所に移動すること自体が危険になるため、命を守る最善の行動を取りましょう。



■問い合わせ 市防災危機管理課(☎62-2111内線122)

遠野のこだわりを語る

「語り部」を募集中！

遠野の昔話や歴史、郷土芸能などについて語れる人を認定する「語り部1000人プロジェクト」は、新たに「語り部」になりたい人を募集しています。1000人目はアナタかも？詳しくは問い合わせください。

■応募基準 遠野市民または遠野に縁(ゆかり)があって、遠野の▷昔話(3話)▷歴史▷食▷郷土芸能▷生業一のいずれかについて語れる人

■審査方法 実技研修、語り披露

■審査日時 11月20日(水)、13時半または18時半から 選択※都合が悪い場合は問い合わせください

■審査場所 遠野市立図書館

■応募期限・方法 11月13日(水)までに電話応募

■問い合わせ 市文化課(☎60-2800内線335)



先人から伝わる“たからもの”

「遠野遺産」を大切に

「遠野遺産」の看板にエアガンで撃たれた痕がありました。同遺産は先人から受け継いできた豊かな自然や伝統文化などの“たからもの”を市の遺産に認定しています。大切に守り伝えましょう。



■問い合わせ 市文化課(☎60-2800内線321)

確認しよう！

令和元年分「年末調整」「消費税軽減税率制度」

釜石税務署は、事業者などを対象とした税に関する2つの説明会を開催します。

■開催日 11月13日(水)

■場所 あえりあ遠野 交流ホール

■内容

①令和元年分年末調整説明会

時間▷13時半～15時半 持ち物▷年末調整の仕方等パンフレット一式(11月上旬郵送予定)

②消費税軽減税率制度説明会

時間▷15時40分～16時20分

■問い合わせ 釜石税務署(☎0193-25-3104)

「農薬管理使用アドバイザー」研修会受講者募集

県は、農薬の安全で適正な使用を促すため、「農薬管理使用アドバイザー」を養成する研修会を開催します。

■研修日 来年の①1月16日(木)②1月21日(木)

■時間 9時半～15時50分※研修後、認定試験を実施

■場所 ①岩手県農業研究センター(北上市)②岩手産業文化センター(滝沢市)

■対象 県内に居住または勤務する18歳以上の人で▷農薬販売者または従業員▷農業協同組合の営農指導担当者▷農業者で構成する組織の防除指導担当者など

■申込方法 11月22日(金)までに問い合わせください

■問い合わせ 遠野普及サブセンター(☎62-9937)

市職員の人事異動

■異動の特徴

①遠野ふるさと公社経営改革計画の実行に向けた同公社の組織体制強化②米国テネシー州チャタヌーガ市への派遣研修終了による派遣解除③国の先導的共生社会ホストタウンに認定されたことから、共生社会推進のための対応強化

■人事異動(11月1日付け)

▷派遣解除 佐藤正雄(遠野ふるさと公社派遣職員)

▷派遣解除 伊香学(遠野市教育文化振興財団派遣職員)

▷市民センター生涯学習スポーツ課パラリンピック推進室主任 兼生涯学習スポーツ課主任 菊池利輝

■市職員の退職

工藤康宏(10月9日付け) 総務企画部総務課主任

■問い合わせ

市総務課(☎62-2111)