



遠野

広報

「やったー！当たった」

第1回わくわくフェスティバル(市保育協会主催)は6月24日、運動公園で市内各児童館・児童クラブの交流を目的に開かれました。参加した約450人の児童は、交流ゲームや〇×クイズなどに挑戦。晴天に恵まれた会場内を元気いっぱい駆け回り、楽しい一日を過ごしていました。

今月の主な内容

- ◆総合計画・基本構想決定…2 P
- ◆花・鳥・木などを制定…3 P
- ◆取り付けよう火災警報器…4 P

発行・編集 / 遠野市生活環境部

〒028-0592 遠野市東館町8番12号

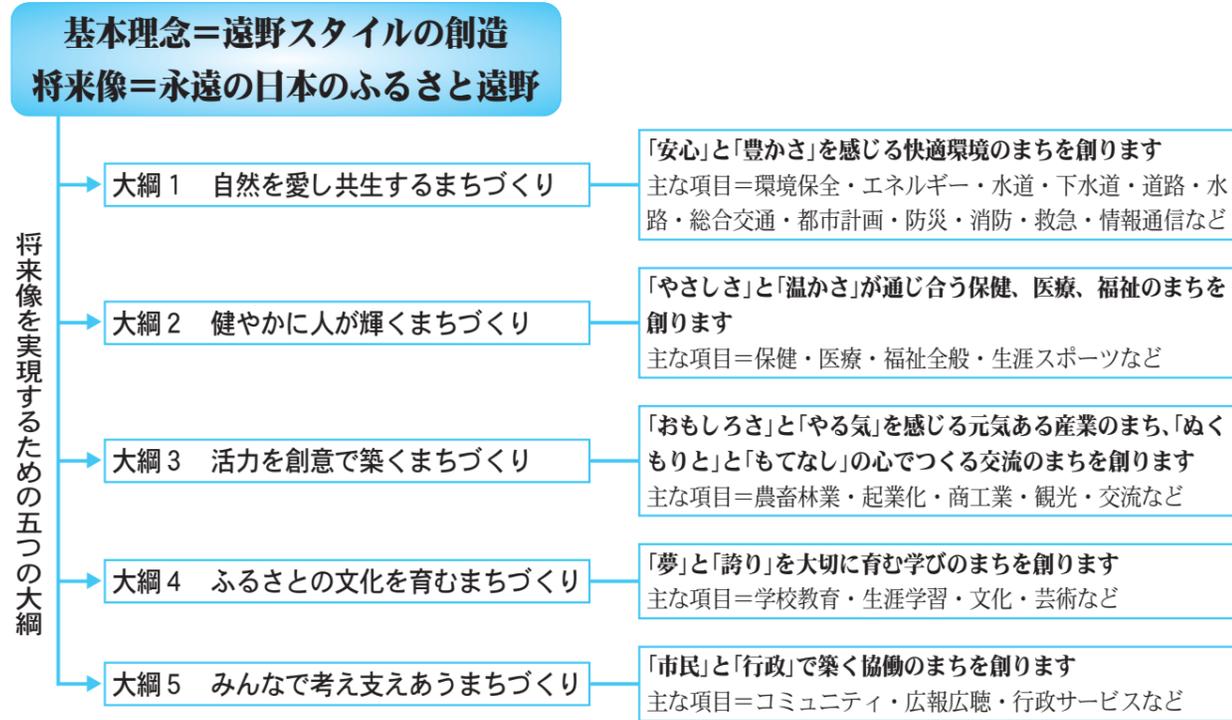
TEL:0198(62)2111 FAX:0198(62)3047

<http://www.city.tono.iwate.jp/> E-mail:tonocity@tonotv.com

2006
No. 11

7

－ 基本構想の体系 －



この基本計画は、五月から実施している「市民と職員によるワーキンググループ（三十テーマ設定）」や住民意向調査、地区別懇談会などで出された多くの意見を反映させる市民協働でつくることが目指されています。

問い合わせ先＝市政策企画室
☎2111内線232

永遠の日本のふるさと遠野

本市の進むべき方向性と基本理念を踏まえて、将来像を「永遠の日本のふるさと遠野」としました。自然と共生しながら、人々が健やかに輝き、活力にあふれ、ふるさとの文化を育み、市民一人ひとりの郷土への誇りと愛着と熱意によって、みんなで築くふるさとです。

悠久の時を越えて継承してきた遠野らしさを生かし育むことが、二十一世紀の日本の財産「永遠の日本のふるさと遠野」を創造します。

市民協働の基本計画策定に向けて

基本構想で定めた五つの大綱の実現に向けて、必要となる主要施策を具体化する前期基本計画（平成十八年度―二十一年度）は、今年の九月を目標に策定作業を進めています。



次代を担う子どもたちのために、みんなで「ふるさと遠野」を築く

新しい市の総合計画・基本構想が決まりました

永遠の日本のふるさと遠野

計画期間を平成18年度―27年度とする総合計画・基本構想が、6月市議会定例会で議決されました。合併して初めて策定された総合計画は、市のすべての計画の基本となるもので、その中でも基本構想は、10年間のまちづくりの理念や将来像を示すものです。新しい市のまちづくりの道しるべとなる基本構想のあらましをお知らせします。

新市まちづくり計画を土台に

基本構想は、次の五つの方針に基づいて策定しました。

- ▼市村合併に向けて策定した「新市まちづくり計画」を基本とした計画であること
- ▼時代の流れをとらえたまちづくりの長期的指針となる計画であること
- ▼市民協働による市民の意向を反映させた計画であること
- ▼まちづくりの進行管理ができる計画であること
- ▼「経営改革大綱」を包括する計画であること

まちづくりの方向性

庁内組織の総合計画策定委員会や市民で構成する総合計画審議会での総合調整を進め、今日の本市を取り巻く社会情勢や市民の望むまちづくりの観点から、本市に求められる

- まちづくりの方向性を次の五つに整理しました。
- 快適環境のまちづくりと安全の確保
- 安心して暮らせる保健・医療・福祉体制の充実
- 地域資源を活用した産業の活性化
- ふるさとの文化の継承と地域を担う人づくりの推進
- 市民と行政の協働

遠野スタイルの創造

本市に求められるまちづくりの五つの方向性を踏まえ、新市まちづくり計画に掲げた「二つの個性が融合し、躍動する、新しい遠野郷の創造」の理念を生かしながら、地域資源へのこだわりと未来を展望し、「遠野らしさ」を大切に個性豊かで存在感のあるまちづくりを進めるため、「遠野スタイルの創造」を将来像設定に向けた基本理念としました。

遠野スタイルとは、①地域の特性や資源を活かすこと②市民が主体性を持つこと③自分たちのまちをより良くしようとする行動すること―を基調に展開するまちづくりであり、同時に、持続可能な新たなまちづくりの仕組みを創造しようとする市民と行政の協働活動そのものです。

市章・市旗、市の花・鳥・木などを制定

市村合併協議で、新市において制定するとされていた市章・市旗、市の花・鳥・木などが、市民を中心としたシンボル等選定委員会などの協議を経て、6月1日に制定されました。なお、市民歌と市民憲章は、10月1日の新「遠野市」誕生1周年記念式典で発表されます。

問い合わせ先＝市総務課行政文書係 ☎2111内線212



市章・市旗
「とおの」の頭字で、和台と躍進の力強さを表しています。



市の花 やまゆり
ユリ科の多年草。素朴で力強く、市内の至る所に自生しています。



市の鳥 やまどり
キジ科の鳥。市内全域の山林に生息し、羽全体が非常に美しい鳥です。

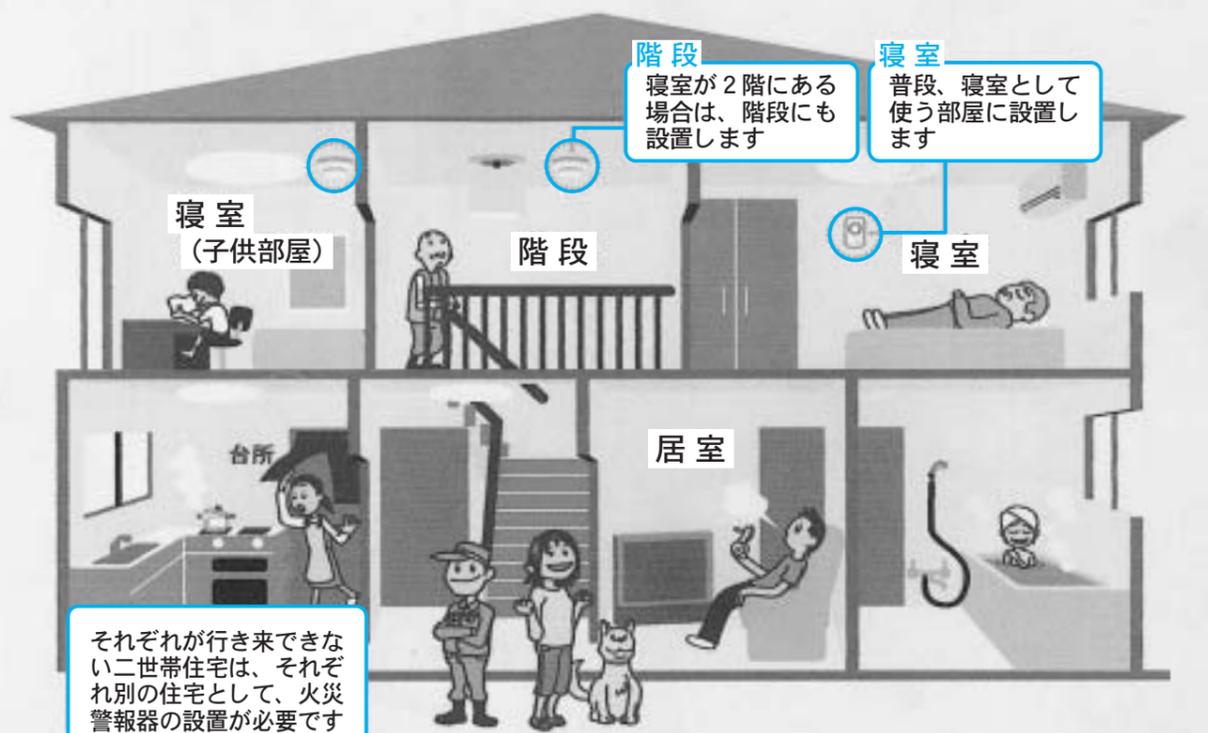


市の木 いちい
ブナ科の常緑高木。市内の多くの家庭の庭などに植えられています。

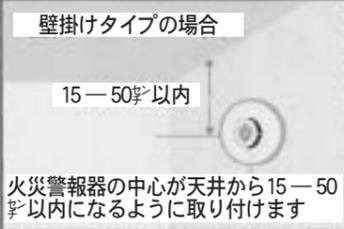


キャラクターマーク「カリンちゃん」
旧市のキャラクターマークにやまゆりとめがね橋を加えてデザイン。

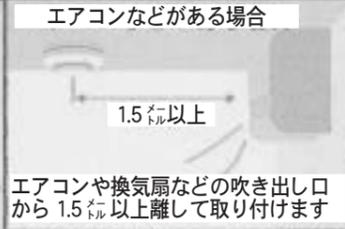
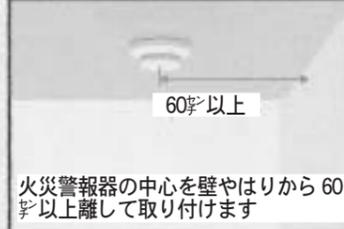
◆住宅用火災警報器の設置場所と取り付け方法◆



■壁へ取り付ける場合の注意点



■天井へ取り付ける場合の注意点



取り付け方法

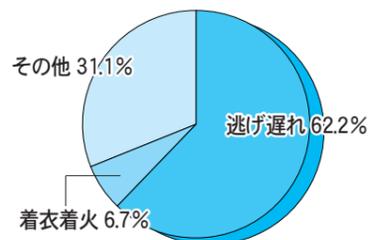
取り付けよう火災警報器

「住宅用火災警報器」設置義務化

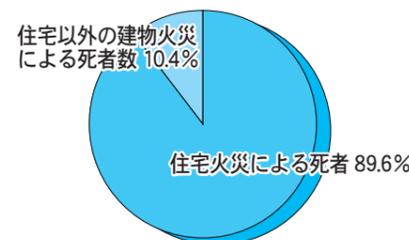
新築住宅は平成18年6月1日から

既存住宅は平成21年5月31日までに

住宅火災による死者数 1,038人



建物火災による死者数 1,159人



平成16年中の火災データ(消防庁) ※放火自殺者を除く

住宅火災による死者が急増中

平成十六年中の建物火災による死者のうち、住宅火災による死者数は89・6%を占めています。近年ではホテルや旅館、百貨店などよりも火災件数当たりの死者数が五十倍程度となつて

火災警報器とは？ 煙式タイプといわれるもので、火災により発生する煙を感知して、「ピー、ピー」という大きな警報音が鳴ったり、「火事です」という音を流して火災の発生

火災警報器とは？

このような状況から、消防法の一部が改正され「住宅用火災警報器」の設置をすべての住宅に義務付ける制度が始まりました。新築住宅は十八年六月一日から、既存住宅は二十一年五月三十一日までに火災警報器を設置しなければなりません。火災警報器はあなたと、あなたの大切な人の生命を守ります。

おり、住宅は建物の中でも最も死者が発生しやすいといえます。住宅火災による死者の発生状況を経過別にみると、逃げ遅れが最も多く、全体の62・2%を占めています。死者が発生した火災を時間帯別にみると、午後十時から翌朝午前六時までの睡眠時間帯における死者が44・9%を占めています。火災の発生に気付かないために、逃げ遅れて亡くなる人が多いと考えられています。

また、死者が発生する火災の出火場所の多くは居室で、台所からの出火は約10%となつています。

◆市内の住宅用火災警報器取扱店(遠野消防署調べ)

取扱店	連絡先	取扱店	連絡先
マル斗産業	62-4033	デンコードー遠野店	62-0555
遠野新高電気	62-2447	コメリホームセンター遠野店	63-2001
遠野興産	62-3692	ホームック遠野店	62-6800
泉商店	62-2071	立石工務店	63-1731
ユアテック遠野営業所	62-2249	光電気工事	62-8841
山本無線商会	62-3588	オリカサジュウケン	62-5620
三共電業社	62-2248	大久保電気工事	68-2250
大容電気商会	62-2465	細川電機	65-3250
日誠電器	62-6359	菅原電機	67-3038
北豊	62-4045	桐田デンキ	67-6250
新興電気	62-2877	サトーデンキ商会	67-3206
エルプラザあさみず	62-3655	フロム	67-2204

してくる場合があります。火災警報器の取り付けや点検は、個人でも簡単にできます。未設置でも罰金などの罰則はありませんので、くれぐれも悪質な訪問販売には注意してください。消防署は、火災警報器の必要性や購入の際の注意点などについての「防火教室」を開催し

ています。自治会や団体の集まりに職員が出向いて説明します。みんなで火災警報器に関する知識を身に付け、昼間に一人で留守番している高齢者などが被害に遭わないよう注意しましょう。問い合わせ先 遠野消防署 防係(☎4311)または宮守出張所(☎2222)

規格適合を表すNSマーク



天井型火災警報器



を知らせます。火災を早期に見ることができ、住宅に適用しています。電池を使うタイプと家庭用電源を使うタイプがあり、それぞれ天井に取り付けるものと壁に取り付けるものがあります。遠野消防署は、規格に適合したことを表す「NSマーク」が付いている「乾電池式」の火災警報器を推奨しています。

悪質訪問販売に注意

火災警報器の本体価格は、五千円から一万円程度の物が主流です。市内の電器店や量販店、住宅建築部材を取り扱っている店舗で購入することができます。市職員や消防職員が訪問販売することはありません。今後、悪質な訪問販売業者が不当な価格で、適正でない火災警報器を売り歩くことも懸念されます。また、本体価格が安くても高額な取り付け料や点検料を請求

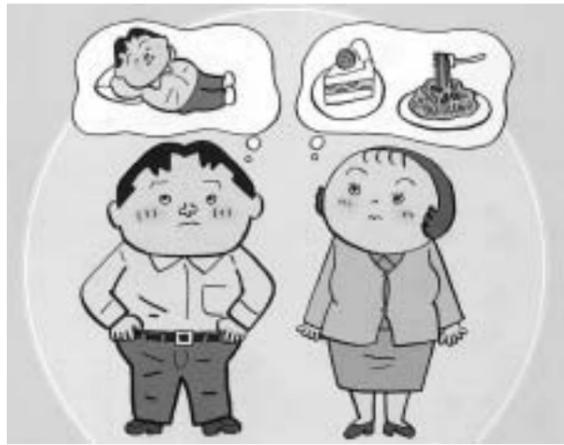
火災警報器はどこに設置する？

【設置場所】 原則として、すべての寝室に設置します。二階以上に寝室がある場合には階段にも設置しなければなりません。

【取り付け位置】 ▼天井の場合 火災警報器の中心を壁やはりから60cm以上離して取り付けます。

▼壁の場合 火災警報器の中心が天井から15—50cm以内になるように取り付けます。

▼エアコンなどの吹き出し口付近 火災警報器の中心をエアコンや換気扇などの吹き出し口から1・5m以上離して取り付けます。



メタボリックシンドロームを 知っていますか？

食生活の欧米化や運動不足、ストレスなどが日常化した現代社会で「生活習慣病」の患者はますます増え続けています。厚生労働省は国民健康・栄養調査で約千三百万人がメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に該当していると平成十八年五月に発表しました。あなたは、メタボリックシンドロームではありませんか。メタボリックシンドロームは、生活習慣と密接に関係しています。元気で健やかな日々を送れるようあなたも毎日の生活を見直してみませんか。

メタボリックシンドローム

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪蓄積型肥満があり、さらに高脂血症・高血圧症・高血糖になっている状態のことをいいます。内臓脂肪量を厳密に計測するにはCTスキャン検査を行います。簡単に判定する方法としてウエスト回りを測り、内臓脂肪蓄積型肥満であるかを判断します。

メタボリックシンドロームの最大の問題は、それぞれの状態が比較的軽度であっても、重複することにより動脈硬化を進行させる危険性が極めて高くなることです。その結果、虚血性心疾患や脳血管疾患などを発症する危険性が高くなるといわれています。

ウエスト回りの測り方

◎立った姿勢でおへその高さのところを測ります。巻き尺を水平に巻き、両腕は自然に下げ、普通に息をして、軽く息を吐いたときに測ります。



◆メタボリックシンドロームの判断基準

内臓脂肪蓄積型肥満	男性ウエスト回り 85 cm以上 女性ウエスト回り 90 cm以上	ウエスト回りが基準値以上で、そのほか高脂血症、高血圧症、糖尿病のうち2項目以上が当てはまればメタボリックシンドロームと診断されます。(治療中の人も含む)
高脂血症	中性脂肪 150 mg/dl以上 HDLコレステロール値 40 mg/dl未満 のいずれか、または両方	
高血圧症	最高血圧 130 mmHg以上 最低血圧 85 mmHg以上の いずれか、または両方	
糖尿病	空腹時血糖値 110 mg/dl以上	

不適切な食生活と運動不足が原因

メタボリックシンドロームの根本原因は内臓脂肪の過剰な蓄積。その主な原因は、不適切な食生活(カロリーの摂り過ぎ)と運動不足だと考えられています。

生活習慣の見直し

メタボリックシンドロームを解消するためには、高脂血症、高血圧症、高血糖のそれぞれを治療するだけでなく、根源である内臓脂肪蓄積型肥満を解消することが必要です。

▼食事は腹八分目で!

内臓脂肪がたまりやすい食事傾向は①満足するまで食べ続ける②甘いものをよく食べる③野菜が不足している④間食をよくする⑤などです。また、アルコールや清涼飲料水などのジュース類の摂り過ぎも内臓脂肪を蓄積させる原因になります。

▼運動の習慣付けが大切

運動不足の人は、まず小まめに動くようにしましょう。定期的な運動が最も有効で、散歩、自転車こぎ、体操など有酸素運動を生活リズムの中になじませる習慣を付けることが効果的です。このような運動を一回十分以上、一日に合計で三十分、週に三〜五回行うことをお勧めします。

▼生活行動を知りましょう
体重やウエスト回りを定期的に測定してください。日常生活でどのくらい体を動かしているのか、食事内容や間食はどうかを振り返るなど、自分の生活行動を知ることが大切です。そして自分の意識を変えてみましょう。ちよつとそこまで出掛けるために自動車を使ってみませんか。野菜を意識して多く摂っていますか。好きなものだけをだらだら食べ続けていませんか。自分で気付いたことを一つづつ改善してみましょう。

▼自分だけは大丈夫が危ない!
「ウエストが太めで、メタボリックシンドロームに当てはまることは分かっている」「健診で要注意、精密検査と言われている」でも「自分だけは大丈夫」「気になるが生活を変えることがどうしてもできない」という声をよく聞きます。

長年続けてきた生活習慣を変えることはとても大変なことです。しかし、今から生活行動を変え、メタボリックシンドロームを解消することで、より健やかな生活を送ることが出来ます。まずは肥満を解消してみませんか。

次ページでは、市の「肥満解消・糖尿病予防」運動教室の取り組み状況を紹介いたします。

ご存じですか 福祉医療費助成事業

市は県の制度と併せて、医療費の一部負担金(入院時の食事療養費、診断書などの文書料などを除く)を助成しています。

助成対象者

- ①乳幼児
出生の日から小学校就学前まで
- ②妊産婦
妊娠五月目日から出産した月の翌月の末日まで
- ③重度心身障害者
身体障害者手帳一級・二級、国民年金の障害基礎年金一級、特別児童扶養手当一級、療育手帳A所持者のいずれかに該当している人
- ④母子家庭
夫と死別または離別した人で児童を扶養している母とその児童。長期にわたり身体に障害のある夫を持つ妻とその児童。父母に扶養されていない児童(ここでいう児童とは、十八歳に達する日以後の最初の三月三十一日までの間にある人をいいます)
- ⑤一人暮らし老人
扶養義務者がいない一人で生活している六十五歳から六十九歳までの人
- ⑥身体障害者三級
身体障害者手帳三級所持者
- ⑦寡婦
母子家庭医療費助成の該当者だった母、もしくは夫と死別した

たは離別した後、十八歳未満の児童を扶養していたことがあり、児童が十八歳到達以後婚姻していない六十九歳までの母

自己負担があります

医療費の給付を受ける際に、月ごと、一医療機関(診療科ごと)につき入院の場合は二千五百円まで、入院以外の場合は七百五十円まで自己負担となります。ただし、市民税非課税者と三歳未満児については全額給付します。

所得制限があります

医療費助成には、所得制限があります。助成要件に該当すると思われる場合には、申請してください。所得制限額など詳しいことは、お問い合わせください。

受給者証更新手続き

受給者証の有効期限は、七月三十一日までです。現在、受給者証を持っている人には新しい受給者証を送付します。ただし、妊産婦は除きます。

問い合わせ先||市市民課給付係(☎2111内線262)

国民健康保険税新旧対照表

◆平成17年度までの旧税率

区分	医療保険分		介護保険分(40歳~64歳)	
	旧遠野市	旧宮守村	旧遠野市	旧宮守村
所得割	6.5%	7.2%	1.0%	1.2%
資産割	18.0%	30.0%	4.0%	3.0%
均等割	2万円	2万2,000円	4,800円	4,000円
平等割	2万3,400円	2万8,000円	6,000円	7,000円



◆平成18年度からの新税率

区分	医療保険分		介護保険分(40歳~64歳)	
所得割	7.2%		1.8%	
資産割	18.0%		4.0%	
均等割	1万7,400円		5,400円	
平等割	2万400円		7,200円	

国民健康保険税が変わります

市は、平成十七年度の国民健康保険税を合併前の旧市村それぞれの税率で課税していましたが、十八年度から統一した税率を適用します。

なお、公的年金等控除の縮小や老年者控除の廃止により、国民健康保険税が増加する高齢者への軽減措置として、十七年一月一日現在、六十五歳以上で十七年度に公的年金等控除や老年者控除が適用されていた人は、

国民健康保険税の所得割の算定基礎から十八年度は十三万円、十九年度は七万円を控除します。問い合わせ先||市税務課課税係(☎2111内線241)

※用語の説明

所得割:世帯の所得に応じて計算
資産割:世帯の資産に応じて計算
均等割:世帯の加入者に応じて計算
平等割:一世帯分の金額



川人清さん(右から2人目)を囲み、談笑するアンナ・カールさん(左)、テリー・サ・ピクリングさん、藤澤俊明校長

一国際理解教育推進に貢献一

市は5月27日、平成11年度から市にALT(外国語指導助手)を推薦している米国テネシー州の中部テネシー州立大・日米プログラムディレクター兼経済学教授川人清さん(67)=大阪府泉佐野市出身=へ教育振興に協力したとして感謝状を贈呈しました。

市のALT派遣制度は、藤澤俊明遠野中学校長が旧文部省の在外教育施設派遣制度で中部テネシー日本語補習校に勤務した際、川人さんと知り合い市へのALT派遣を依頼したことで実現。川人さんは、これまで同大卒業生5人をALTとして市に推薦し、国際理解教育推進に貢献しました。

「いのち」を大切にできるのは自分自身

市は、平成十七年度の循環器健診の結果「肥満があり糖尿病予備軍」と考えられる人を対象に「肥満解消・糖尿病予防」を目的とした運動教室を開催しました。肥満の主な原因は、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣。つまり、食べた分のエネルギーを使い切っていないということです。肥満解消に効果のある運動を中心とした「肥満解消・糖尿病予防」運動教室の取り組み状況を健康福祉の里中央診療所の守口尚医師が紹介します。



水中運動に取り組む運動教室の参加者

糖尿病が急増中

近年、わが国では生活習慣病の中でも特に「糖尿病」にかかっている人が急増しています。厚生労働省の「糖尿病実態調査」では、平成九年の調査で糖尿病の疑いのある人が約千三百七十七万人と推計されましたが、十四年の調査では約千六百二十万人と推計され、わずか五年間で糖尿病の疑いのある人が約二百五十万人も増加していると報告されています。遠野市もその例外ではなく、循環器健診結果でも糖尿病の疑いのある人が増加しています。

糖尿病になりやすい人

日本人のどのような人が糖尿病になりやすいのか、その危険

因子を表1にまとめました。表1の「①糖尿病の家族歴」「③男性であること」「④加齢」については、そう生まれてしまった以上どうすることもできません。しかし「②肥満」「⑤身体活動度の低下」については努力をすれば改善できることであり、糖尿病になりやすくする体をつくることとなります。

◆日本人における糖尿病の危険因子(表1)

- ①糖尿病の家族歴(父母、兄弟姉妹)
- ②肥満
- ③男性であること
- ④加齢
- ⑤身体活動度の低下
- ⑥高血圧症の既往

メディカル朝日 2006年5月号より

運動教室を開催

市では循環器健診の結果、肥満があり糖尿病予備軍と考えられる人を対象に「肥満解消・糖尿病予防」を目的とした運動教室を開催してきました。

肥満の人が現在の体重の5%を減少させると、今後の糖尿病の発症を約60%抑制できるといわれており、運動教室でも三ヶ月間の体重減少率を5%を目標に取り組みました。すでに糖尿病を治療している人でも、肥満を解消することで、さらにコントロールが良くなるといわれています。

運動教室の概要

運動教室では、高い肥満解消効果とそれに伴って糖尿病の指

標となるヘモグロビンA1c値(ヘモグロビンA1c値)は、三ヶ月からの日常血糖との相関が高く、長期間にわたる血糖コントロールの状態を知るのに有用も改善されることが分かりました。

運動教室は、一回九十分間を週二回、合計二十四回(約三ヶ月間)市民センターで行い、二教室約四十人が参加しました。現在三回目を開催中です。

「運動」というと野球、サッカー、マラソンなど、競技スポーツを思い浮かべるかもしれませんが、この教室では、そのような他人と競い合うような激しい運動はしません。あくまでも肥満解消・糖尿病予防を目的としていますので、参加した人の感覚で「やや楽」なそして「楽しい」運動をします。

むしろ、運動選手が行うような重いものを何回も持ち上げたり、速く走ったりするような運動は、肥満解消や糖尿病予防には向いていません。

具体的には、柔軟体操やマシントレーニング(機械を使った運動)、チューブやボール、ダン

◆身長に対する理想体重(表2)

$$\text{理想体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$$

身長	体重
150 cm	50 ± 4 kg
155 cm	51 ± 4 kg
160 cm	56 ± 5 kg
165 cm	60 ± 5 kg
170 cm	63 ± 6 kg
175 cm	67 ± 6 kg
180 cm	71 ± 6 kg

ベルを使った運動、水中運動などを行いました。

初めは「二十四回も続くかしら」と不安に思っていた参加者も、運動が楽しくなったのか、体重が減ってきて楽しくなったのか、約三分の二の人が二十四回すべてに参加しました。参加者の平均参加回数は二十四回中二十一回と高い参加率でした。

肥満解消効果

肥満を示す数値として、BMI(体格指数)とウエスト回りが挙げられます。

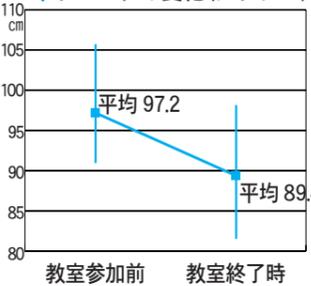
BMIは、体重(kg)を身長(m)の二乗で割り表します。BMIが25・0以上の人を肥満とし、22・0が理想のBMIといわれます。

表2は身長に対する理想体重を示したものです。自分の現在の身長と体重を比べてみてください。循環器健診で「太りすぎ」「太りすぎ」と結果が出ている人は、BMIが25・0以上を意味しています。

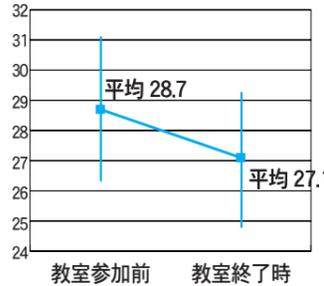
ウエスト回りは、内臓脂肪の量を表す指標です。男性では85以上、女性では90以上で内臓脂肪が多いと判定されます。

運動教室参加前と終了時のBMI、ウエスト回りの変化をグラフ1、2に示しています。グラフを見ると運動教室参加前と

◆ウエストの変化(グラフ2)



◆BMIの変化(グラフ1)



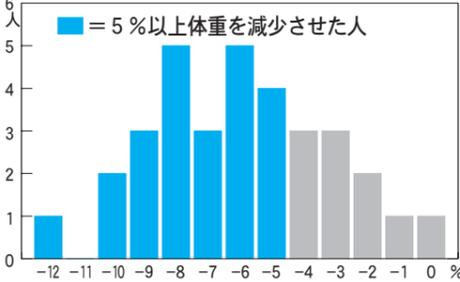
終了時では明らかにBMI、ウエスト回りが減少しており、運動教室に参加したことによって大きな肥満解消効果があったといえます。

グラフ3は、運動教室に参加して得られた体重減少率を示しています。平均体重減少率は5・9%であり、参加者の約七割の人が当初の目標であった体重減少率5%以上を達成することができました。

◆ヘモグロビンA1c値の改善効果

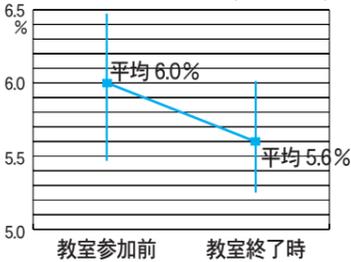
厚生労働省では、ヘモグロビンA1c値が5・6%以上の人

◆体重減少率(グラフ3)



を「糖尿病の疑われる人」と定義しています。運動教室に参加した人のうち、運動教室参加前のヘモグロビンA1c値が5・6%以上であった人が二十二人居ました。その人たちの運動教室参加前と終了時のヘモグロビンA1c値の変化をグラフ4に示しています。運動教室終了時には、全員にヘモグロビンA1c値の改善が見られ、二十二人中九人は、ヘモグロビンA1c値が5・5%以下となり「糖尿病の疑われる人」という範疇に該当しない状態になりました。さらに、九人全員が運動教室参加前の体重より5%以上の体重減少率を得ており、肥満解消による糖尿病予防効果が明らかであったといえます。

◆ヘモグロビンA1c値の変化(グラフ4)



かけがえない「いのち」

わたし自身「イキイキと生きていること」は「病気がないこと」とは考えていません。病気を持っていない、イキイキと生きている人はたくさんいます。イキイキと生きるためには、病気を上手に付き合っていく努力が必要だと思います。

予防できる病気を予防するに越したことはありません。運動教室に参加した人は「分かってやるけど、やめられない」「分かってはいるから、やめて(やっ)みよう」と思われた人が多かったと思っています。「いのち」はかけがえない、たった一つだけのものです。だからこそ尊いのだと思います。その大切な「いのち」を守ることでできるのは自分自身です。これからは自分自身を守り、「いのち」を病気から守るお手伝いをしていきたいと思います。

元気いっぱいの遠野農業を目指して — 農家自らの「こうしたい」を支援中 —

■事業の目的は?
市の主力作物の一つであるホウレンソウの出荷では、土づくりに出荷までの全作業のうち、「調整」作業に時間がかかります。アストでは「この作業を一括して代行することにより、農家が生産面に集中し栽培面積を拡大できないか」と考え、JA野菜集出荷場内に小規模パッケージセンターを仮設して、試行運用を開始しました。

■センターの作業は?
センターで行う作業は、ホウレンソウの規格調整作業と袋詰め作業です。市場ニーズの高い特殊フィルムを使った密封型パッケージにも対応しています。

■産地としての利点は?
生産者は、ホウレンソウを収穫した状態でセンターに搬入するだけです。センターが面倒な「調整」作業を代行することで、作業は大きく省力化され、新規参入や高齢者などの参入が容易になります。

栽培推進施策と連携し、栽培



設備は必要最低限とし、コストを抑えた運用を目指しています

■試行から本格運用へ
十八年度は、センターの処理能力向上を図りながら、適正料金を算定します。現在は、一袋当たり十五円から二十円程度の料金を見込んでいます。十九年度には、生産者が利用しやすいパッケージセンターを本格運用できるよう取り組んでいきます。

問い合わせ先アスト ☎ 1055

「存じですか?新しい農業残留規制」
野菜や農産加工品などの全食品を対象とした新しい農業残留規制が十八年五月二十九日から始まりまし。今までは、農薬ごとに残留基準が設定されていたため、残留基準が設定されていない農薬はどれだけ残留していても規制できず、輸入農産物などで大きな問題となっていました。そこで食品衛生法が改正され、すべての農薬に残留基準が設定されました。その基準を超えた

シリーズ 新風②

エゴマパワーで健康と商品作りの輪!

エゴマは以前から「じゅうね」などと呼ばれ、全国各地で栽培されてきました。近年、エゴマに含まれるアルファリノレン酸が生活習慣病やアレルギーなどに有効であることが知られ、道の駅などで種子や加工品が人気を呼ぶようになりました。

JAとおのよつば女性部エゴマ班(会員33人)は、遊休農地でエゴマ栽培に取り組み、エゴマを使ったみそおにぎりやサラダなどの料理講習会を開催し、普及活動にも力を注いできましたが、搾油作業は市外の業者に委託してきました。

昨年「商品化まで、市内での一貫生産に挑戦したい」との機運が高まり、アストの支援を受けミニ搾油場を整備。自分たちで搾ったエゴマ油を商品化し、市内の産直などで販売中です。消費者の健康志向が追い風となり、評判は上々。今後、地場産エゴマの輪が広がります。



食品は流通禁止になります。この制度はポジティブリスト制といわれ、消費者には、安全性に問題のある食品を手にする機会が減るといわれています。生産者には、今まで以上に農薬の適正使用が求められます。残留基準は作物別ですが、最も怖いのは、散布対象以外の作物に農薬が飛散することです。風向きに注意し、飛散しにくいノズルを使用するなど徹底した飛散防止対策が必要です。

各種スポーツ 大会成績



市中総体バレーボール女子 綾織中対青笹中



市中総体野球 宮守中対遠野中

●第58回岩手県高等学校総合体育大会(5月25日-6月5日、北上総合運動公園ほか)
陸上競技
▽男子ハンマー投げ 小原祐一(遠野情報3) 36.45 第8位
▽男子やり投げ 高橋一徳(遠野3) 54.54 第1位
▽男子やり投げ 菊池彰也(遠野3) 53.26 第2位
▽男子八種競技 水野仁惣(遠野3) 3994点 第3位
▽女子百メートル障害 新田直子(遠野2) 17秒56 第8位
▽女子三千メートル競歩 似田貝未貴(遠野2) 18分9秒54 第8位
▽女子走り幅跳び 水野恵理(遠野3) 5.14 第2位
◆空手道競技
▽男子個人組手の部 黒澤泰(遠野3) ベスト8
▽女子個人組手の部 菊池美智代(遠野3) 第5位
▽女子団体組手の部 第3位 遠野高校
◆男子サッカー競技
▽第4位 遠野高校
◆女子サッカー競技
▽準優勝 遠野高校情報ビジネス校
◆女子バレーボール競技
▽ベスト8 遠野高校

●第34回遠野市サッカーカーニバル(5月27-28日開催分、運動公園サッカー場ほか)
◆中学生の部
▽優勝 遠野中
●第22回全国小学生陸上競技交流大会(岩手県大会) 釜石地区予選会(6月3日、運動公園陸上競技場)
一位のみ掲載
◆男子の部
▽四百メートルリレー 遠野北クラブ(菊池和樹 遠野北5、菊池征佑 同6、菅崎光 同6、白石信太郎 同6) 58秒26
◆女子の部
▽五年百メートル 濱田芽生子(遠野北) 15秒71
▽走り高跳び 澤村光(遠野5) 1.24
●第44回岩手県中学校通信陸上競技大会(遠野釜石地方大会) (6月3日、運動公園陸上競技場)
一位のみ掲載
◆男子の部
▽一年百メートル 瀬川貴文(土淵) 13秒35
▽三年百メートル 阿部研友(綾織) 12秒81
▽共通四百メートル 青笹大(遠野3) 56秒47
▽一年千五百メートル 菊池昭弘(宮守) 5分21秒05
▽共通走り高跳び 菊池光亮(宮守3) 1.65
▽共通四百メートルリレー 宮守中(阿部優樹3、河野圭祐3、菊池光亮3、河野東2) 49秒44
◆女子の部

▽一年百メートル 菊池奈那子(綾織) 14秒70
▽三年百メートル 松田真美(遠野) 13秒94
▽一年千五百メートル 村上朱梨(附馬牛) 5分44秒99
▽共通八百メートル 多田幸恵(宮守3) 2分39秒85
▽共通百メートル障害 菊池優唯(遠野3) 18秒60
▽共通砲丸投げ 佐々木幸江(附馬牛3) 9.90
▽四種競技 鈴木那未(綾織3) 173.9点
●第28回遠野市スポーツ少年団本部長旗争奪野球大会兼第28回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会(遠野市大会) (6月10-11日、運動公園野球場ほか)
▽優勝 上郷野球スポーツ少年団
●平成18年度遠野市中学校総合体育大会(6月17-18日、遠野中学校新体育館ほか)
◆団体の部 優勝校のみ掲載
▽野球 宮守中
▽剣道男子 遠野中
▽剣道女子 青笹中
▽バスケットボール男子 遠野中
▽バスケットボール女子 綾織中
▽バレーボール男子 宮守中
▽バレーボール女子 綾織中
▽ソフトボール 遠野中
▽卓球男子 宮守中
▽ソフトテニス男子 遠野中

▽ソフトテニス女子 宮守中
◆個人の部
▽剣道男子 太田亮輝(遠野3)
▽剣道女子 熊谷仁美(遠野1)
▽卓球男子 朝倉捷(宮守2)
▽卓球女子 千葉彩佳(附馬牛3)
▽ソフトテニス男子 北田歩(遠野2)、佐々木偉(同2)組
▽ソフトテニス女子 高室京(遠野3)、菊池美咲(同3)組
●第45回岩手県少年剣道大会兼第41回全日本少年剣道錬成大会(岩手県予選) (6月18日、県営武道館)
▽小学生団体の部 ベスト8 遠野剣道スポーツ少年団(全国大会出場)



市中総体卓球男子団体 宮守中対遠野中

移動献血車 まごころ号

かけがえのない生命へ
確かなおくりもの
愛の血液助け合い運動
(7月1日～31日)

血液は、まだ人工的に造ることができません。

輸血を必要としている患者さんの生命を守るのには、献血から生まれる愛の贈り物。皆さんの温かいご協力をお願いします。

期日	時間	会場
7/26 (水)	10:00～12:00	宮守総合支所
	13:00～16:00	SMC(株)遠野工場

問い合わせ先＝市健康福祉の里福祉課総務係(☎05111内線20)

健康メモ

お口の健康

口は、ものを食べたり、言葉を話したり、息をしたりする働きがあります。また、表情をつくったり、唾液の作用で病気から身を守ったり、正しい歯の噛み合わせで体のバランスを保つなどの働きもあります。

食べることは生きることの基本です。加齢とともに固いものが食べにくくなったり、食べ物でむせたり、口の渇きが気になったりしてきていませんか？

これらの症状を改善するために、
①朝の洗顔後に唇やほおなど、顔の筋肉を動かす②食前に、耳からほおにかけて部分を当てて唾液腺マッサージをする③舌をできるだけ動かすを意識して毎日、実践してみましょう。口のお手入れは、おいしく、楽しい食生活を送るだけでなく、病気の予防や、介護予防にもつながります。

(長寿課主幹 菊池寿代)

保健カレンダー

期日	内容	対象	時間	会場
7月 12日(水)	6～7カ月児健診	H17年12月生まれ	13:00～	健康福祉の里
	1歳児健康相談	H17年6月生まれ	9:30～	
	1歳6カ月児健診	H17年1月生まれ	13:00～	
	育児相談	乳幼児	9:30～	
26日(水)	3歳6カ月児健診	H15年1月生まれ	13:00～	宮守健康管理センター
	8月 1日(水)	カンガルー教室	6歳未満児と保護者	
2日(水)	3～4カ月児健診	H18年4月生まれ	13:00～	健康福祉の里
	BCG予防接種			
	フレッシュミセス教室①			
4日(金)	育児相談	乳幼児	9:30～	宮守健康管理センター

問い合わせ先＝市健康福祉の里保健課母子保健係(☎05111内線10、12)または宮守総合支所市民福祉課保健福祉係(☎02112)

「お産講座」を開催します

出産を間近に控えた妊婦を対象に、入院するタイミングや緊急時の対処方法など、安全に出産するためのポイントをお話します。

日時＝7月23日(日)午前10時から正午
会場＝遠野ショッピングセンター「とびあ」2階研修室
内容＝健康相談、出産についての講話など
※毎月第4日曜日に開催する予定です。

休日急患診療当番医

◎遠野病院(☎02222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

▷ 歯科7月 ▷

9日(日)…宮本医院(☎02035)
16日(日)…中央診療所(☎02277)
17日(月)…新里医院(☎01155)
23日(日)…千葉医院(☎04039)
30日(日)…時田医院(☎02147)
▷ 歯科8月上旬 ▷
6日(日)…川上医院(☎02051)

▷ 歯科7月 ▷

9日(日)…遠野歯科クリニック(☎02101)
16日(日)…ながね歯科医院(☎06454)
23日(日)…佐藤歯科医院(☎0303)
30日(日)…打越歯科医院(☎01010)
▷ 歯科8月上旬 ▷
6日(日)…かしわばら歯科クリニック(☎02010)

遠野病院整形外科に田中医師が着任



田中啓嗣医師(55歳)

平成18年4月から常勤の整形外科医師が不在となっていたましたが、5月8日に田中啓嗣医師が着任しました。当面の間、外来診療と術後診療に当たり、手術などは岩手医科大学の配慮により、花巻・釜石地区の関連病院と連携して対応する予定です。

◆整形外科では、月曜日から金曜日までの午前9時から診察します。なお、受付番号が50番以降の方は午後2時からの診察になります。問い合わせ先＝遠野病院(☎02222)

市環境整備協会からのお知らせ
8月6日(日)早朝から河川清掃を実施します
～きれいな河川は、みんなの財産です～



集まる時間、場所、作業内容は、あなたの地区の区長さんが連絡します。(宮守町は7月2日に実施済みです)皆さんのご協力をお願いします。問い合わせ先＝市環境整備協会事務局(市民センター地域生活課地域生活係内 ☎04411内線204)

し尿のくみ取り依頼はお早めに！

毎年、お盆の時期の直前は、し尿のくみ取り依頼が多く大変込み合います。

くみ取りは、余裕を持って早めに依頼するか、込み合う時期を避けて依頼するなど、ご協力をお願いします。

問い合わせ先＝市環境課生活衛生係(☎02111内線321)

▼7月・8月上旬

燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ 収集日

地区名	燃えないごみ 粗大ごみ	紙類	ペットボトル	缶(飲料用)	びん
第1ブロック〔遠野第12区・第13区、松崎町第4区～第8区〕と附馬牛町	7/7(金) 8/4(金)	7/14(金)		7/21(金)	7/28(金)
第2ブロック〔遠野第1区・第3区・第5区～第7区石倉除く・第14区〕と青笹町	7/5(水) 8/2(水)	7/12(水)		7/19(水)	7/26(水)
第3ブロック〔遠野第2区・第4区・第8区～第11区・石倉・第15区〕と綾織町	7/3(月) 8/7(月)	7/10(月)		7/17(月)	7/24(月)
小友町と松崎町第1区～第3区	7/4(火) 8/1(火)	7/11(火)		7/18(火)	7/25(火)
土淵町と上郷町	7/6(木) 8/3(木)	7/13(木)		7/20(木)	7/27(木)
宮守町宮守第1区～第3区、第4区〔相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇〕、第5区〔笠平・雪谷沢・関谷・大平除く〕、第6区	7/7(金) 8/4(金)	7/11(火)		7/18(火)	7/25(火)
宮守町宮守第4区〔才ノ神・沢田2班・吉金・赤沢川〕、第5区〔笠平・雪谷沢・関谷〕、第7区	7/6(木) 8/3(木)				
宮守町達首部	7/7(金) 8/4(金)	7/10(月)		7/17(月)	7/24(月)
宮守町鱒沢〔宮守第5区大平含む〕	7/6(木) 8/3(木)	7/12(水)		7/19(水)	7/26(水)

☑ごみは、自分の地域で定められた集積所に出しましょう。

環境かわら版

今月の『1家庭1エコ』

○ エアコンの上手な使い方 ○

いよいよ夏到来！気温と湿度が上がり、不快指数が高くなるこれからの季節は、エアコンが大活躍します。この季節は消費電力量が多くなりますので、エアコンの使い方に気を付けたいものです。

小まめな心掛けで、夏を快適に過ごしましょう。

●夏の設定温度は28℃を目安に

健康のためにもこの設定温度がお勧めです。設定温度を27℃から28℃に変えただけで、年間約30kwhの省エネとなり、電気代が約600円節約できます。

●ちょっとした工夫で効率アップ

ドアや窓の開閉を少なくしたり、レースのカーテンで日差しを遮ったりするなど、外からの気温上昇の原因をなるべくシャットアウトしましょう。

●扇風機を併用する

扇風機で部屋中に冷気を行きわたらせると涼しく感じます。

●冷房をつけっぱなしにしない

長時間部屋を空けるときは電源を切りましょう。また、外から帰ってきたときは換気をして、室内の熱気を外に逃してからスイッチを入れると効果的です。

※問い合わせ先＝市環境課生活衛生係(☎02111内線321)または宮守総合支所市民福祉課総合窓口係(☎02112)

市民センター社会教育課 (☎@4413)

生涯学習係(内線271、272)、青少年係(内線273、276)、芸術振興係(内線270)
スポーツ健康課(内線275)、宮守総合支所幼児教育センター (☎@2113)

市文化交流施設「みやもりホール」開館記念

IBCラジオ民謡まわり舞台 みやもりホール夏の民謡まつり

7/13(木)
前売り券
発売開始

8月20日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

みやもりホール

全席自由500円(当日券700円)

出演 氷口御祝(オープニング)

菊池信夫(上郷町)、菊池マセ(松崎町出身)、

菊池ひろみ(上郷町出身)、藤原美幸、

多田秀孝(宮守町、三味線)、菅原重治(三味線)、岩井利信(尺八)



菊池信夫



菊池マセ



菊池ひろみ

◎プレイガイド

とびあ、遠野駅前物産センター、遠野風の丘、ちょボラ、グランドインテリア、mm1、道の駅みやもり、しらいし屋、大正商店、市民センター、宮守総合支所、みやもりホール、各地区センター

問い合わせ先=社会教育課芸術振興係



オープニングを飾った綾織児童館の一輪車演技



音楽に合わせてアイダアイダの体操をする児童

わくわくフェスティバルを開催 遊びを通して交流を深める

第一回わくわくフェスティバル(市保育協会主催)は六月二十四日、運動公園集いの広場で開催され、児童や幼児、その保護者ら約五百五十人にぎわいました。
綾織児童館の子どもたちによる一輪車の華麗な演技でオープニングセレモニーを飾り、市保育協会の菊池侑理理事長が「遊びを通していろいろな記録に挑戦しながら、児童館、児童クラブの交流の和を広げていこう」とあいさつしました。

クイズに答えて賞品が当たる宝探しやOXゲームなどで盛り上がり、馬の里によるポニーと触れ合いコーナーが人気を集めていました。
市保育協会などは、子どもたちの関心が高い遊びを中心としながら、親子がゆっくりと触れ合えるようにと「わくわくフェスティバル」を企画。
白岩児童館の松本武則館長は「予想以上の参加者と天気に恵まれ、大成功に終わることができました。たくさんのお親子が加わり、交流を深めることができ大変良かったと思います」と話していました。

市は、防犯協会、PTA連合会など二十八団体が協力し「買わない」「買わせない」「設置しない」の三つの運動を合言葉に、チラシを配ったり、土地提供者と話し合いをしたりするなどの取り組みをしています。
地域に住む住民一人一人が関心を持ち、業者に「この地域への設置は無理だろう」と思わせるよう、皆さんのご協力をお願いします。

成人向け図書販売機をなくそう

「買わない」「買わせない」「設置しない」

市内には現在、五カ所に計十四台の成人向け雑誌やビデオなどを扱った図書類自動販売機が設置されています。
これらは、交通量の多い道路沿いで駐車スペースがある所に設置されることが多く、中学生や高校生の通学路でもあることから、青少年の健全育成に影響を及ぼしかねません。また、景観を損ねる原因ともなります。

第24回 民話の里

ほのぼののマラソン遠野大会

8月27日(日) 9時30分スタート

市総合福祉センター前 スタート・ゴール

ファミリーの部を新設!

◆種目

- 3 キロ=小学校4年生以上男子・女子、中学生女子、ファミリー
- 5.5キロ=中学生男子、高校生女子、49歳以下男子・女子、50歳以上男子・女子
- 10 キロ=男子:高校生、29歳以下、30~39歳、40~49歳、50~59歳、60歳以上
女子:39歳以下、40歳以上

ハーフマラソン=一般男子、一般女子

◆参加料=小学生・中学生500円、高校生1,000円、ファミリー2,000円、上記以外は2,500円

◆申し込み締め切り=7月31日(日)

申し込み・問い合わせ先=スポーツ健康課内、民話の里ほのぼののマラソン遠野大会事務局



号砲とともにスタート
(第23回大会より)

ふるさと学習会 (環境編Ⅱ)開催

- 稲荷穴の洞窟探査や二股湿原大洞カルス洞などの自然を調査しながら、水に関する知識や環境保全について理解を深めます。
- 日時 七月二十四日(月)午前九時~午後三時三十分
- 対象 市内にお住まいの人
- 定員 二十人(先着順)
- 申込期間 七月十二日(水)~二十日(木)
- 参加料 二千円(保険料など)
- 申し込み・問い合わせ先 社会教育課生涯学習係

オペレッタ「クルク ル絵本の旅」公演

歌あり、生演奏ありの楽しい音楽劇「クルクル絵本の旅」とファミリーコンサート「みんなと一緒に歌いまshow-ka」の二本立て。入場は無料で、幼児から大人まで楽しめる内容です。ぜひご家族でお越しください。

遠野物語ゼミナール 2006開催

「遠野物語」の基盤にあるのは近世から明治・大正期にかけての遠野郷。特にも土淵町山口地区の農民を中心とした生活です。遠野郷で生活する人々の多くが農民で、自然の中で自給的な生活を余儀なくされてきました。しかし、なぜか遠野物語の中では「食」の内容にあまり触れられていません。当時の実際の生活に触れ、本当の遠野の姿を見つめるため、今年には特に「食」に焦点を当てたゼミナールを開催します。

大学生・大学院生で運営に協力してくれるボランティアも募集しています。

日時 八月二十五日(金)~二十七日(日)

内容 講義、記念講演、野外交流会、フィールドワーク(ふるさと村、菅原神社、早池峰神社、江川牧場)など

会場 ありあけ遠野交流ホールほか

定員 八十人

申し込み締め切り 八月五日(土)

参加費 一万五千元(受講料、野外交流会費など)

申し込み・問い合わせ先 遠野物語研究所(☎@0809)

隔月で発行していた「学習情報版

学びのいずみ」は、五月号から毎月「広報遠野」に掲載されています。

宮守町で遺跡分布調査を実施

郷土の歴史を知る手掛かりを探る

市は、平成十七年度から四年計画で宮守町の遺跡分布調査を実施しています。

遺跡は、わたしたちが住む郷土の歴史を語る大事な証しです。遺跡が知らない間に壊されてしまつては、永久にその土地の歴史を知ることができなくなつてしまいます。

遺跡分布調査は、畑や田んぼなど、土が表面に見えているところを細かく見て歩き、縄文土器や石器などの破片が落ちていないかどうかを確認します。土器や石器などが地面に落ちていれば、そこは遺跡です。また、



塚沢館跡の地形を見て歩き、城の構造を調べる調査員



調査で見つかった土器

城跡などの場合は、土器などがなくても地形を調べることで分かる遺跡もあります。

十八年度は、宮守町宮守地区を対象に調査を進めています。これまでの調査で、宮守町上宮守と下宮守の集落付近で縄文時代の土器や石器の破片が発見しました。これは、宮守町宮守地区に縄文時代から人々が住んでいたという証拠になります。このほかにも、新たに縄文時代の遺跡が多数発見されていて、太古の宮守町の様子を知らず掛かりが増えました。調査で採集した土器や石器などの遺物や記録類の整理を進め、十八年度中に調査の結果を報告書にまとめて公表します。

遺跡は、また皆さんの周りに眠っているかもしれません。土器や石器などを発見したら、市文化課(☎2340)に連絡してください。

七里塚

(一対二基)

一里塚は、江戸幕府二代将軍徳川秀忠が家康の命により江戸日本橋を基点とした一里約四(き)ごころに、道の両側に作らせた五間(約九(き)四方の塚のことです。塚の上には、松やエノキなどの丈夫な木が植えられました。それまでまちまちだった一里という単位を、三十六町に統一した豊臣秀吉の制度を受け継ぎ、慶長九(一六〇四)年に東海、東山、北陸の三街道に作ったのが始まりといわれています。その後、全国の諸街道に作られた一里塚により交通の整備が図られ、旅人の旅程の目安や休養の場所となりました。

遠野風土記

宮守町達曾部大川目地区にある塚は、盛岡城下鍛冶町の一里塚を基点とした旧遠野街道に作られたもの一つで、「高橋の七里塚」または「塚の根の一里塚」と呼ばれています。「七里塚」と呼ぶのは、南部落で脇街道は小道七里(約四・五(き)をもつて一

里としたことによるからともいわれています。

また、この近辺には上落合(花巻市大迫町外川目)、上宮守(一本杉)、小峠にも一里塚があったといわれていますが、道路改修などで消失し、旧道が残っている大川目の塚だけが現在もほぼ原型を残して保存されています。

一里塚は交通史的にも重要な遺跡で、この七里塚のように道の両側に一対となった塚二基が残っている例は数少なく、大変貴重なものです。

※町とは距離の単位で、一町は約一〇九・〇九(き)



市指定史跡
所在地 宮守町達曾部
所有者 佐々木顯氏 佐々木智則氏

市長

ひつこつ

炭火の火力アップ

猿ヶ石川の初夏の風物詩「雑魚食い」に誘われ、炭火を囲んで楽しい語らいのひとときを過ごしました。ピンと尾びれを伸ばして食べごろに焼けた串刺しのクキは「まいぞ。味わってくれ」と語り掛けているように見えました。

故郷で安心して出産できる環境が全国各地からどんどん消えていく中、本市でも産婦人科医師が不在となり三年が経過しました。皆さんには本当にご迷惑とご不便をお掛けしています。

急速に進む少子化問題という国が抱える大きな課題に「ふるさとで安心して出産できる、地方ならではの環境づくりはなにか？」と議論が熱くなりかけたとき、炭火の火力が増したように見えました。

六月定例会議の議論を経て決定した「総合計画基本構想」を踏まえ「基本計画」の策定に全力を挙げて取り組んでいます。

できるだけ多くの皆さんの声を、計画に反映したいものです。(本田敏秋)

行事予定

- 【7月】**
- ◇さわやかスポーツ大会 19日(木)午前9時30分 運動公園 陸上競技場
 - ◇寺沢高原まつり 23日(日)午前9時30分 寺沢高原
 - ◇第7回武田忠一郎杯争奪民謡日本一決定戦 30日(日)午前10時30分 市民センター大ホール
 - ◇柏木平リバーサイドまつり 30日(日)午前10時 柏木平河川特設会場
 - ◇定例教育委員会議 31日(月)午前10時 市民センター第2会議室
- 【8月】**
- ◇第13回遠野まぬけ節全国フェスティバル 5日(土)午後6時 遠野駅前通り
 - ◇稲荷穴まつり 6日(日)午前10時 稲荷穴イベント広場ほか

シリーズ 6

虫の世界

アブラゼミ

セミ科

セミと聞いてすぐに思い浮かぶのがアブラゼミというくらい、7～9月にかけて日本全国の公園や街路樹などで多く見られます。幼虫は6年間土の中にいて、植物の根から栄養を取ります。7年目に羽化した成虫は体長が5～6センチで、樹液を食物とします。

暑い夏に柄の長い捕虫網でセ



ミ捕りを楽しんでみてください。自然界には、セミのほかにも、トンボやチョウなどがたくさん生息しています。きれいな昆虫標本を作ってみてください。

◎分布 日本全土
原色昆虫図鑑(小学館)
(新町・時田克夫)

二〇〇〇年八月
新町で撮影

図書館・博物館だより

☎ 62-2340

◆新着図書

◆一般向け

- ▽棄霊島(内田康夫)▽骨董物語(桐島洋子)▽秋の森の奇跡(林真理子)▽波切り草(椎名誠)▽忘れえぬ人(山口瞳)▽疾走12年(アサノ知事)の改革白書(浅野史郎)▽聞き屋(宇江佐真理)▽愛の流刑地(渡辺淳一)▽帝都衛星軌道(島田荘司)▽漱石の妻(鳥越碧)▽キーパー(マル・ビート)▽主婦と恋愛(藤野千夜)

◆子ども向け

- ▽声の森(ひろかわさえ)▽こねえねえあそび(ガース・ウィリアムズ)▽木の上の家(ピアンカ・ピッツォルノ)▽ぞうくんのあめふりさんぽ(なかのひろたか)▽おんちのイゴール(きたむらさとし)▽ねこのなまえ(いとうひろし)▽マイルーザ・メイとソローさんのフルート(メアリー・アゼアリアン)▽であってどつきり(工藤直子)▽リリアン(山田太一)

◆催し物案内
◆子ども映画会▽8月

移動図書館

- 5日(土)午前10時30分 図書館視聴覚ホール
- ▽14日(火)パレル、馬の里、やまゆりの里▽18日(土)土淵町▽19日(日)青笹町▽20日(月)上郷町▽25日(土)宮守町宮守・達曾部▽27日(月)TKR、YDK、石上の園▽28日(火)SMC、宮守生コン▽8月1日(日)小友町、宮守町鱒沢▽2日(月)綾織町▽3日(火)松崎町▽4日(水)附馬牛町

寄贈者(敬称略)

- ▽鈴木南水▽谷川源一▽鶴田高▽菊池誠▽多田幸子▽菊池一美▽荻野七朗▽栃洞光子▽松館森二郎▽白金幸男

休館日

- ▽図書館 10日、17日、24日、31日、8月7日
- ▽宮守ゆうYOUソフト館 10日、17日、24日、31日、8月7日
- ▽博物館 31日

図書館の開館時間を延長します

▽9月末までの毎週金曜日、開館時間を2時間延長し、午後7時まで開館します。

おすすめしたい本

一般向け



「夜の公園」
川上弘美 著

「わたしはあわせなのかな」寄り添っているのに、届かないのはなぜ。恋愛の現実深く分け入る川上弘美の新たな世界が広がる恋愛小説です。

子ども向け



「やったね! へんてこライオン」
長新太 著

ゆうちゃんとしんちゃんがライオンに出会いました。そうしたら...。奇想天外なへんてこライオンの世界。絵柄や言葉が想像力を心地よく刺激します。

地域トピックス

◆賢く楽しく生き生きと(遠野町)

高齢者の教室「鍋城大学」の開講式は5月26日、とびあ集会所で行われました。

「鍋城大学」は、おおむね60歳以上の町民を対象に趣味の充実や交流を目的に老人クラブ連合会などが主催しているもので、本年度は176人が入学。この日参加した約130人の受講生は、「和顔愛語」と題した盛岡大学評議員の本田正弘氏の講義に熱心に耳を傾けていました。

来年2月までの毎月1回、さまざまな内容の講座が開催される予定です。



本田氏の講義に熱心に耳を傾ける受講生

◆事故のない町を目指して(宮守町)

宮守商工会青年部(菊池崇部長)は6月10日、宮守町の国道283号関谷坂パーキングで交通安全を呼び掛ける活動を行いました。

年々増加傾向にある交通事故を防止するために行ったもので、青年部員12人が参加。シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底などを呼び掛けながら、お菓子などが入った袋をドライバーに手渡しました。用意した150個の袋は1時間ほどでなくなり、予想以上の交通量に会員たちは、安全運転の重要性を再認識しました。



ドライバーに安全運転を呼び掛ける商工会青年部の会員



大木に成長することを願い、心を込めて苗木を植える参加者

◆緑豊かな森を後世に残そう

平成十八年度市植樹祭は五月二十八日、土淵町の貞任牧場で開かれ、市民らが後世に緑豊かな森を残そうとミズナラなどの苗木を植樹しました。

市内の森林愛護少年団や地域住民ら百六十五人が参加。参加者は、スコップなどを手に、一いほどに成長したミズナラやシラカバなどの苗木約千五十本を一本一本丁寧に植えました。

兄弟で参加した鷹鳥屋森林愛護少年団の小松利哉君(小友小五年)と千加哉君(小友小五年)は「土が固くて、掘るのが難しかったです。今日植えた木が大きく育ってほしいです」と話していました。



残雪を踏みしめて山頂を目指す登山者

◆早池峰山の魅力を堪能

早池峰山(1917m)の山開きは六月十一日に行われ、県内外から訪れた約九百人の登山者が高山植物を眺めながら、山の魅力を満喫しました。

山頂では今シーズンの無事故を祈り神事を行った後、花巻市大迫町の岳神楽保存会が権現舞を奉納。また「早池峰」にゴミは似合わない実行委員会の会員らが、携帯トイレの使用や早池峰山の自然環境の保護を訴えました。

友人三人と訪れた松田綾子さん(下組町)は「久しぶりに早池峰山に登りました。天気も良く、ヒメコザクラなどの高山植物もきれいで」と声を弾ませていました。

◆心に響く感動のステージ

市文化交流施設みやもりホール開館記念「あんべ光俊遠野物語コンサート」は五月二十七日、同ホールで開かれ、約三百人の観客で会場は満員となりました。

語り部の伊藤弘美さんの昔話で開演。父親が上郷町、母親が宮守町出身のあんべさんは、曲の合間に幼少時代の遠野での思い出話や、自らの語りで「宮守物語」を披露。

また、湧水神楽の躍動感あふれる舞がステージに花を添えたほか、コンプリオ銀河混声合唱団が「遠野物語」を、同合唱団に上郷中の三年生三十三人が加わり、あんべさんと「アハトトブの風」を大合唱し、会場は感動に包まれました。



躍動感あふれる舞を披露する湧水神楽保存会



あんべ光俊さんと共演する上郷中3年生とコンプリオ銀河混声合唱団

◆皆さんに親しまれ50万人達成

遠野ふれあい交流センター「あえりあ遠野」の来館者が六月九日、五十万人を超えました。市は、来館者に記念品を贈り、開館から五年目の大台達成を祝いました。

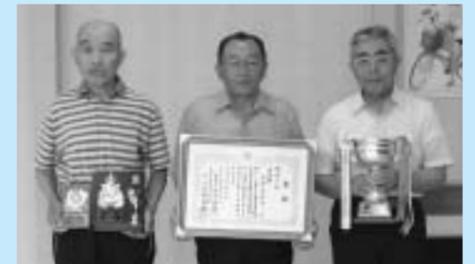
五十万人目の来館者は青森市の中村幸子さん。本館秋市長、株式会社遠野の多田和城代表取締役らが記念品としてペア宿泊券などを贈り、くす玉割りをしました。

夫婦で県内を旅行していた中村さんは「旅館を経営しているの、二人で旅行するのは新婚旅行以来三十六年ぶり。初めて遠野を訪れた日に五十万人目に当たり、とてもいい思い出になりました」と笑顔で話していました。



50万人目の来館者となり、記念品を受け取る中村幸子さん

安全運転の実践で輝く準優勝



準優勝を果たした遠野市チームのメンバー。左から山田光男さん、藤村敬二さん、菊池一男さん。

第3回県高齢者交通安全自転車大会(県交通安全協会など主催)は6月12日、盛岡市の県営運動公園内の交通公園で行われ、14チームが参加した団体の部で遠野市チームが見事準優勝を果たしました。

大会には県内の65歳以上の高齢者41人が参加。学科テストと実技テストにより安全運転の知識や技術を競いました。遠野市チームは、藤村敬二さん(70歳、東穀町)、山田光男さん(75歳、東穀町)、菊池一男さん(69歳、青笹町)で編成。「準優勝するとは思わずびっくりした。来年も参加して、ぜひ優勝したい」と三人が口をそろえました。藤村さんは「この大会で得た交通安全の知識を、地域の人にも伝達していきたい」と話していました。

「ふれあい広場」の各コーナーで紹介する人を募集します。自薦他薦は問いません。日ごろ感じている意見や質問なども募集しています。
あて先=〒028-0592 遠野市東館町8番12号
市情報推進課広報広聴係 (☎@2111内線364)

ふれあい広場

ともに歩んで 半世紀

⑨ 松崎町

としあき
吉田 敏秋 さん (78歳)

ナホ さん (74歳)



支えてくれてありがとう
悔いのない人生を送りましょう

—結婚のとき、五十年の思い出は。
(敏秋) 旧国鉄バスに勤務していました。福島から転勤してきたので、知人もなく職場の先輩に勧められるまま見合いしました。
(ナホ) 見合いの席に制服、制帽で現れました。その姿に引かれて、結婚を決めました。
(敏秋) 誰も知らない土地で事故もなく、四十年間勤め上げたことが思い出です。

—今の楽しみ、お互いに言いたいことは。
(敏秋) 溪流釣りに。毎朝のように釣りに出掛けています。
(ナホ) 三人の孫の成長と六十二歳から始めた書道を楽しんでいます。
(敏秋) 今まで支えてくれてありがとう。感謝しています。
(ナホ) お互いに助け合って、ボケないように悔いのない人生を送りましょう。

◆お仕事は…入所者の食事や入浴などのお世話をしています。最近、7月23日に開催する夏祭りに向け、職員みんなで企画や準備にも励んでいます。

◆趣味は…野球。小学3年生の時から続けています。

◆自己分析すると…明るく能天気。

◆好きな女性のタイプ…優しくして趣味が合う人。

◆夢は…相手が見つかったら、結婚して幸せな家庭を築くことです。

◆最後にひと言…皆さん、ぜひ長寿の郷の夏祭りにお越しください！

仕事と野球に夢中の毎日

けいいち
菊池 恵一 さん

上組町・20歳・A型・遠野長寿の郷

青春のトーク



おじゃまします サークル クラブ 紹介

①

楽しくサッカーすることがモットー
サッカークラブ 『男塾』

昭和五十二年生まれを中心とした同年代の仲間が集まり、平成十一年に結成。現在は十六人で、市内サッカーリーグに参戦しています。昨年のリーグ戦を接戦の末制し、七年間で五度の優勝を数える強豪チームです。

代表の今淵信さん(遠野町)は「同年代が集まったチームなので自然に打ち解ける雰囲気の中、自由な戦術でプレーしています。結成当時からメンバーも入れ替わり、今ではチームへの加入をきっかけにサッカーを始めた人もいます。そういう仲間が上達していくのも楽しみの一つです」と話します。

今年のリーグ戦は、二チームが新たに参戦し六月十二日からスタート。「楽しくサッカーすることが一番のモットーです。年齢を重ねるたびに体力は落ちてきていますが、メンバーみんなの気持ちは年々上向きです」と今淵さん。

メンバー全員、元気があふれるチームでした。

風の人

「精選五百語標準語引き 遠野ことば」を発刊

遠野ことばは 日本のふるさとの言葉

じゅんきち
阿部 順吉 さん (宮守町・72歳)



ひとこと インタビュー



しゅう
平賀 柁 くん
(鱒沢小・1年)

ガラスを使ってコップや水槽を作るのが好きなので、図工の勉強が大好きです。



ゆうた
菊池 雄太 くん
(鱒沢小・1年)

消防車に乗りたいので消防士になりたいです。家ではおじいちゃんとおばあちゃんの手伝いをします。



ゆりあ
菊池 友里亜 ちゃん
(小友小・1年)

ドーナツ屋さんになりたいです。チョコレートがかかったおいしいドーナツを、みんなに食べさせてあげたいです。



たつのぶ
菊池 立展 くん
(鱒沢小・1年)

火を消して人を助けたいので消防士になりたいです。自転車で遊ぶのが大好きです。

大きくなったら何になりたい？

阿部順吉さんは、昔の遠野郷ことばが標準語から引ける辞典「精選五百語標準語引き 遠野ことば」を北の杜編集工房から発刊しました。四十年以上調査、研究を続ける「遠野ことば」を用例とともに解説しています。

「昭和四十年、九州・博多で開かれた教育研究大会で山形県出身の参加者と大観衆の前で論戦となったとき、わたしたちのなまり言葉を聞いていた人たちが笑い出しました。なぜ、笑われなければなら

ないのかと反骨精神が燃え上がり、それ以来、ふるさと『遠野ことば』の研究を続けています。

わたしは、東北の先人たちが文字のない時代から使っていたであろう言葉を『縄文語』と名付け、その謎に迫りました。「縄文語」には、やさしさ、温かさがあふれています。

東北の言葉は『ズーズー弁』などといわれていますが、決して笑われる言葉ではありません。東北の言葉こそが標準語の原点である

とさえ考えられます。

人は誰でもふるさとを愛しています。生まれ育ったふるさとの言葉に愛着と誇りを持ち、胸を張って使ってください。

遠野郷が永遠の日本のふるさととして輝き続けるためにも、『遠野ことば』もまた、永遠の日本語のふるさと言葉として、守り抜いていかねばなりません。わたしはこれからも、素晴らしい『遠野ことば』を全国に発信していきます」と力強く話していました。

お知らせ Information

市議会議員選挙が行われます

- ◆告示日=10月22日(日)
 - ◆投票日=10月29日(日)
 - ◆定数=22人
- 問い合わせ先=市選挙管理委員会 (☎0173)



平成18年度危険物安全週間推進標語

『自主点検 欠かさぬあなたに グランプリ』

わたしたちの生活には欠かせないガソリンや灯油、油性塗料は「危険物」に含まれます。生活上での使用頻度が高く、身近なものとなっていますが、誤った取り扱いにより火災が発生すると、延焼が拡大する危険性が高く消火の難しいとても危険なものです。火災予防のために、ホームタンクなどの保管場所の管理や安全な取り扱い方法を再確認し、危険物の一層の保安を心掛けましょう。

問い合わせ先=遠野市消防本部保安施設課(☎4311)

ご厚意ありがとうございました



◆東北電力(株)遠野営業所(小松健一 所長)、(株)ユアテック遠野営業所(金野好夫 所長)

6月5日、地域防犯の一助にと、防犯灯10基と、その取り付け工事費のご厚意がありました。

民生委員・児童委員が代わりました

平成18年4月28日付(菊池さんは6月1日付)で4人の民生委員・児童委員が代わりました。任期は平成19年11月30日まで。(①住所②電話③担当地域)



松田 弘明さん
① 鷺崎町5-1-1 鷺崎住宅59-13
② 62-9564
③ 遠野町14区



荒井 温夫さん
① 綾織町新里18-5-1
② 62-3125
③ 綾織町2区



菊池 一晃さん
① 綾織町上綾織18-5
② 62-3681
③ 綾織町6区



三浦 勝雄さん
① 附馬牛町下附馬牛5-103
② 64-2231
③ 附馬牛町4区

介護支援専門員実務研修 受講試験を行います

- ◆試験日=10月22日(日)午前10時から
 - ◆会場=岩手産業文化センター
 - ◆受験資格=保健・医療・福祉分野で5年以上かつ900日以上(一部10年1800日以上)の実務経験を有する人。
 - ◆試験案内=7月21日(金)から遠野行政センター(保健福祉環境センター)と市健康福祉の里で配布します。
 - ◆受付期間=8月22日(火)~30日(水)
- 問い合わせ先=県長寿社会振興財団 介護研修課(☎019(629)2300)

毎月勤労統計調査 特別調査を実施します

厚生労働省は、7月31日現在で常用労働者を1人~4人雇用している事業所を対象に特別調査を実施します。8月から9月にかけて統計調査員が訪問して調査票を作成しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。調査票に書かれた事柄は「統計法」により厳しく秘密が守られ、統計以外の目的に用いられることはありません。問い合わせ先=県総合政策室調査統計課(☎019(629)5304)

自動車保険に関する相談を受け付けます

社団法人日本損害保険協会は「自動車保険請求相談センター」を設置し、自動車損害賠償責任保険や任意自動車保険の請求などについて、無料で相談を受け付けています。専門の相談員が相談に応じるほか、弁護士による相談もあります。(事前に予約が必要です) 申し込み・問い合わせ先=日本損害保険協会盛岡自動車保険請求相談センター(☎019(651)4495)

緑峰高校チャレンジショップ開設のお知らせ

遠野緑峰高校は、情報処理科の授業の実践の場として、生徒自らが企画し運営するチャレンジショップを開設します。県内外の名産品や、校内生産品などを販売する予定です。◆開設日時=①7月21日(金)午後2時~6時②7月22日(土)午前10時~午後5時 ◆会場=とびあ1階 問い合わせ先=遠野緑峰高校(☎2827)

食品表示110番窓口を開設しています

東北農政局岩手農政事務所は、食品表示に対する疑問に答えたり、情報提供を受け付ける食品表示110番窓口を開設しています。また、各種団体や町内会などで開催する研修会に職員が出向く、出前講座を行っています。講師料などは一切かかりませんのでぜひ利用してください。◆食品表示110番窓口(☎019(654)8885) 問い合わせ先=東北農政局岩手農政事務所(☎019(624)1125)

県障害者技能競技大会開催のお知らせ

◆日時=9月24日(日)午前9時から ◆会場=県立産業技術短期学校 ◆競技職種=ワープロ、パソコン(表計算)、洋裁、縫製、木工、喫茶サービス ◆対象者=障害者手帳所持者または知的障害者で、いずれも平成18年4月1日現在満15歳以上の人 ◆参加料=無料 ◆申し込み締め切り=8月10日(日) 申し込み・問い合わせ先=県障害者雇用促進協会(☎019(652)8080)

ホストファミリーを募集します

遠野高校情報ビジネス校は、平成5年度からニュージーランド・クライストチャーチ市のカシミア高校と相互交流を続けています。市内で、ホームステイする留学生を受け入れていただける家庭を募集しています。◆滞在期間=9月30日(土)~10月7日(土) ◆申し込み締め切り=7月31日(日) ◆申し込み・問い合わせ先=遠野高校情報ビジネス校(☎2150)

特別労働相談を実施しています

県は、複雑・多様化する労働条件や労使関係など、労働問題全般に適切に対処し、労使関係の安定を図るため、弁護士による特別労働相談を実施しています。相談は無料です。◆対象者=県内の事業所に勤務する労働者や中小企業の経営者 ◆日時=毎月第2・第4金曜日 午前10時~正午(事前に予約が必要です) ◆会場=県庁2階労政能力開発課 問い合わせ先=県商工労働観光部労政能力開発課(☎019(629)5582)

県有地(宅地)を売り払います

県は、次の県有地(宅地)を一般競争入札で売り払います。◆所在地=遠野市東館町13番32 ◆面積=宅地670.75平方メートル ◆最低売却価格=1,960万8,000円 ◆現地説明会日時=7月10日(日)午後2時 ※説明会に参加する場合には、事前に連絡してください。 ◆入札日時、会場=7月24日(日)午後2時、遠野病院1階会議室 問い合わせ先=県医療局管理課(☎019(629)6311)

かっぱ像の愛称が決まりました

広報2月号と4月号に掲載したかっぱ像の愛称募集に応募いただき、ありがとうございました。

審査の結果、かっぱ三体を遠野三山(六角牛山、早池峰山、石上山)にちなんで命名した「ろくちゃん」「はやちゃん」「いしちゃん」に決定しました。

この愛称を命名したのは、遠野小5年の木村智聖さんです。6月28日、白井悦男助役から名称採用の報告と記念品を受け取った木村さんは突然の報告に驚いた様子でしたが「自分で考えた名前が採用されて、とてもうれしいです」と笑顔で話していました。

このかっぱ像は、7月上旬から「風の丘」などに展示する予定です。



愛称が決めたかっぱ三体。左から「ろくちゃん」「はやちゃん」「いしちゃん」

国民年金保険料の免除制度が変わります

国民年金保険料の免除制度は、経済的な理由などで保険料を納めることが難しい場合に、本人の申請で保険料の納付が免除されるものです。

所得水準に応じて保険料を納めやすくするため、7月から新たに「4分の3免除」と「4分の1免除」が加わり、4段階の免除制度になります。

- ◆免除制度と月々の保険料(平成18年度保険料=13,860円)
- 全額免除=0円
- 4分の1納付=3,470円
- 2分の1納付=6,930円
- 4分の3納付=10,400円

免除制度を利用する場合には、本人、配偶者および世帯主の前年所得が一定の基準額以下であることが条件となります。

免除されている期間は、年金の受給資格期間に含まれ、免除額に応じた年金を受け取ることができます。

問い合わせ先=市市民課国保年金係(☎2111内線261) または 宮守総合支所市民福祉課総合窓口係(☎2112) ※ねんきんダイヤル(☎0570 05 1165)でも問い合わせできます。

住宅耐震改修に伴う減額措置のお知らせ

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅に、工事費30万円以上の耐震工事を行った場合、3カ月以内に申告すると改修工事が完了した年の翌年度分の固定資産税額を2分の1に減額します。減額の対象となる床面積は、1戸当たり120平方メートルまでです。

- ◆減額期間
 - 3年間=平成18年~21年までに改修
 - 2年間=平成22年~24年までに改修
 - 1年間=平成25年~27年までに改修
- なお、減額措置を受けるためには、耐震基準に適合した工事であることの証明が必要です。

問い合わせ先=市税務課資産税係(☎2111内線243)

国土調査の登記が完了しました

平成15年度に国土調査(地籍調査)を実施した次の区域の登記事務が6月8日に完了しました。

- ◆松崎町光興寺1~11地割の全部と、13地割の一部
- 問い合わせ先=市建設課国土調査係(☎1520内線155)

おめでた

5月31日まで届け出分 () 内は性別と保護者

- 遠野 山屋 翔(男) (幸男)
- 佐々木百望(女) (将)
- 小倉悠慎(男) (和也)
- 池端風稀(男) (正洋)
- 綾織 菅原 徹(男) (克也)
- 小友 菊池初藍(女) (靖)
- 附馬牛 佐々木玲杜(男) (卓也)
- 松崎 佐々木 颯(男) (勝喜)
- 赤石澤一会(女) (進)
- 久保快斗(男) (睦也)
- 和賀僚真(男) (真樹)
- 土淵 山崎光陽(男) (晃弘)
- 青笹 菊池優空(男) (充)
- 宮守 菊池さくら(女) (昌浩)
- 板倉颯汰(男) (古典)
- 太田代伊吹(男) (守)

わが家の アイドル



平成18年4月撮影

いつまでも二人仲良
していてね。

土淵町

阿部 浩司さんの長女、長男
佑子さん 夢叶ちゃん(H14.9.10生)
希夢くん (H17.5.16生)

◆わが家のアイドル募集…平成13年1月以降に生まれた子どもが対象です。写真の裏側に子どもの名前(ふりがな)、生年月日、続柄、保護者氏名、電話番号、撮影年月日、簡単なコメントを記入し、市情報推進課広報聴係または各地区センターへ。

おくやみ

5月31日まで届け出分 () 内は年齢と行政区

- 遠野 及川サヨ (91歳・9区)
- 菊池ヤエ (72歳・11区)
- 三浦和子 (79歳・15区)
- 菊田勝博 (56歳・7区)
- 山本スエ (58歳・4区)
- 菊池常雄 (71歳・1区)
- 綾織 西風館巳吉 (88歳・8区)
- 及川享 (57歳・1区)
- 馬場節郎 (73歳・1区)
- 小友 菊池ツエ (95歳・2区)
- 菊池イサ (86歳・5区)
- 昆野弘 (69歳・3区)
- 昆野イサヲ (62歳・3区)
- 菊池昭八 (77歳・2区)
- 菊池ウメ (85歳・2区)
- 佐々木ソノ (94歳・5区)
- 小松菊子 (81歳・5区)
- 附馬牛 佐々木松子 (57歳・7区)
- 佐々木サタ (81歳・2区)
- 大町清 (100歳・1区)
- 佐々木キミ (87歳・2区)
- 松崎 菊池カナ (78歳・1区)
- 佐々木孝和 (68歳・8区)
- 佐々木ハルエ (96歳・7区)
- 菊池トモ (82歳・2区)
- 青笹 佐々木ヤス (84歳・2区)
- 菊池マツ (99歳・7区)
- 多田カワエ (94歳・2区)
- 上郷 菊池ナカ (89歳・9区)
- 宮守 菊池一郎 (79歳・宮5区)
- 菊池二郎 (80歳・鱒5区)
- 菊池勲 (83歳・鱒6区)

▼7月の特設相談日

※いずれの相談も無料です。

相談内容	期 日	時 間	会 場	問い合わせ先
行政相談	13日(木)	10:00~15:00	宮守総合センター相談室	市情報推進課 (☎2111内線364)
	19日(水)	13:00~15:00	とびあ2階研修室2	
人権相談	11日(火)	10:00~15:00	勤労青少年ホーム書院	盛岡地方法務局遠野支局 (☎2813)
	14日(金)		宮守総合センター相談室	
弁護士無料 法律相談	13日(木)	10:15~15:00	市民センター第2会議室 (申し込み必要)	市民センター地域生活課 (☎4411内線204)
	27日(木)			
社会保険 事務相談	12日(水)	11:00~16:30	遠野商工会2階研修室	花巻社会保険事務所 (☎019833351)
	13日(木)	9:00~15:00		
消費者救済 資金融資相談会	19日(水)	10:00~16:00	市民センター第2会議室 (申し込み必要)	市民センター地域生活課 (☎4411内線204)
心配ごと 相談	第1・3 金曜日	10:00~16:00	総合福祉センター相談室	遠野市社会福祉協議会 (☎8459) または宮守 支所 (☎672116)
	毎週 水曜日	10:00~15:00	宮守総合センター相談室	

7月の市税等

国民健康保険税…1期

介護保険料……1期

—納期限は7月31日—

■市の人口(5月31日現在) () 内は前年同期との比較増減
男 15,337人(-219人) 女 16,675人(-211人)
計 32,012人(-430人) 世帯数 10,718戸(+51戸)

■市内の交通事故(5月) () 内は1月からの累計
人身事故8件(31件) 死亡者2人(2人)
物損事故31件(258件) 負傷者9人(43人)

■市内の火災(5月) () 内は1月からの累計
建物0件(6件) 林野・その他2件(4件)

■救急車出動件数(5月) 71件(401件)