

上半期分です！
(令和2年4～9月分)

休日当番医日程表を 折り込んでいます。

月	日	医科	歯科	薬局
4月	15日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
4月	20日(金・祝)	守口医院 (☎63-2170)	—	はやせ薬局 (☎63-2155)
4月	22日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
4月	29日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)	—
4月	5日(日)	時田医院 (☎62-2147)	両川歯科医院 (☎62-3211)	—



②目立つ場所に貼る



①取り外す

使い方



★お断り★

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中とじ(ホチキス止め)しておりません。

info.01

岩手県市町村医師養成事業「貸付金」 修学生を募集します

岩手県国民健康保険団体連合会が実施する同事業は、これからの岩手の地域医療を支える医学生を応援しています。応募資格や応募方法などの詳細は、同連合会ホームページで確認ください。

- 募集人員** ▶ 15人程(入学一時金は7人まで)
- 応募資格** ▶ 将来、県内の市町村立病院および県立病院などの医師として従事する意思がある
- 募集期間** ▶ 3月16日(月)まで
※後期試験合格者などに限り、4月15日(木)まで
- 選考方法** ▶ 面接および書類審査(3月28日(土)実施)
※後期試験合格者は、4月18日(土)実施
- 貸付金額** ▶ 月額20万円(入学一時金760万円)
※入学一時金貸し付けは私立大医学部入学者のみで、大学独自の就学資金制度併用者は対象外
- 問い合わせ** ▶ 岩手県国民健康保険団体連合会 (☎019-623-4324)
または、市医療連携室(☎68-3187)

info.02

福祉タクシー助成券 使用期限は3月31日!

平成31年4月以降、重度の障がいがある人に支給した「福祉タクシー助成券」は、本年4月以降は利用できません。期限内にご利用ください。

使用期限 ▶ 本年3月31日(火)まで
※市内タクシー会社のみで使用可能
問い合わせ ▶ 市福祉課(☎68-3193内線16)

info.03

児童手当の手続き

児童手当の支給要件に該当しなくなった場合、受給資格を消滅する手続きが必要です。

手続きのタイミング
▶ 受給者が転出した ▶ 受給者が公務員になった
▶ 児童が養護施設などに入所した ▶ 児童を里親に預けた など ※中学校修了時は手続き不要
問い合わせ ▶ 市市民課(☎62-2111内線146)

11

◆6～7カ月児健診(R1.8月生)、BCG予防接種 里 13:00～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●登記相談会(予約制) ☎ 10:00～

12

■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●行政相談 ☎ 10:00～

13

◆母と子のリフレッシュクラス産後ヨガ(要予約) ☎ 10:00～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

14

18

◆1歳児健康相談(H31.3月生) 里 9:30～
◆1歳6カ月児健診(H30.9月生) 里 13:00～
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●心配ごと相談 ☎ 10:00～
●行政相談 本 13:00～

19 ☆食育の日

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

20

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
●心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～

21

25

◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～
◆3歳6カ月児健診(H28.9月生) 里 13:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～
●登記相談会(予約制) ☎ 10:00～

26

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

27

◆母と子のリフレッシュクラス和みヨガ(要予約) ☎ 10:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

28 ☆いわて減塩の日

4月1

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

2

■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～
●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～

3

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部
●心配ごと相談 総 10:00～

4

8

■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●登記相談会(予約制) ☎ 10:00～

9

◆妊婦教室 ☎ 14:00～
■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●行政相談 ☎ 10:00～

総合カレンダー Calendar 3月 ▶▶▶ 4月

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
	3月15日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	20日(金・祝)	守口医院 (☎63-2170)	—	はやせ薬局 (☎63-2155)
	22日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
	29日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)	—
	4月5日(日)	時田医院 (☎62-2147)	両川歯科医院 (☎62-3211)	—

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します

診療時間▷午前9時～午後5時

遠野市医師会

4月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	29日(水)昭和の日	
	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	千葉 医院 ☎62-4039	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	
5月	3日(日)憲法記念日	4日(月)みどりの日	5日(火)こどもの日	6日(水)振替休日	10日(日)	17日(日)
	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051
	24日(日)	31日(日)				
	あいずみ 医院 ☎63-2021	中央 診療所 ☎62-2277				
6月	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)		
	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035		
7月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	23日(木)海の日	24日(金)スポーツの日	26日(日)
	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	千葉 医院 ☎62-4039	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600
8月	2日(日)	9日(日)	10日(月)山の日	16日(日)	23日(日)	30日(日)
	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	中央 診療所 ☎62-2277
9月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(月)敬老の日	22日(火)秋分の日	27日(日)
	千葉 医院 ☎62-4039	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	中央 診療所 ☎62-2277

歯科

※祝日は診療しません

診療時間▷午前9時～正午

遠野歯科医師会

4月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	
5月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108
6月	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	
7月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
	アベ 歯科医院 ☎62-3166	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	
8月	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	飯高 歯科医院 ☎62-8917	両川 歯科医院 ☎62-3211
9月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	

保存版 休日急患診療当番医日程表

【2020年】上半期分(令和2年4月～令和2年9月)

【お願い】 都合により当番医を変更することがありますので、
受診する際は、事前に電話で各医院に確認してください。

この日程表に関する問い合わせは、市医療連携室(☎62-2111)まで!

遠野病院

県立遠野病院は、
救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。
救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、
軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。
緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ
県立遠野病院
☎62-2222

こども

急な発熱などで心配な時は、
「こども救急電話相談」まで!

お子さんが急な発熱などで心配な時、経験豊かな看護師がアドバイスします。
「受診したほうがいいかな…」と迷った時は、まず、お電話を!

★年中無休
★19時～23時受付

#8000 または 019-605-9000

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課 (☎68-3186)または宮守総合支所 (☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111) ※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4~8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5~7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8~11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当 (☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務者弁護士無料相談 (いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター (☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して標記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょぼら
- あ…あすもあ遠野

移動献血車「まごころ号」

3月17日(火) ①10時~11時半

②13時~16時

▷遠野市役所本庁舎



「まごころ号」を見かけたら、愛と理解と行動を!

●問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎ 68-3191)

15 ☆とおの家族の日

16

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

17 ◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照

■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ◎多重債務者弁護士無料相談(予約制)市10:00~ ◎傾聴サロン ち 10:00~

22

23

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

24 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里 12:40~ ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

29

30

31

5

6

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

7

■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ◎傾聴サロン ち 10:00~

市民センターの各種相談は 駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

遠野テレビ【番組案内】

第37回遠野昔ばなし祭り

前編 3月21日(土)・22日(日)▷13時~、20時~
後編 3月28日(土)・29日(日)▷13時~、20時~

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは... 遠野テレビ加入促進

令和2年度から / 農業集落排水施設使用料の算定方法が変わります

農業集落排水施設使用料は、本年4月から「水量認定」(下表)により算定します。(5月分として納付する使用料から適用)

使用料は、使った水道水の量で毎月変わります



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

★問い合わせ 市上下水道課(☎62-2111内線577)

月々の使用料は、「実際に使った水道水の量(m³)」を「汚水量」として算定します。(m³=立方メートル)

基本使用料 (1か月につき 10立方メートルまで)	従量使用料	
	汚水量	金額
1,442円	10立方メートルを超え 20立方メートルまで	117円/立方メートル
	20立方メートルを超え 30立方メートルまで	128円/立方メートル
	30立方メートルを超え 40立方メートルまで	138円/立方メートル
	40立方メートルを超え 50立方メートルまで	149円/立方メートル
	50立方メートルを超え 100立方メートルまで	159円/立方メートル
	100立方メートルを超え 500立方メートルまで	170円/立方メートル
	500立方メートルを超える分	180円/立方メートル

※金額は、すべて税込みです。

「使用料」の計算例 水道水を23立方メートル使った場合

①基本使用料(10立方メートルまで) **1,442円**

②10立方メートルを超え20立方メートルまで
117円×10立方メートル=**1,170円**

③20立方メートルを超え30立方メートルまで
128円×3立方メートル=**384円**

1か月分の使用料
①+②+③=**2,996円**

単価・計算方法は、公共下水道使用料と同じです。

遠野テレビのCSチャンネルが変わります

本年4月1日から、遠野テレビのCSチャンネルは「教養・趣味」のジャンルを新設します。さらに、「映画」「スポーツ」「音楽」のジャンルを充実した全18チャンネル構成(右図)で放送します。

詳しい内容は、3月中に遠野テレビが発行する新聞折り込みチラシをご覧ください。

※CSチャンネルは「タイプA」または「タイプC」契約で視聴できます。

★問い合わせ 市ICT担当(☎62-2111内線233) 遠野テレビ(☎63-1711)

※チャンネル変更に伴い、「ムービープラス」「日テレジータス」「ファミリー劇場」は本年3月31日で放送を終了します。ご理解をお願いします。

本年4月1日からの新チャンネル構成

ジャンル	チャンネル名/番号	番号
映画	チャンネルNECO	550
	日本映画専門チャンネル	552
	新 新 シネフィルWOW	546
スポーツ	ザ・シネマ	559
	J SPORTS 1	531
	J SPORTS 2	532
	新 新 J SPORTS 3	530
音楽	GAORA SPORTS	535
	スペースシャワーTV	570
アニメ	新 新 歌謡ポップスチャンネル	574
	キッズステーション	581
海外ドラマ	アニマックス	582
	A X N	557
国内ドラマ	時代劇専門チャンネル	553
	TBSニュース	594
ニュース	新 新 ヒストリーチャンネル	598
	囲碁・将棋チャンネル	524
総合エンタテイメント	チャンネル700	700