

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課 (☎68-3186) または宮守総合支所 (☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111)
 ※遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町宮守第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当 (☎0198-62-2111内線216)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務弁護士無料相談 (いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター (☎0198-62-6318)

●人権相談(電話のみ相談受付)

問 ①遠野市民センター(☎0198-62-4411) ②盛岡地方事務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方事務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して表記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

移動献血車「まごころ号」

5月14日(木)

①10時～12時▷遠野警察署

②14時～16時半▷宮守総合支所



「まごころ号」を見かけたら、愛と理解と行動を!

●問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎ 68-3191)

17 ☆とおの家族の日

18

■ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

19 ☆食育の日

■ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
 ●多重債務弁護士無料相談(予約制)市 10:00～

24

25

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

26

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里 12:40～
 ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

31

6月1

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

2

■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
 ●傾聴サロン ち 10:00～

7

8

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

9

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里 12:40～
 ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
 ●人権相談(電話相談のみ)10:00～15:00

13

◆6～8カ月児健診(R 1. 9月～10月20日生)、BCG予防接種
 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
 ●登記相談会(予約制)と 10:00～

14

◆妊婦教室 ね 14:00～
 ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
 ●行政相談 宮 10:00～
 ●心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～

15

■ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町
 ●人権相談(電話相談のみ)10:00～15:00

16

20

◆1歳6カ月児健診(H30.10月生)里
 ■ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
 ●行政相談 本 13:00～
 ●心配ごと相談 宮 10:00～

21

■ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

22

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

23

27

◆3歳6カ月児健診(H 28.10月生)里
 ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
 ●消費者救済資金融資相談(予約制)市 13:00～
 ●登記相談会(予約制)と 10:00～

28

☆いわて減塩の日

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
 ●弁護士無料法律相談(予約制)市 10:00～

29

30

3

◆3～5カ月児健診(R 2. 1月16日生～2月生)里
 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

4

◆妊婦教室 ね 14:00～
 ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢
 ●弁護士無料法律相談(予約制)市 10:00～
 ●花巻年金事務所出張相談(予約制)本 10:30～

5

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部
 ●心配ごと相談 総 10:00～

6

10

◆6～8カ月児健診(R 1.10月21日～11月生)、BCG予防接種
 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
 ●登記相談会(予約制)と 10:00～

11

■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
 ●行政相談 宮 10:00～

総合カレンダー Calendar

5月 ▶▶▶ 6月

市民センターの各種相談は 駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。最新の情報は、市ホームページなどで確認ください。

休日当番医 & 薬局

日付	医科	歯科	薬局
5月17日(日)	川上医院 (☎62-2051)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)	はやちね薬局 (☎63-3050)
24日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	打越歯科医院 (☎60-1010)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
31日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)	
6月7日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。