

KOHO

TONO

広報遠野

9

2020
No.183

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の
元気を発信する総合情報誌です。

Public Relations Magazine published by Tono city hall.

遠野物語 110周年

★今月号の表紙 国内有数のホップ生産地として知られる本市。
ビール造りに欠かせないホップの収穫が始まっています。生産者
たちがグリーンカーテンの中で収穫作業に汗を流していました。

新型コロナウイルス インフォメーション

Information.

ふるさと公社改革

ターンズ

佐藤智子さん
(神奈川県からJターン)

青春のトーク

堀内貴弘さん
(介護老人保健施設やまゆりの里勤務)

折り込み 休日当番医日程表(下半期)

手指からの接触感染を防ぐ

「手洗い」の効果

手や指に付いたウイルスの対策は、しっかり流すことが最も重要です。



「手洗いなし」と比べた場合の残存ウイルス数



(森功次他：感染症学雑誌．80：496-500(2006)から作成)

手指消毒の手順

手洗いができない状況では、アルコール消毒が有効です。消毒液がウイルスの「膜」を壊して無毒化します。

1 ポンプを最後まで押し切って、十分な量を手のひらに取る

2 最初に、両手の指先に消毒液をしみこませる

3 手のひらによくすりこませる

4 手の甲にもすりこむ

5 指の間にもすりこむ

6 親指にもすりこむ

7 手首も忘れず、乾燥するまですりこむ

冷静な行動と思いやりの心を大切に、

感染予防の継続を

新型コロナウイルスから大切な「命を守る」ために、あらためて、基本的な予防方法を確認しましょう。新型コロナ対策は、長丁場になることが予想されます。お互いに思いやりの気持ちを持ちながら感染予防を継続しましょう。

新しい生活様式の実践を

市民一人一人が「新しい生活様式」を定着させて、新型コロナウイルス感染症から大切な命を守りましょう。主な実践例を紹介します。

■新しい生活様式の実践例▷3密(密集、密接、密閉)を避ける▷毎朝体温を測定し、健康をチェック▷誰とどこで会ったのかなど、行動をメモする▷料理は大皿を避けて個々に▷持ち帰りや出前を活用—など



マスク着用
症状がなくてもマスクを着けましょう。鼻と口の両方を確実に覆いましょう。



手洗い・手指消毒
こまめに手洗い・消毒をしましょう。帰宅後は手や顔を洗い、シャワーを浴びるのも効果的。



身体的距離の確保
2メートル
人との間隔は、できるだけ2メートル(最低でも1メートル)空けましょう。



換気
職場や自宅などでは30分に1回、5分程の換気をしましょう。エアコンは換気になりません。



身の回りを清潔に
職場や店舗、家庭などで、身近な物を消毒して感染を防ぎましょう。 [厚労省 コロナ消毒] [検索]

市の新型コロナ対策最新情報はホームページや遠野テレビで

新型コロナウイルス感染症に関する情報や大事なお知らせなど、最新の情報は「市ホームページ」や遠野テレビ11チャンネル「とおのタイム(平日18時から24時まで1時間おきに放送)」でお知らせしています。ご確認ください。

役立つアプリを活用しよう!

新型コロナ対策に役立つアプリなども活用しながら、引き続き感染予防に努めましょう。

新型コロナ接触確認アプリ「COCOA」→
(厚労省ホームページ)
濃厚接触者に通知が届きます



←LINE公式アカウント
「岩手県新型コロナ対策パーソナルサポート」
本県の新型コロナ情報がLINEで届きます





高齢世帯など支える 新型コロナ対策

■問い合わせ 市福祉課
(☎68-3191または68-3193)

高齢者等生活物資供給支援事業 遠野の元気をお届け!

遠野健康福祉の里が遠野ふるさと商社と力を合わせ、地域の元気回復の一助となるよう、対象世帯に市内生産物品などを無料でお届けします。

- 対象 「75歳以上の高齢者のみの世帯」と「重度障がい者世帯」
- 配布方法 遠野ふるさと商社(遠野風の丘・伝承園運営)の職員が対象世帯へ訪問配布
- 配布期間 10月末まで(予定)
- 受領の流れ ①職員が自宅に来たらA～Dで希望する物資を伝える②物資を受け取り、受領のサイン

ご自宅にお届けします!



遠野ふるさと商社
のり
佐々木 教彦さん
(遠野風の丘)

A 産業まつりコース 遠野の加工品など	B 産業まつりコース 生活用品など
C ホップ収穫祭コース ZUMONAビール券	D 遠野まつりコース 遠野産新米5*券

高齢者等見守り体制構築事業 地域の安心安全を守る調査

市は、市社会福祉協議会と連携して、新型コロナウイルスが生活に与えた影響の調査と災害時避難行動個別計画の作成調査を行います。対象世帯には事前に通知します。

- 調査対象 高齢者や障がい者の世帯(75歳以上の高齢世帯など)
- 調査期間 来年3月末まで
- 調査方法 市社会福祉協議会の職員が、対象世帯に訪問または電話して聞き取ります
- その他 調査は感染症予防対策を実施して行います

外出支援タクシー助成券配布事業 高齢者の外出を支援!

交通弱者の外出を支援するため、市内タクシー業者で使える8,000円分の乗車チケットを「75歳以上の高齢者のみの世帯」で下記要件に該当する世帯主に配布します。

区分	要件	配布方法
対象① ※申請不要	本年6月30日時点で ▷市内在住▷年度内に75歳以上に達する人のみの世帯一の全てに該当する	郵送配布
対象② ※要申請	本年6月30日以降、対象①の要件に該当する	窓口申請受領後、郵送配布※印鑑を持参して、遠野健康福祉の里または宮守総合支所へ

雇用創出の取り組みを支援 新規雇用した市内事業所に補助

市は、新型コロナウイルスなどの影響による経済の低迷脱却と持続的発展の基盤強化を図るため、新規雇用した市内事業者へ補助金を交付します。詳しくは、問い合わせまたは市ホームページで確認ください。

- 交付額 新規雇用者 月額基本給 1人につき ▶▶▶ 30万円(最大) 2カ月分相当
- 補助対象者 市内に事業所を有する会社などで▷認定支援機関(遠野商工会、金融機関など)の支援を受けている▷新型コロナウイルス感染症などに起因して労働者を解雇していない▷市税(法人市民税または固定資産税)を納め、滞納していない一の全てを満たす市内事業者
- 補助対象の雇用 45歳未満の人を雇用し、▷本年6月～来年2月の期間中の新規雇用▷来年4月1日までに雇用する旨の内定一のいずれかに該当
- 申請期間 新規雇用から3カ月以内※本年度中
- 申請・問い合わせ 市商工労働課(☎62-2111内線313)

母子保健事業を中止します

表中の母子保健事業は中止とします。お子さんの発育発達や妊産婦さんの相談は随時、電話で受け付けます。

9月	6日(日)	ファミリー教室
	14日(月)	2歳児歯科相談
	15日(火)	3歳児歯科相談
	16日(水)	1歳児健康相談
	25日(金)	リフレッシュクラス
	30日(水)	育児相談

■相談・問い合わせ 市母子安心課 (☎68-3186)

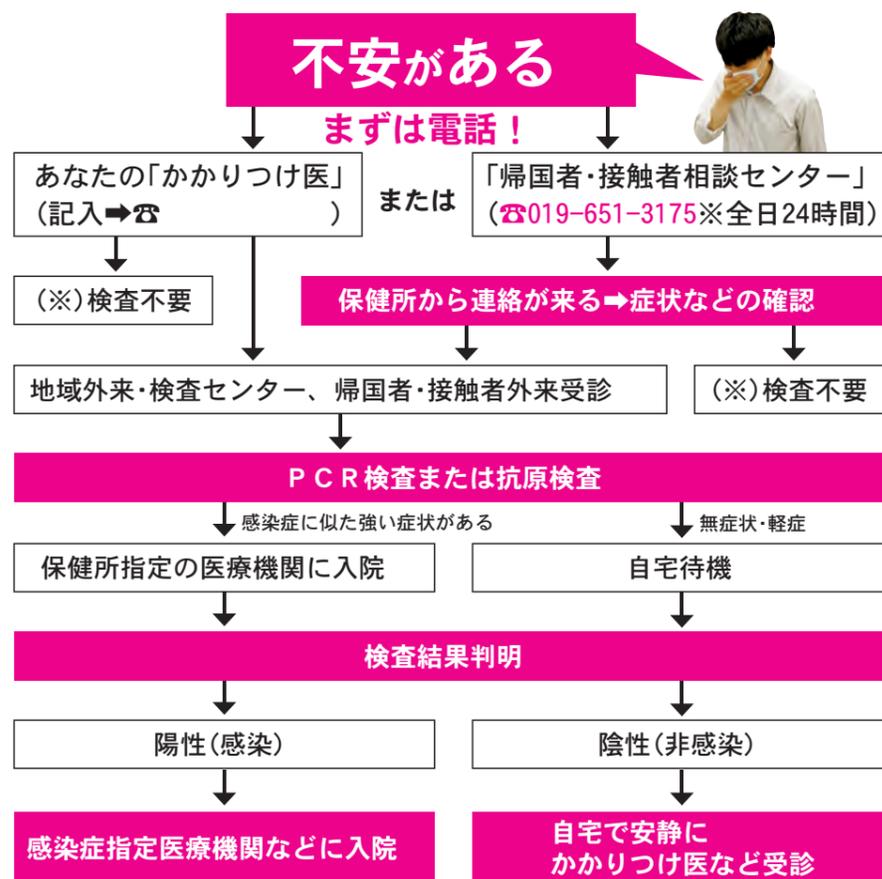
国保税などの減免制度

新型コロナウイルスの影響で、収入が前年と比較して3割以上減少する見込みの場合、国民健康保険税の減免が受けられる場合があります。詳しい内容は、広報遠野7月号7ページに掲載しています。

■問い合わせ 市税務課(☎62-2111内線132)

感染が疑われる場合の相談・検査の流れ

新型コロナウイルスの感染が疑われる場合、どう対処したらいいのか。「命を守る」ため、「感染しない」「感染させない」「広げない」ために、初期対応からの流れを確認しましょう。



相談の目安

- ①息苦しさ(呼吸困難)や強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状がある
- ②重症化しやすい▶高齢者や呼吸器疾患などの基礎疾患がある▶透析を受けている▶免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている一人で発熱や咳などの軽い風邪症状がある
- ③上記①・②以外の人で発熱や咳などの軽い風邪症状が続いている(4日以上続く場合は必ず相談)
- ④最近会った友人や同僚などが感染した
- ⑤新型コロナ接触確認アプリ「COCOA」や「もしサポ岩手」からお知らせが来た

(※)検査不要の場合

- ・自宅で安静に
- ・かかりつけ医などを受診

新型コロナ相談窓口

感染が疑われる場合、まずは電話を! 感染拡大を防ぐため指示に従って行動しましょう

岩手県 帰国者・接触者相談センター

☎019-651-3175 ■FAX 019-626-0837
■受付日時 全日、24時間

感染症に関する全般の相談は

①岩手県の窓口

感染症相談窓口

- 電話 019-629-6085
- FAX 019-626-0837
- 受付日時 毎日9時～21時



県ホームページ

②遠野市の窓口

新型コロナウイルス相談窓口

- 電話 62-2111(市役所代表電話)
- 受付日時 平日8時半～17時15分
- 開設場所 市役所とびあ庁舎内



市ホームページ

遠野文化フォーラム

遠野物語映画祭への道

令和2年9月26日(土)

13:30開演(12:30開場)

会場 | 遠野市民センター大ホール

入場料
無料

要申し込み・先着順
定員150人

第1部 佐々木喜善賞の表彰

第2部 〈映画のさと・遠野〉へ

14:10~ 佐々木喜善賞応募作品から招待上映など

- ・立花紘「舟っこ流し」
- ・成清祐太「夜の映画—遠野フィルム」
- ・「民俗のふるさと遠野」(昭和49年、遠野市制作)

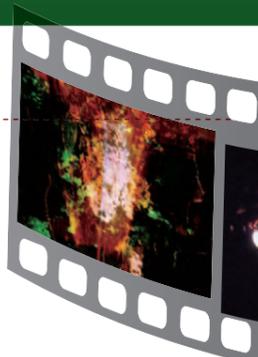
第3部 「遠野のたからもの」動画コンテスト入選作品発表・上映

15:25~ 特別司会 あがいん直 (“YouTuber佐々木喜善君”こと遠野ゆかりのピン芸人)

第4部 シンポジウム「遠野物語映画祭への道」

16:10~

- 赤坂憲雄 (遠野文化研究センター所長)
- 新井卓 (アーティスト・映画作家
映像詩「オシラ鏡」で2018年サレルノ国際映画祭短編部門最高賞受賞)
- 立花紘 (招待作品映像作家)
- 成清祐太 (招待作品映像作家)



広報遠野

NO.183 2020
広報遠野

9

令和2年9月3日発行
(毎月第1木曜日発行)

Contents 目次



02 新型コロナウイルス インフォメーション
Information.



07 とじ込みチラシ

08 ふるさと公社改革



12 折り込み
休日当番医日程表(下半期)

16 学びのいずみ
スポンサーの英語教室/ノルディックウォー
キング教室/中3教室 ほか



18 インフォメーション

20 キラッと、遠野人。



21 まちの話題

22 みんなの広場

24 青春のトーク ほか

Statistics 各種統計

市の人口(7月末現在)
 男性:12,635人(-23)
 女性:13,563人(-9)
 計:26,198人(-32)
 高齢化率:39.9%(±0)
 世帯数:10,746世帯(-5) ※()内は前月比

交通事故発生件数(7月中)
 物損28件 人身0件 死者0人

救急車出動回数(7月中) 105件

火災発生件数(7月中)
 建物0件 林野0件 車両0件 その他0件

Public Relations 広報広聴

ホームページのご案内
 情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号
 やバックナンバーもご覧いただけます。

遠野市

市政なんでも相談箱のご案内
 市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(右図)か、市ホームページの「お問い合わせ」までお寄せください。



『遠野物語』発刊110周年記念事業・グリム兄弟博物館交流記念

日本のグリム 佐々木喜善とグリム兄弟

現在私たちが当たり前のように読んでいる昔話や童話がどのように伝承されてきたのか、遠野出身で昔話研究の先駆者・佐々木喜善とグリム兄弟の生涯を交えて展示で紹介します。

【期間】 9.18(金) - 11.23(月・祝)

【ギャラリートーク】10月9日、11月6日 13時半~14時

【休館日】9月30日、10月31日、11月2・9・16日

【入館料】一般310円、高校生以下160円

※期間中にこの広報を持参すると、2人まで入館料無料

確認印

遠野市立博物館 遠野市東館町3-9
 TEL:62-2340 FAX:62-5758



『白雪姫』

*新型コロナウイルス感染症拡大状況により、無観客開催に変更の上、録画したものをYouTube「遠野物語110チャンネル」で配信する場合があります。
 *会場内ではマスクの着用・手指の消毒にご協力をお願いします。

申込・問い合わせ先 (一財)遠野市教育文化振興財団

〒028-0524 岩手県遠野市新町1-10 遠野市民センター内 TEL 0198-62-6191 FAX 0198-62-6195 e-mail mail@tono-ecf.or.jp

●主催:遠野文化研究センター ●後援:遠野文化友の会 ●主管:(一財)遠野市教育文化振興財団



ふるさとと公社改革

(一社)遠野ふるさと公社が管理していた施設の一部分を、(株)遠野ふるさと商社が運営することが決定し、ふるさと公社の経営改革が本格始動！
改革の概要をお知らせします。

遠野ふるさと公社の経営改革が本格スタート

昭和59年に設立されて以来、地域の人たちと共に遠野の産業を支えてきた一般社団法人遠野ふるさと公社(以下、ふるさと公社)。近年は厳しい経営状態が続く、市は、平成28年から抜本的な経営改革を検討してきました。本年4月10日、市は、地域経済活性化支援機構(略称、REVIC)が設立した株式会社観光産業化投資基盤、岩手銀行、東北銀行、北日本銀行、花巻農業協同組合と連携協定を締結。新しい経営人材を招いて経営陣を刷新し、ふるさと公社の経営改革を推進。6月市議会定例会で公社と商社への分社化する改革案が可決され、本格的に改革がスタートしました。

ふるさと公社が管理していた道の駅「遠野風の丘」と伝承園は株式会社遠野ふるさと商社(以下、ふるさと商社)が管理・運営。遠野ふるさと村とたかむる水光園はふるさと公社が引き続き運営することとなりました。両社は、ふるさと商社を中心に連携しながら経営改善を図ります。ふるさと商

社は連携協定を結んだ各団体から支援を受けながら利益を拡大。ふるさと公社は適正な規模での運営などによって収支の改善を目指します。2社体制で改革は進みますが、公社の職員は全員ふるさと商社に所属。ノウハウの共有など一体的な改革を行います。

経営改善後は一本化し地域全体の賑わいを創出

経営改善後、4施設は全てふるさと商社が担う方針。ふるさと商社は、地域経済をけん引する地域商社機能を強化しながら地域の観光推進組織としての取り組みを加速。観光振興と物産振興の両面から賑わいを創出し、本市の地域経済全体の活性化に向け、歩みを進めていきます。



8月19日、ふるさと商社の総会が開かれ、決意を新たにする関係者ら

インタビュー



株式会社遠野ふるさと商社 代表取締役社長
杉村 亮さん
REVIC地域活性化支援部シニアマネージャー

他に類を見ない
遠野の魅力を磨く

遠野は、『遠野物語』で伝えられるような「文化遺産」だけではなく、ホップやジンギスカンなどの「食」、風光明媚な「自然」など観光資源の原石が多くあるのが魅力。今は個々で懸命に磨き上げている印象ですが、時間をかけて戦略的に連携を深めれば、他に類を見ない遠野ならではの魅力が引き立つと考えています。遠野随一の集客施設・風の丘も、改修後に「文化」「食」を中心に魅力向上させ、地域観光や物産振興につなげる計画を検討中です。遠野に腰を据えて遠野の魅力を磨き上げます。ぜひ、おすすめの場所や体験を教えてください。



株式会社
遠野ふるさと商社

一般社団法人
遠野ふるさと公社

インタビュー

このたび、公益性と収益性の観点から、本公社に2施設を残して改革を進めることとなりました。ふるさと村は「山里の暮らし体感」をテーマに、南部曲り家を移築して平成8年から一般公開。水光園は「農村活力センター」をテーマに、水道施設との複合施設として昭和56年から市民の憩いの場を提供してきました。時代とともに市民ニーズや観光動向が変化する中でもう一度原点に立ち返り、「古くて新しいものは光り輝く」という思いのもと改革を推し進めてまいります。皆さまのご理解・ご支援をお願いいたします。



一般社団法人
遠野ふるさと公社
理事長
大里 政純さん

「古くて新しいものは光り輝く」

レビック REVICとは

(地域経済活性化支援機構)

- 官民ファンド(基金)
- 事業再生のプロ

地域経済の継続的な活性化のため、事業者や金融機関に専門的な支援をする官民ファンド(国の政策に基づいて政府と民間が共同で出資する機関)

News

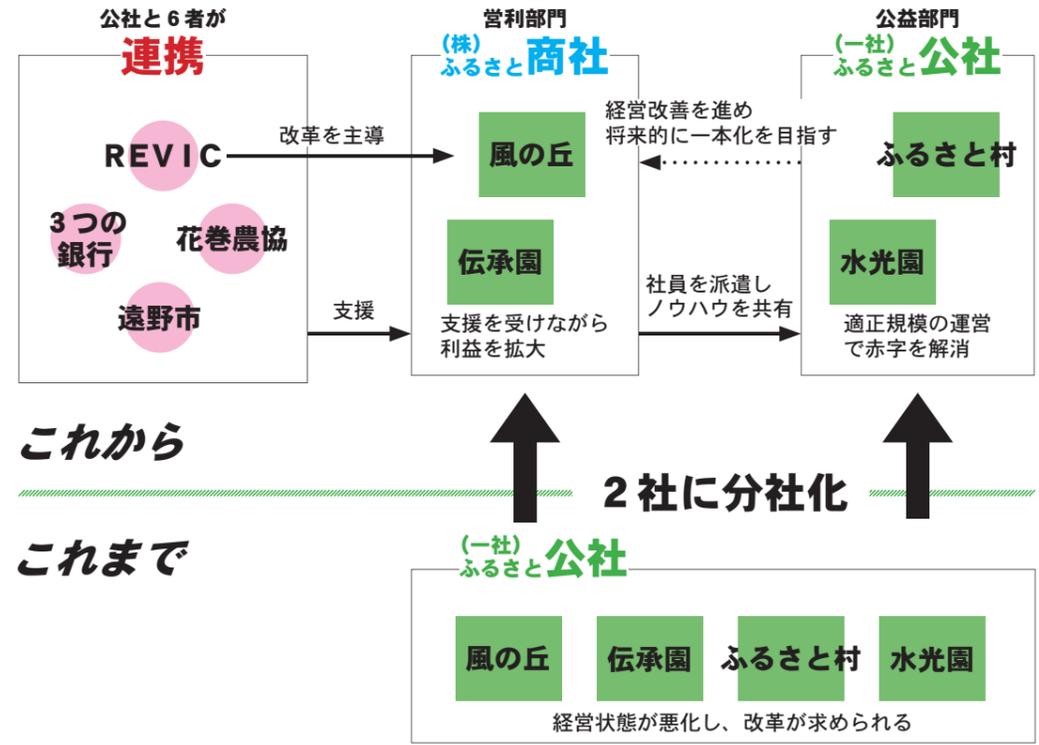
観光遺産産業化ファンド 初の支援対象は、遠野！

REVICは昨年6月、事業者への投資資金「観光遺産産業化ファンド」を設置。同ファンドは、日本独自の観光資源を外国人誘客・観光消費額増大を応援するための基金です。遠野の資源には可能性があると認められ、同ファンド初の支援対象に決まり、遠野の注目度アップが期待されます！

改革内容を紹介します！

経営改革の経過

- 平成28年 東北銀行から中小企業診断士を招き、ふるさと公社の経営分析に着手
- 平成30年8月 市役所内にプロジェクトチームを設置
- 11月 プロジェクトチームが課題と改革の方向性を報告
- 平成31年6月 東北銀行、日本人材機構、市、公社による経営改革組織を立ち上げ
- 9月 同組織が「経営改革3カ年計画」を策定
- 12月 REVIC、岩手銀行、東北銀行、市、ふるさと公社による経営改革実行組織を立ち上げ
- 令和2年3月 「経営改革3カ年計画」の検証結果をもとに、「経営改善3カ年計画」を策定。30日理事会で議決
- 4月 ふるさと公社の経営改革に係る連携協定を締結(株式会社観光産業化投資基盤、岩手銀行、東北銀行、北日本銀行、花巻農業協同組合、市、ふるさと公社)
- 7月 「株式会社遠野ふるさと商社」が設立
- 8月 19日、ふるさと商社株主総会、同取締役会が開催され、経営改善に向けた本格的推進体制が確立



総合カレンダー Calendar

9月 10月

11

12

紙類・プラ製容器包装/遠野町 ①、附馬牛町

16

1歳6カ月児健診(H31. 2月~3月10日生)里
ペットボトル・飲料缶/遠野町 ②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
心配ごと相談 宮10:00~
行政相談 本13:00~

17

ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

18

ペットボトル・飲料缶/遠野町 ①、附馬牛町
人権相談10:00~※電話相談のみ
心配ごと相談(弁護士) 総10:00~

19 ☆食育の日

23

びん・プラ製容器包装/遠野町 ②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00~

24

びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
弁護士無料法律相談(予約制)市10:00~

25

びん・プラ製容器包装/遠野町 ①、附馬牛町

26

30

3歳6カ月児健診(H29. 3月~4月生)里

10月1

妊婦教室 ね 14:00~
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢
弁護士無料法律相談(予約制)市10:00~
花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30~

2

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部
心配ごと相談 総10:00~

3

7

3~5カ月児健診(R2. 5月生)里
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

8

紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
行政相談 宮10:00~

9

紙類・プラ製容器包装/遠野町 ①、附馬牛町

10



下半期分です! (10月~来年3月)

Table with columns for '内科' and '歯科' listing dates and names of on-call doctors.

休日当番医日程表を折り込んでいます。



②目立つ場所に貼る



①取り外す

使い方

取り外してお使いください

10月1日から変わります! 予防接種 ワクチンの接種間隔制限

予防接種法が改定され、本年10月1日から異なるワクチンを接種する場合、接種間隔の制限がなくなります。

問い合わせ 市母子安心課(☎68-3186)

接種するワクチン 接種するワクチン 接種間隔

- 不活化ワクチン「四種混合」 不活化ワクチン「日本脳炎」 制限なし
不活化ワクチン「四種混合」 不活化ワクチン「四種混合」 制限あり
(例) 注射生ワクチン 注射生ワクチン 4週間(中27日)以上

ワクチンの種類と名前 ●:定期予防接種 △:任意予防接種

Table with columns for '種類' and 'ワクチンの名前' listing various vaccines like Hib, B型肝炎, etc.

定期接種に変更! ロタウイルスワクチン

乳幼児のロタウイルス感染による胃腸炎を予防するロタウイルスワクチンが、本年10月1日から定期接種(無料)に変わります。

対象 本年8月1日以降に生まれた子
問い合わせ 市母子安心課(☎68-3186)



Table for '休日当番医 & 薬局' listing dates, medical departments, and pharmacies.

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

保存版

休日急患診療当番医日程表 下半期分

(令和2年10月～令和3年3月)

※都合により当番医を変更することがありますので、受診の際は事前に電話で確認ください。

日程表に関する問い合わせは、市医療連携室(☎62-2111)まで

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します

診療時間▷午前9時～午後5時

遠野市医師会

10月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)		
	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600		
11月	1日(日)	3日(火)文化の日	8日(日)	15日(日)	22日(日)	23日(月)勤労感謝の日
	守口 医院 ☎63-2170	千葉 医院 ☎62-4039	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330
	29日(日)					
12月	川上 医院 ☎62-2051					
	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	31日(木)年末	
1月	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	とおの宮本眼科 ☎62-2035	守口 医院 ☎63-2170	
	1日(金)元日	2日(土)年始	3日(日)年始	10日(日)	11日(月)成人の日	17日(日)
	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600
2月	24日(日)	31日(日)				
	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170				
3月	7日(日)	11日(火)建国記念日	14日(日)	21日(日)	23日(火)天皇誕生日	28日(日)
	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	あいずみ 医院 ☎63-2021
3月	7日(日)	14日(日)	20日(土)春分の日	21日(日)	28日(日)	
	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	守口 医院 ☎63-2170	千葉 医院 ☎62-4039	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	

歯科

※祝日は診療しません

診療時間▷午前9時～正午

遠野歯科医師会

10月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	
	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	
11月	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101
12月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	
1月	10日(日)	17日(日)	24日(日)	31日(日)	
	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	
2月	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	
3月	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	

患者さまへのお願い【新型コロナウイルス感染症対策】

▷発熱▷せき▷息切れ▷強いだるさ(倦怠感)一などの症状があり、新型コロナウイルスの感染が疑われる人は、医療機関を直接受診する前に必ず、かかりつけ医療機関もしくは「帰国者・接触者相談センター(☎019-651-3175)」に電話で相談し、指示を受けていただきますよう、よろしくお願いいたします。

遠野病院

県立遠野病院は、救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ
県立遠野病院
☎62-2222

子ども

電話 「子ども救急相談電話」

お子さまの急な発熱などで心配な時、経験豊富なスタッフが電話でアドバイスします。「受診したほうがいいかな…」と迷った時は、まずはお電話を！

スマホ

LINE「小児科・産婦人科オンライン相談」※無料

LINEで医療健康相談が可能。詳しい内容は、市ホームページ(右QRコード)またはチラシ「子育て支援サービスのお知らせ(遠野健康福祉の里、元気わらすこセンターに設置)」をご覧ください。

#8000

または 019-605-9000
★年中無休、19時～23時受付

★平日18時～22時
★会員登録制



問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課
(☎68-3186)または宮守総合支所
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)
または宮守総合支所(☎67-2111)
※遠野町①=遠野町12区・13区、
松崎町4~8区/遠野町②=遠
野町1区・3区・5~7区(石倉除
く)・14区/遠野町③=遠野町2
区・4区・石倉・8~11区・15区/宮
守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・
沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工
場脇/宮守町宮守第4区②=オノ
神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当
(☎0198-62-2111内線216)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談
多重債務弁護士無料相談
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター
(☎0198-62-6318)

●人権相談※電話相談のみ

問 遠野市民センター
(☎0198-62-4411)
問 盛岡地方務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北
上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-68-3193)

●登記相談会

※電話相談のみ(毎週火・水・木)
問 盛岡地方務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して
標記しています

市…市民センター
里…遠野健康福祉の里
児…宮守児童館
宮…宮守総合支所
総…総合福祉センター
と…市役所とびあ庁舎
本…市役所本庁舎
ね…ねっとゆりかご
ち…ちょボラ

移動献血車「まごころ号」

9月25日(金)

- ①10時~11時半▷INDY遠野 500
- ②13時半~16時半▷県立遠野病院



●問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎ 68-3191)

13

14

15

■ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00~
●傾聴サロン ち 10:00~

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

20

☆とおの家族の日

21

☆敬老の日

22

☆秋分の日

■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

■ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

27

28

☆いわて減塩の日

29

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

4

5

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

6

■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1~3区、
●傾聴サロン ち 10:00~

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談や健診などの日程を変更または中止する場合があります。最新の情報は、市ホームページなどで確認ください。

遠野テレビ【番組案内】

★ちゃりナビ シーズン2 #1

季節や風景を感じながら
自転車で「涼」を求めて爆走します
月・水・金▷22時半~
火・木▷18時半~
土・日▷15時~、19時半~

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

★おうちで英会話 Lesson1

手軽に使える日常英会話を、
お茶の間で楽しく学びませんか
月・水・金▷19時半~
火・木▷8時~
毎日▷16時~

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

特別列車に招待! 「釜石線70周年記念号」に乗ろう!

10月10日の釜石線全線開通70周年を記念して、「リゾートあすなる」を使用した特別列車に招待します。

■運行日 10月10日(土)

■時間 遠野駅13時55分発~花巻駅14時49分着

■対象 市内在住の人※1組4人まで、先着最大32人

■応募方法 9月8日(火)~17日(木)の平日8時半~17時15分に電話で申し込みください

■その他 ①遠野駅までおよび花巻駅からの移動費は各自の負担となります②マスクの着用・手指消毒・検温に協力ください③体調不良時は利用を控えてください

■申し込み・問い合わせ

市観光交流課(☎62-2111内線315)



大きな車窓から景色を眺められる
リゾートあすなる④と車内

見逃してはいけない

心を育てる! 健康を学ぶ! 楽しく学ぶ食育イベント

健康ポイント
対象事業

9月は健康増進普及月間です。期間中は市とたかむろ水光園が協力して、2つの食育イベントを行います。

★釣って楽しい! 作って楽しい!
アツアツおいしい炭火焼き体験! **要予約**

■内容 自分の力で生きた魚を釣り上げ、その場で調理して実食。普段の食事には生き物の命があり、調理している人がいることなどを感じられる食育体験です。

■料金 1匹のみ・800円、2匹まで・1,000円(入園料含む)
※遠野市民、学びキャンパスカード提示者の限定料金です

★対象メニューを食べて健康ポイントをもらおう!

■内容 レストランで体にやさしい対象メニューを食べてレシートを市健康長寿課または地区センターに提出。健康ポイント「行きましたポイント」がもらえます(1人1回)

【共通】

■場所 たかむろ水光園

■期間 9月19日(土)~10月11日(日)(9月28日(月)は休園)

■問い合わせ 市総合食育センター(☎62-2032)、市健康長寿課(☎68-3185)、予約はたかむろ水光園(☎62-2839)

テーマは「大好き、遠野!」 写真コンテスト開催!

環境フロンティア遠野が開催する写真コンテストに、あなたが大好きな遠野の写真を応募ください。



■応募資格 アマチュアの人

■応募規定 未発表の作品とし、他のコンテストへの併用応募は遠慮ください

■応募方法 カラーまたはモノクロプリント四つ切り(ワイド可能)に▷作品タイトル▷氏名▷連絡先▷撮影場所一を添えて下記事務局まで郵送または持参ください

■応募先・問い合わせ

〒028-0592 遠野市中央通り9番1号
環境フロンティア遠野事務局(市環境課内)
☎62-2111(内線564)

「食育推進協力店」を募集

市の食育推進事業に賛同し、食育に関する取り組みをする「食育推進協力店」を募集しています。同協力店に登録された店舗には登録証とのぼりを交付し、市ホームページなどで紹介します。

■応募方法 電話で応募ください※随時受け付け

■申請・問い合わせ 市総合食育センター(☎62-2032)

市内食育推進協力店一覧(令和2年8月末現在)

店舗・事業所	取り組み(※)
たかむろ水光園(土淵町)	①④
株式会社マルシェ レストラン銀河亭(宮守町宮守)	①②
道の駅 遠野風の丘(綾織町)	①②
ばんがり伊藤家(中央通り)	①②③④
ばんがり(青笹町)	①③
伝承園(土淵町)	①④
遠野ふるさと村(土淵町)	①④
スクオーラカフェテリア アダージオ(土淵町)	②

※…①栄養成分表示②地産地消③食品ロス④食文化継承

図書館情報

おすすめ本



『世界最前線の研究でわかる! スゴい! 行動経済学』 一般
橋本 之克 著 (総合法令出版)
なぜ、家庭菜園で作った野菜はおいしく感じるのか。衝動買いしてしまう理由は? 心理学と経済学が一体となった行動経済学の観点を基に、実例と原因を示して解説。



『ぼくは性別モトリアム』 一般
からたち はじめ 著 (幻冬舎)
女ではない。でも、男になりたいわけでもない。ぼくはLGBTなの? それとも一。自分はいったい何者なのか、著者自身が悩み考えた道のりを描いた実録漫画。



『忍者大図鑑』 児童
山田 雄司 監修 (金の星社)
誰にも知られないように情報収集や暗殺などの特別な任務をした忍者。今も残っている忍術書や歴史書をもとに、実在した忍者と忍術をイラストとともに紹介します。



『手話でつながる世界のあいさつ』 児童
全国手話通訳問題研究会 作 (クリエイツかもがわ)
「おはよう」「こんにちは」など、25カ国の手話のあいさつを紹介。声ではなく手を使った手話のあいさつを覚えて、友達の輪を広げよう!

移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬省略)▷資料=林崎淳、佐藤一郎
- ◆移動図書館▷8日=宮守町宮守・達曽部①▷9日=土淵町▷10日=綾織町▷16日=松崎町・鷲崎町▷17日=上郷町▷18日=早瀬町~宮守町鱈沢▷29日=青笹町▷10月1日=宮守町宮守・達曽部②▷10月2日=附馬牛町
- ◆休館日 市立図書館=9月7・14・21・28・30日 宮守ゆうYOUソフ卜館=9月7・14・22・28・30日 博物館=9月30日

※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

イベント・お知らせ

- こども映画会『うっかりペネロペ』▷日時 10月3日(土)、11時~、市立図書館視聴覚ホール
- 歴史の本展 歴史にまつわる本を展示・貸し出します。▷日時 9月9日(水)~10月4日(日)まで
- ミニコーナー
「ささっとつくれるおつまみ」コーナー、「美容」コーナー
よみかかせのひろば▷日時 9月27日(日)、11時~ 児童コーナー

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

Spenser's English class スペンサーの英語講座

本市の姉妹都市「アメリカ合衆国チャタヌーガ市」出身のスペンサー・ターリーさんと、英語とチャタヌーガを楽しく学びませんか?

「これから始める英会話入門コース」

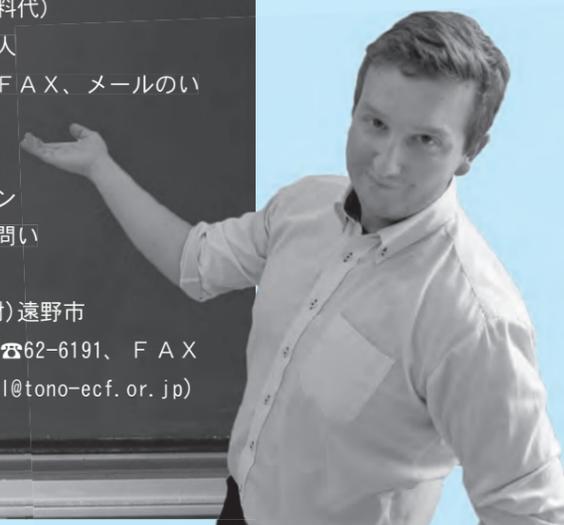
時間:16時~17時
初めて英会話を学ぶ人も参加しやすい講座です。自己紹介や気持ちを伝える表現、会話が弾む相づち、英単語などを学ぶことができます。

「リスニング&スピーキング強化コース」

時間:17時半~18時半
アメリカ南部の文化やチャタヌーガ市に関すること、英語力をワンランクアップさせるネイティブ表現などを学びます。講座は全て英語で行います。

- 日程 9月19・26日、10月3・10日
- 場所 遠野市勤労青少年ホーム集会室
- 参加費 500円(資料代)
- 定員 各コース10人
- 申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで9月15日(火)までに申し込み
- その他 オンライン参加可能。詳しくは問い合わせください
- 問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191、FAX 62-6195、メール mail@tono-ecf.or.jp)

Let's enjoy!
楽しく学ぼう!



各種講座 イベント

9/15 もっと知りたい! 世界のあれこれ 「アメリカ・チャタヌーガ市」編

チャタヌーガ市について楽しく理解を深める講座を開催します。歴史・暮らし・イベント・食・方言、遠野市との意外な共通点!? など盛りだくさんの内容です。
▶時間 17時半~19時 ▶場所 遠野市民センター講義室 ▶参加費 300円、高校生以下無料 ▶定員 20人 ▶申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで9月14日(月)までに申し込み ▶その他 (一財)遠野市教育文化振興財団のFacebookページで講座の様子をライブ配信します ▶申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191、FAX 62-6195、メール mail@tono-ecf.or.jp)

募集 「ノルディックウォーキング教室」

ポールを使うことで体重が分散され足腰に負担がかかりにくいウォーキング教室です。運動不足の人でも無理なく行えます。
▶日時 9月6・13日、10月10・25日 10時~12時 ▶場所 市民体育館および市民センター周辺 ▶講師 榊遠野施設管理サービス職員 ▶参加費 1回600円(保険料込み) ▶定員 13人 ▶申込方法 市民体育館受付またはFAX(63-1154)で申し込み ▶持ち物 飲み物、タオル、帽子、屋内用シューズ ▶その他 ノルディックウォーキング専用ポールがある人は持参ください。貸し出し用のポールも用意しています ▶問い合わせ 榊遠野施設管理サービス(☎63-1144)

実行委員募集! 令和3年遠野市成人式 「はたちのつどい」

令和3年1月10日(日)に開催予定の市成人式「はたちのつどい」を創り上げる実行委員を募集。一生に一度の貴重な経験をしてみませんか?
▶対象 平成12年4月2日~13年4月1日生まれで市成人式に出席予定の人 ▶活動内容 成人式の企画・運営 ▶募集締切 9月14日(月) ▶問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413)



参加者募集! 市民の舞台 第46回遠野物語ファンタジー

市民手づくりの舞台「遠野物語ファンタジー」を共に創る参加者を募集します。初めての人も大歓迎です。一緒に感動の舞台を創りませんか。
▶公演日 令和3年2月20・21日(土・日) ▶募集内容 キャスト(出演者)および舞台製作・衣装・化粧などのスタッフ ▶問い合わせ 遠野物語ファンタジー制作委員会(☎62-6191)



第137回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第159号 有形文化遺産

踊り嘉兵衛の墓

所有者 阿部 三和男 推薦者 青笹町しし踊り保存会

青笹しし踊りの元となった糠前しし踊り。その指導者・踊り嘉兵衛の墓。墓石には「享保15年8月16日」(1730年)と没年月日が刻まれているため、約300年前に弟子が師の恩を偲んで建立したと考えられています。昭和49年に青笹町しし踊り保存会が倒れた石碑を復旧。その後、看板・灯ろう・屋根を設置し、本年は地盤沈下で傾いた墓の改修工事を行いました。毎年11月下旬に、青笹しし踊りの踊り納めが墓前で行われ、現在も大切に受け継がれています。

MEMO

- 住 土淵町飯豊2地割42
- 交 JR 青笹駅から車で約10分
- 図 青笹地区センター(☎62-2836)



募集 「中3教室」

部活動を引退してから高校生になるまでの期間、体を動かす時間が少なくなる中学3年生のための運動教室です。今年度は身体接触などを規制した安全に行えるネオホッケーを中心に、筋力トレーニング、ストレッチなども行います。
▶日時 9月~11月の毎週土曜 15時~16時半 ▶場所 市民体育館 ▶講師 榊遠野施設管理サービス職員 ▶参加費 月2,000円 ▶定員 約20人 ▶申込方法 市民体育館受付またはFAX(63-1154)で申し込み ▶準備するもの 屋内用シューズ、飲み物、タオル ▶問い合わせ 榊遠野施設管理サービス(☎63-1144)



全3回 マナビイクラブ 「パッチワーク教室」参加者募集

さまざまな布をつなぎ合わせて物づくりをする、パッチワーク教室の生徒を募集しています。今回は、はさみ入れを作ります。
▶日時 10月14日(水)、21日(水)、28日(水) 13時半~15時半 ▶場所 遠野市勤労青少年ホーム集会室 ▶講師 前田谷 勝子氏((公財)日本手芸普及協会公認指導員) ▶参加料 500円 ▶定員 15人 ▶申込方法 電話で申し込み ▶持ち物 裁縫道具 ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

※講座およびイベントなどは、新型コロナウイルス感染状況により延期または中止することがあります。その場合は、市ホームページなどでお知らせします。

お知らせ

不要な「水銀体温計・水銀血圧計」の廃棄方法

水銀体温計・血圧計のイベント回収は、産業まつり中止により実施しません。水銀体温計・血圧計を廃棄する場合は、清養園クリーンセンターに持ち込みください。※家庭で使用したものの限定

■その他 蛍光管や乾電池には有害物質の水銀が使われています。もえないごみに混入すると処理過程で水銀が放出され、環境汚染につながりますので「水銀廃製品」に分別して排出をお願いします。詳しくは、全戸配布済の「家庭ごみ分別ポスター」で確認ください。

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線565)

9月21日～27日の7日間は「秋の大掃除週間」

期間中は、積極的に大掃除をして、環境美化に努めましょう。

■大掃除の重点場所 ①家屋や事業所の内外で普段あまり掃除をしない場所②自治会館や道路沿い、ごみ集積所、バス停など

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線565)

遠野市民センターバリエスタジオ補助員募集

市の文化芸術振興事業を受託している(一財)遠野市教育文化振興

財団が市民センターバリエスタジオ運営の補助業務を行う補助員を1人募集しています。詳しくは、問い合わせください。

■募集締切 9月28日(月)、17時
 ■応募方法 履歴書(要写真添付)を郵送または直接提出
 ■雇用期間 本年10月9日(金)～来年3月31日(木)※年度毎に更新あり
 ■就業時間 ①毎週金曜15時45分～21時②毎週土曜14時～20時半
 ■就業場所・賃金 市民センターバリエスタジオ事務所、月額55,000円
 ■問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

食料品の重さをはかる「計量モニター」募集!

県と市は、12月5日(土)～来年1月4日(月)に購入した食料品の内容を記録・報告する計量モニターを5人募集します。モニター決定者は説明会に参加が必要です。

■募集資格 本市在住者
 ■報酬 5,000円
 ■募集締切 11月6日(金)
 ■応募・問い合わせ 市商工労働課(☎62-2111内線313)

9月1日から30日は、「県自殺防止月間」です

県は9月を「自殺防止月間」としています。令和元年人口動態統計によると、本県の自殺死亡率は全国で2番目に高い状況。「みんなであつなごう いのちとこころの絆」をキャッチフレーズに、啓発活動に取り組みましょう。

■相談窓口 こころの相談窓口(☎019-622-6955)平日9時～21時
 ■問い合わせ 市福祉課(☎68-3193)

映画「どこかに美しい村はないか」上映会を開催

故・児玉房子氏のガラス絵と茨木のり子氏の詩の世界を手掛かりに、遠野の風景とそこで働く人々の姿を織り込んだ映画を上映します。※申込不要・鑑賞無料

■上映日時 9月20日(日)、1回目/13時～、2回目/16時45分～
 ■会場 遠野市民センター大ホール
 ■入場制限 各回先着200人まで
 ■問い合わせ 市総務課(☎62-2111内線116)

相談会

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会開催

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会。お金や暮らしに関する悩みなどを解決する糸口を専門スタッフや弁護士と一緒に見つけます。

■日時 9月12日(土)、10時～16時
 ■会場 信用生協北上事務所(北上市大通り1-3-1北上開発ビル2階)
 ■対象の相談 ▷お金問題(多重債務など)▷遺産相続▷不動産売買▷税金等公共料金の滞納▷DV・離婚一など
 ■相談料 無料※要事前予約

■予約・問い合わせ 信用生協北上事務所(☎0120-101-612)

10月1日～7日は公正証週間・無料相談実施

公正証書とは、遺言、金銭・土地・建物の賃借などの権利争いを防ぎ、財産を守る公文書です。期間中、盛岡公証人が公正証書作成に関する無料相談を実施します。相談は電話でも可能です。

■日時 10月1日(木)～7日(水)、9時半～16時※土日は要予約
 ■相談会場・問い合わせ ①盛岡公証人合同役場(☎019-651-5828)②宮古公証役場(☎0193-63-4431)③一関公証役場(☎0191-21-2986)④花巻公証役場(☎0198-23-2002)

岩手県行政書士会遠野支部による無料相談会

岩手県行政書士会遠野支部は、▷相続▷遺言▷農地転用▷車庫証明▷各種書類作成一など、暮らしに関わる行政手続きの相談に応じる無料相談会を開催します。

■日時 10月2日(金)、10時～12時
 ■場所 あえりあ遠野「こぶし」
 ■問い合わせ 岩手県行政書士会事務局(☎019-623-1555)、遠野支部事務局(☎0198-62-2971)

10月3日、司法書士無料法律相談を行います

岩手県司法書士会は、10月1日の「法の日」を記念して無料法律相談を行います。電話相談も可。

■日時 10月3日(土)、10時～15時
 ■相談内容 不動産・商業登記手続きの代理、訴訟書類の作成、簡易裁判所の手続き代理
 ■相談会場 とびあ2階
 ■電話相談 ☎0120-823-815、019-623-3355(いずれも3日のみ)
 ■問い合わせ 岩手県司法書士会事務局(☎019-622-3372)

「合同労働相談会(無料)」開催のお知らせ

弁護士会、法テラス、社労士会、県労働委員会、労働局が合同でパワハラや退職、解雇など労働相談を受け付けます。

■日時 10月4日(日)、10時～15時(14時受付終了)
 ■会場 アイーナ(盛岡市)

9月中旬から調査員が調査書類を配布します 5年に1度、「国勢調査」にご協力ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、「インターネット」または、返信用封筒を使った「郵送」での回答にご協力ください。

■問い合わせ 市政策担当(☎62-2111内線214)

日本に住む全世帯参加の国勢調査はじまります。

Let's Join!! #みんなの国勢調査

インターネット回答期間: 9/14(月)～10/7(水)
 調査票(紙)での回答期間: 10/1(木)～10/7(水)

国勢調査2020 <https://www.kokusei2020.go.jp/> 国勢調査2020

総務省統計局・岩手県・市町村

あなたの夢をお手伝いします!
ドローン講習会 (基礎+目視外)

★実施日 10月5・6・12日(3日間)
 ★会場 遠野ドライビングスクール
 ★料金 106,880円

申し込み・問い合わせ
三陸ドローンスクール
 ☎63-2080 (遠野ドライビングスクール内)
 三陸ドローンスクール [検索](#)

有料広告

共に教え 学び合う **「つくる大学」**

市地域おこし協力隊の宮本、山岡両隊員が所属する株式会社コモンズが開校した市民大学的学びの場「つくる大学」。共に教え、学び合う双方向の学びの場として、遠野の地域資源を活用した講座やサークル活動、イベントを開催しています。詳しい情報は、つくる大学ホームページへ!

●問い合わせ つくる大学運営事務局
 Mail → tsukuru-univ@nextcommons.co.jp

お知らせ

「心の距離」

新型コロナウイルスが国内で広がりを見せ、仕方がない、やむを得ない、やり切れない気持ちと共に、いまだかつて経験したことのない実に悩ましい課題と向き合って8カ月。ウイルスは拡大拡散を続けています。誰が感染しても決しておかしくない状況になっております。

感染予防と社会経済活動の両立を目指し、従来の暮らしや慣行に「新たな日常」という言葉も生ま

れています。ソーシャルディスタンスという言葉があります。身体的距離をとらなければなりません。しかしその中であって、今最も求められている事は「心の距離」。思いやりの心ではないでしょうか。基本に忠実に行動することが防止対策の決め手。「改めて冷静に、思いやりの気持ちを大切に」と遠野テレビなどを通じて、懸命に、繰り返し繰り返し訴えております。

市長ひとこと



遠野市長 本田敏秋

7月26日 北村誠吾^{せいご}地方創生担当相が遠野に

地方創生の取り組みを視察

本県を訪れた北村地方創生担当相は、遠野醸造^{タップルーム}TAPROOM(中央通り)を視察。ビールの里プロジェクト関係者からホップとビールを活用した市民と団体、行政が連携したまちづくりの取り組みを聞き、意見を交わしました。同日は、市役所本庁舎や遠野風の丘も訪問し、本田市長から要望書が手渡されました。



遠野醸造で説明を聞く北村地方創生相(左中央)

8月5日 千葉家の木でコースターづくり

重要文化財千葉家に親しもう！

重文千葉家の活用を考える会は、千葉家に関心を持ってもらうために同家裏山の木を使ったコースターづくりを初開催。旧綾織小学校体育館外で行われ、綾織小1～6年生14人が参加しました。子どもたちは千葉家に自生する木について学んだ後、思い思いの木を選びコースターを作成し、千葉家に親しみました。



千葉家屋号の焼き印を押して完成！

8月7～9日 INNOVATION SUMMER COLLEGE 2020

高校生らが地域課題探究

地域課題を発見し解決策を考えるプログラムが遠野みらい創りカレッジで開講。中央大・法政大学生が考えたプランをもとに、本市と花巻の高校生が留学生と共に知恵を絞りました。オンライン参加を含めて72人が話し合いやフィールドワークを通して地域資源の活用などを探究し、最終日に成果を発表しました。



さまざまな視点から意見を交換

7月24日 TONO MUSIC FESTA 2020

心を一つにして演奏

遠野高校吹奏楽部と音楽部の定期演奏会を兼ねる同フェスタは遠野市民センター大ホールで開催。同校邦楽部や遠野緑峰高校吹奏楽部、花巻北高校合唱部、花巻市の市民バンドFerio^{フェリオ} Brassが共演し、息の合った演奏を披露しました。訪れた市民ら220人は、工夫を凝らした発表に大きな拍手を送りました。



会場を盛り上げる演奏者の皆さん

8月1日 遠野市少年少女発明クラブが発足

ものづくりの楽しさを体感

県内8つ目となる同クラブは、小中学生にものづくりや発明の面白さを体感してもらうために発足。開式では、佐々木弘志^{ひろし}クラブ会長が第1期生のクラブ員を激励しました。本年度は4人のクラブ員が木工作品やラジオ製作などに挑戦。作品の一部は、10月に行われる岩手県発明くふう展に出品予定です。



金づちで慎重に釘を打ち込みます

8月5日 遠野市地域見守り活動に関する協力協定

安心安全を守るネットワーク拡充

市と第一生命保険株式会社盛岡支社が同協力協定を締結しました。協定は、市内の一人暮らし高齢者や生活困窮者などの見守り体制を構築し、地域福祉の向上を図るため平成25年度から展開。現在は、電気やガス、配達など市内23事業所・団体が市と協定を結び、日頃の業務を通じて市民の安心安全を支えています。



協定を結んだ内田好和副支社長(右)と本田市長

第38回岩手日報杯三陸海岸学童軟式野球大会兼
第26回マクドナルドカップ岩手県学童軟式野球大会

チーム一丸！ 掴んだ初優勝

小友ベアーズ野球スポーツ少年団



小友ベアーズ(小友、達曽部、宮守小2～6年、15人)は、7月18日～8月1日まで釜石市で開かれた同学童軟式野球大会に本市代表として出場。平内ベアーズ野球スポーツ少年団(九戸郡・洋野町)との決勝戦を8対2で制し、初優勝を飾りました。市内の野球スポ少が同大会で優勝するのは、昭和60年度の松崎スポーツ少年団以来35年ぶり2度目です。

大会には県内の予選を勝ち抜いた25チームが出場。トーナメント戦で頂点を目指しました。小友ベアーズは、全力で「声を出す・ボールを見る・走る」をモットーに練習の成果

を堂々発揮。3人の投手陣が相手打線を封じ、切れ目のない打線で得点を重ねて全5試合を勝ち抜きました。大会MVPに輝いた主将の久保祐汰^{ゆうた}さん(小友小6年)は「みんな野球が大好きなことがチームの一番の強み。監督やコーチ、親に支えてもらい、チーム一丸で優勝を勝ち取れて嬉しい」と笑顔が弾けました。

なお、投打で活躍を見せた主将・久保さんは大会MVP。決勝戦で6打数5安打3打点の固め打ち、チームをけん引した藤川哲^{てつ}さん(同6年)が打撃賞に選出されています。

第55回岩手県猟友会安全狩猟射撃大会

射撃技術、県ナンバー1

多田 友和^{ともかず}さん(宮守町鱒沢)



クレー(右)は直径約10センチ。反射神経とバランス感覚が大切と説く多田さん

同射撃大会は8月2日、矢巾町の矢巾総合射撃場で開かれ、個人の部Aクラス(55歳以下)に出場した多田さん(遠野猟友会所属)が優勝を果たしました。大会は、安全な狩猟活動に向けた鉄砲の取扱い技術向上と事故防止を図るもの。上下左右、複雑に飛び交うクレー(的)を打ち抜いた枚数を競いました。国体の本県代表でもある多田さんは、70点満点中64点を記録。2位の選手と1点差の接戦を制し、高い射撃技術と勝負強さを発揮しました。

多田さんは、「厳しい練習で自分を追い込み、技術を磨いてきた。国体3位入賞を目標に、さらに上のレベルを目指したい」と意欲を新たにしました。

Marriage

私たち、結婚しました！

「私たち結婚しました」写真募集！

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか？ お気に入りの写真（携帯電話で撮影した画像も可）をお寄せください。
▶問い合わせ 市総務企画部政策担当
(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

良い釣り場
教えてください！！



河原 卓麻さん 26歳
あゆみ 亜由美さん 24歳
＝松崎町＝

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人を紹介します！

『遠野物語』の中の先祖のように
遠野を知って伝えていきたい



★主な経歴
①横浜市→②仙台市→③神奈川県茅ヶ崎市→④'19移住

TURNS

J ターン



Vol. 53 ともこ
佐藤 智子さん(55)
＝松崎町在住＝
あえりあ遠野勤務

Q. 遠野に移住した理由は？

母が土淵出身で、先祖が『遠野物語』に出ているので遠野に縁を感じていました。遠野に住む祖母が一時体調を崩したこともあり、家族を支えるために移住しました。

Q. 現在の遠野ライフは？

先祖は物知りで、昔話をよく話していたようです。私も何か伝承したいと思い、ひそかに語り部

1000人プロジェクトの1000人目を狙っています。逸話が残る名所や穴場を見るのが楽しみで、よく自転車で出かけます。

Q. 今後の目標は？

遠野の良い場所をたくさん知ったら、オリジナルの観光コースを作りたいと考えています。それがきっかけで遠野のリピーターが増えてくれたらうれしいです。



↑自転車に乗る佐藤さん。列車も使って市内散策を楽しんでいます

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで！(☎62-2111)

広報遠野をスマホやタブレットで！

無料アプリ「マチイロ」で『広報遠野』を配信しています。「マチイロ」を使うとスマホやタブレットで、手軽に『広報遠野』を読むことができます。ダウンロードは無料。バックナンバーや他市町村の広報を読むこともできます。自分に合わせた市の情報が届く機能も充実。ぜひお試しください。

ロードは無料。バックナンバーや他市町村の広報を読むこともできます。自分に合わせた市の情報が届く機能も充実。ぜひお試しください。



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

- 1 役立つ行政情報を見逃さない！
- 2 自分に合わせた情報が届く！
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け！

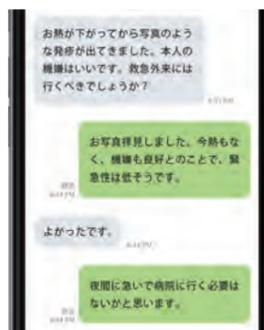
マチを好きになるアプリ

子育てするなら遠野！！ Vol. 76

わらすっこインフォ

Info

「小児科・産婦人科オンライン」で 自宅から医師などに相談できます



メッセージチャットやビデオ通話で直接相談できます

「小児科・産婦人科オンライン」は、スマートフォンアプリ「LINE」で医師・助産師と医療相談ができるサービス。本市在住の人は専用の「合言葉」を使って登録すると無料で利用できます。「合言葉」は元気わらすっこセンターまたは健康福祉の里で確認ください。

LINEまたはウェブサイトです約ができ、1枠10分間、現役の医師や助産師が1対1で応じます。利用可能時間は平日の18時～22時。病院に行くべきかの判断や日常の何気ない疑問、不安などどんな内容でも相談できます。

問い合わせ
市母子安心課(☎68-3186)

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

朝ごはんを食べよう！！

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



秋ナスのチーズ丼

食生活改善推進員推薦
今月の担当
食改善推進員
遠野支部
の皆さん

1人分の栄養価(ごはん150gのとき)

エネルギー414kcal、タンパク質10.5g、脂質9.3g、カルシウム158mg、食塩1.5g

●材料(4人分)

ナス4本、大葉8枚、サラダ油適量、
【A】(だし汁大さじ2、しょうゆ大さじ2、みりん大さじ2、酒大さじ2、砂糖大さじ1)、スライスチーズ4枚、かつお節・いりゴマ適量

●作り方

①ナスはヘタを取って縦半分切り、チーズを挟む切り込みを入れる。大葉4枚を千切りにする。

②フライパンにサラダ油を熱し、ナ

スを表面がうっすらきつね色になるまで焼き、【A】を入れて煮立てる。
③火を止め、半分に切ったスライスチーズを②のナスに挟む。
④器に盛ったご飯に大葉を敷いてナスを乗せ、②で使った【A】をかける。
⑤かつお節、いりゴマを散らし、千切りにした大葉を添えたら完成。

！おすすめポイント

コレステロールを抑えるナスを、丸ごとおいしく食べられます

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

青春

セイシュン
のトーク!

Horiuchi Takahiro

堀内 貴弘 さん
(23歳) =松崎町=

技術と知識に磨きをかけて 信頼の厚い作業療法士になりたい

介護老人保健施設やまゆりの里に勤めて3年目の貴弘さん。作業療法士として利用者のリハビリを担当しています。「人生の先輩の皆さんの思いや行動から学ぶことが多いです」と人懐っこい笑顔を見せます。

中学生の時には陸上の短・中

距離を得意としていた健脚の持ち主。趣味は折り紙とカメラで、最近はガールフレンドを募集中とおどけてみせます。仕事の話になると一転、「気軽に相談できて、信頼の厚い、技術と知識を持った作業療法士になりたい」と力強く語ってくれました。

- ◆ 休日の過ごし方は…城巡り、写真撮影
- ◆ 自己分析すると…好き嫌いしない、笑顔が絶えない
- ◆ 理想の女性は…趣味が合う人、リードしてくれる気が強い人(笑)

※ このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線216)



有料広告

月々¥38,000のマイホーム
●1階間取りは共通●2階は2パターンから選択可能

あなたはどう派?

立石工務店 お問い合わせ ☎0120-19-1731
岩手県知事登録第1(2309)1759号一級建築士事務所

かわいい笑顔を残したい
七五三記念写真予約受付中
貸衣装・着付け無料サービス
貸衣装を着たままでおかけもできます
お気軽にお問い合わせください
とびあ向かい
あかつきスタジオ
TEL 0198-62-3520
e-mail akatsuki@tonotv.com

インプラスの特長
1時間
スピード施工

Before After

リフォームシャッターで台風などの防災・防犯対策! 換気・採光・遮音性もあります
今ある窓の内側に設置し二重窓に断熱・結露低減・防音に効果的です!

LIXIL FC マドリエ遠野 北豊トヨー住器(株)
☎0198-62-4098 FAX 0198-62-4920

ガラス交換、網戸張替、ドア修理などの困りごとご相談ください!

車検のコバック 遠野店
車検が安い!安心の全国チェーン
0120-322-589
岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1
有限会社 駒形モータース
●営業時間/AM9:00~PM6:00
●定休日/水曜日
ホームページからご予約できます http://www.kobac.co.jp

Dog Grooming & Hotel
KANNA
犬の美容、ホテル、ミニチュアシュナウザーの販売
ワールド ワイド ケネル
WORLD WIDE KENNEL
☎080-4510-6685 (完全予約制)
Mail hina.03.03@yahoo.ne.jp
〒028-0501 青笹町糠前10-27-1
8時~17時半(水曜定休日、不定休)

◎住宅の屋根葺き・葺き替え
◎屋根・外壁・その他塗装
◎雨樋工事・雪止め付け
◎解体・リフォーム
見積り・相談など、お気軽にご連絡ください

問い合わせ 丸孝板金 佐々木孝志
☎080-6026-3638
〒028-0523 遠野市中央通り10-3