

## 図書館情報

### おすすめ本



**『精神科医が教えるストレスフリー超大全』** 一般  
権沢 紫苑 著 (ダイヤモンド社)  
考え方を少し変えるだけで、ストレスを受け流せるようになる！ 悩みに対する「科学的な事実」と「今すぐできるToDo」を図解とイラストで示します。



**『許せない』がやめられない』** 一般  
坂爪 真吾 著 (徳間書店)  
男、女が許せない、LGBTへの差別が許せない。SNSに投稿される「性」をめぐる怒りが炎上する理由を分析し、他人の怒りを盗まずに生きる方法を考える。



**『モヤモヤそうだんクリニック』** 児童  
池谷 裕二文 ヨシタケシンスケ 絵 (NHK出版)  
「学校のルールに納得がいかない！」「頭がよくなる薬はある？」。小学生256人の「モヤモヤ」を、脳研究の第一人者と人気絵本作家が科学とユーモアで解決！



**『はやくちことばのさんぽみち』** 児童  
平田 昌広 文 (アリス館)  
植物や虫、動物をテーマにした早口言葉をイラストと一緒に紹介します。身近にある自然のことを、言葉遊びをしながら学べる絵本です。

### 移動図書館・休館日

◆**寄贈者**(敬省略)▷資料=白幡宏、新谷雅史、菅原伴耕  
◆**移動図書館**▷6日=小友町・宮守町罇沢▷7日=市内福祉施設・上早瀬▷8日=綾織町▷13日=宮守町宮守・達曽部①▷14日=土淵町▷15日=上郷町▷16日=早瀬町~宮守町罇沢▷21日=松崎町・鶯崎町▷27日=青笹町▷11月3日=小友町・宮守町罇沢▷11月4日=市内福祉施設・上早瀬▷11月5日=宮守町宮守・達曽部②▷11月6日=附馬牛町  
◆**休館日** 市立図書館・宮守ゆうYOUソフト館=10月5・12・19・26・31日、11月2日 博物館=10月31日、11月2日  
※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

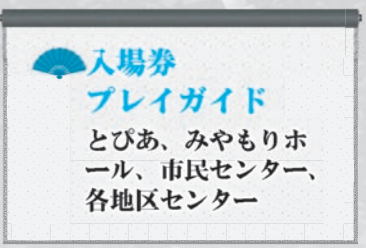
### イベント・お知らせ

秋の特別映画会『ぞくぞく村のオバケたち3』  
▷日時 10月24日(土)、11時~、市立図書館視聴覚ホール  
こども映画会『忍たま乱太郎のがんばるしかないさ よいと 思うことをおこなう』  
▷日時 11月7日(土)、11時~、市立図書館視聴覚ホール  
**みんなのおすすめの本展** みんながおすすめの本の展示・貸し出しをします。▷日時 10月21日(水)~11月15日(日)まで  
**よみかぜのひろば**  
▷日時 10月25日(日)、11時~ 児童コーナー

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

# 第15回 遠野 市民芸術祭

市民が日頃の芸術活動の成果を披露します。出演者など、詳しくは市民センターまたは各地区センターにあるチラシをご覧ください。



## 舞台合同発表会

◆**内容** 舞踊・吟詠・吟舞・邦楽・合唱・吹奏楽など  
◆**日時** 10月31日、11月1日 10時~  
◆**場所** 市民センター大ホール  
◆**入場料** 前売300円、当日500円 (高校生以下無料)



## 菊花展

◆**日時** 10月31日~11月2日 9時~15時  
◆**場所** 遠野市役所本庁舎 市民ホール  
◆**入場料** 無料



## 総合展示会 (第15回シルバー文化祭合同開催)

◆**内容** 生け花・美術・文芸・書道・手芸など  
◆**日時** 10月31日 10時~16時半、11月1日 9時~15時  
◆**場所** 市民体育館  
◆**入場料** 無料



## その他

- ①開会式は、10月31日の9時半から市民センター大ホールで行います(9時開場)
- ②新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用などに協力ください
- ③発熱がある人や体調のすぐれない人は来場をお控えください

問い合わせ 遠野市民芸術祭実行委員会(遠野市教育文化振興財団内☎62-6191)

## 第138回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第136号 有形文化遺産

### 熊野神社 六角牛大権現

推薦者 上郷町第5区自治会

熊野神社は、佐比内暮坪集落の氏神様として信仰されてきた伊弉諾尊と伊弉冉尊を祭る神社。『遠野物語拾遺』129話に、「盗人が、持ち出した御神体を溶釜に入れても熔けなかったので、恐れをなして社に返した」という逸話が残されています。神社には六角牛山の神霊として六角牛大権現も祭られており、山岳信仰が盛んだった江戸時代には、沿岸からの参拝者も多く訪れにぎわいました。境内の古杉の根元にある自然石は、腰に関わる病に効き目があると伝わっています。

#### MEMO

- 住 上郷町佐比内31地割1番地
- 交 岩手上郷駅から車で約7分
- ☎ 上郷地区センター(☎65-2022)



### 全4回 文化と共に楽しく学ぼう! 「初めての台湾中国語」

台湾出身の講師から、台湾の文化や台湾と岩手とのつながりを学びながら台湾中国語を勉強します。  
▷日時 10月24・31日、11月7・21日※いずれも土曜、15時~16時半 ▶場所 遠野市勤労青少年ホーム集會室 ほか  
▶講師 菅沼 麗雯 氏、菅沼 則行 氏 ▶参加料 500円  
▶定員 10人 ▶申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで、10月22日(木)までに申し込み ▶その他 講師は盛岡からオンラインで参加 ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191、FAX62-6195、メールmail@tono-ecf.or.jp)

### 10/29 令和2年度中部教育事務所管内 「読書ボランティア研修会」

岩手出身のエッセイスト・絵本作家から、本を通して子どもたちに自然のすばらしさや命の大切さを伝える方法を学びます。どなたでも参加できます。  
▶時間 10時~12時 ▶場所 みやもりホール ▶内容 「絵本作家の読書体験」「科学絵本について」「宮沢賢治の魅力」など ▶講師 澤口たまみ 氏 ▶参加料 無料 ▶定員 80人 ▶申込期間 10月5日(月)~20日(火) ▶申し込み・問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

### 10/20 郷土理解講座「巨石巡り」

市内にある、普段あまり見ることのない巨石を訪ねてみましょう。今回は宮守町の巨石を巡ります。  
▶時間 8時~15時半 ▶集合場所 市民センター大型駐車場  
▶講師 佐々木俊一 氏 ▶参加費 500円 ▶定員 10人  
▶申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで申し込み  
▶持ち物・服装 昼食、飲み物、歩きやすい服装 ▶申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191、FAX62-6195、メールmail@tono-ecf.or.jp)

### 11/8 もっと知りたい! 世界のあれこれ 「ベトナム編」

ベトナム出身の講師が、世界遺産、歴史、文化、食など、ベトナムの魅力を紹介。ベトナムのお菓子を食べながら、本市在住のベトナム人と交流もします。  
▶時間 14時~16時 ▶場所 あえりあ遠野中ホール ▶講師 クアン・ティ・フーン 氏 ▶参加費 300円(高校生以下無料)  
▶定員 20人 ▶申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで11月5日(木)までに申し込み ▶協力 日本語ボランティアグループぼんご ▶その他 講師は盛岡からオンラインで参加 ▶申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191、FAX62-6195、メールmail@tono-ecf.or.jp)

### 各種講座 イベント

### 募集 「大人のビギナー水泳教室」

水泳をいから学びたい人、上達したい人などレベルに合わせた指導で、背泳ぎ・平泳ぎの習得を目指します。  
▶日時 10月9・16・23・30日※いずれも金曜、13時半~14時半  
▶場所 市民プール ▶参加費 3,000円※別途施設利用料1回230円 ▶対象・定員 40歳以上の男女15人 ▶申込方法 市民体育館受付に参加費を添えて申し込み ▶持ち物 水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル ▶問い合わせ 榎遠野施設管理サービス(☎63-1144)

### info 出前講座をしませんか 「子ども向けお金との付き合い方」

東北財務局盛岡財務事務所は、各学校、児童クラブなどを訪ねて、子どもたちがお金との付き合い方について適切に判断する力を身につけるための出前講座を行っています。費用は無料です。気軽に問い合わせください。  
▶内容 金融経済教育、金融詐欺犯罪未然防止 など  
▶問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所(☎019-625-3333)