

# キラリ! 地域おこし協力隊

今月は、宮本拓海隊員の活動を紹介します!

遠野に移り住み活動する「地域おこし協力隊」の活動の様子や関連イベント情報などをお伝えします。

# つくる大学

市地域おこし協力隊の宮本隊員が所属する株式会社ネクストコモンズが開校した「つくる大学」。講師・学生が共に教え学び合う場として、遠野の暮らしや技術、歴史などの地域資源を活用した、さまざまな講座・サークル活動・イベントを定期開催しています。



宮本拓海隊員

## 講座1 「みつばちの世界を知る」



- 日時 10月4、11日(日)、14時~16時
- 内容 「4日/ミツバチと養蜂を知る」、「11日/養蜂の副産物を知る」
- 会場 小上がりと裏庭と道具U(中央通り5-32) ■参加費 各回1,500円
- 定員 各回10人(各回、最小3人から開催) ■携行品 筆記用具、マスク、軍手

## 講座2 「地球環境を考える」 ~ゼロ・ウェイストの一步~



- 日時 10月3日(土)、10月中旬、13時~15時 ■内容 「3日/食を地に還す“コンポスト”を知る~うわさのキエーロとその導入地域・神山町の取り組み~」、「中旬/実践! キエーロを作って、使ってみよう」 ■会場 遠野みらい創りカレッジ/オンライン配信
- 参加費 各回1,500円 ■定員 30人

■申し込み・問い合わせ つくる大学運営事務局  
Mail → [tsukuru-univ@nextcommons.co.jp](mailto:tsukuru-univ@nextcommons.co.jp)  
HP → [https://note.com/tsukuru\\_univ](https://note.com/tsukuru_univ)

つくる大学の詳しい内容は、同ホームページから確認できます  
または ☎0198-68-3544まで!



## つくる大学のキャンパス「Commons Space」で提供中 遠野産食材を使ったメニュー開発にも取り組んでいます

コモンズスペースのカフェでメニュー開発に携わっている宮本隊員。サンドイッチは、遠野産食材で作っています。



■季節のサンドイッチ(秋)  
カボチャとクミンのサラダ、焼きピーマンのバルサミコマリネ、遠野産亜麻豚のタイムマリネ、スライス塩たまねぎを挟んだ一品



■洋梨とキャラメルのタルト  
サクサクのタルトと、ほろ苦いキャラメル、たっぷりの洋梨コンポートを敷き詰めて丁寧に焼き上げました

## ★「Commons Space」 「小上がりと裏庭と道具U」

遠野市中央通り5-32(旧千葉時計店)  
■問い合わせ ☎0198-68-3544  
■営業時間 11時~17時  
■定休日 毎週水・木



# 令和2年度 市中学校新人大会&中総体駅伝競技

中学校新人大会と駅伝大会の結果を紹介します ※優勝者・優勝チームのみ(数字は学年)

## 「市中学校新人大会」

- 日時・会場 9月12日、遠野運動公園ほか
- 野球 遠野東
- 剣道 【男子】団体=遠野東、個人=照井遼(遠野②)  
【女子】個人=浅沼希羅(遠野東②)
- バスケットボール 男子=遠野 女子=遠野西
- バレーボール 男子=遠野、女子=遠野
- 卓球 【男子】団体=遠野西、個人=土澤海斗(遠野西②)  
【女子】個人=菊池結衣(遠野西②)
- ソフトテニス 【男子】個人=氏家愛翔(遠野②)・白間涼惺(同①)  
【女子】団体=遠野、個人=大和田瑠花・大和田瑠菜(遠野②)



## 「令和2年度市中学校総合体育大会駅伝競技」

- 日時・会場 9月2日、松崎周回コース
- 男子 優勝=遠野(照井颯人②、菊池遥大③、田代謙真②、菅田大誠①、池口遥葵③、昆野翔太③)1時間3分54秒
- 女子 優勝=遠野(田代陽南多③、畑山藍②、福嶋心菜③、菅原美姫③、田代由都季②)45分1秒※大会記録

この10月は「走ろう!」「歩こう!」

# オクトーバー・ラン & ウォーク2020

フルビニーカップ arbesse CUP

開催期間 10月1日(水)~1カ月間

スマートフォンを使って10月中のランニング、ウォーキングの累計距離を競うイベントです。家族や仲間や地域の人たちとスポーツを楽しんでみてはいかがでしょうか。期間中、市は参加者1人当たりの平均距離で自治体ランキングを競う「スポーツタウン対抗戦」に参戦しています。皆さんと一緒にランキングを上げましょう!

- 参加資格 スマートフォンがある人はどなたでも! ※参加無料、商品券などの参加特典あり
- 参加方法 下記専用アプリ(無料)をインストール

ウォーキングの部

「SPORTS TOWN WALKER」

※アプリインストールで自動登録

Android iPhone

ランニングの部

「TATTA」

※アプリ内のイベントページから登録

Android iPhone

詳しい内容は

大会ホームページへ

※要事前インストール  
▶ Androidユーザー 「Google fit」  
▶ iPhoneユーザー 「ヘルスケア」  
▶ スポーツタウン対抗戦のランキングに必要 「Sports Net ID」

■問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413)または「オクトーバー・ラン&ウォーク」大会ホームページへ