

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課
(☎68-3186)または宮守総合支所
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)
または宮守総合支所(☎67-2111)
※遠野町①=遠野町12区・13区、
松崎町4～8区/遠野町②=遠
野町1区・3区・5～7区(石倉除
く)・14区/遠野町③=遠野町2
区・4区・石倉・8～11区・15区/宮
守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・
沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工
場脇/宮守町宮守第4区②=オノ
神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当
(☎0198-62-2111内線216)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談
多重債務弁護士無料相談
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター
(☎0198-62-6318)

●人権相談※電話相談のみ

問 遠野市民センター
(☎0198-62-4411)

問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北
上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-68-3193)

●登記相談会
※電話相談のみ(毎週火・水・木)

問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して
標記しています
市…市民センター
里…遠野健康福祉の里
児…宮守児童館
宮…宮守総合支所
総…総合福祉センター
と…市役所とびあ庁舎
本…市役所本庁舎
ね…ねっとゆりかご
ち…ちょボラ

移動献血車「まごころ号」

11月18日(水) 12月2日(水)


①10時～11時半 ②13時半～16時半

①10時～11時半 ②13時半～16時半

▷ J A いわて花巻遠野 地域営農センター ▷ 宮守総合支所

▷ 遠野市役所本庁舎 ▷ 遠野市役所本庁舎

●問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎ 68-3191)



「まごころ号」を見つけたら、
愛と理解と行動を!

15 ☆とおの家族の日

16

●ペットボトル・飲料缶/遠野町
③、綾織町、宮守町達曽部

17

■ペットボトル・飲料缶/小友
町、松崎町第1～3区、宮守町
宮守(ただし、宮守第5区の大
平除く)
●多重債務弁護士無料相談(予
約制)市10:00～
●傾聴サロン ち 10:00～

22

23 ☆勤労感謝の日

■びん・プラ製容器包装/遠野町
③、綾織町、宮守町達曽部

24

◆予防接種(四種混合、ヒブ、
肺炎球菌、不活化ポリオ、B型
肝炎)里
■びん・プラ製容器包装/小友
町、松崎町第1～3区、宮守町
宮守(ただし、宮守第5区の大
平除く)

29

30

12月1

■もえないごみ・粗大ごみ/小友
町、松崎町第1～3区
●傾聴サロン ち 10:00～

6

7

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野
町③、綾織町

8 ◆予防接種(四種混合、
ヒブ、肺炎球菌、不活化
ポリオ、B型肝炎)里
■紙類・プラ製容器包装/小友
町、松崎町第1～3区、宮守町
宮守(ただし、宮守第5区の大
平除く)
●人権相談10:00～※電話相談
のみ

11

◆6～8カ月児健診(R2.4月
生)、BCG予防接種 里
■紙類・プラ製容器包装/遠野町
②、青笹町、宮守町宮守第5区
の大平、宮守町鱒沢

12

■紙類・プラ製容器包装/土淵
町、上郷町
●行政相談 宮10:00～


13

■紙類・プラ製容器包装/遠野町
①、附馬牛町

14

18

◆1歳6カ月児健診(R1.5月
生)里
■ペットボトル・飲料缶/遠野町
②、青笹町、宮守町宮守第5区
の大平、宮守町鱒沢
●心配ごと相談 宮10:00～
●行政相談 本13:00～



19 ☆食育の日

■ペットボトル・飲料缶/土淵
町、上郷町

20

■ペットボトル・飲料缶/遠野町
①、附馬牛町
●人権相談10:00～※電話相談
のみ
●心配ごと相談(弁護士)総
10:00～

21

25

■びん・プラ製容器包装/遠野町
②、青笹町、宮守町宮守第5区
の大平、宮守町鱒沢
●消費者救済資金融資相談(予
約制)市13:00～

26

■びん・プラ製容器包装/土淵
町、上郷町
●弁護士無料法律相談(予約制)
市10:00～


27

■びん・プラ製容器包装/遠野町
①、附馬牛町

28 ☆いわて減塩の日

2

◆3歳6カ月児健診(H29.6月
生)里
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野
町②、青笹町



3

◆妊婦教室 ね14:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵
町、上郷町、宮守町宮守
第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・
関谷・大平)・第7区、宮守町鱒
沢
●弁護士無料法律相談(予約制)
市10:00～
●花巻年金事務所出張相談(予
約制) 本10:30～

4

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野
町①、附馬牛町、宮守町宮守第
1～3区・第4区①・第5区(笠
平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・
第6区、宮守町達曽部
●心配ごと相談 総10:00～

5

9

■紙類・プラ製容器包装/遠野町
②、青笹町、宮守町宮守第5区
の大平、宮守町鱒沢

10

■紙類・プラ製容器包装/土淵
町、上郷町
●行政相談 宮10:00～

総合カレンダー Calendar 11月 ▶▶▶ 12月

！お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防
止のため、各種相談や健診などの
日程を変更または中止する場合が
あります。最新の情報は、市ホー
ムページなどで確認ください。

遠野テレビ【番組案内】

★おうちで英会話 Lesson3
手軽に使える日常英会話を収録しまし
たお茶の間で楽しく英会話を学びましょ
う月～金▷19時半～、土・日▷8時～
毎日▷16時～

★令和2年度
遠野市小学校音楽祭
市内の小学生が一堂に会して行われた音楽祭
児童が織りなすハーモニーをお聞きください
11月21日(土)・22日(日)▷13時～、20時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
休日当番医 & 薬局	11月15日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	—
	22日(日)	時田医院 (☎62-2147)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)	—
	23日(月・祝)	上郷町ほほえみスキンクリニック (☎68-3330)	—	わお調剤薬局 (☎68-3737)
	29日(日)	川上医院 (☎62-2051)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	はやちね薬局 (☎63-3050)
	12月6日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	ながね歯科医院 (☎62-6454)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
	【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。			