

インフルエンザの予防接種

市は、同予防接種費用の一部を助成しています。対象者には「予診票」を送付済です。※予診票を失くした人は問い合わせください。

■助成対象者

- ① 65歳以上と一定の障がいがある60～64歳
- ② 生後6カ月～18歳(小学6年生以下は2回接種)
- ※年齢は令和3年4月1日時点

■助成額(助成回数)

1,500円(小学6年以下は、1人2回まで、中学以上は1人1回)

■助成期間

来年1月まで

■その他

重症化しやすい高齢者は特に、流行前に早めに接種しましょう

■問い合わせ

市母子安心課(☎68-3186)



⑥ バランスの良い食事

▶ ウイルスに負けない体をつくる
バランスの良い食事を心掛ける▶
塩分は控えめ、野菜を多くとる



④ 「3密」を避ける

▶ 「密集」「密閉」「密接」の3つの密を避ける▶ 室内では、適度な距離の確保を習慣付ける



⑦ 毎日の健康管理

▶ 体温を毎日測る▶ お昼時間など、空いている時間帯を上手に活用して適度な運動を心掛ける



⑤ 室内の換気

▶ 自宅や職場などでは1時間に2回以上、窓を開けて換気※エアコンの送風は換気になりません



② マスクの着用

▶ 外出・会話をする時は症状がなくてもマスクを着ける▶ 発熱や咳などがある時は、外出を控える



③ 手洗い・手指消毒

▶ 手洗いは30秒以上かけて流水とせっけんで丁寧に▶ アルコールによる手指消毒はポンプを押し切る

みんなで続けよう 感染予防!

新型コロナの感染拡大防止対策「新しい生活様式」はインフルエンザ予防にも効果が期待されます。次の7つを中心に、一人一人の意識と行動で感染症を予防しましょう。



① 人と人との距離を確保

▶ 人との間隔は2m程度あける▶ 外出時は、適度な距離を保ち人混みを避ける

新型コロナとインフルエンザの同時流行が心配されています。どちらの感染症も「発熱」を伴うため区別が付きにくく、人から人へと感染してしまうことから、医療機関の受診にも注意が必要です。感染予防のポイントと相談・受診の流れを紹介いたします。

新型コロナ インフルエンザ

2つの感染症対策を確認しましょう!

インフル?
コロナ?



コロナ禍でも災害時は迷わず避難を! 避難所運営の指針

市は本年10月、避難所内での新型コロナ感染拡大を防ぐための避難所運営ガイドラインを策定しました。ガイドラインのポイントをお知らせします。

■問い合わせ 市防災危機管理課(☎62-2111内線121)

ポイント01

避難者の状況に応じてスペースを区分け

同じ避難所であっても、▶ 感染が疑われる人(発熱者、接触者)▶ 高齢者や妊産婦▶ 一般の人—など状況に応じてスペースを区分けして受け入れますので、安心して避難することができます。

ポイント02

感染防止物品を新たに導入

市は、感染防止のための間仕切りテントやプライベートルーム(下図)を新たに用意します。併せて、マスクや消毒液などの衛生用品も備蓄しています。



500個

間仕切り用簡易テント



24個

プライベートルーム

ポイント03

避難所への持ち込み備品リストを明記

個人に持参をお願いする物品は下記のとおりです。事前に準備しておきましょう。

- ☑ マスク
- ☑ タオル
- ☑ 常備薬
- ☑ 着替え
- ☑ 消毒液
- ☑ ハンドソープ(せっけん)
- ☑ 体温計
- ☑ 筆記用具
- ☑ ビニール袋(ゴミ、外履き保管用)
- ☑ 上履き(スリッパなど)
- ☑ 敷物(マットなど)
- ☑ 歯ブラシなどの衛生用品 ※必要に応じて

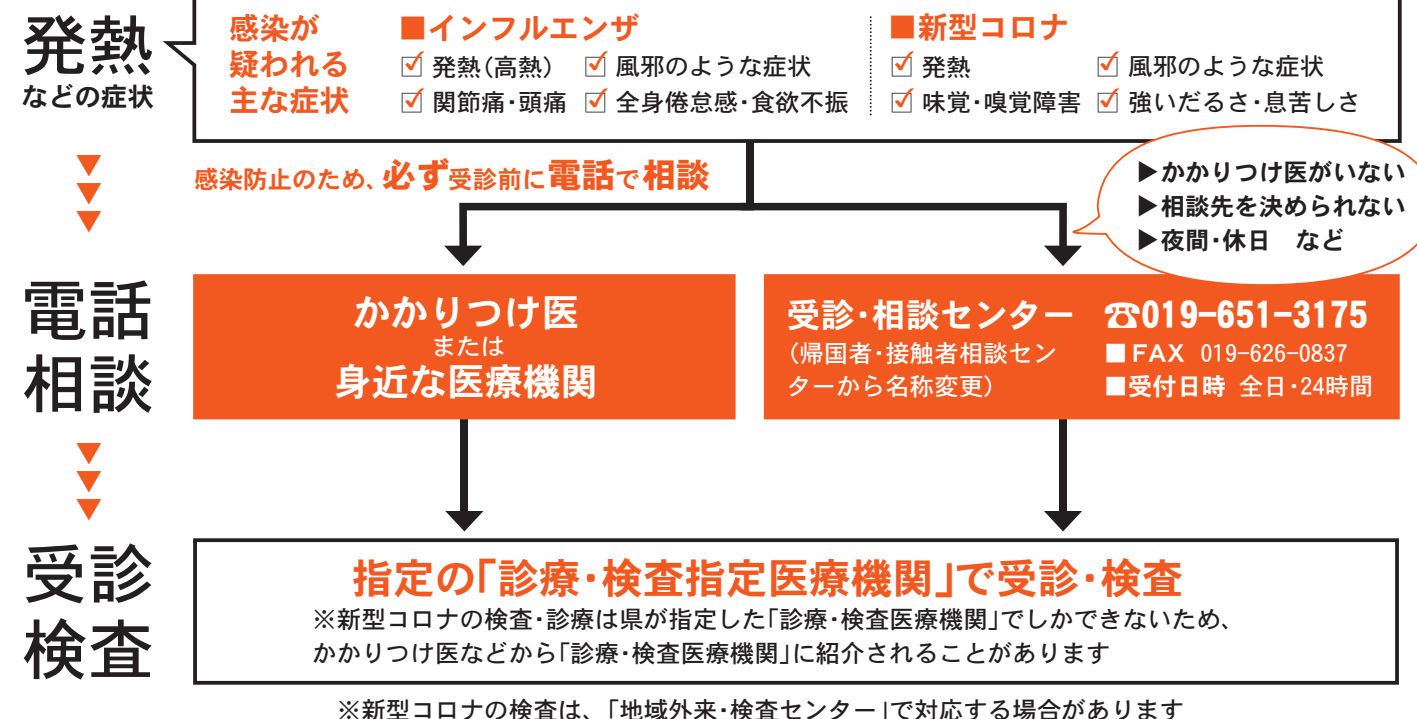
※上記のほか、避難時に必要な物品は各人違いますので、防災マップなどを活用して準備しましょう。

！避難所への避難が心配な人は…

▶ 安全な親戚宅への避難▶ 自家用車を使って安全な場所へ避難する「車中避難」—なども有効です。状況に応じて判断しましょう。

新型コロナ・インフルエンザ 相談・受診の流れ

発熱を伴い、区別が難しい新型コロナとインフルエンザ。感染拡大を防ぐため、11月から検査・受診の流れが変わります。皆様のご理解とご協力をお願いします。



「いわて まんぶく イートチケット」販売開始！

Go To Eat キャンペーン

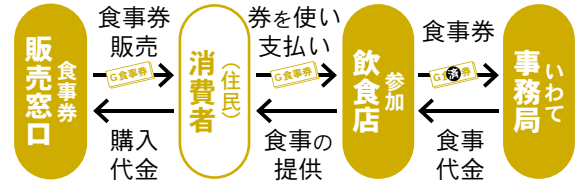
いわてGo To Eatキャンペーンは、感染症対策に取り組みながら頑張る県内飲食店と食材を供給する農林漁業者を応援する取り組みです。詳しくは、同キャンペーン事務局ホームページへ！

■内容 県内の登録店などで利用できる
25%のプレミアム付き**食事券**を販売
4,000円で**5,000円分**の**食事券冊子**
(500円券×10枚)
※購入は1回5冊(20,000円)まで
※購入回数の制限なし

■販売窓口(市内) ※10月30日時点
遠野商工会 (あすもあ2階)
キクコーストア (市内3店舗)

■販売期間 来年1月31日(日)まで
※県内の発行冊数(100万部)が売切れ次第終了

■キャンペーンのイメージ



■問い合わせ いわてGo To Eatキャンペーン事務局 (☎019-624-5020、飲食店専用☎019-624-5050)

●インタビュー



市内回遊が まちのチカラに

(一社)遠野市観光協会会長
遠野市観光推進協議会会長

三浦 芳昌さん
(民宿りんどう代表)

市観光推進協議会は、市内の消費回復につなげようと2つのクーポンを発行しています。市外からのお客さまだけでなく、市民の皆さんにもクーポンを活用してほしいと思っています。食べて飲んで泊まって、市内を回遊してもらえると、まちのチカラになります。遠野に住む私たちが改めてまちを知り、自分なりの魅力を見つけてセールスマンになれば、コロナ後の遠野はもっと魅力的なまちになると考えています。

全国で苦境が続く今 市内観光分野への影響

新型コロナは社会経済に大きな影響を及ぼしています。市内での影響も大きく、感染症対策を続けながら、社会経済・消費回復に向けた取り組みが求められます。

■観光施設の入込数
9月…98,268人(-92,263)
2~9月…740,585人(-480,828)

■宿泊施設の宿泊者数
9月…4,539人(-3,296)
2~9月…28,637人(-23,377)

※()内は前年比
※いずれも本市調べ

前年比
→約40%の減

Newsプラス コロナ禍のピックアップニュース

Pick Up ① 9月22日/TONOリレーマラソン 走る喜び仲間と一緒に

リレーマラソン(遠野市陸上競技協会主催)は遠野運動公園で初開催され、市内児童生徒や県内陸上愛好家ら約150人がたすきをつなぎました。同マラソンは、コロナ禍で大会の中止が相次ぐ状況を受け、「仲間やライバルと走る環境づくり」や「走る楽しさ・喜び」を感じてもらおうと同陸協が企画。感染症対策を行いながら、市民の努力と工夫で大会は行われました。



たすきをつないで周回コースを駆け抜ける選手

Pick Up ② 10月9日/学校給食に「遠野産亜麻豚」無償提供 地域の味力いただきます！

北日本J A畜産(附馬牛町)が児童生徒のために遠野産亜麻豚約2000人分を無償提供し、給食として市内全小中学校に届けられました。健康食品としても注目される亜麻仁油やエゴマなどを配合した飼料が与えられた亜麻豚は、良質な脂身とうま味が特徴。提供は、コロナ禍で低迷する市内企業や地場製品のPR・消費拡大につながればとの願いが込められています。



亜麻豚が使われた給食を食べる遠野西中生徒

遠野エール

市民利用も
大歓迎

市民や観光・宿泊業関係者らで組織する市観光推進協議会は、新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んでいる市内の消費回復を目指し、取り組みを続けています。感染症対策を続けながら、皆さんのエールと行動でまちを元気にしましょう。

① 宿泊 応援クーポン

■内容 市内宿泊施設利用料金を割引
■実施期間 来年2月28日(日)まで
■クーポン 連泊時は1人3泊まで

1人1泊**2,000円**

■利用方法 手続きは2つだけ！
①予約時にクーポン利用を伝える
②チェックイン時に氏名などを記入

② 回遊 応援クーポン

■内容 市内宿泊応援クーポン利用者がチェックインした時に、下記利用登録施設で使えるクーポンを贈呈
■実施期間 来年2月28日(日)まで

1泊につき**1,000円分**
■クーポン 500円×2枚
■利用方法 参加店でクーポン提出

2つのクーポンで1人1泊**3,000円分**を補助！

クーポン利用登録施設

※五十音順で掲載
※最新情報は遠野市観光協会ホームページへ

■「宿泊応援クーポン」

- あ ▶ あえりあ遠野
▶ Agriturisumo大森家
- か ▶ カフェレストラン・小宿しゃむねこ亭
▶ 香りん
▶ コテージランドかしわぎ
▶ 古屋弥右エ門
- さ ▶ 素づくり亭
- た ▶ たかむろ水光園
▶ つくしファーム
▶ 遠野ユースホステル
▶ 徳田屋旅館
- は ▶ B&Bカフェやまがら文庫
▶ B&Bくら乃屋
▶ ふるさと交流館
▶ ホテル鍋城
▶ ホテルきくゆう
- ま ▶ 増田旅館
▶ MILK-INN江川
▶ 民宿古軒
▶ 民宿みちのく荘
▶ 民宿りんどう
- り ▶ Lien遠野
▶ 旅館平澤屋

■「回遊応援クーポン」

- あ ▶ あえりあ遠野
▶ 榎アサクラ酒店
▶ 榎安部商店
▶ 居酒屋 祭り
▶ 泉商事遠野バイパスSS
▶ ウェイパン
▶ 梅寿司
▶ ENEOS達首部給油所
▶ おのひづめ
▶ お休処 やおちゅう
- か ▶ かつぱの茶屋
▶ 紙風船
▶ 榎河判
▶ 喫茶カムカム
▶ 喫茶待月
▶ くいしんぼちから
▶ 恋灯り
▶ 小料理 鈴音
- さ ▶ 酒蔵 待月
- さ ▶ サンQふる郷市場
▶ しゃむねこ亭
▶ 旬菜 和田
▶ 食堂喫茶 CoCoKana
▶ すし 紅屋
▶ 炭火焼 語りべ
- た ▶ 多賀の里 結和
▶ たかむろ水光園
▶ 旅の蔵遠野
▶ 竹林堂
▶ ちょい呑み屋 来い来い
- は ▶ B&Bカフェやまがら文庫
▶ 藤川商店附馬牛SS
▶ Michael's Cafe American
▶ 松田酒店
▶ まつだ松林堂
▶ 松屋菓子店
▶ マルシェ
▶ 多賀の里 結和
▶ たかむろ水光園
▶ 旅の蔵遠野
▶ 竹林堂
▶ ちょい呑み屋 来い来い
▶ 伝承園
▶ 遠野風の丘
▶ 遠野交通(株)
▶ 遠野醸造TAPROOM
▶ 遠野食肉センター
▶ 遠野ジンギスカン羊丸・道
- り ▶ Lien遠野
▶ レストラン道
- は ▶ ばんがり伊藤家店

■クーポンに関する問い合わせ(右記、クーポンWebページ)
遠野市観光推進協議会(遠野市観光協会内☎62-1333)

