

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課 (☎68-3186)または宮守総合支所 (☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111)  
 ※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談  
 問 市総務企画部政策担当 (☎0198-62-2111内線216)  
 ●心配ごと相談・無料弁護士相談  
 問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談  
 多重債務弁護士無料相談 (いずれも予約制)  
 問 遠野市消費生活センター (☎0198-62-6318)

●人権相談※電話相談のみ  
 問 遠野市民センター (☎0198-62-4411)  
 問 盛岡地方事務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)  
 問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン  
 問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-68-3193)

●登記相談会  
 ※電話相談のみ(毎週火・水・木)  
 問 盛岡地方事務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)  
 問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して標記しています  
 市…市民センター  
 里…遠野健康福祉の里  
 児…宮守児童館  
 宮…宮守総合支所  
 総…総合福祉センター  
 と…市役所とびあ庁舎  
 本…市役所本庁舎  
 ね…ねっとゆりかご  
 ち…ちょボラ

総合カレンダー Calendar

2月 3月

14 ●行政相談  
 問 市総務企画部政策担当 (☎0198-62-2111内線216)  
 ●心配ごと相談・無料弁護士相談  
 問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)  
 ●弁護士無料法律相談  
 多重債務弁護士無料相談 (いずれも予約制)  
 問 遠野市消費生活センター (☎0198-62-6318)

15 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

16 ■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)  
 ●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～  
 ●傾聴サロン ち 10:00～

21 ☆とおの家族の日

22 ■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

23 ☆天皇誕生日  
 ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

28 ☆いわて減塩の日  
 ◎移動献血車「まごころ号」運行日  
 ※場所・時間は別表参照

◆ファミリー教室(予約制) 里 9:00～

3月1日 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

2 ■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区  
 ◎傾聴サロン ち 10:00～

7

8 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

9 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～  
 ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)  
 ●人権相談10:00～※電話相談のみ

10 ◆6～8カ月児健診(R2.6月～7月生)、BCG予防接種 里  
 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
 ◎行政相談 宮 10:00～

11 ☆建国記念の日  
 ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

12 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

17 ◆1歳児健康相談(R2.1月21日～2月生) 里  
 ◆1歳6カ月児健診(R1.8月生) 里  
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
 ◎心配ごと相談(弁護士) 宮10:00～  
 ◎行政相談 本 13:00～

18 ■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

19 ☆食育の日  
 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町  
 ◎心配ごと相談 総 10:00～

24 ◆3歳6カ月児健診(H29.8月1～25日生) 里  
 ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢  
 ◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～

25 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

26 ■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

3 ◆3～5カ月児健診(R2.10月26日～11月生) 里  
 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

4 ◆妊婦教室 ね 14:00～  
 ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢  
 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～  
 ◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～

5 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部  
 ◎心配ごと相談 総 10:00～

6

取り外してお使いください

移動献血車「まごころ号」  
 2月23日(火・祝日)  
 ①10時～12時 ②13時半～16時半  
 ▷アクティマーケットプレイス

「はたちの献血」キャンペーン実施中  
 2月28日(日)まで  
 成人を迎えた「はたち」のみなさん。十代、二十代の若者のみなさん。冬期間は、特に献血者が減少しています。あなたの「愛」で救える命があります。移動献血車「まごころ号」を見かけたらご協力をお願いします!

◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

お知らせ  
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談や健診などの日程を変更または中止する場合があります。最新の情報は、市ホームページなどで確認ください。

遠野テレビ【番組案内】  
 ★第46回遠野物語ファンタジー「遠野猫譚」  
 生放送 2月21日(日)▷10時半～  
 再放送 2月21日(日)▷15時～、20時～  
 ★第48回保育のつどい  
 2月27日(土)、28日(日)▷13時～、20時～  
 問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

休日当番医&薬局	日付	医科	歯科	薬局
休	2月11日(木・祝)	中央診療所 (☎62-2277)		
	14日(日)	時田医院 (☎62-2147)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	
	21日(日)	川上医院 (☎62-2051)	ながね歯科医院 (☎62-6454)	はやちね薬局 (☎63-3050)
	23日(火・祝)	上郷町ほえみスキンクリニック (☎68-3330)		わお調剤薬局 (☎68-3737)
	28日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
	3月7日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	打越歯科医院 (☎60-1010)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)