

KOHO

TONO

広報遠野

3

2021
No.189

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の
元気を発信する総合情報誌です。

Public Relations Magazine published by Tono city hall.



ターンズ

加藤 穰さん

(北海道からUターン)

青春のトーク

宮田 楽さん

(株式会社ワイ・デー・ケー東北工場勤務)

キラッと、遠野人。
Special

全国高校駅伝区間賞
小原快都さん

特集 忘れられない**遠野旅**を—

東北DC、始まる

★今月号の表紙

愛くるしい表情でひなまつりを楽しむ園児
(認定こども園めぐみ遠野聖光こども園3歳児)

代々受け継がれてきた人形を公開する第22回町家のひなまつりが3月3日までの6日間、市内で開かれました。園児にお人形さんの気持ちを聞くと「来てくれてありがとうございます」と教えてくれました。

折り込み

休日当番医日程表(上半期)



1



2



3



4

1_ 外国を知り、多文化交流を楽しむ市民 2_ 表彰を受ける本市のパラ聖火命名者・白金さん 3_ 市内児童らの作品展示 4_ パラスポーツ・車いすバスケットボールを体験する来場者

共生社会フォーラムinとおの「共生社会」の理念や活動を紹介します。フォーラムが開かれました。「違いを知る、違いを尊重する、違いと絆が」をテーマに共生社会実現を目指す本市では、すべての人が共に支え合う社会をつくる取り組みが続いています。

「共生社会」の理念や活動を紹介します。フォーラムが開かれました。「違いを知る、違いを尊重する、違いと絆が」をテーマに共生社会実現を目指す本市では、すべての人が共に支え合う社会をつくる取り組みが続いています。

「共生社会」

市は、共生社会の実現に向けた心とまちのバリアフリー化に向け、市民みんなで取り組む活動を「とも活」と呼び、登録事業者を募集しています。本年2月末現在、市内41事業者が「実践事業者」に認定されています。

- 登録基準 ①段差解消や多目的トイレ設置②お客さまへの従業員の気遣いや優しさなど、ハードまたはソフト面のバリアフリーに対応している市内の事業所▷法人▷団体
問い合わせ 市パラリンピック推進室(☎62-4413)



令和2年度スタート! 「遠野市共生社会実践事業者」認定制度

41事業者を認定

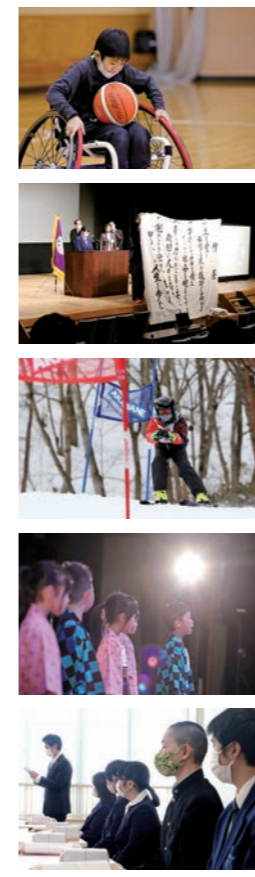
支え合い 共に生きる

共生社会フォーラムinとおの「共生社会」の理念や活動を紹介します。フォーラムが開かれました。「違いを知る、違いを尊重する、違いと絆が」をテーマに共生社会実現を目指す本市では、すべての人が共に支え合う社会をつくる取り組みが続いています。



広報遠野

Contents 目次



- 03 クローズアップ
04 特集 忘れられない遠野旅をー 東北DC、始まる
08 新型コロナウイルス Information
10 キラリ! 地域おこし協力隊/ とじ込みチラシ
12 総合カレンダー
14 休日当番医日程表(上半期)
18 学びのいずみ
20 インフォメーション
22 キラッと、遠野人。 Special
25 まちの話題
26 みんなの広場
28 青春のトーク ほか

Statistics 各種統計

市の人口(1月末現在)
男性:12,516人(-11)
女性:13,465人(-21)
計:25,981人(-32)
高齢化率:40.1%(±0)
世帯数:10,692世帯(-10) ※()内は前月比
交通事故発生件数(1月中)
物損51件 人身0件 死者0人
救急車出動回数(1月中) 105件
火災発生件数(1月中)
建物0件 林野0件 車両1件 その他0件

Public Relations 広報広聴

ホームページのご案内
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。
遠野市 検索
市政なんでも相談箱のご案内
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(右図)か、市ホームページの「お問い合わせ」までお寄せください。



7月25日オープン
子ども本の森 遠野

「第2回子ども本の森遠野を語る会」

どなたでも大歓迎! サポーターやってみたい人も参加ください!
子ども本の森構想ワーキンググループが本の森遠野を語る会を開催します。同ワーキンググループの市民メンバーは、本の森を市民みんなで育てる、本の森をいいものにしていこうと活動を続けています。ぜひご参加ください。市ホームページでも情報を発信しています。

- 内容 本の森でのイベント開催を中心に語り合います。イベント開催に興味・関心のある人はぜひお越しください。※イベント以外の質問や疑問などにもお答えします
日時 3月20日(土)、10時~11時半
会場 市役所本庁舎1階多目的市民ホール
定員 新型コロナ対策のため、先着50人※申込不要
問い合わせ 市子ども本の森拠点整備室(☎62-2340)

- サポーターとは
本の森で▷読み聞かせ▷人形劇▷音楽会▷絵本づくりワークショップなどのイベントに参画できる団体などのことです
第1回本の森遠野を語る会の質問
Q:名称が「子ども本の森遠野」、利用できるのは子どもだけ?
A:誰でも利用できます。大人の本も用意しています。





JR東日本東北総合サービス㈱ 盛岡支店 遠野駅駅長

川口 春貴さん

●インタビュー

東北DCで、遠野の魅力を国内外に発信します

東北DCでは、観光情報を全国にPRして誘客に努めます。また、開発した遠野産商品を国内はもとより海外でも販売するなど、遠野を応援します。東日本大震災から10年の節目に、東北6県で6カ月の長期間にわたって行う今回のDCは、東北、遠野の魅力を広く発信できる機会です。

遠野は、歴史・文化・グルメなどの魅力あふれる豊かな地域。お酒ひとつでもビール・日本酒・どぶろくがそろっています。東北DC期間中、遠野には多くのお客さまが訪れると予想されます。新型コロナには十分に注意を払う必要がありますが、オール遠野で、共に遠野を元気にしていきましょう。

DCは基本的に、単独の県もしくは市が対象で、3カ月間の実施となっています。今回の東北6県、6カ月の開催は全国初の試みで、東日本大震災から10年の節目となる今年、復興に向けて歩む東北の姿をこれまで支援に携わった国内外の人たちに見てもらい、感謝の思いを伝える機会にも位置付けられています。東北DCのキャッチコピー「巡るたび、出会う旅。東北」は▽自然・歴史文化・食、いくつもの出会いや発見にあふれた東北▽旅をするたびに奥深さを感じる東北―を、「たび」と「旅」で韻を踏み表現。6県をさまざまなテーマやルートで周遊してほしいという思いが込められています。

感謝を伝える東北DC

DCは、1978年に日本国有鉄道と和歌山県が共同で実施したのが始まり。東北、北東北での合同開催は過去に6回あり、岩手県単独では1980年と東日本大震災直後の2012年に行われました。12年の4〜6月に行われた際は、県全体で約104億円の経済波及効果を生み(岩手経済研究所の推計)、震災直後の11年同時期に約473万人(10年同時期比62%)まで落ち込んだ入込客数は約737万人(同97%)まで回復。宿泊者数は約112万人(同113%)に増加しました。

東北デスティネーションキャンペーン

2021.4.1(木) ~ 9.30(木)



巡るたび、出会う旅。東北

観光関係者や自治体、全国のJR6社などが一体となって行う大型の観光キャンペーン「デスティネーションキャンペーン(DC)」が、東北6県で4月1日〜9月30日まで行われます。東北の魅力国内外に発信し、将来にわたって東北へ観光客が訪れるしくみを作ることが目的。期間中、東北各地では地域の特色を生かしたイベントが企画されています。JR各社はイベントやグッズの商品化のほか、ポスター掲示やCM放送での宣伝、臨時列車の運行などで東北を応援します。

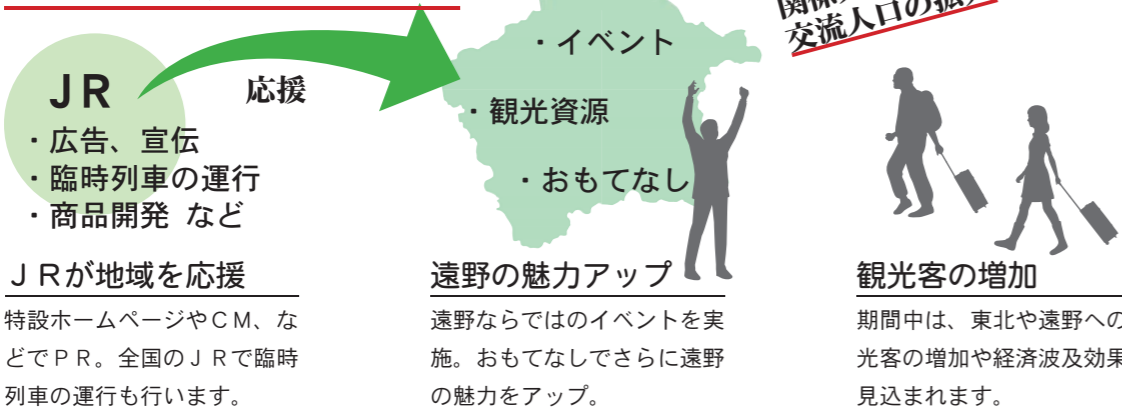
デスティネーションキャンペーンが東北で開催

東北6県とJR6社などが一体となって行う大型の観光キャンペーン「東北デスティネーションキャンペーン」が4月1日に始まり、9月30日まで行われます。東北6県で4月1日〜9月30日まで行われます。東北の魅力国内外に発信し、将来にわたって東北へ観光客が訪れるしくみを作ることが目的。期間中、東北各地では地域の特色を生かしたイベントが企画されています。JR各社はイベントやグッズの商品化のほか、ポスター掲示やCM放送での宣伝、臨時列車の運行などで東北を応援します。

東北DC、始まる

忘れられない遠野旅を―

東北DCの本市への波及イメージ



..Note..

デスティネーションキャンペーン

デスティネーション destination…目的地、行き先

キャンペーン campaign…宣伝

2つの言葉の頭文字を組み合わせ

DCと呼んでいます

ディーシーってなんだべ？



遠野の特別企画

期間中に遠野で行われる4つの特別企画を紹介します。
※2月末現在の情報です
問…問い合わせ

①夜神楽とどぶろくまつり

遠野で親しまれているお酒・どぶろくと郷土料理を味わいながら、郷土芸能・神楽を鑑賞します。



問 遠野ふるさと村(☎64-2300)

②どぶろく醸造体験

どぶろくの仕込み作業を体験でき、造ったお酒は約1カ月後に参加者へ届けられます。



問 たかむろ水光園(☎62-2839)

③博物館特別展「遠野物語と遠野の縄文文化」

市内遺跡からの出土品、柳田國男や佐々木喜善など遠野に縁のある偉人の考古学を紹介。



問 市立博物館(☎62-2340)

④MTB(マウンテンバイク)で巡る遠野御朱印の旅

遠野の寺院や神社を、特設ガイドの解説を聞きながら電動アシスト付き自転車で巡回します。



問 NPO法人 遠野山・里・暮らしネットワーク(☎62-0601)

企画の詳細・その他のイベントは遠野市観光協会HPへ



遠野市観光協会 検索

あなたも今日からできる

簡単おもてなし4カ条



撮影協力／(一社)遠野市観光協会 菊池星香さん、多田梓さん、久保貴代子さん

とうほく TOHOKUサポーターになっておもてなしの輪を広げませんか

(一社)東北観光推進機構は、東北DC期間中にお客さんをもてなすTOHOKUサポーター(Welcome to TOHOKU隊)を募集中。サポーターになっておもてなしの輪を広げませんか。詳細の確認・登録方法は特設サイトを確認ください。



登録すると、認定証と缶バッジがもらえます



■活動内容 笑顔でおもてなし、東北の魅力を案内・発信、街をきれいに、写真撮影のお手伝いなど

■募集締切 8月31日(火)



↑特設サイト

DCで深まる絆がコロナ後の未来へつながる

令和2年は、新型コロナウイルスの影響で市内への観光客が激減。年間111万人と前年比65.5%まで落ち込み、観光業にも影響を及ぼしています。新型コロナウイルスと上手に共存しながら、全国のJRが誘客をバックアップする東北DCを生かしていくことが求められます。

東北DC期間中、本市では▽夜神楽とどぶろくまつり▽どぶろく醸造体験▽博物館特別展「遠野物語と遠野の縄文文化」▽MTB(マウンテンバイク)で巡る遠野御朱印の旅の4つの特別企画を実施。それ以外にもさまざまなイベントが予定されています。全国か

ら訪れる観光客の皆さんに、遠野の文化や食、自然など本市の魅力を感じてもらえる機会でもあります。

コロナ禍、厳しい情勢の中で東北を応援しようと訪れる人たちが心地よく過ごすために何ができるでしょうか。マスク着用や距離の確保などの基本的な対策をとりながら、おもてなしをしませんか。県は▼温かい心で歓迎▼名物などを積極的に発信▼街をきれいにして迎えるーなどの「あなわん運動2.0」を推奨しています。東北や遠野を訪れた人たちが心地良い時間を過ごすことで、関係人口・交流人口の拡大が期待されます。東北DCで生まれる出会いや深まる絆は、ポストコロナ、さらにはその先の未来につながっていくはずですよ。

おもてなしで感動を届けよう

DC期間中、全国から観光客が来遠することが予想されます。遠野での出会いや発見が忘れられない思い出になるように私たちに何ができるのでしょうか。

●インタビュー

コロナ禍で不安でも思いやりの心を忘れずに

東北DCは、新しい遠野の発信方法を考える良い機会。これまで私たちは「遠野はこういうところ」という先入観をもって発信することが多かったように思います。遠野に根付く観光も大事にしつつ、新しいお客さんに来てもらえる取り組みを考えたいです。コロナ禍で観光客を迎えるのに不安を感じる人もいます

と思いますが、私が会ったお客さんはみんな対策を徹底していました。不安だとしても思いやりの心を忘れず、相手に嫌な思いをさせないようにしましょう。観光には命があり、育て方次第で良くも悪くも成長します。そして、遠野の観光を育てるのは遠野市民です。皆さんの力で良いものを育てていきましょう。



(一社)遠野市観光協会会長 遠野市観光推進協議会会長 三浦 芳昌さん

新型コロナ・インフルエンザ 相談・受診の流れ

再確認を!



発熱などの症状がある人は、**受診前に必ず電話で相談してください**

※電話相談なく直接医療機関に行った場合、2次感染が発生する恐れがあります



ステップ1
発熱
などの症状

■インフルエンザ

- 発熱(高熱)
- 風邪のような症状
- 関節痛・頭痛
- 全身倦怠感・食欲不振

■新型コロナ

- 発熱
- 風邪のような症状
- 味覚・嗅覚障害
- 強いだるさ・息苦しさ

ステップ2
電話

受診・相談センター

旧帰国者・接触者相談センター

☎019-651-3175

■FAX 019-626-0837
■受付日時 全日・24時間

ステップ3
受診

医療機関などの指示に従って受診

お願い

発熱などの症状がある人は、
感染拡大防止のため次のことを徹底してください

- バスなどの公共交通機関で移動しない
- 患者だけを医療機関の近くに置いていかない(車でお待ちいただくことがあります)
- マスクなどの感染防止対策をして受診する

新型コロナウイルス相談窓口

市の取り組みや新型コロナに関連することは下記へ
問い合わせください。

- 電話 **62-2111** (市役所代表電話)
- FAX 0198-62-3047
- 受付日時 平日8時半~17時15分
- 開設場所 市役所とびあ庁舎内
(市新型コロナウイルス対策室)



info タクシー助成券の 使用期限は3月31日です

新型コロナ対策により昨年9月に配布した高齢者外出支援タクシー券の使用期限は3月31日です。期限切れのタクシー券は使えませんので、期限内に利用ください。※例年、重度障がい者などに支給している福祉タクシー助成券の使用期限も同日です。
■問い合わせ 市福祉課(☎68-3193内線16)

令和2年度遠野市一般会計補正予算(8、9号) 新型コロナ対策予算

1月15日に専決処分、2月10日に市議会臨時会で、第7弾新型コロナ対策予算(8、9号補正)が成立しました。新規・追加事業を紹介します。

【新規事業】



新型コロナウイルスワクチン 接種体制確保 ▶▶▶ 約6,999万円

- 内容 新型コロナワクチン接種通知・接種券の印刷費・郵送費、システム改修業務委託 など
- 問い合わせ 市新型コロナワクチン接種対策室(☎68-3186内線41・42)



遠野産米次期作支援事業費 補助金 ▶▶▶ 約1,218万円

- 令和2年産主食用米の価格下落を受け、令和3年産米の種子購入費用を補助
- 対象 主食用米、加工用米および飼料用米(主食用品種に限る)の生産・販売を行う市内農業者
- 補助額 水稻種子購入費用の3分の1
- 問い合わせ 市農林課(☎62-2111内線412)

第7弾追加事業費

約**8,583**万円

第1~7弾合計 約67億4,290万円(全69事業)

【予算増額】

事業名/追加予算額…担当・問い合わせ

- わらすっこ応援臨時特別給付金/100万円
…市こども政策課(☎62-0189直通)
- ひとり親世帯臨時特別給付金/46万円
…市こども政策課(☎62-0189直通)
- 新規雇用創出事業費補助金/210万円
…市商工労働課(☎62-2111内線313)
- 収入保険加入促進事業費補助金/10万6千円
…市農林課(☎62-2111内線412)

発送に向け準備中
今しばらくお待ちください



※情報は2月25日現在

ワクチン接種の準備中

新型コロナワクチンの接種に向けた、本市の準備状況などをお知らせします。

- 問い合わせ 市新型コロナワクチン接種対策室(☎68-3186内線41・42)

準備状況

①接種券(クーポン券)

65歳以上対象者

▶▶▶ 3月中旬以降に発送予定

そのほかの対象者分は、4月以降に発送予定です。
封筒が届いたら確認し、大切に保管してください。

②専用コールセンター(電話窓口)

ワクチン接種の相談や予約受付を担うコールセンターを3月中に設置する予定です。

③接種会場と日程

本市のワクチン接種会場と日程は、遠野病院・遠野市医師会などと調整中です。65歳以上の優先接種を4月以降に開始できるよう調整しています。



↑この封筒が届いたら内容の確認を!

ワクチン接種の概要

- 対象 16歳以上の人
- 場所 原則、住民票の住所がある市町村。本市の接種会場と日程は調整中です
- 費用 無料(国が全額負担)
- 回数 2回
- その他 ワクチン接種は任意

最新情報の確認はHP



遠野市



岩手県



厚生労働省

遠野文化研究センター 10周年を迎えて

Tono Culture Research Center
10th Anniversary

◇ 対談 「はじまりの『遠野物語』が甦るとき」

遠野文化研究センター 赤坂憲雄 所長 × 三浦佑之 顧問

- ◇ 語り部1,000人プロジェクト認定証交付式
- ◇ 『遠野物語』 発刊110周年記念出版について
- ◇ 「遠野文化研究センター」のこれから
- ◇ 「こども本の森 遠野」に期待すること



遠野文化研究センター
赤坂憲雄 所長

民俗学者。学習院大学教授。著書に『東北学/忘れられた東北』、『遠野/物語考』など。



遠野文化研究センター
三浦佑之 顧問

日本文学者。千葉大学名誉教授。伝承や地方の言語などを研究。著書に『口語訳古事記』など。

令和3年

3月18日(木) (開場 17:00)
18:00~20:00

遠野市民センター大ホール

定員 / 150名 (要申し込み・先着順)

入場料 / 無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、会場内ではマスクの着用、手指の消毒、ソーシャルディスタンスの確保などにご協力をお願いします。
※感染拡大状況によって、内容の一部変更や、入場を一部制限する場合があります。

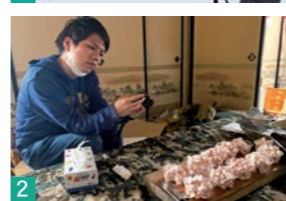
遠野暮らし&活動報告 VoL.29

キラリ! 地域おこし協力隊

遠野に移り住み活動する「地域おこし協力隊」の活動の様子や関連イベント情報などをお伝えします。

「遠野のことをもっと知りたい
そして、知ってもらいたい」

小田切 大輝 隊員 東京都出身・30歳(2020年11月着任)



Q 遠野に移住する前はどんなことをしていましたか?
国立劇場と新国立劇場というところに勤めていました。歌舞伎・文楽といった伝統芸能、オペラやバレエなどの現代舞台も上演します。より多くの人に公演を観てもらえるように広報や宣伝、営業を経験し、歌舞伎の舞台制作も担当

Q 遠野に来てからどんな活動をしていますか?
株 Brew Good と株 遠野ふるさと商社に所属。地域の事業者さんなどと連携し、ビールの里商品の販売・マーケティングなどに取り組んでいます。遠野産のホップをたくさんの人から興味を持つ

1_ カメラを持った僕を街で見かけるかも。おすすめの撮影スポットなど教えてください! 2_ ふるさと納税返礼品を撮影する小田切さんのところに撮影に伺うことも 3_ 映像編集にも挑戦

Q 今後の目標を教えてください
写真だけでなく、最近は映像を撮影・編集して遠野の魅力が伝わるように画策中です! 魅力を伝えるために、遠野で暮らす皆さんの「遠野の好きなところ」をもっと知りたいです。そして、遠野を訪れる人が遠野に魅力を感じ、この街のファンになってもらえるように、皆さんと一緒に情報を発信していきたいと思っています。

移住し、挑戦中!
小田切さんのプロジェクト
「ビールの里構想」
(販売プロデューサー)

宮本隊員



宮本拓海隊員が運営に携わっている「つくる大学」は令和2年度、内閣府の関係人口創出・拡大のための提案型モデルの採択を受け、社会変化により新たに必要となった知識やスキルを互いに学ぶ場の創出に取り組んでいます。

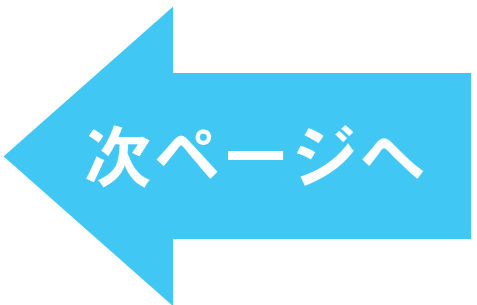


講座やイベント開催中!
詳しくは、つくる大学ホームページ(左記QRコード読み取り)

つくる大学運営事務局
Mail → tsukuru-univ@nextcommons.co.jp
HP → https://note.com/tsukuru_univ

上半期分です！
(令和3年4～9月分)

月	医科	歯科
4月	神田 川上 守口 千歳 中央 川上	沼崎 守口 千歳 中央 川上
5月	神田 川上 守口 千歳 中央 川上	沼崎 守口 千歳 中央 川上
6月	神田 川上 守口 千歳 中央 川上	沼崎 守口 千歳 中央 川上
7月	神田 川上 守口 千歳 中央 川上	沼崎 守口 千歳 中央 川上
8月	神田 川上 守口 千歳 中央 川上	沼崎 守口 千歳 中央 川上
9月	神田 川上 守口 千歳 中央 川上	沼崎 守口 千歳 中央 川上



休日当番医日程表

折り込んでいます。



②目立つ場所に貼る



①取り外す

使い方

★お断り★

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中とじ(ホチキス止め)しておりません。

ひとり親家庭へのお知らせ

本年3月分(5月支払い)から児童扶養手当の支給制限変更

障害基礎年金を受給しているひとり親家庭の「児童扶養手当」が変わります

障害基礎年金(※)を受給しているひとり親家庭が、児童扶養手当の一部を受給できる場合があります。詳しい内容は、問い合わせください。

(※)障害基礎年金…国民年金法に基づく「障害基礎年金」、労働者災害補償保険法による「障害補償年金」など

■こう変わる！

「児童扶養手当の額」より「障害基礎年金の子の加算部分の額」が低い場合、「差額」を児童扶養手当として受給できます。

■申請受付中です

児童扶養手当受給資格者に認定済の人は申請不要です。それ以外の方は、早めに市に申請ください。※本年6月30日までに申請すれば、3月分の手当から受給できます。

【今までは】

$A < B + C$
 (手当) **A** (年金) **B** (加算) **C**
手当全額が支給停止
 手当(A)より年金額(B)とCの合計が多い場合、手当は受給できない

【これからは】

$A > C$
 (手当) **A** (年金) **B** (加算) **C**
AとCの差額支給
 手当(A)より年金の子の加算部分(C)が少ない場合、差額を受給できる

- A: 児童扶養手当
- B: 障害年金
- C: 障害年金の子の加算部分

【問い合わせ】
市こども政策課
(☎62-0189)

水 木 金 土

10	◆6～8カ月児健診(R2.8月生)、BCG予防接種 里 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ●行政相談 宮10:00～	11	■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ●行政相談 宮10:00～	12	■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	13	
17	◆1歳児健康相談(R2.3月生) 里 ◆1歳6カ月児健診(R1.9月生) 里 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ●心配ごと相談 宮10:00～ ●行政相談 本13:00～	18	■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町	19 ☆食育の日	■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町 人権相談10:00～※電話相談のみ ●心配ごと相談(弁護士) 総10:00～	20 ☆春分の日	
24	◆3歳6カ月児健診(H29.8月26日～9月生) 里 ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ●消費者救済資金融資相談(予約制) 市13:00～	25	■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～	26	■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	27	
31		4月1	■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～	2	■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部 ●心配ごと相談 総10:00～	3	
7	■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町	8	■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本10:30～				

総合カレンダー Calendar

3月 ▶▶▶ 4月

休日当番医&薬局	日付	医科	歯科	薬局
	3月14日(日)	守口医院 (☎63-2170)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)	はやせ薬局 (☎63-2155)
	20日(土・祝)	千葉医院 (☎62-4039)		つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	21日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
	28日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	両川歯科医院 (☎62-3211)	
	4月4日(日)	時田医院 (☎62-2147)	飯高歯科医院 (☎62-8917)	

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

保存版

上半期分(令和3年4月~令和3年9月)

休日急患診療当番医日程表

※都合により当番医を変更することがありますので、受診する際は事前に電話で確認ください。
※日程表に関する問い合わせは、市医療連携室(☎62-2111)まで

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します
診療時間▷午前9時~午後5時

遠野市医師会

4月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	29日(木)昭和の日	
	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	
5月	2日(日)	3日(月)憲法記念日	4日(火)みどりの日	5日(水)こどもの日	9日(日)	16日(日)
	遠野はやちねホスピタル(旧六角牛病院) ☎62-2026	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051
6月	23日(日)	30日(日)				
	千葉 医院 ☎62-4039	あいずみ 医院 ☎63-2021				
7月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)		
	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035		
8月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	22日(木)海の日	23日(金)スポーツの日	25日(日)
	遠野はやちねホスピタル(旧六角牛病院) ☎62-2026	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	あいずみ 医院 ☎63-2021	中央 診療所 ☎62-2277
9月	1日(日)	8日(日)山の日	9日(月)振替休日	15日(日)	22日(日)	29日(日)
	守口 医院 ☎63-2170	千葉 医院 ☎62-4039	とおの宮本眼科 ☎62-2035	時田 医院 ☎62-2147	中央 診療所 ☎62-2277	川上 医院 ☎62-2051
10月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	20日(月)敬老の日	23日(木)秋分の日	26日(日)
	遠野はやちねホスピタル(旧六角牛病院) ☎62-2026	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	あいずみ 医院 ☎63-2021

歯科

※祝日は診療しません
診療時間▷午前9時~正午

遠野歯科医師会

4月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	
	飯高 歯科医院 ☎62-8917	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	
5月	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211
6月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
	飯高 歯科医院 ☎62-8917	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	
7月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	
	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	両川 歯科医院 ☎62-3211	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	
8月	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	飯高 歯科医院 ☎62-8917	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454
9月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	

新型コロナウイルス感染症対策に
ご理解とご協力をお願いします

遠野病院

県立遠野病院は、
救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。
救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、
軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。
緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ
県立遠野病院
☎62-2222

子ども

電話 ▶▶▶ お子さまの急な発熱などで心配な時は、
「子ども救急相談電話」
「受診したほうがいいかな…」と迷った時は、まずはお電話を！

スマホ ▶▶▶ LINE「小児科・産婦人科オンライン相談」※無料
詳しい内容は、市ホームページ(右QRコード)またはチラシ「子育て支援サービスのお知らせ(遠野健康福祉の里、元気わらすっこセンターに設置)」をご覧ください。

#8000
または 019-605-9000
★年中無休、19時~23時受付

★平日18時~22時
★会員登録制



問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課
(☎68-3186)または宮守総合支所
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)
または宮守総合支所(☎67-2111)
※遠野町①=遠野町12区・13区、
松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当
(☎0198-62-2111内線216)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談
多重債務弁護士無料相談
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター
(☎0198-62-6318)

●人権相談※電話相談のみ

問 遠野市民センター
(☎0198-62-4411)
問 盛岡地方務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-68-3193)

●登記相談会
※電話相談のみ(毎週火・水・木)

問 盛岡地方務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して
標記しています

市…市民センター
里…遠野健康福祉の里
児…宮守児童館
宮…宮守総合支所
総…総合福祉センター
と…市役所とびあ庁舎
本…市役所本庁舎
ね…ねっとゆりかご
ち…ちょボラ

日

月

火

移動献血車「まごころ号」

3月16日(火) ①10時～11時半 ②13時～16時

▷遠野市役所本庁舎



「まごころ号」を見かけたら、
愛と理解と行動を!

●問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎ 68-3191)

14

15

16

◎移動献血車
「まごころ号」運行日
※場所・時間は別表参照

■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
◎多重債務者弁護士無料相談(予約制)市10:00～
◎傾聴サロン ち 10:00～

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

21

☆とおの家族の日

22

23

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里 12:40～
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

28

☆いわて減塩の日

29

30

4

5

6

■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
◎傾聴サロン ち 10:00～

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談や健診などの日程を変更または中止する場合があります。最新の情報は、市ホームページなどで確認ください。

遠野テレビ【番組案内】

第38回遠野昔ばなし祭り

前編 3月20日(土)・21日(日)▷13時～、20時～
後編 3月27日(土)・28日(日)▷13時～、20時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 後編

参加者募集

「傾聴ボランティア養成講座」を開催

傾聴の心構え、方法など学ぶ

心の健康づくりの一環として、悩みを抱える人の話に耳を傾け、心に寄り添う活動を行う傾聴ボランティアの養成講座を開催します。



■参加方法

3月12日(金)までに電話で申し込み

■受講料

無料

■その他

下記2つの講座を受講した人には修了証書を授与

■申し込み・問い合わせ

市福祉課(☎68-3193)

■講座内容

日時	場所	内容	講師
3月18日(木) 13時半～15時半	遠野健康福祉の里 研修ホール	「認知症高齢者に対する傾聴について」 ～疾患の理解と接し方について～	養護老人ホーム 遠野長寿の森 吉祥園 施設長 菊池浩之 ^{ひろゆき} 氏
3月23日(火) 10時～12時半	遠野市総合福祉 センター	「傾聴について」 ～基礎と実践を学ぶ～	岩手医科大学医学部 災害・地域精神医学講座 特命助教 赤平美津子 ^{みつこ} 氏

参加者募集

認知症カフェ

交流会を開催

認知症の人や家族などを対象にした交流会です。
参加は無料、気軽に参加ください。

■日時

3月20日(土)、13時半～15時

■対象

- ①認知症の人を介護している(していた)人
- ②認知症への理解を深めたい人
- ③認知症ケアに携わる専門職の人

■内容

自由懇談

■場所

遠野健康福祉の里

■申込方法

前日までに電話で申し込み

■申し込み・問い合わせ

市地域包括支援センター(☎62-5112)

※掲載内容は、新型コロナの感染状況によって中止または変更する場合があります

参加グループ募集

遠野市通いの場

仲間と百歳体操

市は、住民が主体となって身近な場所で介護予防に取り組む「通いの場」の運営を応援しています。
詳しくは、本誌2021年2月号で紹介しています。

■ココロもカラダも健康に!

2月8日、通いの場の登録第1号「岩根橋地区(宮守町_写真⑤)」と同2号「砂子沢地区(綾織町)」に本田市長から登録証が交付されました。両団体は活動開始から約1年が経過。楽しみながら百歳体操に取り組み、筋力向上と交流が図られています。



■問い合わせ

市健康長寿課(☎68-3185)

図書館情報

おすすめ本



『**標本バカ**』
かわた しんいちろう
川田 伸一郎 著 (ブックマン社)

生き物の研究に欠かせない標本。標本作製に魅せられた国立科学博物館所属の著者が、作製中に起こるハプニングを親しみやすい文章でつづる。

一般



『**おやさい妖精とまなぶ野菜の知識図鑑**』
ぼん吉 著 (二見書房)

ハクサイヌヤルッコアラなど、動物と野菜がくっついた49種類のかわいい「おやさい妖精」が、野菜の特徴や代表的な料理を紹介。見たら野菜が好きになるかも？

児童



『**読まずにわかるこあら式英語のニュアンス図鑑**』
こあらの学校 著 (KADOKAWA)

「shop」と「store」の違い、前置詞の使い分けなど、日本人が理解しづらい英語のニュアンスを分かりやすいイラストで解説します。巻末には便利な表現集も収録。

一般



『**どうぶつだーれだ?**』
(文響社)

うんこドリルでおなじみのうんこ先生が動物園にやってきた。しかけページをめくると、動物園のうんこが動物に大変身！どんな動物になるか予想してみよう！

児童

移動図書館・休館日

◆**寄贈者(敬称略)**▷図書=二川恵美子、馬場敏光、平野原歴史検証会(会長 荻野七朗)、グループわらべ(会長 佐々木文子)、荻野七朗▷資料=馬場敏光、東北森林管理局岩手南部森林管理署遠野支署
◆**移動図書館**▷9日=宮守町宮守・達曽部①▷10日=土淵町▷11日=綾織町▷17日=松崎町・鷲崎町▷18日=上郷町▷19日=早瀬町~宮守町鱒沢▷23日=青笹町▷4月1日=宮守町宮守・達曽部②▷4月2日=附馬牛町
◆**休館日** 市立図書館・宮守ゆうYOUソフト館=3月8・15・22・29・31日、4月5日 博物館=3月8・15・22・29・31日
※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

イベント・お知らせ

こども映画会『セロ弾きのゴーシュ』
▷日時 4月3日(土)、11時~、市立図書館視聴覚ホール
よみかかせのひろば
▷日時 3月28日(日)、11時~ 児童コーナー
○**お知らせ** 延滞している図書の返却について
新学期に向けた準備や引っ越しなどにより、図書の未返却・紛失が起きやすい時期です。その本を借りたい人がいます。延滞している図書がある場合は返却をお願いします。

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

大募集！ 少年少女ふるさと発見探偵団募集

子どもたちの健やかな成長には、多くの体験活動が必要とされています。市と教育文化振興財団は、アウトドアやモノづくりなどの活動を通じてふるさとの魅力や仲間づくりの大切さを学ぶ「少年少女ふるさと発見探偵団」を募集します。

- 活動期間 5月~12月(全5回予定)
- 対象 市内小学4年~6年生
- 参加料 年間5,500円
- 定員 40人※定員を超えた場合は抽選
- 申込方法 電話(62-6191)、FAX(62-6195)、メール(mail@tono-ecf.or.jp)のいずれかで5月7日(金)までに申し込みください



★財団活動サポーター募集中！

少年少女ふるさと発見探偵団の活動をはじめ、財団の活動をサポートする「財団活動サポーター」を随時募集しています。特別な知識や技術は必要ありません。子どもたちと一緒に楽しんでみませんか？



問い合わせ ▶▶▶ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

第142回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第160号 無形文化遺産

遠野物語ファンタジー

推薦者 遠野物語ファンタジー制作委員会

遠野物語ファンタジーは、脚本からキャスト、スタッフまで全てが市民手作りの舞台。全国の市民劇の先駆けとして昭和51(1976)年に始まり、本年、第46回公演が行われました。例年300人を超える市民が参加し、音楽、バレエ、郷土芸能を交えながら『遠野物語』や『聴耳草紙』などの地域に伝わる民話や歴史を基にした舞台を作り上げています。郷土文化の伝承と遠野らしい文化の創造に寄与しているとして、令和2年度に遠野遺産として認定されました。

MEMO

◎ 遠野物語ファンタジー制作委員会(☎62-6191)



全18回 「絵画教室」受講者募集

初心者を対象にした絵画教室です。この機会に絵画を初めてみませんか？どなたでも参加できます。
▶日時 4月2日~8月27日の金曜日(全18回)※6月を除く、19時~21時 ▶場所 遠野市勤労青少年ホーム集会室 ▶講師 絵画グループ「トオヌップ」会員 ▶参加費 1,000円(材料代) ▶申込締切 3月31日(水) ▶問い合わせ 絵画グループ「トオヌップ」事務局 菅原ツヤ子(☎62-5317)

令和3年度 募集 「花き消費者研修受講生」

専門家から花苗の寄せ植えやコミュニティガーデン(花壇作り)を学びます。
▶日程 4月~10月 ▶場所 県立花きセンターフラワーレスンルーム(金ヶ崎町六原頭無2-1) ▶コース・回数・定員 ①「寄せ植えコース」、2回、20人※定員を超えた場合は農業大学校主催の寄せ植え講座を初めて受講する人を優先 ②「コミュニティガーデンコース」、5回、20人※先着順 ▶参加費 材料代 ①各回2,000円 ②初回のみ1,000円 ▶申込方法 3月26日(金)までに電話申し込み ▶申し込み・問い合わせ 岩手県立農業大学校研修科(花きセンター)(☎0197-43-2107)

各種講座 イベント

※講座およびイベントなどは、新型コロナウイルス感染状況により延期または中止することがあります。その場合は、市ホームページなどでお知らせします。

info 遠野市民センターバレエスタジオ 「無料体験レッスン」を開催します!

市民センターバレエスタジオの無料体験レッスンを開催します。男の子も女の子も、音楽に合わせて踊る楽しさやバレエを通して身に着く美しい所作や身のこなしを体感してみませんか？
▶日時 3月20・27日(土) 14時半~15時半 ▶場所 遠野市民センター自由劇場 ▶対象および定員 3歳以上、各回5人以内 ▶服装 動きやすい服装 ▶参加料 無料 ▶申込締切 各実施日の前日 ▶申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



もうすぐ春休み 地域で子どもたちの見守りを!!

春休みは、子どもたちの自主・自律の心を育む絶好の機会です。家庭や地域で下記のポイントに気を配り、楽しく元気に過ごせる環境づくりに取り組みましょう。

- 安全・安心で充実した生活づくりのポイント
- ①家庭でできる感染症予防対策に取り組みましょう。
- ②「早寝・早起き・朝ごはん」を実践しましょう。
- ③学習する時間を決め、集中できる環境で計画的に家庭学習に取り組みましょう。
- ④携帯電話やスマートフォン、インターネットを正しく使うために家庭で使用時間や使い方などのルールを確認しましょう。
- ⑤交通マナーを徹底し、交通安全に気をつけましょう。
- ⑥子どもたちの「危険な行為」や「社会ルールに反する行為」を見掛けたら、地域みんなで声を掛けましょう。

■問い合わせ 遠野市生徒指導推進協議会事務局(☎62-4412内線285)

お知らせ

「市後方支援資料館」をリニューアルしました

市は、震災を風化させず、次世代へ継承するため、3.11東日本大震災遠野市後方支援資料館をリニューアルしました。同後方支援資料館は今年7日に開所予定で、自由に見学できます。

■整備の特徴 ①展示物を見やすく、テーマごとに再配置②館内で遠野テレビが所有する震災当時の映像を放映③時計や楽器、標識などの震災遺構を展示

■開所日時 3月7日(日)※以降は、全日9時～17時開館(年中無休、入場無料、自由見学)

■問い合わせ 市防災危機管理課(☎62-2111内線121、122)

黙とうをささげる追悼サイレンを鳴らします

東日本大震災発災から10年。市は、震災で亡くなられた方々に黙とうをささげ、ご冥福をお祈りする追悼サイレンを鳴らします。

■日時 3月11日(木)、14時46分
■問い合わせ 市総務課(☎62-2111内線116)

平成30年度に実施した国土調査の登記が完了

平成30年度に国土調査をした下記区域の登記が完了しました。

■区域 上郷町佐比内29地割、同

30地割、同31地割の一部

■問い合わせ 市建設課(☎62-2111内線522)

市総合計画後期基本計画「市民説明会」開催!

第2次遠野市総合計画後期基本計画の策定内容と令和3年度当初予算などの概要について、市民説明会をオンライン開催します。※参加申込不要

■説明内容 ①市総合計画後期基本計画などの策定状況②市の令和3年度当初予算③支え合う小さな拠点による地域づくり▷行政区・消防団の再編―など

■日程 3月15日(月)～17日(水)、各会18時～20時

日	地区	会場
15日(月)	遠野	あえりあ遠野中ホール
	綾織	地区センター和室
	附馬牛	地区センター和室
16日(火)	松崎	市総合福祉センター第2・3会議室
	小友	地区センター和室
17日(水)	宮守	宮守ホールべごっこホール
	達曽部	地区センター和室
	鱒沢	宮守老人憩いの家和室
17日(水)	土淵	地区センター和室
	青笹	地区センター会議室
	上郷	地区センター第3会議室

■開催方法 新型コロナ感染拡大防止のため、インターネット回線により市役所と各会場を画面でつないで説明・質疑を行います。

■問い合わせ 市政策担当(☎62-2111内線218)

「児童手当支給要件」の確認・手続きを忘れず

児童手当の支給要件に該当しなくなった場合は、受給資格を消滅する手続きが必要です。

■手続きが必要な場合 ▷受給者が市外に転出▷児童が養護施設などに入所▷児童を里親に預けた―など※中学校修了による場合は手続き不要です。

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線147)

令和2年分の所得税等の「申告期限・納期限」

令和2年分の確定申告期限は次のとおり。新型コロナの影響を考慮し、確定申告と納税の期限が延長されています。※市の申告相談は3月15日(月)まで

■申告・納期限 ①所得税および復興特別所得税=4月15日(木)(振替日=5月31日(月)/延納分=5月31日(月))②消費税および地方消費税=4月15日(木)(振替日=5月24日(月))③贈与税=4月15日(木)

■納税方法 納税は「振替納税」が便利で確実です。振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の口座から自動で納付できる制度。簡単な手続きで利用できます。詳しくは、釜石税務署に相談ください。※すでに振替納税を利用している人は、確実に振替できるように、預貯金残高を確認しましょう。

■問い合わせ 釜石税務署(☎0193-25-2081※音声案内の2番)

「多重債務相談窓口」で借入金の悩みを相談!

国の地方出先機関・東北財務局盛岡財務事務所は、借入金に関する相談に応じています。相談は秘密厳守・無料。電話または窓口で相談できます。

■対象 ▷借入金の返済が難しくなった人や家族▷亡くなった家族の借入金対応に迷っている人

■相談専用電話 019-622-1637

■時間 月曜～金曜(祝日、年末年始除く)、8時半～16時半

■所在地 盛岡市内丸7-25(盛岡合同庁舎4階)

■問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所理財課(☎019-625-3353)

高齢者なんでも相談～シルバー110番～

困っていることや悩み、知りたいことなどはありませんか。岩手県高齢者総合支援センターは、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置し、相談に応じています。法律や認知症などの相談にも専門分野の先生が対応します。※相談無料・秘密厳守

■相談電話番号 0120-84-8584

■受付日時 月曜～金曜、9時～17時

■問い合わせ 岩手県高齢者総合支援センター(☎019-625-7490)

あなたの大切な遺言書 法務局がお守りします

遺言の利用を促進し、相続をめ

ぐる紛争を防ぐため、法務局が自筆証書遺言書を預かる制度が昨年7月10日から始まりまし

自筆証書遺言書は、自書できれば遺言者本人のみで作成できる手軽で自由度の高いものですが、遺言者の死亡後に遺言書が発見されなかったり、改ざんされたりする恐れがあります。遺言書を法務局に預けることで、自筆証書遺言の利点を損なわず、長期間適正に管理することができます。

利用手続きには、予約が必要です。詳しくは法務省のホームページまたは、問い合わせください。

■問い合わせ 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

法務省遺言書保管

募集

国家を守る自衛官候補生など募集しています

申し込み方法や受験資格など、詳しくは問い合わせください。

【自衛官候補生(男女)】

■応募資格 18歳以上33歳未満

■試験日・会場 受付時お知らせ

■受付期間 通年

【予備自衛官補(一般・技能)】

■応募資格 一般/18歳以上34歳未満、技能/18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満

■試験日 4月17日(土)～21日(水)のいずれか1日

■会場 岩手駐屯地(予定)

■受付期間 4月9日(金)まで

【共通事項】

■申し込み・問い合わせ 自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)

遠野の春の風物詩「入部行列」の参加者募集!

遠野さくらまつりのメインイベントで、城下町文化を継承する遠野の春のお祭りに参加しませんか。約390年前に八戸から遠野に国替えとなった南部氏が遠野に入部する様子を再現する「南部氏遠野入部行列」の参加者を募集します。侍や腰元、お姫様、お殿様などさまざまな配役と衣装を用意。年齢・性別問わず、多くの参加をお待ちしています。

■開催日 4月29日(木)・祝日

■申込締切 3月31日(水)

■その他 配役の指定はできません。あらかじめご了承ください。

■問い合わせ 遠野地区センター(☎62-4411)



ありがとうございました!

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介【企業版ふるさと納税】(1月中) 大野ゴム工業(株)様(東京都、大野洋一代表取締役社長) 【個人版ふるさと納税】(1月中) 199件(3,465,000円)

市長ひとこと



遠野市長 本田敏秋

夢なき者に!!

「数えたら17回、去年は4回でした」「体中痛くて腰の調子がまいち」。例年ない積雪に厳しい寒さが加わった今冬、「除雪」に当たられた市民の皆さまの声でした。雪国ならではの作業。本当にご苦労さまでした。「雪やこんこ♪降っては降ってはずんずん積る♪」思わず唱歌の一節を思い出しました。3月、その雪に覆われた山々の木々にも、間もなく芽吹きが。北国の春すぐそこに。

市内高校の卒業生186人が新たな人生に向かい巣立っていきました。コロナ禍などで激励の機会が得られませんでした。若い芽が青々とした新緑になり、大きく成長することを心から願っています。「夢なき者に理想なし、理想なき者に計画なし、計画なき者に実行なし、実行なき者に成功なし。故に、夢なき者に成功なし。」幕末の思想家・吉田松陰の言葉を胸に一。

溪流釣りシーズン到来・組合員募集中!!

遊漁券(雑魚)をお求めください! 遊漁料は、雑魚放流の経費に充てられます。市内の販売店及び組合事務所でお求めください。

遊漁料金(雑魚) 1日券▷1,000円 1年券▷6,000円

高校生以下、遠野市内に住所を置く75歳以上の高齢者(漁協の発行する証明書が必要)は無料。肢体不自由者及び遠野市外に住所を置く75歳以上の高齢者は半額です。遊漁券は、市内販売店及び組合事務所でお求めください。

問い合わせ先 上猿ヶ石川漁業協同組合(遠野市遠野町28-5 ☎62-9800 FAX62-9801) 組合員募集 賦課金:年5,000円(雑魚・可)

■放流数: イワナ5,000尾 ヤマメ25,000尾
■注意事項: 全長13cm以下は禁漁です。もし釣れた時は、リリースしてください。持ち帰ると岩手県内水面漁業調整規則違反となり、6ヶ月以下の懲役若しくは10万円以下の罰金に処されます。



有料広告

キラッと、遠野人。
Special

遠 野中時代、数々の好記録を残して名門校へ。全国トップレベルの選手たちと競い合った。練習は週5日、6時からの朝練と授業後2時間程。3日に1回は1キロや2キロのインターバル走など



負荷が集中し、同じ筋肉に

●メッセージ「後輩たちへ」
大切にしてほしいことは練習の意味を考えることです。先生や親の言葉も。練習や試合前のルーティンなど、強い選手がやっているからではなく自分に合うものを。無駄と思う練習も、やり方を変えれば自分に合うかもしれません。ただ練習するのではなく、自分を知り、正しいやり方で意味のある努力をすることが大事。正しい努力は結果に結びつくはずですよ。

●info. 小原さんは2月25日、市役所本庁舎で開かれた報告会に、同じく全国高校駅伝に出場した菊池愛さん(盛岡盛桜高3年、遠野中卒)と参加。中学生や高校生らに自身の経験を伝えました。報告会の様子は、来月号で紹介する予定です。

箱根駅伝区間新

～夢の舞台へ駆け上がれ!!～
小原 快都



第

71回全国高等学校駅伝競走大会(7区間、42:19.5)が昨年12月20日、京都市のたけびしスタジアム京都発着で開かれ、仙台育英3年の小原快都さん(遠野中卒)が出場。5区、3.0キロで8分41秒を記録し区間賞。同大会区間賞は本市出身選手初の快挙だ。出走47選手中8分40秒台は5人で、数秒差の勝負を制した。大会2連覇を目指したチームは優勝校と13秒差の2位。「目標タイムに届いていれば優勝できたかもしれない」と悔しさをにじませたが、大会史に名を刻む高校ラストランだった。

5区は、緩やかな登りが後半約2.3キロ続く区間。当日は向かい風も選手を苦しめた。8分23秒の区間記録更新を目標に「短い区間、最初から攻めよう」と思っていたと小原さん。首位とは52秒差、背中が見える2位集団とは19秒差の5位でタスキを受けると、1キロ地点を2分46秒で通過。1000メートルは約16秒平均の速さで前を追った。坂道と風に苦しむも、約1.5キロ付近で4位に浮上。この日、一番苦しかったと語るラスト1キロは持ち味の粘り強さを発揮。都大路の風を切り進み、仲間へとタスキをつないだ。

本市出身選手初の快挙
掴んだ都大路「区間賞」

レ

の度に自己記録を更新。5キロは14分10秒を記録するまでに成長した。

1人中、小原さんが重要視するのは1キロ毎のタイムと足の回転、自分のリズムを刻むこと。体が動かない日や苦しくなったときは、他の選手のリズムに合わせたり腕の振りを変えたりする。同じ筋肉に

卒

業後は、強豪・神奈川大学で駅伝を続ける。「インカレ、大学3大駅伝、箱根駅伝に出たい。全部で記録を出したらカッコいい。箱根は前半区間を走ってテレビに映りたい」。無邪気な笑顔で語る力強い言葉に期待が高まる。将来の夢は自転車で日本一周。指導者やスポーツトレーナーに興味を持つ18歳。郷土のアスリートの挑戦が続く。

負荷の強いメニューで3時間弱。最も苦しかった練習は約12キロの山登りで「速いグループに振り分けられたときは本当にツラかった」と苦笑い浮かべる。大事な大会前も厳しい練習を取り入れられ、「軽く調整するイメージだったけど違った」と明かす。練習中の指導は最小限で、目的に応じて自分で考えることが求められた。「1、2年のときは毎日全力で毎日限界。自分の体を理解できていなかった。3年生になって、受け身ではなく練習の意味を考えて自分の体に合わせる余裕が持てた」と分析。結果も表れ、レース

小

原さんの活躍の要因を「スポーツの英才教育」と笑って答えるのが父の康正さん。自身もスポーツ好きで、自宅にトレーニングルームを作るほどだ。母の洋子さんは「快都はとにかく動く子で、服は破れ靴は履きつぶし。弟へのお下がりがなくないくらいだった」と懐かしむ。小さい頃からスポーツに親しんできた小原さんは「実は陸上よりバスケットやバドミントン、卓球が好き。陸上は練習がキツい」とおどけてみせる。

●プロフィール
平成14年10月28日生まれ。宮守小、遠野中卒業後、仙台育英学園高等学校に進学。中学3年時、第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会出場。第23回全国都道府県対抗男子駅伝には市内初の県代表中学生選手として出走した。高校2年の第74回東北高等学校陸上競技大会男子3千メートル障害準優勝。沖縄インターハイ出場。4人兄弟の次男。



遠野中卒(宮守町下宮守)

小原

(仙台育英高校3年)
Obara Kaito
Athlete
郷土のアスリート
Tono City

快都

勝負は自分の体ひとつ。名門・仙台育英高校陸上部で全国トップレベルの選手たちと厳しい練習を積み重ねた小原さん。迎えた高校ラストレース、第71回全国高校駅伝。5区(3.0キロ)に出走し、区間賞に輝いた。



1月24日 平倉観音(上郷町)で防災訓練 遠野の宝を火災などから守る

文化財を火災や震災などから守る「文化財防火デー(1月26日)」を前に、遠野七観音・平倉観音(上郷町)で防災訓練が行われました。地元消防団や婦人消防協力隊ら50人が参加し、放水訓練や堂内の重要物品搬出訓練などを実施。参加者は連携しながら、文化財保護のための防災意識を高めました。



放水訓練を行う消防団員

1月26日 市地域見守り活動に関する協力協定締結式 協力事業所に初の金融機関

市と盛岡信用金庫が、市内の一人暮らし高齢者や生活困窮者などの見守り体制の構築と地域福祉の向上を図る協力協定を結びました。平成25年度に活動が始まって以来、金融機関との締結は初。



署名する盛岡信金の浅沼晃理事長(右)と本田市市長

現在は、電気やガス、配達など市内24事業所・団体が市と連携し、日頃の業務を通じて市民の安全安心を支えています。

2月17日 自衛隊入隊予定者市長表敬訪問 国防担う決意高める

自衛隊入隊予定者が市役所とびあ庁舎を訪れ、本田市市長と自衛隊関係者から激励を受けました。入隊予定者は、写真後列左から菊池悠太さん(附馬牛町)、千葉慎太郎さん(土淵町)、川原海太さん(松崎町)、前列左から菅田ほたるさん(松崎町)、小笠原茜さん(早瀬町)、山本晃子さん(附馬牛町)。6人は入隊の決意を新たにしました。



入隊予定の皆さん

1月23日、2月6日 第48回保育のつどい 友達と元気いっぱい発表

保育のつどいは、みやもりホールと市民センター大ホールで開かれ、市内保育園の年長児130人が多彩な舞台を繰り広げました。新型コロナ対策のため市内13園を3グループ・2日の日程に分け、2会場で実施。遊戯や表現、鼓隊など日頃の成果を発表する園児に、保護者からたくさん拍手が送られました。



和太鼓を披露する附馬牛保育園の年長さん

1月25日 遠野緑峰高・校内プロジェクト発表会 地域の特色あふれる研究を発表

発表会は市民センター大ホールで開かれ、同校生徒が授業などを通して学んだ1年間の研究成果を発表しました。ポップや琴畑カブ、和牛など地域の特色を生かした研究活動のほか、同校初のインターネット販売の取り組みを報告。市民ら約90人が参加し、遠野緑峰高のさらなる活躍に期待を寄せました。



研究の成果を発表する遠野緑峰高生徒

2月6日 第64回遠野市スキー大会 磨いたスキーの腕前競う

同大会(遠野市スキー協会主催)は上郷町の赤羽根スキー場で開催され、小学生から70代までの23人が参加しスピードを競い合いました。新型コロナ対策のため参加者を市民に限り、スキー大回転競技のみ実施。選手たちが日頃鍛えた技術を発揮すると、観客から拍手や声援が送られました。(結果は右記参照)



小学校高学年男子の部で優勝した堀切悠生くん

2020年農林業センサス功績者 農林水産大臣表彰

統計指導員

佐藤 一紀さん

80歳=下宮守=



佐藤さんは、功績が多大な指導員に贈られる同大臣表彰を受賞しました。昭和39年以降、農林業センサスの調査員を9回連続、指導員は3回連続で従事。長年にわたって農林水産統計調査に尽力しました。

国勢調査には、昭和40年から12回連続で従事。昭和35年に初めて統計調査に関わって以来、調査員歴は61年におよび、各種統計調査に130回程協力しています。

佐藤さんは「調査目的の達成に向け、迅速で正確な数字を心掛けてきました。地味な仕事ですが達成感があります。今後もできる限り協力したいです」と意欲を新たにしました。

統計調査員

綾織 正哲さん

87歳=下組町=



綾織さんは、調査員としての多大な功績が認められ、同大臣表彰を受賞しました。農林業センサス調査員として昭和39年から12回連続で従事。昭和38年から県の農林業統計調査を務めるなど調査員歴は58年を数えます。

国勢調査には昭和40年から12回連続で貢献。商業統計調査や住宅・土地統計調査など、各種調査に70回以上従事しています。

綾織さんは「昭和20年の終戦後、食料事情を聞いて回る調査を見て統計に興味を持ちました。調査を通じて、国や市民の生活を良くしたいと思って携わってきました」と活動を振り返りました。

各種表彰「敬称略」

【県統計功労者表彰】

- ◎ 知事特別表彰(調査員40年以上) 萩野一(遠野町)
- ◎ 松田弘子(小友町)
- ◎ 道又修一(附馬牛町)
- ◎ 知事表彰(調査員30年以上) 佐藤芳夫(下宮守)
- ◎ 菅原泰志(綾織町)
- ◎ 多田登(下宮守)
- ◎ 新田勝見(附馬牛町)

【第64回市スキー大会】

- ◎ 大回転競技※優勝者のみ
- ◎ 小学校低学年男子 北湯口詠樹(遠野小2)
- ◎ 小学校低学年女子 牧田茜音(遠野北小2)
- ◎ 小学校高学年男子 堀切悠生(青笹小6)
- ◎ 小学校高学年女子 牧田奈枝(遠野北小5)
- ◎ 一般16歳〜59歳以下 鈴木徹(下組町)
- ◎ 同60歳以上 菊池福盛(青笹町)



【遠野市体育協会栄光賞】

- ◎ 功労賞 萩野七朗(上郷町)
- 「民話のまち遠野ウオーキング協会」設立以来20年余にわたり健康づくりに寄与。ウオーキングの普及向上に貢献しています。団体・個人の功績が認められ日本ウオーキング協会の功績表彰や遠野市長表彰を受賞。現在も同協会長、県ウオーキング協会指導者として活躍しています。

◎ 栄光賞

菊池史和 第40回東北シニアポウリング選手権大会の男子2人チーム戦で3位。

スポーツや文化活動などで活躍した人「キラッと、遠野人。」情報をお寄せください

- ◆成績の目安 各種大会やコンクールなどで、おおむね▷県レベルで1位(最優秀賞)以上▷全国入賞
- ◆対象者の目安 ①市内在住の人、または市内に通学・勤務する人②市外の学校に在籍する本市出身者(広報担当者に情報提供があったもの)
- ◆問い合わせ 市政担当(☎62-2111内線216)

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

上郷町



こつき
公希さんのお子さん

荻野 葵史くん^{あおし} (H30. 7. 26生)

華瑠ちゃん^{はる} (R 2. 5. 14生)

募 集

「わがやのアイドル」

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか？

▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 3月15日(月) ▶申込方法 ▶住所▶氏名・生年月日(お子さん)▶保護者名▶電話番号▶写真を下記あて郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)※メールの場合は、タイトルに「わがやのアイドル」と入力し、写真1枚を添付して応募ください。

Marriage

私たち、結婚しました！

「私たち結婚しました」写真募集！

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか？ お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。
▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

明るく温かい
家庭を築きます！



堀切 翔人さん 30歳
由香さん 23歳
=松崎町=

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します！

TURNS

U

★主な経歴
①青笹町出身→
②北海道→③盛岡→④'18移住

やっぱり「道」と言われるように
努力を続けていきたい

Q. 遠野に移住した理由は？

仕出し料理などをしている家業を継ごうと、北海道の大学で調理師と栄養士の資格を取得。修業中に、今の店を引き継ぐ話をいただいて遠野に帰ってきました。

Q. 現在の遠野ライフは？

和食料理店に勤めていたので、精肉を扱ったのは遠野に戻ってから。周りの人にさばき方や衛生管

理などを教わり助けられました。お客さんが遠野のジンギスカンを楽しみ、「おいしい」と言ってくれるのが一番うれしいです。

Q. 今後の目標は？

支えてくれる地域の人たちに仕事で恩返しをしたいと思っています。やっぱり「道」だなどと言ってもらえるように努力を続けて、店を代々つないでいきたいです。



↑精肉をさばく加藤さん
【営業情報☎66-3521】
11時～14時半、17時～21時(ラストオーダー20時半)、木曜定休

Vol. 59

加藤 稜さん(25)

遠野・ジンギスカン羊丸・道 店長
青笹町在住

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで！(☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

子育てするなら遠野！

Vol. 82

わらすっこインフォ

Info

フッ化物で子どもの歯を守ろう！

市は、フッ化物(フッ素)を使った歯質強化とむし歯予防を推奨しています。乳幼児健診時には、レノビーゴ(フッ化物配合スプレー)を配布しています。また、市内保育園・こども園・幼稚園では、生え

始めの永久歯を守るためフッ化物洗口を実施。希望する年長児が、昼食後にフッ化物洗口液でブクブクうがいをしています。むし歯予防など、お子さんの歯のことで気になることは気軽に相談ください。

「レノビーゴ」の使い方

- ①歯磨きをして歯をきれいにする
- ②レノビーゴを適量、歯ブラシに吹き付ける
(歯が生えそろうている場合7～8吹き)
- ③歯ブラシで歯全体に行きわたらせる

使用後のポイント

30分間、うがいと飲食を控える

※レノビーゴは▶1歳児健康相談▶1歳6カ月児歯科健診▶2歳6カ月児歯科健診▶3歳6カ月児歯科健診一で配布しています



フッ化物を使ってうがいを
する青笹保育園年長児

相談・問い合わせ

市母子安心課(☎68-3186)

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

野菜を食べよう！

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook

山菜の炊き込みおにぎり



食生活改善推進員推薦
今月の担当
食改善推進員
上郷支部
の皆さん

1個分の栄養価

エネルギー233kcal、たんぱく質6.4g、脂質1.3g、カリウム167mg、鉄1.0mg、食塩0.7g

●材料(8個分)

ワラビ(水煮)80g、ゼンマイ(水煮)80g、タケノコ80g、ニンジン40g、油あげ1枚、かつお節15g、塩昆布10g、【A】(米3合、水500cc、しょうゆ小さじ4、酒大さじ2、みりん大さじ1)

●作り方

①ワラビ、ゼンマイ、タケノコ、ニンジンを2等分の長さに切る。タケノコは

薄切り、ニンジン千切りにする。油あげは細切りにする。

②炊飯器に【A】を入れ、水加減を整えたら①とかつお節、塩昆布を加えて炊く。炊きあがったら全体をふんわりと混ぜ、お好みの形に握る。

！おすすめポイント

産直でも手に入る遠野の山菜の豊かな香りを楽しめます！

青春
セイシュン
のトーク!

Miyata Gaku

▶▶▶ 宮田 楽 さん
(25歳) = 青笹町 =

臨機応変で適切な判断力を持つ
信頼の厚い人になりたい

株式会社ワイ・デー・ケー東北工場に勤めて5年目の楽さんは、機械を使った基盤の組み立てを担当。「作業指示書の確認や報告・連絡・相談などの基本を大切にしています」と誠実さがにじみ出ます。

管理業務を勉強中。教わったことを繰り返し確認し、新しい仕事にも前向きに取り組んでいます。活躍の幅を広げる楽さんは、「臨機応変で適切な判断力を持つ、職場のみんなに厚く信頼される人になりたい」と抱負を話してくれました。

現在は、部署のスケジュール

- ◆ 休日の過ごし方は…ドライブ、犬や猫の動画を見る
- ◆ 自己分析すると…慎重な性格、目の前のことを一生懸命やる
- ◆ 理想の女性は…芯が通っている人、物事をはっきり言える人

※ このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線216)



有料広告

車検のコバック
遠野店

車検が安い!安心の全国チェーン

コバック 車検証をお手元にお電話下さい

0120-322-589

岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1
有限会社 駒形モータース

●営業時間/AM9:00~PM6:00
●定休日/水曜日

ホームページからもご予約できます <http://www.kobac.co.jp>

「広報を見た!」という方に、見積りだけで商品券を進呈中

サニージュ インプラス

1時間 スピード施工

風除室、サンルーム、内窓など快適な暮らしのお手伝い!

見積り無料! 北豊トーヨー住器(株)
☎62-4098

早瀬町

(売主)株式会社立石工務店
(条件)弊社で新築の建築条件付き
(区画)4区画販売予定(2区画購入可)

NEW 全4区画

ご予約受付中

312万円~分譲中

林立石工務店 ☎63-1731

宅地建物取引業者免許証番号 岩手県知事(4)第2253号

新築屋根工事・葺替工事・雨樋・雪止め・各種板金工事・クロスメイク代理店

屋根工社 X CRAFT
クロスクラフト

見積り無料! お気軽に
お電話ください!

TEL: 080-1672-5031
FAX: 0198-62-7624
〒028-0543
遠野市松崎町光興寺6-161-1

施工例 外装GL鋼板小波張り

代表 菊池広明

遠野学習塾

新年度の新規生徒を
3名ほど募集いたします

今年度合格実績!!

北海道教育大学 小樽商科大学
東北芸術工科大学 名桜大学 など

電話 0198-63-1790
メール hodokuma.yuya7@gmail.com
ホームページ <http://tono-gakushu.info/>

ぴっかぴかの笑顔を残したい
卒業・入学記念写真予約受付中

7歳女兒着物・袴貸衣装あります
前撮りも承っております
とびあ向かい

あかつきスタジオ
TEL 0198-62-3520
e-mail akatsuki@tonotv.com

編集後記
ほっと、ひととき。

◆マイナス22.3度。気象庁が公表する今年1月の遠野の最低気温です。昨年はマイナス13.2度。公表されている1976年以降の最低気温22.5度にも迫る寒さでした。コロナ終息、あったかい春が待ち遠しいです。(阿部)

◆東北DCを特集(4~7頁)。東北や遠野を応援してくれる観光客の人たちと一緒にすてきな思い出を作れるよう、新型コロナを正しく恐れ、上手に共存しながらイベントなどを楽しみたいと思います。(佐々木)