

KOHO

TONO

# 広報遠野

7

2021  
No.193

Public Relations Magazine  
published by Tono city hall.

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の  
元気を発信する総合情報誌です。

博物館企画展 とじ込みチラシ

遠野物語と遠野の縄文文化

青春のトーク

佐藤 光さん

(JR東日本東北総合サービス(株)勤務)

市からのお知らせ

「こども本の森 遠野」オープン迫る

令和4年度採用市職員募集

避難の新基準・ハザードマップ修正のお願い

減らそう、ロスと処理経費 など

クローズアップ遠野

## 聖火つなぐ

## ワクチン接種最前線

遠野市役所

本の森情報発信中!  
#専用ホームページ  
#インスタ  
#フェイスブック  
#ライター



子ども本の森 遠野  
Tono Children's Book Forest



7.25 sun. OPEN  
13時半から一般開放※予約が必要です



info. **01** オープニングセレモニー  
中央通り(一日市通り)交通規制

★開催日時 7月25日、10時～12時  
新型コロナ対策のため、セレモニー時の館内入場は関係者のみとなります。ご了承願います。当日は郷土芸能披露(一日市南部ばやし保存会)などを行います。

★交通規制 7月25日、9時～14時  
セレモニー中は、郷土芸能披露などのため一日市通りを「通行止め」とします。ご理解ご協力をお願いします。

info. **02** 利用案内  
オープン後の利用方法

★利用方法 予約制(当面の間)  
※予約に空きがある場合は随時入館できます  
新型コロナ感染症防止の観点から、当面の間、下記日程で「予約制」により運営します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

★開館日程 下記日程で予約受付中

7月25日	7月26日、27日	7月29日～
①13時半～14時半	①9時半～10時半	①9時半～11時
②15時～16時	②11時～12時	②11時半～13時
③16時半～17時半	③13時半～14時半	③14時～15時半
	④15時～16時	④16時～17時半
	⑤16時半～17時半	

※定員は各回50人  
※利用に年齢制限はありません

★休館日 毎週水曜日

★入館料 無料  
いちの蔵貸し切り利用は有料(減免制度あり)

★予約方法  
子ども本の森遠野ホームページから予約ください(7月1日から受付中)  
ホームページURL  
<https://kodomohonnomori-tono.com/>



★問い合わせ 市子ども本の森拠点整備室(☎62-2340※7/12からは☎63-3003)

とのおの  
ジョブ Tono  
市内企業紹介



No.04  
**(株)テラ**  
代表取締役 三浦貞一 ていいち 従業員数/62人(男性51人、女性11人)  
所在地/青笹町中沢2-52 問い合わせ/☎62-3053

(株)テラは、土木・建築の設計や施工、管理維持修繕工事を行う総合建設業者です。3Dスキャナーやドローン、ICT建設機械などの活用に力を入れており、国が推奨する「i-Construction(ICT土工)」のトップランナーを目指して、高精度・高品質の商品提供に努めています。入社後は現場で作業に触れながら先輩が指導しており、専門外、未経験者でも基礎から学べます。職種は土木・建設の設計や管理、重機オペレーターなどがあり、実際に働いてから選択していただいています。▷週休2日制▷仕事と子育ての両立支援▷奨学金返還支援制度の活用▷65歳以上の継続雇用——などに取り組み、若手や女性を含む全社員が活躍できるような職場づくりを進めています。  
話/専務取締役 三浦一さん まこと  
※とびあ1階に雇用PRコーナーを開設しています



各種統計 Statistics

市の人口(5月末現在)  
男性:12,445人(-13)  
女性:13,342人(-42)  
合計:25,787人(-55)  
高齢化率:40.6%(+0.1)  
世帯数:10,714世帯(-7)  
※( )内は前月比

交通事故発生件数(5月中)  
物損25件 人身2件 死者0人

救急車出動回数(5月中) 94件

火災発生件数(5月中)  
建物1件、車両・林野・その他0件

広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内  
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内  
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。



目次 Contents

- 03 「子ども本の森 遠野」お知らせ
- 04 とじ込みチラシ
- 05 クローズアップ遠野
- 06 ワクチン接種最前線
- 08 64歳以下ワクチン接種に関するお知らせ ほか
- 10 市からのお知らせ  
避難の新基準/ハザードマップ修正  
お願い/アプリ「JC-Smart」/  
食品ロスの削減
- 14 総合カレンダー
- 16 学びのいずみ
- 18 インフォメーション
- 20 市からのお知らせNo.02  
市特定健診日程/歯科健診/風しん  
抗体検査&予防接種/市営住宅入居  
者募集/令和4年度市職員募集
- 23 キラッと、遠野人。
- 24 まちの話題  
遠野の先人発行/とのおの就職ガイ  
ダンス/ALT紹介 ほか
- 26 みんなの広場
- 28 青春のトーク ほか

今月の表紙 Cover Story

長さ71センチ、重さ1.2キログラムのトーチを手に遠野路を駆け抜けた聖火ランナー。スタートの大役を務めたのは佐々木翔星さん(遠野東中3)。多くの市民が沿道から聖火を見守りました。(関連5頁)



# クローズアップ遠野

「クローズアップ遠野」は遠野の旬な人やモノ、出来事、気になる話題などをお届けします。



1



5



3



2



6



4

1\_市民の思いをのせた聖火を運ぶ利三さん(左)とサポートランナー 2\_リレー時のパフォーマンス(勝典さん(右)と山口淳さん) 3・4\_聖火リレーを盛り上げた市内高校の吹奏楽部と音楽部、薬研太鼓を披露した遠野北小児童 5\_聖火をつなぐトーチキス(春さん(右)と道又由実子さん) 6\_声援を送る遠野小児童



スタートの大役を務めた翔星さん(左)

# 聖火つなぐ

Hope Lights Our Way「希望の道をつなごう。」  
東京2020オリンピック聖火リレー



遠野東中3年 佐々木翔星さん

## 経験を将来につなぐ

同級生や知っている人がたくさんいましたが、会場に立つとすごく緊張しました。聖火ランナーを経験してみて、自分の個性を出し、夢や目標に向かって自分のできることを精一杯頑張りたいと思います。



いわてグルージャ盛岡ゼネラルマネージャー 菊池利三さん

## 心に火を灯す着火剤に

多くの子どもたち、市民の皆さんの出迎えの中でオリンピックに再度関わることができ、感謝の思いでいっぱいです。今日の出来事が、子どもたち一人ひとりの頑張りにつながる着火剤のようなものになってほしいと思っています。

**希** 望の道をつなごう。」をコンセプトに、121日間の日程で開催されている東京2020オリンピック聖火リレーは6月16日から3日間、本県で行われました。

本市では6月18日、市役所本庁舎前から遠野市国体記念公園市民サッカー場までの約2.1kmを11人のランナーが駆け抜け、聖火をつなぎました。本市関係者として▽佐々木翔星さん(遠野東中3)▽奥友勝典さん(小友町)▽菊池春さん(材木町)▽本市出身でいわてグループジャ盛岡GMの菊池利三さん——の4人が大役を務めました。最終区間では市内の児童生徒20人がサポートランナーを務め、利三

さんと一緒に聖火をゴールへとつなぎました。沿道では、小中学生を中心に大勢の市民が拍手や小旗などで歓迎。希望の炎が遠野路に灯りました。

ゴール地点で聖火を見守った浜田キミさん(松崎町・94歳)は、「30歳頃だったかな、東京五輪を楽しみに働いていた」と前回大会を回想。サポートランナーを務めた佐々木彩晴さん(綾織小6)は、「貴重な体験ができてうれしい。楽しいオリンピックになってほしい」と声を弾ませました。

本県から宮城県へとつながれた聖火は、残りの都県でつながられ、7月23日の東京五輪開会式で国立競技場の聖火台に灯されます。

# 縄文文化

TONO MONOGATARI to TONO no JOMON BUNKA

# 遠野の物語

令和3年  
7/16(金)  
▼  
9/23(木・祝)

会場 ● 遠野市立博物館 企画展示室  
入館料 ●  
個人/一般310円 高校生以下160円  
団体/一般260円 高校生以下110円  
(20名以上)  
開館時間 ● 午前9時～午後5時  
(入館受付は午後4時30分まで)  
休館日 ● 8月31日(火)

主催 ● 遠野市立博物館  
後援 ● 岩手日報社、岩手日日新聞社、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、読売新聞盛岡支局、河北新報社、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、遠野テレビ

市民招待券  
チラシと持参の方2名様まで  
無料でご覧いただけます。

遠野市立博物館令和3年度夏季特別展

## 特別展記念イベント

特別展  
「遠野物語と遠野の縄文文化」  
ギャラリートーク(30分間)  
特別展の見どころを学芸員が解説します。  
日 時/7月16日(金)  
8月6日(金)  
9月3日(金)  
午後1時30分～午後2時

ワークショップ  
「土偶を作ろう！」  
木粉ねんどを使って土偶を作ろう！  
日 時/8月1日(日)午前10時～12時  
会 場/遠野市立図書館1階視聴覚ホール  
会 講/当館学芸員  
対 象/小学生  
定 員/20名(事前予約制)  
参 加 費/無料  
申込方法/電話または来館による直接申込み  
問合せ先/遠野市立博物館 0198-62-2340



遠野市立博物館  
TONO MUNICIPAL MUSEUM  
〒028-0515 岩手県遠野市東館町3番9号  
電話 0198-62-2340 FAX 0198-62-5758

# 65歳以上高齢者

接種見込数  
※6月末時点 約9,600人(約91パーセント)

# 7月末 完了予定

## 予約いただいた方へ

- ★「接種日決定のお知らせ」を順次お送りしています。届きましたら、**接種場所****接種日****受付時間**——を確認して、「接種券」と一緒に大切に保管してください。
- ★発熱など体調不良の場合は接種できないことがあります。接種当日まで、体調管理に十分留意いただきますようお願いいたします。
- ★接種当日は**接種日決定のお知らせ****接種券****予診票**(記入して持参)**本人確認書類**(保険証や運転免許証など)**お薬手帳**(お持ちの方)——を忘れず持参ください。



## まだ予約していない方へ

接種を希望する人で「病気や体調不良などを理由に一時的に接種を見合わせている」「接種を受けるために支援が必要」など、さまざまな理由で予約を見送っている人は、随時、個別相談に応じていますので下記までご相談ください。

**市新型コロナワクチン接種対策室**  
0198-62-5111 ※平日(祝日除く)、9時~17時



1\_ 集団接種会場 2・3\_ ワクチンの希釈・注射器充てんをする看護師と薬剤師さん 4・5・6\_ 県立遠野病院、遠野市医師会、花巻市薬剤師会遠野支部などさまざまな関係者と市民の協力のもとで運営される接種会場

予約は大変だったけど、会場で関係者の姿を見て、守られていると感じホッとしました。“80代女性”

市民の声 in 接種会場  
**ありがとう**

一人暮らしなので、打つ前まで心配でしたが知っている先生たちがいて安心。おかげさまでした。“70代女性”

流れがスムーズで、思っていたより簡単。次も安心して受けられる。“70代男性”

安心・安全へのひとつの光となっている  
新型コロナウイルスワクチンの接種現場取材しました。

1日でも早く、安心できる日々を。

# ワクチン接種最前線

次ページも必ずご確認ください。

【重要】

64歳以下の人は、

## キーパーソンに聞く

### 誰も経験したことがないことに向き合う

大規模なワクチン接種は、誰も経験したことがないと思います。いろいろなことに立ち向かわなければいけないし、誰も先のことは分からない局面にあります。

ワクチン接種により発熱を中心とした副反応が見られていますが、県内で重い症例は聞こえていません。多少の副反応はありますが、コロナ感染拡大による影響を考えれば、そ

れに勝るワクチンです。

当院では集団接種のほか、外来の患者さんと交差しないように昼休み時間を使って個別接種を行っています。遠野市は人口に対する医師の数が少なく、医師1人の接種人数は他所よりも多いそうです。限られたマンパワー、環境の中で県立病院さんが接種に関わってくれていることも助けになっています。

### 安心して生活するために、ワクチンは有効

さまざまなデータを見るとワクチンは非常に有効だと考えられます。接種率が50%を超えると流行が抑えられると言われています。遠野市では65歳以上高齢者の接種率が9割を超える見通し。若い人はもう少しの間我慢が必要ですが、接種が進めば安心して生活できると思います。

ワクチン接種は行政がメインとなって進めるものですが、遠野市で

は医師会と薬剤師会、県立病院、それから、それぞれのスタッフが連携し、スムーズにできています。県内14市の中では遠野市が一番順調に進んでいるのではないかと思います。

医療スタッフも行政も大変努力しています。いろいろご不満はお持ちでしょうけども、可能な限りの努力をしていますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

遠野市医師会(千葉医院 院長)  
会長 千葉純子さん



県立遠野病院  
院長 郷右近祐司さん



# 市の事業と予算を紹介

令和3年度遠野市一般会計  
**新型コロナ対策予算**

事業費(総額) **3億6,964万円**  
 令和3年度当初予算・第1号補正予算・第2号補正予算分

対策	事業名	事業概要	予算額	担当・問い合わせ	
予防対策	子育て施設訪問支援	市内の保育園や児童館などの遊具などの消毒作業を行う子育て施設ヘルパーを派遣	235万円	こども政策課 (☎62-0189(直通))	
	保育施設等感染症対策	市内の保育所や児童館などで感染予防を行うための衛生用品や消耗品などの購入費用	317万円		
	小・中学校感染症対策	小中学校で感染予防を行うための衛生用品や消耗品などの購入費用	560万円	学校教育課 (☎62-4412(直通))	
	スクール・サポート・スタッフ配置	市内小中学校に消毒作業などの感染症対策や業務補助を行うスクール・サポート・スタッフを配置	2,614万円		
	新型コロナウイルスワクチン接種対策事業費	ワクチン接種業務に係る委託料と消耗品購入費用	11,968万円	新型コロナウイルスワクチン接種対策室(☎62-5111)	
経済対策	新規雇用創出事業費補助金	本年12月までに新規雇用または新規学卒者の内定を行った市内事業所への補助	1,500万円	商工労働課 (☎62-2111内線312、313、317)	
	デジタル対応人材養成基礎研修事業費補助金	基礎的なデジタル活用技術習得のための研修会	200万円		
	オンライン就業相談支援	求職者を対象としたオンライン就業相談の実施と関連機器などの管理運営費用	330万円		
	中小企業等事業継続家賃補助	売上が減少した小売業、飲食業、宿泊業、生活関連サービス業、道路旅客運送業者に本年4月～9月の家賃の補助	3,000万円		
	高い元気回復事業費補助金	商工団体や中小企業団体などが行う消費回復に向けた事業を支援	800万円		
	中小企業等雇用確保支援事業費補助金	雇用確保に取り組む中小企業の求人情報発信や新規雇用者の本市引っ越し費用、PCR検査費用の補助	610万円		
	中小企業等事業転換支援事業費補助金	withコロナ・Afterコロナの経済社会の変化に対応するため、事業転換に取り組む中小企業への補助	600万円		
	商工業再生・持続化補助金	業種転換、経営革新、新製品生産、生産プロセス改善など生産性向上に向けた設備投資の補助	9,800万円		
	地元商圈購買力回復事業費補助金	中心市街地活性化センターの賑わい創出事業を支援	500万円		
	新型コロナウイルス感染症生産者事業継続支援給付金	新型コロナに感染した市内農業者に作業委託などの掛かり増し経費を支援	125万円		畜産園芸課 (☎62-2111内線432)
	新型コロナウイルス感染症施設園芸農家見舞金	新型コロナに感染した市内施設園芸農家に見舞金を給付	100万円		
	新型コロナウイルス感染症対策観光振興補助金	遠野市観光推進協議会による観光振興事業実施経費	2,000万円		観光交流課 (☎62-2111内線326)
	子育て世帯生活支援特別給付金	要件を満たすひとり親世帯に給付金を支給	1,705万円		こども政策課 (☎62-0189(直通))

各事業の詳細は、担当に問い合わせるか市ホームページでご確認ください

■ワクチン接種の医学的知見が必要な専門的内容や副反応などの相談はこちらへ

**岩手県新型コロナワクチン  
 専門相談コールセンター**

**☎0120-89-5670**

■全日、24時間対応 ■多言語(20言語)対応

# 64歳以下のワクチン接種 ただ今準備中



## お知らせ 01 接種券を7月上旬に発送

12～64歳(令和4年4月1日現在の年齢)を対象としたワクチン接種は、国や都道府県、職場、大学などが実施する集団接種が先行開始されています。遠野市における接種日程は調整中ですが、遠野市に住民登録している対象者全員に、ワクチンの接種券を7月上旬に発送します。接種券が届きましたら内容を確認し、大切に保管してください。

## お知らせ 02 接種は8月から順次開始を予定

市は現在、64歳以下の人を対象とした接種を8月から順次開始できるよう準備を進めています(ワクチンの供給状況により変更となる場合があります)。市内における接種日程や予約方法などの詳細は、決定次第お知らせしますので今しばらくお待ちください。なお、12歳以上の小中学生の接種については、小・中学校を通じて後日お知らせします。

## 【ワクチン接種は任意です】

ワクチン接種は任意接種で、強制ではありません。感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解していただいたうえで、接種するかどうか選びましょう。岩手県コールセンター(左下)は、ワクチン接種の医学的知見が必要な専門的内容や副反応などの相談に応じます。

### 本市のワクチン接種 進捗状況とスケジュール

優…優先接種

- 3月～ 医療従事者等 優
- 4月～ 65歳以上高齢者 優
- 5月～ 高齢者施設等職員 優
- 6月下旬～ 障がい者施設入所者 優

### 7月上旬 64歳以下のワクチン 接種券発送

8月頃(予定) 接種日程お知らせ

予約開始

接種開始

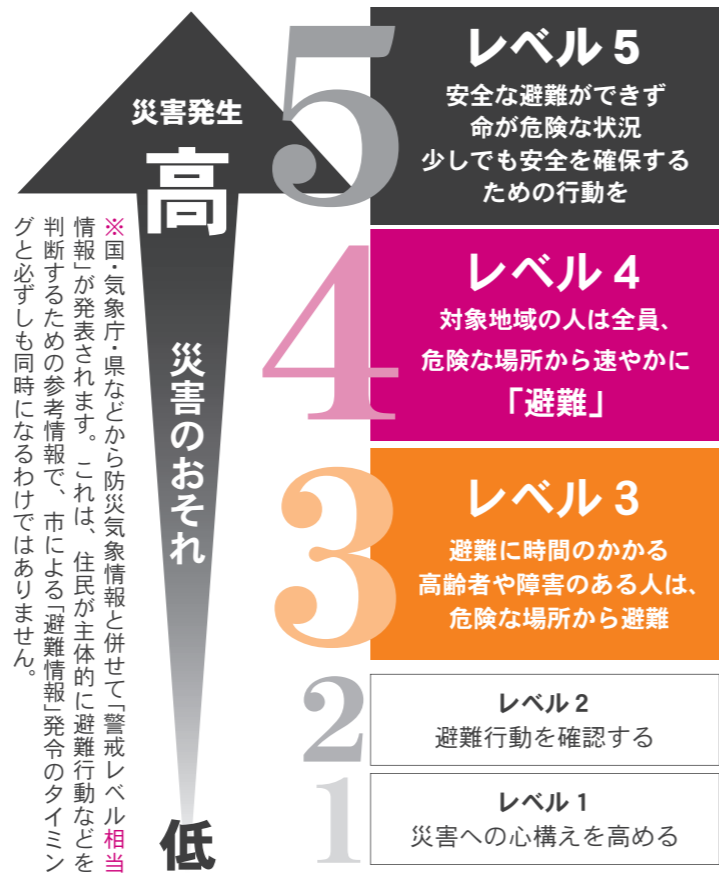


ご協力をお願いします

## ハザードマップ修正

避難情報変更に伴い、「遠野市土砂・浸水ハザードマップ」に下表の貼り付けをお願いします。(裏面参照)

警戒レベル	警戒レベル	情報	発令時の状況	とるべき行動
警戒レベル 4	警戒レベル 3	避難指示	災害が発生するおそれが高い状況	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。その他の人は情報に注意し、避難準備を整えましょう。
警戒レベル 3	高齢者等避難	避難指示	災害が発生するおそれがある状況	危険な場所から全員避難 ※1 指定緊急避難場所への移動で命に危険がある場合は、「近くの安全な場所」へ避難しましょう。 ※2 外出することで命に危険がある場合は、「屋内安全確保」を行いましょ。
警戒レベル 2	避難行動を確認する	避難指示	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	
警戒レベル 1	災害への心構えを高める	避難指示	緊急安全確保(気象庁)	



【写真】記録的降雨で一変した街(とびあ付近)

発生した1時間降水量33.0mmの雨は、6月の観測史上最大でした【写真】。

災害はいつ起こるか分かりません。レベル1・2で各メディアの気象情報を確認して避難に備え、自治体が発令するレベル3～5の情報に基づき、命を守る行動を取るようにしましょう。災害時の避難方法や非常用持ち出し物品などについては、防災マップや本紙4月号などでも紹介しています。

## レベル3・4・5の避難情報変更 避難行動のあり方



※レベル3は、高齢者等以外の人も避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難したりするタイミングです。

**避難の最終局面  
レベル4「避難指示」**

本年5月20日付で国の災害対策基本法が改正され、災害時に市町村が発令する「大雨・洪水警戒レベル」の避難情報が変わりました。

主な変更点は、全員に避難を呼びかける段階の「大雨・洪水警戒レベル4」の情報。これまで同レベル内で使い分けられていた▽避難指示(緊急)▽避難勧告を見直し、「避難指示」に一本化されました。今後は、レベル4までに危険な場所から避難することが求められます。また、警戒レベル3と5の内容も簡素化され、住民が取るべき行動が分かりやすくなりました。

これからの時期は大雨や台風が発生しやすい季節です。先月



# 避難の新基準

必ず確認ください!

災害時に避難を呼びかける警戒レベル「避難情報」が変わり、全員の避難を求める警戒レベル4が「避難指示」に一本化されました。レベル3～5の避難情報は、避難所などを開設する遠野市が発令します。

必ず確認ください!

遠野TVのニュース記事も閲覧可能

JC-Smart  
インストールはこちら

Android版 iPhone版  
ダウンロード無料(通信費はかかります)

■問い合わせ 市情報連携推進課(☎62-2111内線234)

避難所検索・ナビ機能、安否確認などが利用できます

**01** リアルタイムで気象情報を確認できる

アプリ内の「防災情報」では、現在地に連動した気象情報や避難指示(シアラート)、アラートなどの情報が通知されるため、急激な気象変動でもリアルタイムに情報が収集できます。

**02** 慣れない土地でも安心 全国の避難所を表示・案内

アプリは、全国14万カ所以上の避難所情報を登録しています。開設された避難所はマップ上で色を変え表示。避難所の確認だけでなく、道案内(ナビ)機能も利用できます。

いざという時の心強い味方  
活用しよう  
携帯アプリ

遠野テレビのデータ放送と連動した遠野地域情報アプリ「JC-Smart(ジーエススマート)」は、日本全国の震度4以上の地震や災害時に、緊急情報をお知らせします。平常時には、市や遠野テレビのお知らせ、観光イベント情報なども見ることができ、無料アプリです。

もったいないをもういちど。



食品

税金

# 減らそう、ロスと処理経費

食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」。日本では年間約500～800万トンを発生しています。その約半分は家庭から。大切な税金を使って燃やされる食品ロス、もったいないと思いませんか？

■記事に関する問い合わせ・申し込み 市環境課 ☎62-2111内線563

**市**の令和元年度の可燃ごみ組成割合を見ると、約8割が生ごみ(可食部と不食部の両方)でした。生ごみを数量に換算すると年間約501トンにおよびます。本市のごみ処理経費(人件費なども含む)は約3億200万円。まだ食べられる食品ロスの焼却処分にも税金が使われています。

食品ロス削減は世界的な課題でもあります。国連で採択されたSDGsの、貧困を撲滅し、持続可能な世界を実現するための17のゴール(目標)の一つにも設定されています。

国連の調べによると、世界の食料廃棄量は年間約13億トン。人間のために生産された食料の約3分の1を捨てていることになります。一方で、飢えや栄養不良に苦しんでいる人は約8億人(日本の人口の約6.6倍)とも言われています。

食品ロス削減には、一人ひとりの意識と行動が重要です。誰か一人が頑張ればいい問題ではありません。日本発祥とされる言葉「もったいない」を大切に、事業所や家庭で食品ロス削減を実践、継続しましょう。

## Action 1 食品ロス削減を目指そう！ ひと工夫を日常に

- 買い物袋、使いきり、食べきろう！
- 買い物のとき
    - ☑ 買い物前に家にある食材を確認する
    - ☑ 必要な分だけ買う
    - ☑ すぐ使うなら「消費期限」が早い商品を選ぶ
  - 各家庭で
    - ☑ 食材を適切に保存し、無駄にしない
    - ☑ 食べきれぬ量を作る
    - ☑ 余った料理は翌日にリメイク
  - 用語紹介
    - ☑ 消費期限／適切な保存で安全に食べられる期限
    - ☑ 賞味期限／おいしく食べられる期限

## Action 2 生ごみ処理機購入費用を助成 生ごみを家で処理

生ごみを自宅で処理できる「生ごみ処理機」の購入費用を助成しています。ぜひ活用ください。

■申請方法 処理機購入後、①領収書②保証書③振込先口座が分かるもの——の3点を持参して、市環境課(市役所本庁舎2階)で手続きください。

種類	購入費用(税込み)	助成額
生ごみ処理容器(コンポスト)	4,000円以上	2,000円
	4,000円未満	1,500円
電動または手動式生ごみ処理機	30,000円以上	15,000円
	30,000円未満	10,000円

## Action 3 子どもの自由研究にもおすすめ 大募集 「キエー口」市民モニター

- モニター募集数 20世帯(市内)
- 募集締切 7月15日(木)(応募多数の場合抽選)※引き渡しは7月22日(木・祝)
- 活動内容 キエー口を6カ月使い、記録を市に提供
- 参加者特典 モニター終了後、キエー口を贈呈します(返却可能)
- 申込方法 電話で申し込み



①最大幅93センチ②最大奥行35センチ③前高69センチ④後高79センチ

【キエー口とは】…微生物の力で生ごみが消失する木製のコンポスト。虫や臭いの発生を抑制し、従来のコンポストより衛生的で優位性が確認されています。市ではキエー口の普及を進めています。

## Action 4 ちり塵も積もれば山となる 「水切り」で減量！

生ごみの量は「水切り」で少なくできます。捨てる前のひと手間を積み重ねて、処理に必要なお金(税金)と化石燃料(資源)、どちらも大切にしましょう。

水切りで1世帯1日3グラム減できたなら

市内1万世帯で1日の生ごみは30キログラム減



## 日本の食品ロス (平成30年度の数値) 年間約600万トン (食品由来の廃棄物)

うち▷事業系約324万トン、家庭系約276万トン  
10トントラックで毎日約1,657台分の食品がごみへ…



国民1人当たり  
1日約130グラム 年間約47キログラム  
茶碗約1杯のごはん相当 スイカ(直径20センチ弱)約9.4玉相当



※数値は農林水産省食料産業局公表資料より抜粋

## 開催無料！ 「環境学習会」開催しませんか？

市は、ごみの分別や減量を学ぶ学習会を自治会・学校・子ども会・職場などの希望に応じて開催しています。

- 開催方法 電話で市環境課に相談ください
- 開催日時 個別に日程調整します
- 学習時間 約30分

## 「もったいないいわて☆食べきり協力店」 協力店舗と宿泊施設を募集中

県は、食べ残し削減に取り組む飲食店や宿泊施設(ホテル・旅館)などを随時募集しています。協力店は県ホームページで紹介しています。詳しくは、県ホームページへ。



岩手県ホームページ

【お願い】  
前頁の表をハサミで切り取り、「遠野市土砂・浸水ハザードマップ」に貼り付けをお願いします。

## 4月に配布したマップ



## ①裏面の表を切り取る



## ②マップに貼り付ける



※取り外してお使いください  
**総合カレンダー**

July  
**7**  
▶▶▶ 8月

**休日当番医・薬局**

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【7月】

11日(日)  
時田医院(☎62-2147)  
打越歯科医院(☎60-1010)

18日(日)  
川上医院(☎62-2051)  
両川歯科医院(☎62-3211)  
はやちね薬局(☎63-3050)

22日(木)  
上組町ほほえみスキンクリニック(☎68-3330)  
わお調剤薬局(☎68-3737)

23日(金)  
あいずみ医院(☎63-2021)  
遠野駅前薬局(☎63-3300)

25日(日)  
中央診療所(☎62-2277)  
かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)

【8月】

1日(日)  
守口医院(☎63-2170)  
沼崎歯科医院(☎62-4108)  
はやせ薬局(☎63-2155)

8日(日)  
千葉医院(☎62-4039)  
飯高歯科医院(☎62-8917)  
つくし薬局遠野店(☎63-1717)

9日(月)  
とおの宮本眼科(☎62-2035)  
つくし薬局東館店(☎68-3015)

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

**11**

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

**12**

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

**13**

予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40~  
●人権相談 市10:00~  
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

**14**

6~8カ月児健診(R2.12月~R3.1月10日生)、BCG予防接種 里  
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

**15**

2歳児歯科相談(R1.7月生)里  
●交通事故巡回相談(予約制) 市13:00~  
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

**16**

3歳児歯科相談(H30.7月1日~25日生)里  
●人権相談 宮10:00~  
●心配ごと相談(弁護士) 総10:00~  
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

**17**

**18** ☆とおの家族の日

**19** ☆食育の日

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

**20**

●多重債務弁護士無料相談(予約制) 市10:00~  
●傾聴サロンち 10:00~  
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

**21**

1歳児健康相談(R2.5月16日~6月生)里  
1歳6カ月児健診(R2.1月生)里  
●心配ごと相談 宮10:00~  
●行政相談 本13:00~  
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

**22** ☆海の日

びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

**23** ☆スポーツの日

びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

**24**

**25**

**26**

びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

**27**

予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40~  
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

**28** ☆いわて減塩の日

3歳6カ月児健診(H30.1月~2月20日生)里  
●消費者救済資金融資相談(予約制) 市13:00~  
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢

**29**

●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00~

**30**

**31**

**8月1**

**2**

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

**3**

●傾聴サロンち 10:00~  
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1~3区

**4**

3~5カ月児健診(R3.4月生)里  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

**5**

●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00~  
●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本10:30~  
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢

**6**

◆妊婦教室 ね 10:00~  
●心配ごと相談 総10:00~  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部

**7**

**8** ☆山の日

**9** ☆振替休日

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部

**10**

予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40~  
●人権相談 市10:00~  
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

**移動献血車「まごころ号」**

7月4日(日) ①10時~12時 ②13時半~16時 >ビッグハウス遠野店

7月28日(水) ①10時~11時半 ②13時~16時 >遠野市役所本庁舎

「まごころ号」を見かけたら、愛と理解と行動を!

●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

**遠野テレビ【番組案内】**

遠野地区中学校総合体育大会ダイジェスト2021①  
7月3日(土)・4日(日)>13時~、20時~

遠野地区中学校総合体育大会ダイジェスト2021②  
7月10日(土)・11日(日)>13時~、20時~

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは... 遠野テレビ加入促進 検索

**場所**

次のとおり省略して表記しています

市...市民センター と...市役所とびあ庁舎  
里...遠野健康福祉の里 本...市役所本庁舎  
児...宮守児童館 ね...ねっとゆりかご  
宮...宮守総合支所 ち...ちょボラ  
総...総合福祉センター あ...あすもあ遠野

**ごみ**

ごみ収集日(もえるごみ除く)  
問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111)

■一部の収集場所は、次のとおり省略して表記しています

遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4~8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5~7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8~11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

♻️...ごみ収集日

**問い合わせ**

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室  
問 市健康福祉の里母子安心課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●傾聴サロン  
問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-68-3193)

●弁護士無料法律相談  
●多重債務弁護士無料相談  
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)  
問 遠野市消費生活センター(☎0198-62-6318)

●行政相談  
問 市総務企画部政策担当(☎0198-62-2111内線216)

●人権相談  
問 盛岡地方務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●登記相談会(毎週火・水・木)  
問 盛岡地方務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

●消費者救済資金融資相談(予約制)  
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)  
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●心配ごと相談・無料弁護士相談  
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)



## 図書館情報



### おすすめ本



**『家キャンプはじめました。』** 一般  
尚桜子 著 (エイアンドエフ)

まずは手軽・快適・安全なアウトドア体験から！人ごみを避けてのんびり楽しむ、自由に気ままな「家キャンプ」を描いたコミックエッセイ。

### 児童

**『似ているけれどちがう生きもの図鑑』**  
宇津木聡史 文 (文一総合出版)



形や名前が似ている生き物を100種以上紹介。「なぜ似ているの?」「どこが、なぜ違うの?」という疑問に、大きなイラスト付きで答えます。

## 移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬称略)▷資料=田中一郎  
◆移動図書館 ▷6日=小友町・宮守町・宮守町・宮守町▷7日=市内福祉施設▷8日=綾織町▷13日=宮守町・宮守町・達曽部①▷14日=土淵町▷15日=上郷町▷16日=早瀬町~宮守町・宮守町▷21日=松崎町・鷲崎町▷27日=青笹町▷8月3日=小友町・宮守町・宮守町▷8月4日=市内福祉施設▷8月5日=宮守町・宮守町・達曽部②▷8月6日=附馬牛町  
◆休館日 市立図書館、宮守ゆうYOUソフト館=7月5・12・19・26・31日 博物館=なし  
※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています

## イベント・お知らせ

夏の特別映画会『ハローキティの「不思議の国のアリス」』  
▷7月24日(土)11時~、市立図書館視聴覚ホール  
子ども映画会『Casper「食いしん坊の七面鳥」・「カウボーイとオバケ」』  
▷8月7日(土)11時~、市立図書館視聴覚ホール  
夏休みのヒント展  
夏休みを楽しく過ごす為のヒントとなる本を展示・貸し出します。▷7月14日(水)~8月22日(日)  
ミニコーナー  
▷自動ドア前 『安藤忠雄×本の森コーナー』  
▷カウンター前 『〇〇のみみつ大集合』  
よみきかせのひろば  
▷7月25日(日)11時~、児童コーナー

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

## もうすぐ夏休み。地域で児童生徒の見守りを！！

夏休みは、子どもたちの自主・自律の心を育む絶好の機会。家庭や地域で下記のポイントに気を配り、楽しく元気に過ごせる環境づくりに取り組みましょう。

- 取り組みのポイント
- 1 家庭でできる感染症対策に取り組みましょう。
  - 2 家庭や地域で積極的にあいさつを交わしましょう。
  - 3 「早寝・早起き・朝ごはん」を大切にしましょう。
  - 4 子どもたちの「危険な行為」や「社会ルールに反する行為」を見たら、地域みんなで声を掛けましょう。
  - 5 海や川などでの水難事故を防ぎましょう。
  - 6 花火は子どもだけでなく、大人と一緒に楽しみましょう。
  - 7 インターネットを正しく使うために家庭でルールを決めましょう。
- 問い合わせ  
市生徒指導推進協議会(☎62-4412内線285)

## 令和3年度「宇宙×ILC」普及啓発事業

創立120周年を迎える国立天文台水沢とILCのコラボレーションで、企画展示と工作会を行います。  
【企画展示「宇宙×ILC」】▷日時 8月6日(金)~11日(水)  
▷内容 宇宙とILCに関する展示・本の貸し出し  
【夏休み工作会「銀河ごまを作ろう!」】▷日時 8月8日(日)、10時~▷場所 市立図書館視聴覚ホール▷内容 宇宙がテーマのお話会、銀河ごまの作成▷講師 国立天文台水沢VLBI観測所 田崎文得氏▷対象・定員 小学生20人※親子参加可▷参加費 無料▷持ち物 のり、ハサミ、クレヨンまたは色鉛筆▷申込期間 7月6日(火)~30日(金)  
【共通】▷主催 県南広域振興局▷申し込み・問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

## 「いわて男女共同参画サポーターになりませんか?」

男女共同参画社会推進のお手伝いをする「いわて男女共同参画サポーター」養成講座が開催されます。男女共同参画の基礎知識のほか、息子介護や育児、DV防止など幅広く学ぶことができます。  
▷期間 9月~12月▷場所 いわて県民情報交流センター(アイーナ)※オンラインでも単位取得可能▷申込方法 市生涯学習スポーツ課に來所または電話で申し込み▷申込期限 7月30日(金)▷申し込み・問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413)



## 参加者募集! 「遠野パネルラリー in 遠野運動公園」

遠野運動公園内に隠された「遠野に関する言葉」が書かれたパネルを探します。制限時間内にたくさん見つけてゴールを目指そう!親子参加や子ども会行事など、保護者と一緒の参加も歓迎します。

▷日時 7月25日(日) 9時半~12時▷場所 遠野運動公園▷参加料 1人500円▷対象 小学生以上(1チーム2~5人で申し込みください)▷持ち物 飲み物、タオル▷申込方法 遠野市民体育館受付まで直接または電話▷申込期限 7月23日(金)▷申し込み・問い合わせ 株式会社遠野施設管理サービス(☎63-1144)

## 参加者募集 全4回 「脚本書き方講座」

舞台劇で使われる脚本を制作する初心者向け講座です。脚本の構成や書き方などの内容が盛りだくさんです。  
▷日時 7月13日(火)・26日(月)、8月10日(火)・24日(火)、各回19時~20時半▷場所 遠野市勤労青少年ホーム集会室、遠野市民センター第1会議室▷講師 日本劇作家協会 赤坂康紀氏▷参加料 無料▷定員 10人▷申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで申し込み▷申込期限 7月12日(月)▷申し込み・問い合わせ 遠野物語ファンタジー制作委員会(☎62-6191、FAX62-6195、メール mail@tono-ecf.or.jp)



## 7/21 西和賀町・未来の森「夏の自然観察会」

ブナ林を歩き夏の自然を観察します。県天然記念物に指定された「湯川沼の浮島」では、ヒツジ草が花の時期を迎えます▷集合 遠野市民センター大型駐車場、8時集合▷場所 西和賀町「未来の森」▷講師 瀨川強氏▷参加費 1,500円▷定員 12人▷申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで申し込み▷申込期限 7月16日(金)▷持ち物 飲み物、弁当、雨具、長靴など▷申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191、FAX62-6195、メール mail@tono-ecf.or.jp)

## 参加者募集! 「第16回 遠野市民芸術祭」

市民の芸術活動を披露する市民芸術祭に参加を希望する団体や個人を募集します。  
▷開催日 10月30日(土)、31日(日)▷募集内容 舞台合同発表会/舞踊、演奏、合唱など 総合展示会/絵画、書道、華道など 菊花展/菊花▷申込方法 下記事務局にある申込書を提出▷申込期限 8月6日(金)▷申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



舞台合同発表会



総合展示会

## 各種講座 イベント



※講座およびイベントなどは、新型コロナウイルス感染状況により延期または中止することがあります。その場合は、市ホームページなどでお知らせします。

## 募集 「トレキッズ」

エアートランポリンや跳び箱、マット運動などいろいろな道具を使って運動し、体力アップを目指すとともにバランス感覚も養います。楽しみながらいっぱい体を動かしましょう!  
▷期間 7月~3月の毎週金曜 ※8月13日の分は同月11日(水)に、9月17日の分は同月15日(水)に開催▷時間 17時~17時45分▷場所 遠野市民体育館▷参加費 月3,000円 体験参加は1回800円(何月からでも参加可能)※初回のみ保険料800円(別途)▷対象 年中~小学3年生▷申込方法 遠野市民体育館受付で直接または遠野施設管理サービスホームページより申し込み▷持ち物 屋内用シューズ、飲み物、タオル▷申し込み・問い合わせ 株式会社遠野施設管理サービス(☎63-1144)





お知らせ

家族介護用品支給事業の  
支給対象者が変わります

遠野市家族介護用品支給事業の支給対象者は、国の制度改正に伴い、本年度から変わります。

■対象者 (1)と(2)を満たす人  
(1)次のすべてに該当  
市内に住所がある／在宅で生活している／市民税が本人非課税  
(2)㊦または㊧に該当  
㊦要介護4または5 ㊧要介護1～3で、要介護認定時の認定調査票における「排尿」または「排便」の項目について、「介助」または「見守り等」が必要と判定されている

■支給用品 紙おむつ、尿取りパッドなどの介護用品1種類

■申込方法 7月30日(金)までに申請書を郵送するか、遠野健康福祉の里または宮守総合支所に持参

■支給時期 9月中旬(予定)

■問い合わせ 市健康長寿課(☎62-5112内線26)

カメムシ防除の前には  
養蜂農家と話し合いを

水稲のカメムシ防除により、ミツバチが死亡する事例が発生しています。農薬を散布する場合には、事前に近隣の養蜂農家と注意事項

や巣箱の移動などについて話し合い、被害防止に努めましょう。

■問い合わせ 遠野普及サブセンター(☎62-9937)または、J A 遠野地域営農グループ(☎62-5161)

「薪ストーブ設置費用」  
の一部を助成します！

市は、市内の豊富な森林資源の活用と温もりある暮らしを応援するため、薪ストーブ設置費用の一部を助成しています。

■対象者 市内在住で市税を滞納していない人

■助成対象 薪ストーブ本体の購入費(10万円以上)と設置費用

■助成額 市内で使える商品券で対象経費の5分の1(上限10万円)

■問い合わせ 市農林課(☎62-2111内線422)

森林の伐採や開発には  
各種手続きが必要です

森林を伐採・開発するには、事前に申請が必要です。

■申請・問い合わせ ①保安林以外の森林／市農林課(☎62-2111内線422)、②保安林での伐採や土地の形質変更または保安林以外の森林で1㍍を超える開発／遠野農林振興センター(☎62-9933)

国民健康保険被保険者  
証の有効期限は7月末

8月1日付け交付の被保険者証は、7月下旬に世帯主に郵送します。なお、他の健康保険と国保に

「2重加入」している世帯員がいなか確認ください。国保喪失手続きは、健康保険加入後、14日以内に手続きする必要があります。

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線144)

国保限度額適用認定証  
が必要な人は手続きを

国民健康保険の限度額適用認定証の有効期限は7月31日(出)です。引き続き同認定証が必要な人は手続きが必要です。

■手続き開始日 7月26日(月)

■必要なもの ①世帯主の本人確認書類(写真付き1点または写真なし2点)②申請対象者の本人確認書類(写真付き1点または写真なし2点)③印鑑(認め印可)④委任状と本人確認書類(別世帯の人が申請する場合)

■注意事項 ①国民健康保険税に未納がある場合、交付できないことがあります②所得不明の人がいる場合、医療機関での自己負担が高くなる場合がありますので、所得の申告を行ってください。

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線144)

国民年金保険料納付に  
お困りの場合は申請を

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、「保険料免除・納付猶予制度」を活用できます。学生には「学生納付特例制度」があります。両制度の申請は市役所とびあ庁舎(市民課)

または宮守総合支所です。また、毎年申請が必要

■申請開始時期 学生／4月から、学生以外／7月から

■申請に必要なもの 年金手帳または個人番号カード／本人確認書類(写真付き1点または写真なし2点)／離職票または雇用保険受給者証(失業者のみ)／学生証または在学証明書(学生のみ)

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線145)

医療費受給者証の  
更新と送付について

医療費受給者証の有効期限は毎年7月末日です(妊産婦は出産日の翌月末日)。市では、所得額などを確認し、引き続き助成対象となる人に新しい受給者証を7月下旬頃に送付します。

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線146・147)

「ひとり親家庭無料法  
律相談」を開催します

離婚や養育費など、日常生活の困りごとや悩みの相談に弁護士が無料で応じます。※要事前予約

■日にち 7月15日(休)、9月9日(休)、11月18日(休)

■時間 10時～15時

■会場 市総合福祉センター相談室

■対象 ひとり親家庭の母・父

■申し込み・問い合わせ (一社)岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)または市こども政策課(☎62-0189)

希望の灯

コロナ禍の中、日本列島各地を継ぐ「聖火」。去る6月18日、遠野市に到着し、11人のランナーによって遠野路を走り抜きました。聖火ランナーの想いはもちろんのこと、市民の皆さんの想いと希望を込めた聖火は今年23日、国立競技場の聖火台に点火されます。

ホストタウン相手国・ブラジル。コロナ禍で大変な状況。本当に残念でしたが事前合宿での遠

募集

再就職支援訓練「建築  
CAD科」受講生募集

CAD資格試験をはじめ、建築現場で必要となる各種資格を取得できます。訓練の詳しい内容は、遠野高等職業訓練校ホームページ(下記QRコード)で確認ください。

■募集期間 7月16日(金)まで

■募集人数 5人

■訓練 8月3日(火)～来年1月31日(月)※6カ月訓練

■訓練会場 遠野高等職業訓練校

■対象者 公共職業安定所に求職手続きをし、▷同安定所所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる人▷訓練修了後3カ月以内の早期就職を希望する人

■申し込み ハローワーク遠野(☎62-2842)

■訓練に関する問い合わせ 遠野高等職業訓練校(☎62-6310)

ホームページ▶



令和4年4月採用  
岩手県警察官採用案内

岩手県警察は、令和4年4月採用の警察官を募集しています。申込方法については、県警察ホームページを確認ください。

■受付期間 8月6日(金)まで

■試験日 9月19日(日)

■受検資格 昭和61年4月2日以降に生まれ、高校を卒業した人

または卒業見込みの人

■問い合わせ 遠野警察署(☎62-0110)

いわて林業アカデミー  
研修生を募集します

県は、林業への就職を希望する人を対象に、林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の令和4年度研修生を募集します。詳しくは、岩手県林業センターホームページ(下記QRコード)で確認ください。

■研修期間 1年間

■応募資格 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業(見込み含む)の人

■募集期間 ①推薦選考(高校新卒者対象)／8月2日(月)～8月31日(火)②一般選考(新卒・既卒者対象)／10月4日(月)～11月19日(金)

■問い合わせ 県林業技術センター研修部(☎019-697-1536)

ホームページ▶



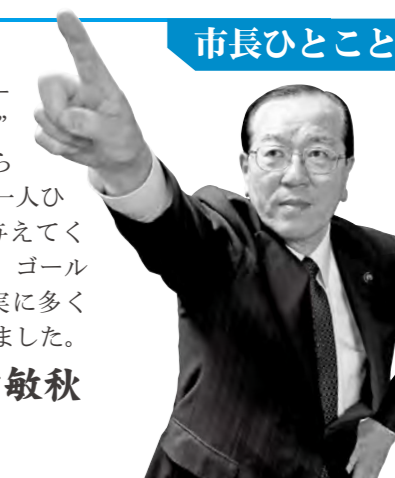
ありがとう  
ございました！

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介

【寄付金】(5月中)  
松田建設様(材木町、松田孝代表取締役)…31日、産業振興に役立ててほしいと、寄付金が寄せられました。

【個人版ふるさと納税】(5月中)  
290件(5,516,000円)

市長ひとこと



遠野市長 本田敏秋

7月10日上猿ヶ石川あゆ釣り解禁・組合員募集中！！

遊漁券(全魚)をお求めください！ 遊漁料は、稚魚放流の経費に充てられます。市内の販売店及び組合事務所でお求めください。

遊漁料金(全魚) 1日券▶1,800円 1年券▶12,000円

高校生以下、遠野市内に住所を置く75歳以上の高齢者(漁協の発行する証明書が必要)は無料。肢体不自由者及び遠野市外に住所を置く75歳以上の高齢者は半額です。遊漁券は、市内販売店及び組合事務所でお求めください。

組合員募集 賦課金：年5,000円(雑魚・可)、組合あゆ：年5,000円

■放流数：300kg 26,800尾

■放流場所等 小友川：小友川橋～関根橋 100kg  
早瀬川：はやせ落合橋～小井口自工裏 125kg  
小鳥瀬川：猿ヶ石川落合～カッパ広場 75kg

■問い合わせ 上猿ヶ石川漁業協同組合  
(遠野市遠野町28-5 ☎62-9800 FAX62-9801)



有料広告

## 市営住宅 入居者募集!

入居条件や申込方法などの詳細は問い合わせください。過去に申し込んだことがある人も、改めて申し込みが必要になります。

### ■申込締切

**7月26日(月)** ※抽選会は8月中旬予定

### ■入居要件 01~05の要件を満たす人

- 住宅に困窮している
- 世帯所得が月額158,000円以下  
(高齢者・障害者世帯等…214,000円以下)
- 市税などの滞納がない
- 暴力団員でない
- 市内に居住する連帯保証人が2人いる  
(連帯保証人の極額額は、入居当初家賃の25カ月分に相当する額)

### ■敷金 家賃の3カ月分

### ■入居募集物件

#### ↓見かた(凡例)

<b>八幡</b> (松崎町) ①2階 ②3DK ③14,100円~33,800円	<b>団地名</b> ①階数 ②間取り ③月額使用料(家賃)
<b>鶯崎</b> (鶯崎町) ①平屋 ②1LDK ③16,500円~43,900円 ↓単身不可 ①平屋 ②2LDK ③20,200円~54,100円	①2階 ②3DK ③15,200円~39,700円 ①2階 ②3LDK ③23,200円~61,700円
<b>早瀬</b> (早瀬町) ①2階 ②3DK ③13,200円~24,300円	※子育て住宅(材木町) ①2階 ②3LDK ③26,000円~68,900円
<b>稲荷下</b> (遠野町) ①2階 ②3LDK ③26,000円~68,900円	①平屋 ②3DK ③15,500円~43,400円
<b>吉金</b> (宮守町下宮守) ①平屋 ②3LDK ③21,200円~58,000円	①平屋 ②3DK ③17,900円~47,400円

■問い合わせ 遠野市営住宅管理センター(☎66-3081) 市営住宅管理者 榊寿広(とびあ2階)

※同管理センターホームページで市営住宅の詳細を紹介しています



病に関わるお口の  
トラブル早期解決へ

今年から  
受診票はハガキで  
通知しています

## 歯科健診を受けよう

歯周病など口のトラブルは、糖尿病や心臓病、脳卒中など全身疾患と大きく関わっています。早期発見・早期治療につなげるため、歯科健診を受診しましょう。

### ■種別・対象者・料金

25歳も対象に

種別	対象者	料金
成人 歯科健診	25・30・35・40・45 50・55・60・65・70 歳	無料
後期高齢者 歯科健診	昨年度75歳の誕生日を迎えた被保険者	無料

■受診方法 市内の歯科医院に電話で予約

■受診期限 12月28日(火)まで

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185直通)

40~50代男性が対象

## 風しん抗体検査 & 予防接種

無料クーポン券の  
利用期限を延長!

40~50代の男性は公的に風しんの予防接種を受ける機会がなかったため、風しんにかかり、家族や周りの人たちに広げてしまう可能性があります。妊娠初期に感染すると、生まれてくる赤ちゃんに影響を与える場合もあります。無料クーポンを使って風しんの抗体検査・予防接種が受けられますので、活用ください。

### ■対象者

昭和37年4月2日~同54年4月1日生まれの**男性**

### ■クーポン券の有効期限

令和元年度・2年度発行分 ▶▶ 来年2月まで

### ■検査・接種場所

受診できる医療機関は随時更新していますので、市と厚生労働省ホームページで確認ください。抗体検査は市の特定健診と一緒に受診できます。また、職場の健診でも受診できる場合があります。

### ■その他

クーポン券は再交付できます。紛失してしまった場合は、問い合わせください。

### ■問い合わせ

市母子安心課(☎68-3186)



市ホームページ



厚労省ホームページ

年に1度、健診で身体のメンテナンスを!

## 各種健診(検診)を行います

生活習慣病の予防や早期発見・早期治療のための各種健診(検診)を実施します。

定期的な健診(検診)は、自分の体の変化に気付く絶好の機会です。忘れず健診を受けましょう。

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185直通)または市市民課(☎62-2111内線144)

### 種別 & 対象 & 料金

▶▶ 受診券や受診に関するお知らせなどは、7月中旬頃までに対象者へお届けします。必ず内容を確認ください。

種別	対象者	料金
特定健康診査	40~74歳の遠野市国保被保険者(※1)	無料
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者	希望者は、 心電図検査1,500円 眼底検査1,000円
基本健康診査	30~39歳	2,000円 国保の人1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円 国保の人500円
肝炎ウイルス検診	40・45・50・55・60・65歳(※2) (この検査を受けたことがない人)	無料

(※1) 国保以外の医療保険加入者で特定健康診査を受けたい人は、加入している医療保険者に問い合わせください。

(※2) 41歳以上の人で肝炎ウイルス検診を希望する場合は、担当課へ問い合わせください。

### 日程

### 開場時間

【午前】8時~11時 【午後】12時半~14時半  
※7月30日(金)、8月27日(金)は、13時半~15時半/16時半~18時半

日付	会場	対象地区
7月29日(木)	遠野健康福祉の里	附馬牛
7月30日(金)	遠野健康福祉の里(※)	遠野・全町
7月31日(土)	遠野健康福祉の里	
8月1日(日)	遠野健康福祉の里	
8月3日(火)	みやもりホール	松崎・全町
8月4日(水)		鱒沢
8月5日(木)		達曽部
8月6日(金)		小友
8月17日(火)		宮守
8月18日(水)	遠野市民センター	綾織
8月19日(木)		土淵
8月20日(金)		上郷
8月21日(土)		遠野健康福祉の里

日付	会場	対象地区
8月21日(土)	遠野市民センター	遠野
8月22日(日)		遠野
8月23日(月)		遠野
8月24日(火)		青笹
8月27日(金)	遠野健康福祉の里(※)	松崎・全町
8月28日(土)	遠野健康福祉の里	松崎

- 新型コロナウイルス対策とマスク着用による熱中症予防のため、冷房設備のある会場を実施します
- 会場には、糖分を含まない水かお茶を持参し、こまめな水分補給をお願いします
- 健診受診者は市民センター駐車場を無料で利用できます。駐車券を検診会場に持参ください。

### お願い

- 問診時間短縮のため、問診票は全て記入してからご来場ください
- 会場では、マスク着用や手指消毒など感染予防対策にご協力ください
- 冬の健診は大変混み合います。可能な限り、上記期間に受診をお願いします

精鋭たちが集う

2021 Inter-High School Championships

## 全国の舞台へ

7月24日から北信越地方を会場に開幕される2年ぶりのインターハイ(全国高等学校総合体育大会)。出場する本市出身の選手を取材しました。

全国でさらに成長を

チームのため力尽くす

恩返し思い込める



釜石高校空手道部  
鈴木 光 さん  
(3年、遠野東中出身)

5月29・30日に県営武道館で第73回県高等学校総合体育大会空手道競技が開かれ、同校の鈴木選手が団体組手優勝、個人組手準優勝に輝き、全国出場を勝ち取りました。県大会では優勝を意識しすぎて、得意とする考えて相手に対応する空手ができなかったと話す鈴木選手。「インターハイは自信を持って技を決めて勝ち進み、国体に向けて成長できる大会にしたい」とさらなる高みを目指しています。



盛岡南高校陸上競技部  
大洞 直生 さん  
(2年、遠野東中出身)

第76回東北高等学校陸上競技大会が6月19～22日、北上総合運動公園で開催されました。大洞選手は4×100m、4×400mのメンバーとして、それぞれ6位、3位入賞に貢献(記録:48秒11、3分53秒03)。全国大会出場の切符をつかみました。大洞選手の持ち味は気持ち乗せた走り。「バトンパスと瞬発力を磨いて、チームのために1秒でも縮められるように全力を尽くす」と抱負を語りました。



花巻南高校女子バレーボール部  
金濱 瑠香 さん  
(1年、遠野中出身)

5月27～31日に花巻市総合体育館などで行われた第73回県高等学校総合体育大会バレーボール競技。金濱選手が同校の県制覇に貢献し、インターハイ出場を決めました。得意の速攻や高身長を生かしたブロックでチームに勢いをもたらす金濱選手。「バレー部に誘ってくれた先輩、支えてくれる仲間や家族、地域の人に恩返しできるように悔いのない試合をしたい」と全国に向けた意気込みを語りました。

## 令和3年度市中学校総合体育大会 ※優勝のみ・敬称略

【バスケットボール】

▷男子=遠野 ▷女子=遠野西

【軟式野球】

▷男子=遠野

【バレーボール】

▷男子=遠野 ▷女子=遠野東

【ソフトテニス】

▷女子団体=遠野 ▷男子個人=氏家愛翔、小笠原瑞起(遠野) ▷女子個人=大和田瑠花、大和田瑠菜(遠野)

【卓球】

▷男子団体=遠野 ▷男子個人=菊池遥音(遠野西) ▷女子個人=大野珠耶(遠野)

【剣道】

▷男子団体=遠野東 ▷女子団体=遠野 ▷男子個人=菊池康成(遠野東) ▷女子個人=佐々木希帆(遠野)



このまちで、  
このまちのために。

令和4年度採用「遠野市職員募集」

★応募・問い合わせ 市総務課(☎62-2111内線112)

募集締切

8月23日

持参・郵送ともに  
17時15分必着

★募集職種・人数・受検資格

01 一般事務(若干名)

平成3年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

02 一般事務(障がい者、1名程度)

▷介護者なしで職務を遂行できる▷身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている▷平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれ▷活字印刷文による出題と口頭による面接試験に対応できる——のすべてを満たす人

03 土木技師(1名程度)

平成3年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

04 消防職員(若干名)

平成9年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

【男性】▷身長おおむね160cm以上▷体重おおむね50kg以上

【女性】▷身長おおむね155cm以上▷体重おおむね45kg以上▷胸囲おおむね身長 $\frac{2}{1}$ 以上▷視力は両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上(矯正含む)あり、赤・青・黄色の色彩の識別ができる▷四肢正常▷聴力左右正常▷普通自動車運転免許(AT車限定を除く)または、準中型自動車運転免許がある(取得見込み含む)——のすべてを満たす人

★一次試験日

9月19日(日)

※本年度、高校を卒業見込みの人も受験できます

★募集案内取得方法

- ①市ホームページからダウンロード
- ②市役所とびあ庁舎または宮守総合支所窓口で受領



【写真】一般・土木/令和3年度採用職員 消防/令和2年度採用職員

宝くじの購入は岩手県内で!

県内で発売された市町村振興宝くじ(サマージャンポ・ハロウィンジャンポ)の収益金は、県内市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。

■問い合わせ  
(公財)岩手県市町村振興協会(☎019-651-3461)



サマージャンポ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンポミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
7月13日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/13(火)～8/13(金) 抽せん日 8/25(日) 各1枚 300円



手作業で本にカバーを付ける参加者

ブックコーティング体験会 5月29日  
本の森づくりに市民活躍

「こども本の森 遠野」に配架する本のコーティング体験が市立図書館視聴覚ホールで行われました。市民ら30人が参加。ハサミと定規を使い、200冊の本に傷や汚れなどが付くのを防ぐ透明なカバーを貼り付けました。提案した遠野北小学校図書ボランティアエプロンの木元由枝さんは「上手に貼れていないのも味。市民の手で作れるのは本の森ならではの」と声を弾ませました。

青笹小児童が田植え体験 5月26日  
泥にまみれて酒米を手植え



ぬかるむ田んぼに悪戦苦闘しながら稲を植える青笹小児童

上閉伊酒造(青笹町)は、小学校の社会科で学習する米作りを体感してもらおうと、同社裏の田んぼ(約17アール)で田植え体験を開催。青笹小5年生23人が、酒米になるひとめぼれを植えました。体験会は今年で7回目で、秋には収穫体験も行う予定です。田植えは初めてという菊池大翔くんは「田んぼは歩きにくいけれど、ひんやりして気持ちよかったです。元気に育って、おいしいお酒になってほしい」と期待を込めました。

聖火リレーを前に環境美化活動を実施 6月13日  
聖火リレー「気持ちよく走って」



水路の雑草を刈り取る地域住民

18日に行われた東京2020オリンピック聖火リレーを前に、松崎町7区の走行ルートで清掃活動が行われました。地域住民約15人が参加。走行ルート脇水路の景観向上を目指し、約2時間、雑草や土砂を取り除く清掃を行いました。同区自治会長の高田富雄さんは「見栄えを良くしたいと思って地域の人たちに協力をお願いした。きれいになったコースで気持ちよく走ってほしい」と話し、汗を拭きました。

5月13日 日本教育会岩手県支部遠野地区会が『遠野の先人』発行  
遠野の先人の生き方伝える

同会(荒田美知子会長)は、江戸から平成にかけて産業や文化発展に尽くした郷土の偉大な先人の活動を会員などが執筆した『遠野の先人(89頁・非売)』を発行。市内中学校や市立図書館などに寄贈しました。同書では▷菊池勇夫▷武田忠一郎▷山奈宗真▷鈴木重男▷伊能嘉矩▷佐々木喜善▷岸田袈裟——7氏を紹介しています。荒田会長は「苦難にも立ち向かう先人の生き方を学んでほしい」と思いを語りました。



菊池広親教育長へ『遠野の先人』を寄贈する荒田会長(右)

5月18日 とおの就職ガイダンス  
仕事を知り、将来を考える

就職ガイダンスはあえりあ遠野交流ホールで開かれ、市内の▷製造▷建設▷医療▷福祉・介護——など29事業者が仕事内容や福利厚生などを紹介しました。高校3年生ら65人が参加。参加者は事業者らの説明を熱心に聞いて回り、将来を考えました。菊池優雅さん(遠野緑峰高3年)は「会社で働く人から実際に話を聞き、働くための準備、イメージがわいた」と充実した表情を見せました。



会社の仕事内容や特徴を説明する事業者と耳を傾ける高校生

4月～ 市内小中学校に新しいALTが着任  
本場の英語と文化を学ぶ

遠野の子どもたちに英語や外国の文化を教えるALT(外国語指導助手)として、▷フィリピン共和国出身のマリアさん▷フィジー共和国出身のレキマさん▷アメリカ合衆国出身のニコラスさん——の3人が着任。市内の小中学校で授業を担当しています。遠野東ブロック担当のマリアさんは「失敗を恐れずにチャレンジしてほしい」と期待を込め、中央ブロック担当のレキマさんは「まちで会ったら気軽に声を掛けてください」とほほ笑みます。遠野西ブロック担当のニコラスさんは「日本と異なる文化やそこに住む人々について伝えたい」と意気込みを語りました。



【3人に聞きました】①名前 ②ニックネーム ③遠野の皆さんにひとこと

①マリア・カメル・ギパナオ  
②カーミ先生  
③日本のアニメや食事が大好きです！

①レキマ・キャックウーソー・ウルイナサラービ  
②キマ先生  
③遠野のしし踊りに興味があります！

①ニコラス・フィリバツォ  
②ニック先生  
③マラソンとピアノ、ジブリ映画が好きです！

※遠野東ブロック…遠野東中、土淵・上郷・附馬牛・青笹小 中央ブロック…遠野中、遠野・遠野北小 遠野西ブロック…遠野西中、小友・綾織・宮守・達曽部・鱈沢小

2 エス・ディー・ジーズ  
教えて！SDGs ゴール2.  
飢餓をゼロに

SDGsのゴール2は、全ての人々が1年中、安全で栄養がある食料を十分に得られるようにすることが目標です。日本でも、食料不足を感じたことがある世帯は9.1%に及びます(※1)。一方で、1人あたり1日約130g(茶碗1杯分)の食品ロスも発生(※2)。▷食べきれない分だけ買う▷賞味期限の近い食品から買う▷余った食料をフードバンク(食料品ポスト)に寄付する——などが推奨されています。



写真/総合福祉センター正面入口の、レトルト食品や缶などの食料を必要な人に提供できる食料品ポスト

※1…第7回世界価値観調査より。調査前1年間に、食料不足を常にまたは時々感じた人の割合(調査数:1,353世帯)  
※2…総務省人口推計平成30年度食料供給表より

Vol. 4

## 高校生ライフ School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

### 遠野緑峰高校生産技術科 生活文化コース

- 所属人数…5人
- 担当の先生…高瀬淑恵先生
- 目標…コンポスト「キエーロ」の普及



### 私たちは「キエーロ」応援隊！

**Q. どんなコースですか**  
地域の食・被服文化を研究、伝承するコースです。メンバーは研究気質で、主体的に遊ぶように学んでいます。

**Q. 注目の取り組みは**  
土中の微生物の力で生ごみを分解する「キエーロ」を研究中！ごみの種類や土の温度の違いで分解結果がどう変わるかを調べ、分解しづらいごみの効果的な分解方法確立などの課題解決を目指します。

**Q. 意気込みをひとこと！**  
キエーロは悪臭や虫が発生しにくく、環境にも良いなどメリットがたくさんあります。私たちがキエーロ応援隊となって良さを広め、利用者を増やしていきたいです。



1\_生活文化コースの皆さん  
2・3\_手作りの「キエーロ」と土を整えるメンバー

## わがやのアイドル&私たち、結婚しました！ Family

このコーナーでは、元気なわらすっこや新婚さんを紹介します。



カブトムシつかまえにいくよ☆

山口 鉄平くん 5歳

淳平くん 2歳

遠野町 裕毅さんのお子さん

### 写真募集

お子さんと新婚さんの写真を募集しています！コメントを添えて記念の一冊にしてみませんか。

#### ■対象

①未就学児(就学した兄弟や姉妹と一緒に写っていても可)

②婚姻届を提出しておおむね1年以内のご夫婦

■申込方法 写真のほか、代表者の▷住所▷氏名▷電話番号 —をメールまたは郵送でお寄せください

■問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111、メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

※メールの場合は、件名に「広報遠野写真募集」と入力して応募ください。

Vol. 86

## わらすっこインフォ Info

### ファミサポ「まかせて会員」募集中！

ファミリー・サポート・センター事業(通称:ファミサポ)は、子育てのお手伝いをしてほしい「おねがい会員」と、お手伝いをしたい「まかせて会員」をつなげる会員制の子育て支援ネットワークです。

市は「まかせて会員」を募集中。計24時間の講習を受けることで、同会員として活動できます。子どもが好きな人、子育てが落ち着いた人、その知識と経験を生かしてみませんか。

#### 問い合わせ・申し込み

市こども政策課  
(☎62-0189)

#### ★講習日程・内容

①	7月30日(金) 10時~17時10分	「保育の心」「小児看護の基礎知識」「安全・事故」
②	7月31日(土) 9時~17時	「子どもの栄養と食生活」「小児看護の基礎知識、身体の発育と病気」
③	8月2日(月) 10時~16時	「子どもの世話」「事業を円滑に進めるために」
④	8月3日(火) 10時~17時	「心の発達とその問題」「子どもの遊び」

(興味のある講習のみの受講も可能)

★対象者…子育て家庭を応援したい人

★会場…①③④市元気わらすっこセンター(市役所東館庁舎)、②市総合食育センター

★受講料…無料(希望者は弁当代500円)

★持ち物…筆記用具、昼食

★申込方法…7月19日(月)までに電話申込

食改善推進員おすすめ！

## 栄養満点♪ 食育レシピ Cook

### サバのみそチーズ春巻き



今月の担当  
食改善推進員  
附馬牛支部  
の皆さん

9 産地を  
応援しよう

#### 1人分の栄養価

エネルギー370kcal、たんぱく質20.6g、脂質25.3g、カルシウム122mg、鉄0.8mg、食塩0.9g

#### ●材料(4人分)

サバ4切れ(1切れ70g)、酒小さじ4、長ネギ1/2本、おろしショウガ20g、みそ小さじ1、スライスチーズ4枚、春巻きの皮8枚、大葉8枚、薄力粉大さじ1/2、水大さじ1、揚げ油適量

#### ●作り方

①サバは細長くなるように2等分し、全体に酒をふる。

②長ネギを小口切りにし、おろしショウガ、みそと混ぜ合わせる。

③チーズは半分に切る。

④春巻きの皮に、大葉、①、②、③を順に重ねて巻き、薄力粉と水を混ぜたのりでふちを留める。これを8本作る。

⑤170~180度の油できつね色になるまで3~4分揚げる。

#### ！おすすめポイント

みそや大葉の風味で食欲増進。県産イワシやカツオを使うのも◎

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

青春  
セイシュン  
のトーク!

Satō Hikaru  
佐藤 光さん(22歳)  
秋田県出身・東館町在住

丁寧な対応と提案を追求して  
誰からも応援される人になりたい

本年4月からJR東日本東北総合サービス株式会社に勤める光さん。遠野駅で切符の販売や改札業務を行っています。「遠野弁は勉強中ですが、お客さまと交わすあいさつは心地いいです」とさわやかにほほ笑みます。

高大と全国大会に出場するほどの実力。あいさつや相手への思いやり、長期戦を勝ち切る粘り強さを柔道で培ったと話します。光さんは「お客さまへの丁寧な対応、最適な提案を追求して、誰からも応援される人になりたい」と力を込めて語りました。

- ◆休日の過ごし方は…筋トレ、スポーツ観戦、映画鑑賞
- ◆自己分析すると…負けず嫌いで、ユーモアを大切にしている
- ◆理想のタイプは…優しい人、笑顔が素敵な人

※ このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線216)



有料広告

飾らない笑顔を残したい

きっかけは何でもいいんです  
普段着のままでもいいんです  
いつもの笑顔を写真に残しておきましょう

とびあ向かい  
あかつきスタジオ  
TEL 0198-62-3520  
e-mail akatsuki@tonotv.com

樹ら楽ステージ お家時間を楽しもう~  
スタイルシェード 夏の日差しをカット!  
サニージュ 快適な物干し空間を♪

カーポート、風除室、サンルーム、玄関ドア交換など  
快適な暮らしのお手伝いをいたします!

安心の自社施工 お見積りは無料です  
北豊トーヨー住器(株) ☎62-4098

網戸張替え、ガラス交換、ドア修理など困りごと相談ください

資格を持ったプロだから安心! 相談・見積り無料  
整理・清掃はお任せください

事件現場特殊清掃  
遺品整理、生前整理  
空家片付け、建築物解体  
その他

サポートサービス彩棟  
☎0198-41-6569  
携帯080-1828-1289

事業所:花巻市・遠野市  
代表 斎藤 伸一  
(事件現場特殊清掃士  
遺品整理士 等)

車検のコバック 遠野店

車検が安い!安心の全国チェーン

コバック 車検証をお手元にお電話下さい

0120-322-589

岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1  
有限会社 駒形モーターズ

●営業時間/AM9:00~PM6:00  
●定休日/水曜日

ホームページからもご予約できます http://www.kobac.co.jp

松崎町白岩第1・7棟 新築分譲住宅仲介

1号棟 2,490万円  
4LDK 駐車場2台  
土地:190.47㎡ 建物:98.82㎡

7号棟 2,290万円  
3LDK 駐車場2台  
土地:166.44㎡ 建物:83.02㎡

応援します  
安心の家さがし  
お気軽にご相談ください

アパート・貸家・土地・建物仲介販売  
(株)小島不動産 9時~18時  
☆土日も営業  
☎60-2101 遠野市早瀬町4丁目2-31  
宅地建物取引業免許 岩手県知事(3)第2301号  
社団法人 岩手県宅地建物取引業協会会員  
社団法人 全国宅地建物取引業保証協会岩手本部会員

編集後記  
ほっと、ひととき。

◆日本では57年ぶりとなる聖火リレーが行われました(5♫)。脚立とカメラを持っての取材で体力不足を感じました。この夏はウォーキングや筋トレをして、理想のポディーを手に入れたいと思います。(佐々木)

◆11♫では、警戒レベルの表の切り取り、配布済の新しいハザードマップに貼り付ける作業をお願いしています。ほかにワクチンや本の森、食品ロス、キエーロ etc. …まずは一読いただけると嬉しいです。(阿部)