



12月市議会定例会の日程

12月市議会定例会日程(予定)は下記のとおりです。同定例会は、遠野テレビでも視聴できます。  
**■会期** 11月30日(火)~12月10日(金)  
**■問い合わせ** 市議会事務局(☎62-2111内線173)

「国民年金保険料」納付の証明書が発行されます!

所得税および住民税の申告で社会保険料控除の適用を受けるために必要な国民年金保険料の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構本部から送付されます。大切に保管ください。  
**■発送時期** ①11月上旬(本年1月から9月末に納付した人)②来年2月上旬(本年10月~12月末に今年初めて納付した人)  
**■問い合わせ** ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)

11月30日は「いいみらい」年金の日です

年金記録や年金受給見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。「ねんきんネット」は、自分の年金記録を基にさまざまな

受給パターンを試算できます。  
**■問い合わせ** 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

海釣り事故で2人が死亡 命を守る備えの徹底を!

県内沿岸で釣り人が海に転落する事故が立て続けに発生し、2人が亡くなっています。細心の注意と、命を守る備えを講じましょう。  
**■ポイント** ▷複数名で行動▷気象・海象の把握▷釣りに行く場所や帰宅時間を家族に伝える▷体調を考慮し無理をしない(飲酒しての釣りは危険!)▷救命胴衣の常時着用▷連絡手段の確保(スマホは防水パックに入れ常時携帯)▷海の緊急通報「118番」の活用  
**■問い合わせ** 釜石海上保安部交通課(☎0193-22-3830)

岩手県内で「林業死亡労働災害多発警報」発令中

県内では本年、林業死亡事故4件のうち3件が伐木作業中に発生しています。伐採作業にあたっては、次のことに注意ください。  
**■注意点** ①作業前に、つるやかかり木など周りの状況を十分確認する②危険が予想される伐採は、熟練者などの指示に従う  
**■問い合わせ** 遠野農林振興センター(☎62-9933)

高齢者・障害者の為の成年後見&相続無料相談会

岩手県司法書士会と公益社団法人

人成年後見センター・リーガルサポート岩手支部は、「成年後見」や「相続」に関する問題解決の一助に、無料の相談会を開催します。  
**■日時** 11月23日(火)、10時~16時  
**■相談方法** 面談または電話  
**■相談会場** 岩手県司法書士会館(〒020-0015盛岡市本町通2丁目12-18)  
**■相談電話番号** フリーダイヤル①0120-823-815②0120-333-184  
**■問い合わせ** 岩手県司法書士会(☎019-622-3372)

12月10日は人権デー 人権週間パネル展開催

国連で「世界人権宣言」が採択された12月10日は人権デー、12月4日~10日は「人権週間」です。人権をやさしく学ぶ機会として盛岡地方法務局花巻支局と花巻人権擁護委員協議会遠野地区連絡会が「人権週間パネル展」を開催します。  
**■日時** 12月4日(土)~10日(金)、8時半~21時※10日のみ12時まで  
**■会場** 市役所本庁舎1階多目的市民ホール  
**■問い合わせ** 市市民協働課(☎62-2111内線215)、盛岡地方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)


募集

「遠野の10大ニュース」商品提供者を募集中!

『広報遠野』の年末恒例企画「遠野の10大ニュース」の応募者プレゼントの賞品を無償で提供してい

ただける人・事業者を募集します。詳しくは、問い合わせください。  
**■募集締切** 11月12日(金)  
**■問い合わせ** 市総務企画部政策担当(☎62-2111内線215、216)

再就職支援訓練「オフィススペシャリスト科」

パソコンの基礎からエクセルの実践を学ぶ「オフィススペシャリスト科」を開講します。昨年度の表計算2級合格率は100%。企業実習ができる4カ月間の再就職支援訓練です。詳しい内容は遠野職業訓練協会ホームページで確認ください。  
  
 ↑HP  
**■訓練期間・訓練施設** 12月1日(火)~来年3月25日(金)、遠野高等職業訓練校  
**■募集期間** ①一次募集/11月8日(月)まで②二次募集/11月10日(水)~11月16日(火)  
**■定員** 15人  
**■受講料** 無料(テキスト・問題集代として13,000円、職業訓練生総合保険3,600円は自己負担)  
**■申込場所** ハローワーク窓口  
**■問い合わせ** 遠野職業訓練協会(☎62-6310)

古文書講座「古文書に親しむ」を開催します

講師による古文書の丁寧な指導や関連する興味深い話題などが好評の講座です。さまざまな古文書の見方や接し方を学びます。  
**■日時** 11月26日、12月3日、12

月10日の全3回(毎週金曜)、10時~11時半  
**■場所** 市立図書館視聴覚ホール  
**■講師** 市史編さん調査研究員菊池秀男氏  
**■参加費** 無料  
**■定員** 10人  
**■留意事項** 参加時は、マスク着用にご協力ください。状況により中止する場合があります。  
**■申し込み・問い合わせ** 市市史編さん室(☎62-2340内線339)

「医療通訳者養成研修会」を開催します

外国人住民などの医療機関受診をサポートする医療通訳者を養成する2日間の研修会です。  
**■日時** 11月27日(土)・28日(日)  
**■会場** 県南広域振興局奥州地区合同庁舎(奥州市水沢大手町1-2)  
**■対象言語** 英語、中国語、ベトナム語、タガログ語(各定員あり)  
**■受講料** 無料※テキスト代実費  
**■募集締切** 11月20日(土)  
**■申し込み・問い合わせ** 奥州市国際交流協会(☎0197-22-6111)

「はじめての和がっき」~おことを楽しもう~


こと弾きのねこ(正派雅明樹会)が琴を楽しむ催しを開催します。  
**■日時・内容** 11月27日(土)、12月5日(日)・11日(土)・18日(土)、①お箏体験(予約不要)/10時半~12時②お箏体験教室(定員10人、要予約、全4回。楽譜の読み方、曲弾き、合奏)/13時~14時

**■場所** ことまの森遠野いちの蔵  
**■参加費** 無料  
**■申込方法・期限** お箏体験教室のみ11月20日(土)までにメール(メール本文に氏名・年齢・初心者または経験者を記載ください)  
**■申し込み・問い合わせ** こと弾きのねこ事務局(tononekokoto@gmail.com)

ありがとうございました!

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介  
**【寄付金】(9月中)**  
 ▷(一社)東北地域づくり協会(宮城県、渥美雅裕理事長)…13日、東日本大震災の伝承活動に役立ててほしいと100万円が寄せられました。  
 ▷明治安田生命保険相互会社盛岡支社(盛岡市、横山幸司支社長)…17日、地域住民の健康増進や介護・認知症対策などに役立ててほしいと714,000円が寄せられました。  
 ▷合同会社ユーラスエナジー釜石(高瀬達秀職務執行者)…27日、自然と景観の保全に役立ててほしいと寄付金が寄せられました。  
**【物品寄付】(9月中)**  
 ▷東北電力ネットワーク(株)遠野電力センター(大工町、長根成次所長)・(株)ユアテック遠野営業所(早瀬町、佐々木光博所長)…30日、明るいまちづくりによる防犯や歩行者の利便性向上に役立ててほしいとLED防犯灯10灯と取付工事一式(計24万円相当)が寄せられました。  
**【個人版ふるさと納税】(9月中)**  
 574件(11,480,000円)

~コロナ禍で家族が来られずお困りの方!~



「かなえ」がお手伝いします  
 ○受診や買い物などの外出の付き添い  
 ○買い物の代行 ○掃除、洗濯、調理  
 ○ごみ出し など  
 ※介護の資格を持ったヘルパーが伺いますのでご安心ください。介護のお手伝いも致します。  
 介護の事なら「かなえ」にご相談ください

まずは、お電話でご相談ください!  
 「広報遠野」を見たとお伝えください  
**電話 68-3022**  
 受付時間 午前9時~午後5時まで  
 かなえケアステーション(菊池・大間々)  
 遠野市穀町13-1(旧新里医院)

コミュニティ助成事業活用し、備品整備

小友町まちづくり協議会(菊池草男会長)は、(財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用して▷簡易テント▷フロントスクリーン▷テレビ—など計14点を整備しました。整備した備品は、地域づくり事業や世代間交流などの各種コミュニティ活動に活用されます。  
 ※同助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじ受託事業収入を財源に実施されています

