



12月28日(火)まで！命を守る歯科健診を実施中

歯周病は、成人の約8割に発症しているといわれており、糖尿病や心臓病、脳卒中など体の疾患に大きく関わります。この機会に、歯科健診を受診しましょう。

■種別・対象者 ①成人歯科健診…25・30・35・40・50・55・60・65・70歳 ②後期高齢者歯科健診…76歳の後期高齢被保険者※いずれも年齢は令和4年4月1日現在

- 実施期間 12月28日(火)まで
- 実施場所 市内の各歯科医院
- 受診方法 歯科医院に電話予約し、受診日に受診票(はがき)を持参※受診票は対象者に配布済。再発行希望者は問い合わせください
- 料金 無料
- 問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

令和4・5年度各種検診希望調査票を提出ください

市は11月下旬、令和4・5年度各種検診希望調査を、対象者がいる世帯に郵送しています。調査は▷市が行う各種検診の申し込み▷各種検診の受診場所の把握——などを目的に実施しています。市が

行う検診を希望しない場合も提出が必要です。未提出の方は、調査票に記入の上、同封した封筒で返却ください。

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

令和4年消防出初式を分散型で開催します！

新型コロナウイルス感染症対策のため、分散型で消防出初式を行います。式典の様子は遠野テレビで生中継します。

- 日時 来年1月9日(日)、10時～
- 会場 ①消防団行事、式典・表彰式…遠野市民センター②防火パレード…市内全域(分団ごと)
- 問い合わせ 遠野消防署(☎62-2119内線105)

介護が必要な人に紙おむつなどを支給します

■対象者 (1)と(2)を満たす人 (1)次のすべてに該当 市内に住所がある／在宅で生活している／市民税が本人非課税 (2)アまたはイに該当

ア要介護4または5 イ要介護1～3で、要介護認定時の認定調査票における「排尿」または「排便」の項目について、「介助」または「見守り等」が必要と判定されている

- 支給用品 紙おむつ、尿取りパッドなどの介護用品1種類
- 申込方法 12月28日(火)までに申請書を郵送するか、遠野健康福祉の里または宮守総合支所に持参
- 支給時期 2月中旬(予定)

■その他 対象者には申請書を郵送します。新たに申請する人は、市ホームページに掲載



市HPの様式を使用するか、遠野健康福祉の里窓口で問い合わせください。 ■問い合わせ 市健康長寿課(☎62-5112内線26)

入札参加資格者の市税納税状況を確認します

令和3年度および4年度の市管建設工事などの入札参加資格者を対象に、中間年の市税納税状況を確認します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 対象業者 令和3年度および4年度競争入札資格参加資格申請者
- 提出書類 各種納税証明書(国、都道府県、市町村から証明される全税目)
- 提出期間 来年1月4日(火)～3月22日(火)
- 提出方法 下記あて持参または郵送(3月22日消印有効)
- 提出・問い合わせ先 市管財担当(〒028-0592 遠野市中央通り9-1 ☎62-2111内線242・243)

停電情報通知アプリを活用しませんか？

東北電力ネットワーク(株)は、スマートフォン向け無料アプリ「停電情報アプリ」を運用しています。情報を知りたい地域を登録すると、停電・復旧状況がスマートフォンに自動で通知されます。

■使用方法 ダウンロードし、ア

プリ内メニューの「登録地域」から最大10地域まで登録



【ダウンロードはこちら】 Android版 iPhone版 東北電力ネットワーク停電情報 検索 東北電力ネットワーク(株)コールセンター(☎0120-175-366)

相談

消費者トラブル解決支援「ホットライン188」

「悪質商法による被害にあった」「お試し購入のはずが定期購入になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか。一人で悩まず相談してみましょう。

- 相談 消費者ホットライン(☎188(局番不要))※近くの消費生活相談窓口を案内します
- 問い合わせ 遠野市消費生活センター(☎62-6318)、市市民協働課(☎62-4411)

身体障がい者の補装具巡回相談を開催します

義肢や装具、車椅子など、補装具の購入や修理の要否判定を受けられる補装具巡回相談を開催します。※要事前申し込み

- 日時 来年1月6日(木)、11時～14時(受け付けは11時半まで)
- 場所 遠野健康福祉の里
- 対象 ▷身体障害者手帳を持つ

ている▷難病の治療中(必要書類の提出を求める場合あり)——のいずれかに該当する人

- 申込締切 12月17日(金)
- 申込方法 電話申し込み
- 問い合わせ 市福祉課(☎68-3193内線16)

就農相談会「新農業人フェアinいわて」を開催

県は、就農希望者に県内の就農情報を提供する相談会を開催。自営・雇用就農者の事例発表や専門家による個別相談を行います。予約不要。誰でも参加できます。

- 日時 来年1月8日(土)、13時～
- 会場 いわて県民情報交流センターアイーナ8階(803・804会議室)
- 問い合わせ (公社)岩手県農業公社就農支援部(☎019-623-9390)

募集

令和4年産「銀河のしずく」の作付け経営体募集

令和4年に、県オリジナル水稲品種「銀河のしずく」を作付け・販売する場合は事前登録が必要です。登録には要件があります。

- 主な要件 ①県が指定する栽培適地に作付けする②米の販売実績があり、一等米比率の過去2年間の平均が県平均以上③銀河のしずく栽培マニュアルを遵守する④自家消費を除き、全量出荷に努める
- 申請期限 12月17日(金)
- 提出・問い合わせ先 市農林課

(☎62-2111内線412)

平和を守る国家公務員「自衛官」を募集します

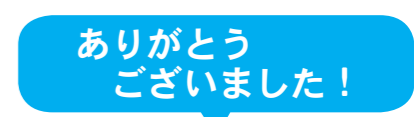
人々の安全や平和を守る自衛官候補生を募集しています。申込方法や試験内容など、詳しくは問い合わせください。

- 応募資格 18歳以上33歳未満の人
- その他 試験日や試験会場は受付時にお知らせします
- 申し込み・問い合わせ 自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)

令和4・5年度「国有林モニター」を募集します

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てるためのモニターを募集しています。詳しくは問い合わせください。

- 募集人数 遠野支署管内で2人程
- 募集期限 来年1月31日(月)
- 任期 令和4年4月1日から2年
- 内容 ▷アンケートへの回答▷現地説明会、国有林モニター会議への参加——など
- 問い合わせ 東北森林管理局企画調整課(☎018-836-2228)



本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介【企業版ふるさと納税】(10月中) 筑波ダイカスト工業(株)様(東京都、増淵健二代表取締役会長)…100万円 【個人版ふるさと納税】(10月中) 605件(12,525,000円)

「こども本の森 遠野」イベント情報

12月 本の森ミニツアー&シアター Featuring やまゆり

- 時間 14時～15時 ●定員 20人
- 参加費 100円※未就学児は無料。保護者同伴
- 内容 紙芝居、クリスマスの歌、クイズゲーム(遠野高生協力)
- 申込方法 電話かメールで申し込み

12月25日 本の森 クリスマス会

- 時間 10時～11時 ●定員 30人 ●対象 未就学親子
- 参加費 無料 ●内容 クリスマスの本読み聞かせ、クリスマス飾り制作、クイズゲーム(遠野高生協力)
- 申込方法 電話かメールで申し込み

問い合わせ こども本の森 遠野(☎63-3003、メール kodomo-honnomori@city.tono.iwate.jp)

参加費無料 縄文祝術展イベント まがたま 最強の祝術具「勾玉」作り教室

縄文人になりきって、勾玉作りに挑戦してみませんか。軟らかい滑石を削って勾玉を作り、磨きあげます。縄文時代から使われていた最強の祝術具「勾玉」を作って、願いを込めましょう。

- とき 1月10日(月・祝) 10時～12時
- ところ 遠野まちなか・ドキ・土器館
- 定員 15人※先着順、要事前申し込み
- 申込方法 1月7日(金)までに、▷住所▷氏名▷電話番号▷年齢(学年)——を添えて、電話かファクスで申し込み

申し込み・問い合わせ 市文化課(☎62-2340、ファクス62-5758)