

※取り外してお使いください  
**総合カレンダー**

April  
**4**  
▶▶▶ 5月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
各種相談・健診などの日程を変更  
または中止する場合があります。

**休日当番医・薬局**

【注意】遠野病院(☎62-2222)  
は救急指定病院。救急患者に  
限り診療します。

**【4月】**

- 10日(日) 川上医院(☎62-2051)  
かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)  
はやちね薬局(☎63-3050)
- 17日(日) 菊池俊彦クリニック(☎62-8600)  
両川歯科医院(☎62-3211)  
つくし薬局新穀店(☎63-1300)
- 24日(日) あいずみ医院(☎63-2021)  
飯高歯科医院(☎62-8917)  
遠野駅前薬局(☎63-3300)
- 29日(金) 上郷町はえみスキンクリニック(☎68-3330)  
わお調剤薬局(☎68-3737)

**【5月】**

- 1日(日) 千葉医院(☎62-4039)  
宮守歯科診療所(☎67-2225)  
つくし薬局遠野店(☎63-1717)
- 3日(火) 守口医院(☎63-2170)  
はやせ薬局(☎63-2155)
- 4日(水) とおの宮本眼科(☎62-2035)  
つくし薬局東館店(☎68-3015)
- 5日(木) 中央診療所(☎62-2277)
- 8日(日) 時田医院(☎62-2147)  
遠野歯科クリニック(☎62-2101)

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
10 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	11 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部	12 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～ ●人権相談 本10:00～ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)	13 3～5カ月児健診(R3.12月生～R4.1月10日生) 里 紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢	14 ◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照 ●行政相談 宮10:00～ ●交通事故巡回相談(予約制) 市13:00～ 紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町	15 ●心配ごと相談 総10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町	16 ★S L 銀河運転日(釜石行き)
17 ☆とおの家族の日 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	18 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、達曽部	19 ☆食育の日 ●多重債務弁護士無料相談(予約制) 市10:00～ ●傾聴サロン ち10:00～ ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)	20 ●行政相談 本13:00～ ●心配ごと相談(弁護士) 宮10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢	21 ◆2歳児歯科相談(R2.4月生) 里 ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町	22 ◆3歳児歯科相談(H31.4月生) 里 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	23 ★S L 銀河運転日(釜石行き)
24 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	25 びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部	26 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～ びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)	27 ●消費者救済資金融資相談(予約制) 市13:00～ びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢	28 ☆いわて減塩の日 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～ びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町	29 ☆昭和の日 ★S L 銀河運転日(釜石行き)	30 ★S L 銀河運転日(花巻行き)
5月1 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	2 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町	3 ☆憲法記念日 ●傾聴サロン ち10:00～ もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区 ★S L 銀河運転日(釜石行き)	4 ☆みどりの日 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町	5 ☆こどもの日 もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)、鱒沢 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	6 ●心配ごと相談 総10:00～ もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・5区、達曽部	7 ★S L 銀河運転日(釜石行き)
8 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	9 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部	10 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～ ●人権相談 本10:00～ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)	<b>移動献血車「まごころ号」</b> <b>4月14日(木)</b> ①10時～11時半 ▷筑波ダイカスト工業遠野工場 ②13時半～16時半 ▷岩手県立遠野病院 ◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)			<b>遠野テレビ【番組案内】</b> ■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711) <b>★遠野一輪車クラブ発表会「一輪車の風」(11ch)</b> 1月の全国大会で優勝に輝いた遠野一輪車クラブ。2015～2019年度の同クラブ発表会の様子をお送りします。 <b>2015年度</b> 4月11日、 <b>2016年度</b> 12日、 <b>2017年度</b> 13日、 <b>2018年度</b> 14日、 <b>2019年度</b> 15日 ※いずれも13時～ 【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進

**場所・標記**

●…健診・予防接種  
 ●…ごみ収集日  
 ●…市民センター  
 ●…市役所とびあ庁舎  
 ●…遠野健康福祉の里  
 ●…市役所本庁舎  
 ●…宮守児童館  
 ●…ねっとゆりかご  
 ●…宮守総合支所  
 ●…ちよボラ  
 ●…総合福祉センター  
 ●…あすもあ遠野

次のとおり省略して標記しています

**ごみ収集**  
※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区

新行政区／宮守町宮守①＝宮守1区・2区・3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

**問い合わせ**

- 各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
- 問 市健康福祉の里母子安心課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)
- 傾聴サロン
- 問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)
- 弁護士無料法律相談
- 多重債務弁護士無料相談
- 交通事故巡回相談(いずれも予約制)
- 問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)

- 行政相談
- 問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)
- 人権相談
- 問 盛岡地方事務局花巻支局(☎0198-24-8311)
- 登記相談会(毎週火・水・木)
- 問 盛岡地方事務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ
- 消費者救済資金融資相談(予約制)
- 問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
- 花巻年金事務所出張相談(予約制)
- 問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
- 心配ごと相談・無料弁護士相談
- 問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)