

champion  
2022.4.17  
Tono junior  
high school  
Women's Team

# 初優勝 遠野中女子チーム 念願の頂点獲る



## ◆インタビュー Member

念願の優勝を果たした4人の選手に聞きました。



第1走  
First Runner

菅原 綺星さん  
(3年、遠野町)

必ず優勝するという気持ちと、自分ができることを一生懸命やって走り切ることを目標に頑張りました。走ってる間は、ライバルの下小路より早くゴールすることを考えながらギリギリまでついていき、ラストで突き放すことができました。次は、県駅伝で優勝して全国に行きます！



第2走  
Second Runner

菅原 雛星さん  
(2年、遠野町)

個人では11分50秒を切ることを目標にしていました。タスキを受けたときの先頭集団との差は25秒くらい。1位でタスキを渡し、差を広げられるように前半から突っ込んでいきました。調子もよく、かなりいい走りができたと思います。全中出場を目指し、これからも練習を頑張りたいです。



第3走  
Third Runner

菊池 恵愛さん  
(1年、松崎町)

逆転されても前についていけと強く思って走りました。苦しかったときに、家族・仲間・地域の人の応援が力になりました。緊張も不安もありましたが、優勝できてうれしいし、ホッとしています。まだまだ自分は力不足。歩幅を伸ばす意識「5歩の努力」を日々の練習で大切にしたいです。



第4走  
Last Runner

岩間 百夏さん  
(3年、松崎町)

コロナ対策でチームの全体練習が十分にできないこともありましたが、それでも、みんなで優勝を目指して、一人一人が自主トレで努力し補ってきました。全員の粘り強い走り、最後まで気を緩めない気持ちも今回の結果につながったと思います。チームの次の目標は県駅伝優勝、全国出場です。

※付近で下小路に追い付くと、迷わず抜き去り逆転。優勝のゴールテープを切りました。  
遠野中女子は平成24年以降、9大会で準優勝1回、3位に4回輝き、優勝候補の一角として注目を集めてきました。念願の初優勝を飾った主将・岩間さんは、「先輩たちが成し遂げられなかった優勝を達成できて本当にうれしい。これに満足せず、再スタートの気持ちで県中学校駅伝に向け頑張りたい」と気を引き締め、士気を高めました。

遠野の

第75回盛岡市内一周継走大会(岩手日報社など主催)は4月17日、県営運動公園陸上競技場発着の周回コースで行われ、遠野中女子が初優勝を果たしました。市内中学女子チームの優勝は、平成4年の綾織中以来27大会ぶりです。  
中学女子の部は、1周3.3キロのコースを4人でリレー。県内80チーム320人が出場して熱いレースを繰り広げました。  
遠野中女子の1走は菅原綺星さん(3年)。各チームの主力選手と互角の走りで、全出場選手中個人7位の記録をマーク。今大会準優勝のライバル・下小路に3秒差をつける5位で、2走・菅原雛星さん(2年)につなぎました。雛星さんは「3走は1年生。1位でタスキを渡す」と意気込み前半から勝負。全出場選手中1位の好記録をたたき出す走りで、チームをトップに押し上げました。この時点で下小路とは46秒差。3走・菊池恵愛さん(1年)もプレッシャーのかかる場面で力走。残り700メートル付近で下小路に逆転されるも、相手エース選手に食らいつき10秒差の2位でタスキをつなぎました。アンカーは主将・岩間百夏さん(3年)。故障明けの不安を抱えながらの出走でしたが、2

## ◆大会結果 Result

結果 **優勝(初)** 記録 **49分47秒**  
中学校女子の部 1周3.3km×4人

走順	名前	タイム	チーム順位
1走	菅原 綺星	12分20秒	5位
2走	菅原 雛星	11分48秒	1位
3走	菊池 恵愛	12分48秒	2位
4走	岩間 百夏	12分51秒	1位

## 伊藤監督に聞きました

## ◆チーム分析&選手の特徴と当日の走り

◆**綺星さん** 遠中3本柱の1人。本番に強い。予想通りいい流れを作ってくれました。  
◆**雛星さん** 2年生だが県のトップランナーの1人。狙い通りの走りで1位に。  
◆**恵愛さん** 別大会の結果を見て抜擢。優勝を確信できる走りをしてくれました。  
◆**百夏さん** 頑張り屋、日々先頭でチームを引っ張る。初優勝に導く走りでした。

ここ数年、上位をキープしてはいましたが、もうひとつ上の壁を乗り越えることができませんでした。今回の優勝は、コツコツと意識を高く持ち、チームが向かうところを大事にすることで夢は叶うのだと示してくれました。歴代の父母会長方の献身的なサポートや、歴代キャプテンの意識の高さ、その姿を後輩たちが引き継いでいることも強さの要因です。



伊藤 光則 監督  
(部活動指導員)