

K O H O

T O N O

広報遠野

7

2022
No.205

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の元気を発信する総合情報誌です。

Public Relations Magazine
published by Tono city

とじ込みチラシ

博物館夏季特別展 遠野物語の世界
全国やぶさめ競技 第15回遠野大会

クローズアップ遠野

遠野市生活環境協議会設立

青春のトーク

菊池 真捺さん

株栄組勤務

市からのお知らせ

新型コロナInformation／新型コロナワクチン接種情報／市営住宅入居者募集 など



こども本の森 遠野
Tono Children's Book Forest

おかげさまで | 周年
Anniversary. 2022. 7. 25



Anniversary.2022.7.25 おかげさまで 1周年

「こども本の森 遠野」が7月25日、開館から1周年を迎えます。
6月末時点で延べ約20,000人が来場し、にぎわいを見せています。
世界的建築家・安藤忠雄さんから贈られた本の森に、
市民の皆さんもぜひ、遊びに来てください。

1周年イベント「7月24日(日)~31日(日)」

1周年を記念し、本の森と周辺の商店街などを会場に各種催しを開催します。
詳しい内容は、本の森の公式ホームページやSNSなどで確認ください。

イベント	内容【会場】	日時
1周年セレモニー	こどもスタッフによる本の森の歩み紹介など	24(日)、9時~9時半
本の森 夜間開館	7日間限定で18時~20時の時間帯を開館	24(日)~30(土)
まちなかスタンプラリー	本の森とまちなかのお店、図書館・博物館などでスタンプを集めると缶バッジがもらえます	24(日)~31(日)
ぬり絵お面	保育園・幼稚園の年長児が対象。ぬり絵お面で本の森に来館すると折り紙カッパがもらえます	24(日)~31(日)
いちの蔵イベント ※本の森いちの蔵で 開催します	本の森イベント▶しゃぼんだまであそぼう	23(土)、10時半~11時
	図書ボランティアエプロン▶読み聞かせ・ビンゴ大会など	24(日)、10時半~11時半
	グループわらべ▶紙芝居・お手玉	25(月)、10時~11時
	ちびっこクラブちゅんちゅん▶人形劇	26(火)、11時~11時半
	あべ茶道教室▶夜の茶会	25(月)~27(水)、18時~20時
	本の森イベント▶図鑑はすごい!	31(日)、10時~11時半
同時開催イベント	穀町あんべがい市▶【穀町商店街】	24(日)、9時~15時
	健康ポイント事業 まちなかウォーキングスタンプラリー▶【市役所本庁舎1階】	
	絵本ディスプレイ/こども俳句大会作品展示▶【一日市商店街】	24(日)~31(日)
	「遠野の馬」パネル展▶【市役所本庁舎1階】	
	「こども本の森 中之島」と「こども本の森 神戸」のグッズ販売▶【本の森】	
夜の茶会▶【あべ茶道教室(宇迦神社隣)】	28(木)・29(金)、18時~20時	

問い合わせ

こども本の森 遠野(☎63-3003)
公式ホームページ&SNSでも情報発信中



HP



Facebook



Instagram



Twitter


とのおの ジョブTono

市内企業紹介

NO.205 2022
広報遠野 7月号

令和4年7月7日発行(毎月第1木曜発行)

目次 Contents

- 03  Anniversary.2022.7.25
おかげさまで1周年
- 06 とじ込みチラシ
- 08 クローズアップ遠野
- 10  新型コロナウイルス 市からのお知らせ
Information.
- 12 市からのお知らせ
新型コロナワクチン接種情報/
市営住宅入居者募集 ほか
- 16 総合カレンダー
- 18 学びのいずみ
- 20 インフォメーション
- 22 各種お知らせ/フォトリポート
- 24 まちの話題
- 26 キラッと、遠野人
遠野まつり50th
- 28 遠野市歴訪
キラリ!地域おこし協力隊
- 30 みんなの広場
- 32 青春のトーク ほか

ぜひ、友だち追加&フォローを
遠野市公式「LINE」「Twitter」



@tonocity

@tono_city

今月の表紙 Cover Story

「こども本の森 遠野」で読書をしている様子です。本の森は今年7月25日に開館1周年を迎えます。子どもはもちろん、大人だけでも利用できます。ぜひ、遊びに行ってみてくださいね。



No.16

(株)泉商店

代表取締役社長 住吉谷雅弘 従業員数/87人(男性51人、女性36人)
所在地/松崎町白岩15-13-5 問い合わせ/☎62-2071

(株)泉商店は、建設会社や工務店へ建築・土木資材の販売と、建築現場で施工管理や工事をしている会社です。▷住宅建築▷道路整備▷公共事業——などに使われる資材のすべてを自社で調達できるのが特長。現場の基礎工事から施工管理までの工程を一貫してこなせるのも当社自慢の強みです。遠野で創業し今年で70年。県内4支店のほか、青森県と宮城県でも事業を展開しています。

社員がさまざまなキャリアを形成できるよう、資格取得時の補助や社内での勉強会も実施しています。遠野まつりには、泉グループ全体で参加し、社員間の交流も図っています。遠野のまちづくりへの貢献や地域住民の身近な相談相手になれる、そんな会社を目指しています。



話/常務取締役 藤澤伸さん
※とびあ1階に雇用PRコーナーを開設しています

各種統計 Statistics

市の人口(5月末現在)
男性:12,230人(-13)
女性:13,022人(-18)
合計:25,252人(-31)
高齢化率:41.3%(±0.0)
世帯数:10,677世帯(+8)
※()内は前月比

交通事故発生件数(5月中)
物損28件 人身2件 死者0人

救急車出動回数(5月中) 82件

火災発生件数(5月中)
建物・林野・車両・その他0件

広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。



大人だけでも利用できます

本の森へ行こう

「こども本の森 遠野」は、子どもはもちろん、大人だけでも利用できる施設です。昔懐かしい本や、まだ見たことがない本、絵本や植物図鑑、小説、漫画に紙芝居などなど。本の森には、あらゆるジャンルの本がそろっています。子や孫、友人と、個人でも、壁一面に本が広がる世界で心豊かな時間をお過ごしください。

利用情報

予約はこちらから ▶▶



利用できる時間

- ① 9時半～11時
- ② 11時半～13時
- ③ 13時半～15時15分
- ④ 15時半～17時半

※①～④の間の時間は、本と館内の消毒作業のため入館を制限します。

定員 各時間帯50人

利用方法 (基本、予約制)

- ① 予約して利用する
 - ▶▶ 本の森公式サイトで予約 (24時間予約受付)
 - ▶▶ 電話で予約 ☎63-3003 (開館時間内予約受付)
- ② 予約しないで利用する
 - ▶▶ 50人定員に達するまでは、予約なしでも利用できます。

利用料金 無料

※「いちの蔵」は貸切利用できません (1時間1,000円、減免制度あり)

休館日

毎週水曜日 / 年末年始
※蔵書整理や災害などにより休館する場合があります

位置図

住所 / 遠野市中央通り1-16



蔵書 (本の森にある本)

本の森には、全国、世界中から寄せられた寄贈本を中心に、絵本や小説、図鑑や漫画などさまざまな分野の本があります。

本を選ぶプロが厳選した
13,000冊の本が
13のテーマごとに並びます

寄付 (随時受付中)

「こども本の森 遠野」の運営は、市民の皆さまをはじめ、全国・世界中の皆さまからの寄付により支えられています。世界的建築家・安藤忠雄さんから、次代を担う子どもたちへと贈られた本の森へのご支援をお願いします。詳しくはホームページ(下QR)または問い合わせください。

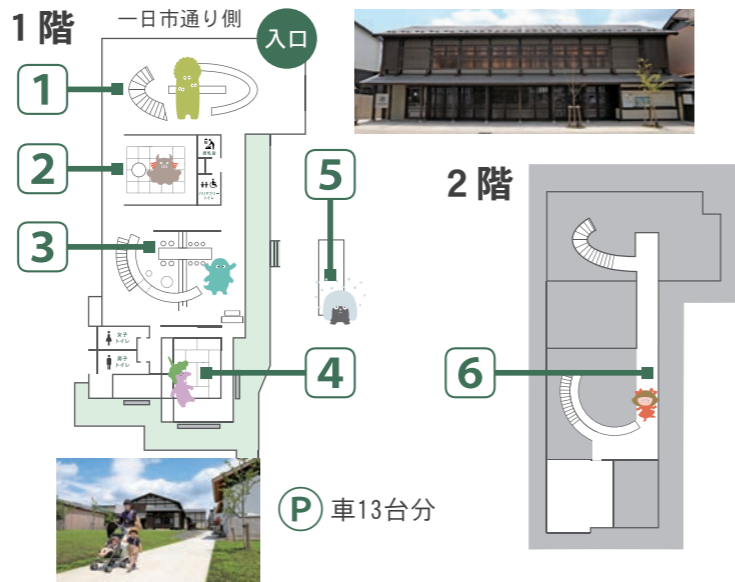


■問い合わせ
こども本の森 遠野
(☎63-3003)



館内紹介

子どもも大人も、ぜひ本の森へ!



① 閲覧室 A



壁一面に本が広がる本の森の玄関



② 閲覧室 B



高さ4.5mの本棚に囲まれた畳部屋



③ 閲覧室 C



アーチ状の本棚も圧巻の読書空間



④ 地域活動室



旧三田屋の部材も生きる畳部屋



⑤ いちの蔵



イベントや研修などのスペース



⑥ ギャラリー



各種作品も展示される2階通路

●本の森が大好き

インタビュー



あかね
荒田明音さん
遠野小3年

本の森は毎週来ます。イベントもあるし、本が読み切れないくらいたくさんあります。スタッフも優しい。夏は涼しく冬暖かい、木の匂いも好き。お気に入りには閲覧室B。階段でごろんとなって本を読むのも好きです。たくさん本を読んで、将来は小児科の先生になりたいです。

●選書、蔵書がスゴイ!



こうへい
上村幸平さん
中央通り(大阪出身)

移住して2カ月。本の森も図書館も蔵書がしっかりしていてすごい。遠野には素敵な図書施設が2つもある。本の森はテーマごとに本が分類され、専門書や絵本、写真集などさまざまなジャンルが1つの棚に並ぶ。調べものをする時に、いろいろな発想を与えてくれる場所です。

●老人クラブのツアーで初来館



荒川トミ子さん
土淵町

懐かしい三田屋さんの面影も感じられる建物。本もいっぱいできてびっくり。いい所だね。長い時間、夢中になって本を読むのが大変になってきたけど、ゆっくり休みながら友だちと話をしたり本を読んだり、そんな楽しみ方ができそう。友だちと一緒にまた来たい場所だね。

全国やぶさめ競技

第15回

遠野大会

7/24

小雨決行

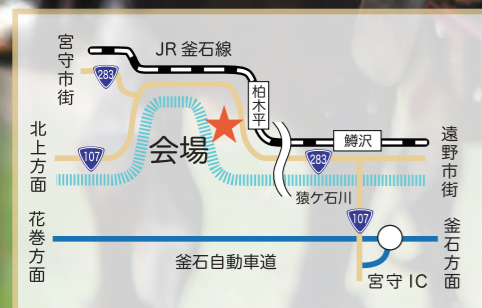
SUN

AM 9:30~ 開会式

会場 岩手県遠野市宮守町
柏木平優遊広場特設会場

お問い合わせ ■ 遠野市産業部畜産園芸課
0198-62-2111 (内線 434)

ACCESS



主催 ■ 全国やぶさめ競技遠野大会実行委員会

協賛 ■ 岩手県、遠野市、遠野郷馬っこ王国ライディングクラブ、遠野市乗馬生産組合、日本馬事協会、(株)岩手県畜産協会、岩手県南家畜衛生推進協議会、岩手県農業共済組合東部地域センター、(有)グランド牧場、花巻農業協同組合、岩手日報社、岩手日日新聞社、読売新聞盛岡支局、朝日新聞盛岡支局、毎日新聞盛岡支局、産経新聞盛岡支局、日本経済新聞社盛岡支局、時事通信社盛岡支局、共同通信社盛岡支局、日刊岩手建設工業新聞社、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、月刊アキュート、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、(株)遠野テレビ

後援 ■ 国土交通省東北地方整備局北上川ダム統合管理事務所、全国乗馬倶楽部振興協会、日本馬事協会、(一社)岩手県畜産協会、岩手県南家畜衛生推進協議会、岩手県農業共済組合東部地域センター、(有)グランド牧場、花巻農業協同組合、岩手日報社、岩手日日新聞社、読売新聞盛岡支局、朝日新聞盛岡支局、毎日新聞盛岡支局、産経新聞盛岡支局、日本経済新聞社盛岡支局、時事通信社盛岡支局、共同通信社盛岡支局、日刊岩手建設工業新聞社、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、月刊アキュート、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、(株)遠野テレビ

天狗の絵馬
館蔵



山の神像
館蔵



市民招待券

チラシご持参の方、
2名様まで無料
でご覧いただけ
ます。

春風祭りの
ワラ人形 館蔵



オクナイサマ
中山家(遠野市)
寄託資料



天狗像(金毘羅像)
えさし郷土文化館 蔵



柳田國男没後60年記念事業・
遠野市立博物館令和4年度夏季特別展

遠野物語 の世界

令和4年 7.22(金)~8.30(火)

会場 遠野市立博物館 企画展示室

入館料 個人 ■一般310円 団体 ■一般260円
■高校生以下160円 ■高校生以下110円(20名以上)

開館時間 午前9時~午後5時(入館受付は午後4時30分まで)

休館日 会期中に休館日はありません

特別展記念イベント

特別展「遠野物語の世界」ギャラリートーク(30分間)

特別展の見どころを学芸員が解説します。
■日時/7月22日(金)、8月5日(金) 午後1時30分~午後2時

ワークショップ「豆本を作ろう!」

好きな文字やイラストを入れたオリジナルの豆本をつくります。
■日時/8月7日(日) 午前10時~12時 ■会場/遠野市立図書館1階視聴覚ホール ■講師/当館学芸員
■対象/小学生 定員20名(事前予約制、電話受付) ■参加費/無料

遠野市立博物館
TONO MUNICIPAL MUSEUM

〒028-0515 岩手県遠野市東館町3番9号
TEL 0198-62-2340 FAX 0198-62-5758

主催/遠野市立博物館
後援/岩手日報社、岩手日日新聞社、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、読売新聞盛岡支局、河北新報社、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、遠野テレビ

狩猟のお守り
館蔵



オシラサマ
金石市郷土
資料館 蔵



オクナイサマ
安部家(遠野市) 蔵



ソウセンサマ
八戸市博物館 蔵



痘瘡神の棧後
東北歴史博物館 蔵



活用しよう お得に「ごみ減量&環境美化」

市生活環境協議会の主な事業を紹介

遠野がエコでキレイなまちであるよう、市生活環境協議会の事業をぜひ活用ください。

生ごみ処理機等購入補助金交付事業 生ごみ処理機購入を補助

生ごみを自宅で処理できる「生ごみ処理機」などの購入費用を補助します。

■補助内容

キエーロ ▶

処理機の種類	助成額
コンポスト、キエーロ	購入額の2分の1以内 (最大20,000円)
電動・手動式生ごみ処理機	

■申請方法 ①領収書②保証書③振込先口座——が分かるものを持参し市環境課(市役所本庁舎2階)へ。

ごみ集積所維持に補助金

各地区のごみ集積所設備の更新や補修などの費用に補助金を交付します。

■補助内容

補助対象	助成額
既存ごみ集積所でのごみ箱設置や補修など	経費の2分の1以内 (1集積所最大20,000円)

■申請方法 今月、自治会長に希望調査を行います。各自治会で希望を取りまとめ、報告してください。

資源集団回収奨励金交付事業 ごみは資源！ 資源を団体活動資金に

自治会や子ども会などの団体が自主的に資源物を回収し、業者に売却する取り組みに奨励金を交付します。希望団体は事前登録が必要です。まずは、市環境課にお問い合わせください。

■奨励金額

紙類と缶類

各1*5円

ビン類

1本4円

■奨励金交付の流れ(仕組み)

市生活環境協議会(事務局:市環境課)



- ① 住民が出す資源(紙・缶・ビン類)を集める
- ② 集まった資源を業者に売却する
- ③ 売却実績を生活環境協議会に報告する
- ④ 協議会から団体に奨励金が交付される

皆さん一緒に、ごみの減量や河川清掃などの環境美化に取り組みましょう

募集 「環境学習会」希望団体募集 ごみの分別や減量を学ぶ学習会

市は、自治会や子ども会などからの希望に応じ、ごみの分別や減量の方法を学ぶ環境学習会を開催しています。夏休み行事にも活用ください。

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線565)

■開催可能団体 ▷自治会▷学校▷児童館▷子ども会▷職場——など

■開催方法 市環境課に電話で相談

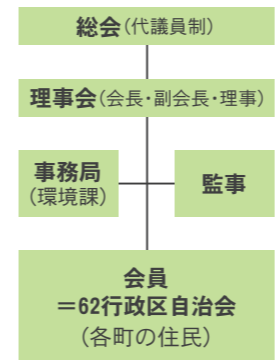
■開催日時 個別に調整します(学習会は30分)

遠野市 生活環境協議会設立

市内の環境保全活動やごみ減量などの公衆衛生活動を行ってきた市公衆衛生組合連合会は解散し、新たに市内62行政区自治会を会員とする市民団体「市生活環境協議会」が立ち上がりました。同協議会と活動内容を紹介します。

■問い合わせ 生活環境協議会事務局(市環境課☎62-2111内線565)

生活環境協議会組織



「衛」 生的な生活環境の創出と資源循環型社会の実現を図る市民団体「市生活環境協議会(立花恒会長)」は本年5月28日に設立されました。

市生活環境協議会は、市内62行政区自治会を会員とし、▼河川清掃や道路の環境整備をした行政区自治会への交付金▼資源回収を行う団体への奨励金交付▼生ごみ処理機購入補助——などの事業を計画しています。市とも連携し、ごみの減量や適正排出、不法投棄防止も推進することとしています。同協議会の前身となる市衛生連合会は本年3月末、行政区再編にあわせて解散。解散を前に関係者らがこれまでの事業内容や組織体制を見直し、市生活環境協議会に事業を継承しました。

立花会長は28日の設立総会で、「長い歴史の中で先人たちが生活環境、公衆衛生の維持・改善に努めてきた。住環境課題解決のため、地域住民や行政と連携しながらよりよい地域になるよう努めたい」とあいさつしました。



写真_設立総会であいさつする立花会長と役員(5月28日、あえりあ遠野中ホール)

原油価格
物価高騰
対策あり

事業費(第1・2号補正予算合計)
3億2,348万円

令和4年度遠野市一般会計補正予算

新型コロナ対策予算を紹介

6月市議会定例会で令和4年度第1・2号補正予算が議決されました。追加された新型コロナ対策、物価・原油高騰対策の概要を紹介します。詳細は、各担当に問い合わせ、または市ホームページで確認ください。



経済対策 & コロナ禍における原油価格・物価高騰対策！

事業名	事業概要	予算額	担当・問い合わせ
子育て世帯臨時特別支援金	条件を満たす子育て世帯に児童1人あたり1.5万円の支援金を支給(詳細は右記参照)	約4,088万円	市民課 (☎62-2111内線146)
子育て世帯生活支援特別給付金	低所得の子育て世帯で▽児童扶養手当受給者等のひとり親世帯▽令和4年度の住民税均等割が非課税世帯など——を対象にした給付金 ■児童1人あたり5万円	2,670万円	市民課 (☎62-2111内線146) 子育て支援課 (☎62-0189(直通))
観光振興対策	市内観光事業者を支援するため、物産の販売促進や観光需要の回復に向けた取り組みを行います。	985万円	観光交流課 (☎62-2111内線326)
みなし法人持続化補助金	農産物直売所を運営するみなし法人への補助金 ■1事業者最大100万円	300万円	
商工業再生・再構築補助金	▷CO2削減対策▷空き店舗の再利用▷生産性の向上▷販路再開拓——などの事業転換や事業再構築を支援する補助金 ■ハード事業 補助率10分の2(上限2,000万円) ■ソフト事業 補助率4分の3(上限50万円)	8,000万円	商工労働課 (☎62-2111内線312、318)
遠野市出身学生等支援事業	市内小学校か中学校を卒業した、大学・短大・専門学校生に5,000円相当の食料品などを年2回支援	約457万円	
遠野産米生産性向上対策事業費補助金	水稲低コスト生産メニューに取り組む生産者に価格が高騰している肥料代の一部を補助	960万円	農林課 (☎62-2111内線412)
有機栽培転換等支援事業費補助金	有機栽培への転換に取り組む農家に、ほ場の土壌・たい肥診断費用を補助	85万円	
スマート農業技術支援事業	スマート農業技術の普及・拡大を支援(ドローンオペレーター養成、公共牧場管理システム導入など)	約6,743万円	農林課 (☎62-2111内線412) 畜産園芸課 (☎62-2111内線432)
遠野特産品安定生産支援事業費補助金	わさび、ホップなどの特産品の生産にかかる燃料代の一部を補助します。	約115万円	
売れる農畜産物生産支援事業補助金	農産物の生産を始める人や経営拡大する農業者に購入経費の一部を補助します。 ■ネギ機械の購入 補助率3分の1(上限50万円) ■パイプハウス設置 補助率2分の1(上限100万円) ■省力化機械の購入 補助率3分の1(上限30万円) ■稚魚購入経費 補助率2分の1	580万円	畜産園芸課 (☎62-2111内線432、433)
飼料用牧草生産支援補助金	飼料用牧草を確保するため、価格が高騰している肥料代の一部を補助します。	約2,286万円	
六次産業チャレンジ応援事業費補助金	商品開発や販路開拓にかかる経費の2分の1を補助します。(上限50万円)	250万円	産業企画課 (☎62-2111内線443)
公共交通事業者支援事業費補助金	公共交通事業者に燃料代を補助する原油高騰対策 ■路線バス:8万円/台 ■タクシー:2万円/台	120万円	市民協働課 (☎62-4413内線216)

※予算額は四捨五入しているため、各予算を足し合わせたものと事業費の額に差があります

感染予防対策

事業名	事業概要	予算額	担当・問い合わせ
競争入札参加資格審査共同オンライン申請システム負担金	国のデジタル田園都市国家構想に基づいて、県南地域の自治体と一部事務組合で共同によるオンライン申請システムを構築し、手続きのオンライン化と審査様式の統一を図ります。	約228万円	管財課 (☎62-2111内線243)
小・中学校感染症対策	感染予防と学習環境整備に必要な物品を購入します。	約1,995万円	学校総務課 (☎62-4412(直通))
スクール・サポート・スタッフ配置	小中学校に教職員の業務支援・消毒作業を行うスタッフを配置します。	約2,066万円	学校教育課 (☎62-4412(直通))
感染予防対策物品購入	ワクチン接種、災害対応に活用する抗ウイルス性を備えた作業着や帽子を購入します。	約422万円	防災危機管理課 (☎62-2111内線122)

住民税 非課税世帯などに10万円

市は国の支援を受け、令和4年度から新たに住民税が非課税になった世帯などに臨時特別給付金を支給します。令和3年度の給付金をすでに受給した世帯、住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯は対象外です。

■問い合わせ 市福祉課(☎68-3191、68-3192、68-3193)

対象者 ① ▶ A さん ▶ 確認書 が届く

- ①令和3年12月10日時点で国内に住民登録がある
- ②本年6月1日時点で市内に住民登録している世帯
- ③世帯全員が本年度分の住民税均等割が非課税

■手続き 7月上旬に送付される確認書を記入し返送

対象者 ② ▶ B さん ▶ 申請書 が届く

対象者の要件はAさんの①～③と同じ。ただし、令和3年12月11日以降、本市に転入した人がいる世帯

■手続き 7月上旬に送付される申請書を記入し返送

対象者 ③ ▶ C さん ▶ 電話相談

本年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が住民税非課税世帯と同水準になった人

■手続き 福祉課に電話で相談

※その他配偶者や家族から暴力(DV)を理由に避難している人も給付金を支給できる場合がありますので、相談ください。

子育て世帯に15,000円

市は県からの補助を受け、児童手当(特例給付を除く)の受給者に子育て世帯臨時特別支援金を支給します。

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線146)

■対象 中学生以下で、次のいずれかに該当する子ども

対象者 ① ▶ 本年5月分の児童手当を受給している子(県補助の支援金対象者)

対象者 ② ▶ 5月1日～来年4月1日までに生まれた子

対象者 ③ ▶ 5月1日～来年4月1日までに市内に転入し、新たに児童手当の受給対象となった子

※②と③は、市独自に取り組む支援金の対象者です
※③のうち、他の市町村から本支援金が支給された子(支給を受けることが確認できた子も含む)は対象外です

■受給方法

▶本市の児童手当を受給している人 市から届く支給の案内文書を確認ください。受給の意向を確認後、市から登録口座に支給されます。

▶公務員の人 ①「支給の案内」または②「申請の案内」文書が届きます。①は申請不要、②の場合には申請手続きが必要です。

■その他

離婚などで家庭の状況が変わっている場合は、対象の子どもを監護している人に支給しますので、相談ください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被用者対象

新型コロナの「傷病手当金」

国保または後期高齢者医療制度に加入している対象者が新型コロナの影響で仕事を休んだ場合、傷病手当金が支給されます。受給するには手続きが必要ですので、問い合わせください。

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線144)

対象者

国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)で、給与などの支払いを受けている人

支給要件

下記の理由で仕事を休み、給与などの支払いを受けられない場合

- ▷新型コロナウイルス感染症に感染した
- ▷発熱などの症状があり感染が疑われる

支給期間

休んだ期間のうち、4日目以降

対象期間

令和2年1月1日～本年9月30日
※入院した場合などは最長1年6カ月

支給額

下記、計算式で算出(上限額があります)

$$\text{給与収入額} \div \text{就労日数} \times \frac{2}{3} \times \text{休んだ日数}$$
 (直近3カ月間)

その他

要件に該当する場合は、市市民課に電話で問い合わせください。

国保のお知らせ

国保被保険者証と限度額適用認定証

有効期限は **7月31日**

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線144)

国民健康保険 被保険者証

国保の被保険者証は毎年更新しています。本年8月1日から使う被保険者証は、7月下旬に世帯主あて郵送します。更新の手続きは不要です。

留意点

他の健康保険に加入しているのに、国保喪失手続きをしていない世帯員(二重加入者)がないか確認ください。国保喪失手続きは、別の健康保険に加入した日から14日以内に行う必要があります。

限度額適用認定証

国保の限度額適用認定証を、本年8月以降も継続して使用する場合は手続きが必要です。

手続開始

継続利用手続きは、

7月25日(月)開始

(受付時間 8時半～17時15分)

必要書類

- ①世帯主の本人確認書類 (写真付きの場合1点、写真なしの場合2点)
- ②申請対象者の本人確認書類 (写真付きの場合1点、写真なしの場合2点)
- ③委任状と本人確認書類 ※別世帯の人が申請する場合

その他

国民健康保険税に未納がある場合、限度額認定証を交付できないことがあります。また、所得が不明な人は、医療機関での自己負担額が高くなる場合がありますので、所得の申告をしてください。

新型コロナウイルスワクチン 4回目接種

7月25日(月)
接種開始

一般の人を対象とした新型コロナワクチン4回目接種を実施します。

■問い合わせ 市新型コロナワクチン接種対策室(☎66-3570)

予約方法(年齢などにより異なります)

65歳以上の人

接種券発送時に、接種日時・会場を指定しますので、予約不要です。▶指定された日時・会場で都合がつかない▶4回目接種を希望しないーなどの場合は、連絡ください。



60歳以上64歳以下の人

インターネット予約(☎_予約サイトQR)。インターネットによる予約ができない場合は、連絡ください。



予約サイト

18歳以上で基礎疾患を有するか重症化リスクが高いと医師が認める人

接種を希望する人は事前申請が必要です。申請書を遠野健康福祉の里窓口か市ホームページから入手し、必要事項を記入のうえ提出してください。※初回接種(1・2回目)の際に提出している人は申請不要です。



市HP

4回目接種の概要

■対象者

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上で基礎疾患を有するか重症化リスクが高いと医師が認める人

■接種間隔

3回目のワクチン接種を終了した日から5カ月経過していること

■ワクチンの種類

ファイザー社製または武田/モデルナ社製

■会場

個別接種7カ所(市内医療機関)
集団接種2カ所(遠野市総合福祉センター、みやもりホール)

■接種券

接種券は3回目の接種時期に応じて順次発送します。

日程追加

■小児接種(5～11歳)

■12歳以上の3回目接種

上記2種類の接種日程を追加しています。接種を希望する人は早めに予約サイトから予約してください。



市営住宅 入居者募集

募集締切 **7月25日** 抽選会
8月中旬(予定)

入居条件や申込方法など、詳しい内容は問い合わせください。
過去に申し込んだことがある人も、再度申し込みが必要です。

■問い合わせ
遠野市営住宅管理センター(☎66-3081)※管理者(株)寿広(とびあ2階)

■入居募集住宅

団地名	所在地	階数・間取り	募集数	家賃(月額)	備考
八幡	松崎町	2階3DK	3戸	14,100~33,900円	
鶯崎	鶯崎町	平屋2LDK	4戸	20,000~53,500円	单身不可
		2階3LDK	3戸	22,700~61,000円	单身不可
		2階3DK	15戸	15,200~39,800円	
早瀬	早瀬町	2階3DK	1戸	13,200~24,200円	
材木町	材木町	2階2LDK	1戸	16,300~43,400円	单身不可
笠平	宮守町下宮守	平屋3DK	4戸	15,300~52,500円	
下鱒沢	宮守町下鱒沢	平屋3DK	2戸	12,400~46,900円	
達曽部	宮守町達曽部	平屋3DK	2戸	12,500~21,300円	

- 入居要件
次の①~⑤の要件を全て満たす人
- ①住宅に困窮している
 - ②世帯所得が月額158,000円以下(高齢者・障害者世帯など…214,000円以下)
 - ③市税などの滞納がない
 - ④暴力団員ではない
 - ⑤市内居住の連帯保証人が2人いる(極度額=入居当初家賃の25カ月分)

■敷金 家賃の3カ月分

詳細は、管理センターホームページへ



年に1度の健診で身体のメンテナンスを! 特定健康診査&各種検診のご案内

生活習慣病の予防や早期発見・早期治療を目的とする各種健診(検診)を行います。
身体の変化に気付く絶好の機会です。定期的に健診を受けましょう。

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)または市民課(☎62-2111)

内容

健(検)診の対象者に受診券などを発送しました。
必ず確認してください。後期高齢者健診の対象者には、7月中旬に保険証と一緒に発送します。

- (※1) 国保以外の医療保険加入者で特定健康診査を受けたい人は、加入している医療保険者に問い合わせください
- (※2) 41歳以上で、対象年齢以外の方が肝炎ウイルス検診を希望する場合は、問い合わせください

種別	対象者	料金
特定健康診査	40~74歳の遠野市国保の人(※1)	無料 希望者は、心電図検査1,500円 眼底検査1,000円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険の人	無料 希望者は、心電図検査1,500円 眼底検査1,000円
基本健康診査	30~39歳	2,000円 国保 1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円 国保 500円
肝炎ウイルス検診	検査経験がない40・45・50・55・60・65歳(※2)	無料

※熱中症予防のため、冷房設備のある会場にて行います。糖分を含まない水かお茶を持参し、こまめな水分補給をお願いします。

■受付時間
午前 8時~11時(検査は9時~)
午後 12時半~14時半(検査は13時~)
午後 12時半~14時半(検査は13時~)
夕方 16時半~18時半(検査は17時~)

(★) 7月29日(金)、8月26日(金)は午後と夕方実施

日	日	会場	対象地区
7月	28日(木)	遠野健康福祉の里	附馬牛
	29日(金)	遠野健康福祉の里(★)	全地区
	30日(土)		遠野
	31日(日)	遠野健康福祉の里	松崎
8月	2日(火)		鱒沢
	3日(水)	みやもりホール	達曽部
	4日(木)		小友
	5日(金)	宮守	
	18日(木)		遠野
	19日(金)	遠野市民センター	土淵
	20日(土)	(健診時は市民センター駐車場を無料で利用できません。駐車券を会場までお持ちください)	綾織
	21日(日)		上郷
	22日(月)		上郷/遠野
	23日(火)		遠野
25日(木)	遠野健康福祉の里	青笹	
26日(金)	遠野健康福祉の里(★)	全地区	
27日(土)	遠野健康福祉の里	松崎	

遠野市上下水道事業審議会

応募締切
8月10日(水)
※当日必着

「公募委員」を2人募集!

新たに設置する遠野市上下水道事業審議会の公募委員を募集します。

■応募・問い合わせ 市上下水道課(☎62-2111内線575、576)

委員の仕事

市の水道事業や下水道事業の運営に関する重要事項を調査・審議します。

※重要事項=運営体制や経営状況、使用料など

応募資格

本年7月1日時点で次の全てに該当する
▷満18歳以上で1年以上本市に住民票がある人▷水道または下水道(農業集落排水)を使用中で料金の滞納がない人▷議員や公務員でない人▷本市の水道事業や下水道事業に関心がある人

選考方法

書類選考
面接を行う場合があります。選考結果は応募者全員に書面でお知らせします。

任期など

任期 本年10月上旬~令和6年3月末
会期 年2~4回ほど
報酬 3,000円と交通費/会議出席1回

応募方法

市上下水道課に応募用紙を提出

①窓口持参②郵送③ファックス④メール—のいずれかの方法で提出ください。応募用紙は、市上下水道課窓口にあるほか、市ホームページに掲載しています。

応募あて先

- ①窓口 市役所本庁舎2階(6番窓口)
- ②郵送 〒028-0592 中央通り9-1
- ③ファックス 0198-62-1542
- ④メール suidou@city.tono.iwate.jp

病に関わるお口のトラブルを早期解決!

歯科健診を受けよう

口腔内のトラブルは、糖尿病や心臓病、脳卒中などの全身疾患と大きく関わっています。歯科健診を受けて歯と体の健康を守りましょう。対象者には受診票(ハガキ)を送っていますので確認ください。

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

種別・対象者・料金

種別	対象者	料金
成人 歯科健診	25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳	無料
後期高齢者 歯科健診	昨年度75歳の誕生日を迎えた人	無料

■受診方法 市内の歯科医院に電話で予約

■健診実施期間 12月28日(水)まで

※取り外してお使いください
総合カレンダー

July
7
▶▶▶ 8月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【7月】

17日(日)
川上医院(☎62-2051)
ながね歯科医院(☎62-6454)
はやちね薬局(☎63-3050)

18日(月)
上郷町ほほえみクリニック(☎68-3330)
わお調剤薬局(☎68-3737)

24日(日)
あいずみ医院(☎63-2021)
佐藤歯科医院(☎62-0303)
遠野駅前薬局(☎63-3300)


31日(日)
菊池俊彦クリニック(☎62-8600)
打越歯科医院(☎60-1010)
つくし薬局新穀店(☎63-1300)

【8月】

7日(日)
遠野はやちねホスピタル(旧六角牛病院)(☎62-2026)
沼崎歯科医院(☎62-4108)
すずらん薬局(☎60-3622)

11日(木)
千葉医院(☎62-4039)
つくし薬局遠野店(☎63-1717)

遠野テレビ【番組案内】 ■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)
★なつかしの「遠野ファンタジー」WEEK(11ch)
第26回「踊れ八十八」 7/18(月)▷13:00～
第27回「平太、何処に…」 7/19(火)▷13:00～
【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

移動献血車「まごころ号」  愛と理解と行動を！
7月27日(水) ①10時～11時半
▷市役所本庁舎 ②13時～16時半
●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

15
●心配ごと相談(弁護士) 総10:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町
★S L 銀河運転日(釜石行き)

16
★S L 銀河運転日(釜石行き)

17 ☆とおの家族の日
●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～
●傾聴サロン ち 10:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、達曽部
★S L 銀河運転日(花巻行き)

18 ☆海の日
●傾聴サロン ち 10:00～
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

19 ☆食育の日
●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～
●傾聴サロン ち 10:00～
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

20 ◆1歳児健康相談(R3.6月16日～7月25日生)里
1歳6カ月児健診(R2.12月生)里
●行政相談 本10:00～
●心配ごと相談 宮10:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

21 ◆2歳児歯科相談(R2.7月生)里
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

22 ◆3歳児歯科相談(R1.7月生)里
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町
★S L 銀河運転日(釜石行き)

23
★S L 銀河運転日(釜石行き)

24
★S L 銀河運転日(花巻行き)

25 びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部

26 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40～
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

27 3歳6カ月児健診(H30.12月17日～H31.1月生)里
●消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

28 ☆いわて減塩の日
●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

29
★S L 銀河運転日(釜石行き)

30
★S L 銀河運転日(釜石行き)

31
★S L 銀河運転日(花巻行き)

8月1 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

2 ◆ファミリー教室 里9:00～
●傾聴サロン ち 10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区

3 ◆1歳児健康相談(R3.7月26日～8月生)里
3～5カ月児健診(R4.4月生)里
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

4 ●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～
●花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守②・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)、鱒沢

5 ●心配ごと相談 総10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守①・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・5区、達曽部
★S L 銀河運転日(釜石行き)

6
★S L 銀河運転日(釜石行き)

7
★S L 銀河運転日(花巻行き)

8 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部

9 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎)里12:40～
●人権相談 本10:00～
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

10 ●行政相談 宮10:00～
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢



11 ☆山の日
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
★S L 銀河運転日(釜石行き)

12 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町
★S L 銀河運転日(花巻行き)

13
★S L 銀河運転日(釜石行き)

場所・標記

次のとおり省略して標記しています
市…市民センター
里…遠野健康福祉の里
児…宮守児童館
宮…宮守総合支所
総…総合福祉センター

…健康・予防接種
…ごみ収集日

と…市役所とびあ庁舎
本…市役所本庁舎
ね…ねっとゆりかご
ち…ちょボラ
あ…あずもあ遠野

ごみ収集
※もえるごみ除く

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
新行政区／宮守町宮守①＝宮守1区・2区・3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

問い合わせ

●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●弁護士無料法律相談
●多重債務弁護士無料相談
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)
問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)
●傾聴サロン
問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

●行政相談
問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)
●人権相談
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)
●登記相談会(毎週火・水・木)
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

●消費者救済資金融資相談(予約制)
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
●花巻年金事務所出張相談(予約制)
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
●心配ごと相談・無料弁護士相談
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)

図書館情報



おすすめ本



『ハローグッドバイ』
小路 幸也 著 (集英社)

一般

東京バンドワゴンシリーズ第17弾！
思わぬ場所での再会、知られざる過去
との遭遇、甘酸っぱい恋の行方…。切
ないけど前向きになれるストーリー。

児童

『りりかさんのぬいぐるみ診療所 わたしのねこちゃん』
かんの ゆうこ 作 (講談社)



ぬいぐるみのおいしゃさんをしてい
るりりかさん。りりかさんのところへ
行くと持ち主の心まで癒してくれます。
かわいがっていたぬいぐるみとの温か
いつながりを取り戻す物語です。

ぼの
おすすめはこれ☆



『鬼完全図鑑』

小松和彦 監修 (東京書店)

強い鬼や優しい鬼、岩手に由来
がある鬼たちが写真でたくさん紹
介されていて、怖いけどおもしろ
い1冊です！

坪井鞍馬さん(附馬牛小4年)

移動図書館・休館日

◆移動図書館▷7日=宮守町宮守・達曾部②▷12日=宮
守町宮守・達曾部①▷13日=土淵町▷14日=綾織町▷15日
=早瀬町~宮守町鱒沢▷20日=松崎町・鷲崎町▷21日=上
郷町▷26日=青笹町▷8月2日=小友町・宮守町鱒沢▷8
月3日=市内福祉施設▷8月4日=宮守町宮守・達曾部②
▷8月5日=附馬牛町

◆休館日 市立図書館=7月11・18・25・31日、宮守ゆうYOU
ソフト館=7月11・19・25・31日、博物館=なし
※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載している
ほか、各地区センターに備え付けています。

イベント・お知らせ

こども映画会『ぞくぞく村のオバケたち 魔女のオバタ
ン』▷日時 8月6日(土)、11時~ 市立図書館視聴覚ホール
夏休みのヒント2022展 工作・自由研究などのヒントにな
る様な本を展示・貸出します。▷期間 7月13日(水)~8月
21日(日)

読み聞かせ会

おはなしきゃらばん▷日時 7月24日(日)、11時~
グループわらべ▷日時 8月6日(土)、10時半~

【共通】▷場所 市立図書館児童コーナー

ミニコーナー

自動ドア前『動物』

カウンター前『夏バテ対策』

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

募集 「第17回遠野市民芸術祭」 参加者募集

芸術活動を披露する市民芸術祭に参加を希望する団体
や個人を募集します。

▶開催日 10月29日(土)・30日(日)(菊花展のみ31日(月)まで)

▶場所 舞台合同発表会/遠野市民センター大ホール・総合
展示会/遠野市民体育館・菊花展/遠野市役所本庁舎市民
ホール▶申込方法 (一財)遠野市教育文化振興財団に
ある申込書に記入し提出



ある申込書に記入し提出

▶申込期限 8月5日(金)

▶問い合わせ (一財)遠野
市教育文化振興財団(☎62-
6191)

8/6 「平和の鐘を鳴らそう」

世界の平和を願い、お寺の鐘を鳴らす行事や市遺族連
合会長による講話も行います。申し込みは不要でどなた
でも参加できます。

▶時間 10時~11時半 ▶場

所 常福寺(新町) ▶参加費

無料 ▶問い合わせ 遠野ユ

ネスコ協会(☎62-6191)



info 「いわて男女共同参画サポ ーターになりませんか？」

男女共同参画の▷基礎知識▷性の多様性▷家事・育児
▷DV防止—など、幅広く学ぶことができます。男女
共同参画社会の実現に向けてぜひ受講してみませんか？

▶実施期間 令和4年9月~令和5年1月まで ▶対象

県内に在住、勤務、在学中の方 ▶実施方法 YouTubeで

の動画配信視聴10講座、任意での地域参集開催の3講座

▶申込期限 7月22日(金) ▶申し込み・問い合わせ 市生

涯学習スポーツ課(☎62-4413)

8/5 今だからこそ知りたい！ 「LGBTQ+」

市では、男女共同参画社会の実現に向けた講座を開催
します。多様な性や「アウティング」などについて学んで
みませんか。

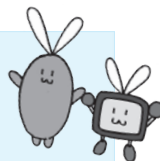
▶時間 18時半~20時 ▶場所 遠野市民センター講義

室▶演題 今だから知りたい！LGBTQ+ ▶講師 いわ

てレインボーマーチ ▶申込期限 8月1日(月) ▶申し

込み・問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413)

放送大学 2022年10月入学生 募集！



放送大学は働きながらも自宅で学ぶことができる大学です。学位取得やキャリアアップ、生涯学習を
目指す人を募集中。ぜひこの機会に学んでみませんか。

学びをサポートする 4 ポイント

Point 1 学力試験がなく入学できる
卒業すると学士資格が取得できます

Point 2 スマホやパソコンでいつでもどこでも
学習センターのほか、自宅でも受講できます

Point 3 1科目の受講からOK！
開講している科目は約300科目で自由に選択可能

Point 4 負担が少ない授業料
授業料は1科目11,000円で単位を取得できます

■出願期間

9月13日(火)まで

■岩手学習センターでの説明会

8月27日(土)・28日(日) 10時~11時半

■釜石情報交流センターでの説明会

9月4日(日) 15時~16時半

通信制大学受講支援補助金のお知らせ

市では、35歳までの市民を対象に放送大
学や通信制大学での受講費用を補助する制
度を今年度から開始しました。補助金額は
最大70万円！詳しい要件などは市商工労
働課(☎62-2111)まで問い合わせください

■資料請求・問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413)
または放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414)

募集 みんなで楽しく「チアヨガ」

ヨガはリンパの流れを改善して血行と代謝を良くし
ます。椅子に座ったまま行いますので、どなたでも気
軽に参加できます。

▶期間 8月2日、9日、23日、9月6日、13日、20

日、10月4日、11日、18日の火曜日(全9回) ▶時間

13時半~14時半 ▶場所 遠野市民体育館武道ホール

▶講師 新田真里子氏 ▶参加費 4,500円(9回分)

▶定員 20名 ▶持ち物

飲み物、タオル ▶申

込方法 遠野市民体育館

で直接申し込み▶問い

合わせ ㈱遠野施設管理

サービス(☎63-1144)



7/30 「ダンボールガチャ& ガチャの景品を作ろう！」

ダンボールのガチャと自分だけのオリジナル景品を
作ってみよう。

▶時間 10時~12時 ▶場所 市立図書館視聴覚ホール

▶対象・定員 小学生15名 親子での参加可能 ▶参加費

無料 ▶持ち物 ハサミ、色を塗るマジックかクレヨン

▶申込期限 7月22日(金) ▶申し込み・問い合わせ 市立

図書館(☎62-2340)、FAX(62-5758)

各種講座
イベント



※講座およびイベントなどは、新型コロナウイルス感染状況により延期または中止することがあります。その
場合は、市ホームページなどでお知らせします。



お知らせ

高齢者と家族の支援に 介護用品を支給します

昨年度、介護用品の支給を受けた人には市から申請書を郵送します。対象に当てはまる人で新たに支給を希望する人は、問い合わせまたは申請書を市ホームページか遠野健康福祉の里窓口で取得し、申請をお願いします。

■**対象者** (1)と(2)を満たす人
(1)次のすべてに該当

- ①市内に住所がある人
- ②在宅で生活している人
- ③本人の市民税が非課税

(2)⑦または⑧のどちらかに該当
⑦要介護4または5の人

⑧要介護1～3で、要介護認定時の認定調査票における「排尿」または「排便」の項目について、「介助」または「見守り等」が必要と判定されている人

■**支給用品** 紙おむつ、尿取りパッドなどの介護用品1種類

■**申込期限** 7月29日(金)

■**申込方法** 申請書を郵送するか、遠野健康福祉の里または宮守総合支所に持参

■**支給時期** 9月中旬(予定)

■**申請・問い合わせ** 市健康長寿課(☎62-5112内線26、☎028-0541 遠野市松崎町白岩字葉研淵4-1)

医療費受給者証の 更新と送付について

医療費受給者証の有効期限は、毎年7月末です。市は所得額などを確認し、引き続き対象となる人に新しい受給者証を送付します。詳しくは、受給者証と一緒に送付するパンフレットを確認ください。

なお、妊産婦の受給者証の有効期限は、出産した翌月末日です。現在持っている受給者証をそのまま使用してください。

■**問い合わせ** 市市民課(☎62-2111内線147)

国民年金保険料を 納めるのに困ったら…

経済的な理由などで国民年金保険料を納められない場合は、「保険料免除・納付猶予制度」を活用ください。学生については、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。申請手続きは、市役所とびあ庁舎(市民課)または宮守総合支所の窓口で行うことができます。

※新規・継続に関わらず、手続きは毎年必要です。

■**令和4年度分の申請開始時期** 学生/4月～、学生以外/7月～

■**必要書類** ①年金手帳または個人番号カード②本人確認書類(写真付き1点または写真なし2点)③離職票または雇用保険受給者証(失業者のみ)④学生証または在学証明書(学生のみ)

■**問い合わせ** 市市民課(☎62-2111内線145)

第11回特別弔慰金の 請求手続きはお早めに

戦没者などのご遺族に支給される第11回特別弔慰金の請求期限は来年3月末です。未請求の人は早めに手続きをしてください。

■**支給対象者** 戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった三親等内の親族で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない人※詳しくは問い合わせください

■**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

■**請求期限** 令和5年3月31日(金)

■**請求窓口** 遠野健康福祉の里、宮守総合支所

■**問い合わせ** 市福祉課(☎68-3191内線11)

豚熱ウイルス拡散防止 に協力をお願いします

野生イノシシの間で「豚熱」という病気が広がっています。人には感染しませんが、豚に感染することで養豚業に大きな被害を及ぼします。登山者やキャンパー、山林内で作業する人など、ウイルスを山林から持ち帰らないよう協力をお願いします。

■**4つの留意点** ①靴の泥は山で落として帰る②イノシシを誘引しないよう、山林内に残飯を残さず持ち帰る③家畜がいる施設に近寄らない④イノシシの死体を見つけたら家畜保健衛生所に連絡する

■**問い合わせ** 岩手県南家畜保健衛生所(☎0197-23-3531)

カメムシ類の防除前に 養蜂農家と話し合いを

8月になると、お米の品質を落とす斑点米カメムシ類の防除が始まります。近年、防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。防除作業を行う場合は、事前に近隣のミツバチ飼育者と薬剤散布時の注意事項や巣箱の移動など十分話し合い、被害防止に努めてください。地域の防除時期など、詳しくは問い合わせください。

■**問い合わせ** 遠野普及サブセンター(☎62-9937)

事故防止！海水浴は市 町村などの開設場所で

沿岸の市町村などが開設する海水浴場以外での遊泳は、監視員や救助員がいないため危険です。事故防止のための注意喚起や事故発生時の救助対応ができません。

遊泳中の事故を防ぐため、各沿岸市町村などが提供している海水浴場に関する最新の情報を確認し、監視員などが常駐している海水浴場を利用してください。

■**守ってほしい約束** ①開設された海水浴場で泳ぐ②子どもから目を離さない③離岸流に気を付ける④気象海象に注意する⑤飲酒したら泳がない⑥大きな揺れを感じたら迷わず逃げる⑦グループで行動する⑧ウォーミングアップをしっかりする⑨こまめに休憩する

■**問い合わせ** 釜石海上保安部交通課(☎0193-22-3830)

募集

木造住宅耐震診断と 耐震改修費用を補助

市は、災害に強いまちづくりの一環として、耐震診断と耐震改修費用の一部を補助しています。

■**耐震診断** ①募集数/4戸②対象/昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅③費用/3,000円

■**耐震改修** ①募集数/1戸②対象/耐震診断を受け、改修が必要と判断された住宅③補助額/改修費用の5分の4(100万円以内)

■**申込方法** 申込書に必要事項を記入し提出してください。申込書は市ホームページに掲載しているほか、市まちづくり推進課(とびあ庁舎)で配布しています。

■**申し込み・問い合わせ** 市まちづくり推進課(☎62-2111内線545)

遠野市 木造住宅耐震診断

令和5年4月採用 岩手県警察官を募集

岩手県警察は、令和5年4月採用の警察官を募集しています。申込方法については、県警察ホームページを確認ください。

■**応募期限** 8月5日(金)、17時15分

■**第一試験日** 9月18日(日)

■**受検資格** 昭和62年4月2日～平成17年4月1日生まれの人(大学を卒業または卒業見込みの人を除く)

■**問い合わせ** 遠野警察署(☎62-0110)

相談

認知症に関する相談に 電話で応じます(無料)

岩手県高齢者総合支援センターは、認知症のことで悩んでいる人のための相談窓口「いわて認知症電話相談」を開設しています。周囲に話しづらい日頃の悩みなど電話で相談できます。

■**相談先** いわて認知症電話相談(☎0120-300-340)※無料・秘密厳守

■**開設日時** 月～金曜日(祝日休み)9時～17時

■**問い合わせ** 岩手県高齢者総合支援センター(☎019-625-7490)

高齢者や家族の悩みは シルバー110番に相談!!

生活の中で困っていることや悩みごと、知りたいことなどありませんか? 岩手県高齢者総合支援センターが設置している高齢者なんでも相談「シルバー110番」を利用ください。専門分野の先生がさまざまな相談に電話で応じます。

■**開設日時** 月～金曜日、9時～17時※相談無料・秘密厳守

■**相談番号** ☎0120-84-8584

ありがとうございました!

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介【個人版ふるさと納税】(5月中) 298件(7,033,000円)

7月10日上猿ヶ石川あゆ釣り解禁・組合員募集中!!

遊漁券(全魚)をお求めください! 遊漁料は、稚魚放流の経費に充てられます。市内の販売店及び組合事務所でお求めください。

遊漁料金(全魚) 1日券▷1,800円 1年券▷12,000円

高校生以下、遠野市内に住所を置く75歳以上の高齢者(漁協の発行する証明書が必要)は無料。肢体不自由者及び遠野市外に住所を置く75歳以上の高齢者は半額です。遊漁券は、市内販売店及び組合事務所でお求めください。

組合員募集 賦課金:年5,000円(雑魚・可)、組合あゆ:年5,000円

★放流数:300kg 36,000尾
★放流場所等 小友川:小友川橋～上瀧沢橋 100kg
早瀬川:はやせ落合橋～上早瀬橋 140kg
小鳥瀬川:猿ヶ石川落合～福泉寺橋 60kg

問い合わせ 上猿ヶ石川漁業協同組合
(遠野市遠野町28-5 ☎62-9800 FAX62-9801)



有料広告

輝く瞳

かわいい小学生たちが市長室を見学に来てくれた。「何か質問がある人」と聞くと、次々に質問が飛んでくる。これだ! 素直に興味を持ち、知ろうとする。しっかり自分の意見を言うということは、素晴らしいことだ。

遠野の子どもたちがこのまま快活で明朗に成長できるように、我々も未来の可能性を広げられるように頑張りたい。子どもは遠野の宝。感激だった。

い
き
ま
し
よ
う
!



遠野市長 多田一彦

募集① 参加無料・認知症の人と介護者の交流会

オレンジカフェ開催

認知症の人や、認知症の人を介護している人を対象に、交流会(カフェ)を開催します。気軽に参加ください。

- 会場 遠野健康福祉の里
- 内容 懇談
- 申込方法 前日までに電話
- 申し込み・問い合わせ 市地域包括支援センター(☎62-5112)

開催日時
7月16日
13時半~15時

募集② 夜に集う本の森 怪談イベント

本の森 怪奇の夜~間に集う遠野の故由~

遠野の実話怪談や怪芝居、朗読など3人の話し手が語り、読み、演じます。

開催日時
8月9日
19時~20時

- 参加費 高校生以下300円/一般500円
- 問い合わせ こども本の森 遠野(☎63-3003)

募集③ 手作りバターがつくれちゃう!

酪農出前教室inぱすぽる

岩手の酪農や牛乳のさまざまな知識を学ぶ酪農出前教室の参加者を募集します。参加無料です。

- 会場 市総合食育センター
- 募集対象・定員 市内小学1~6年生、先着30人 ※同伴する保護者は見学のみのみ

開催日時
8月3日
9時半~11時半

■主な学習内容と体験

- ①岩手県の酪農
- ②乳牛の体と牛乳ができる仕組み
- ③牛乳の栄養
- ④3種類の牛乳飲み比べ
- ⑤バター作り体験

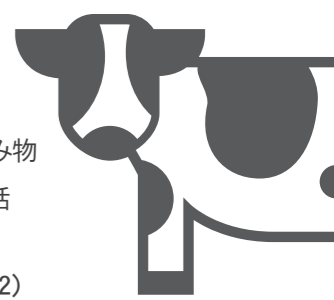
■講師 岩手県牛乳普及協会

■持ち物 筆記用具・上履き・飲み物

■申込方法 29日(金)までに電話

■申し込み・問い合わせ 市学校給食センター(☎62-2032)

カモ〜〜ン



もうすぐ夏休み、地域で家庭で児童生徒の見守りを。

夏休みは、子どもたちの自主・自立の心を育む絶好の機会です。家庭や地域で8つのポイントに気を配り、子どもたちが楽しく元気に過ごせる環境づくりに取り組みましょう。

■取り組みのポイント

- ①家庭や地域で積極的にあいさつを交わしましょう
- ②「早寝・早起き・朝ごはん」を大切にしましょう
- ③家庭学習は、時間を決め、計画的に取り組まましょう
- ④子どもたちの「危険な行為」や「社会ルールに反する行為」を見たら地域みんなで声をかけましょう
- ⑤海や川などでの水難事故を防ぎましょう
- ⑥花火は子どもだけでやらず、大人と一緒に楽しみましょう
- ⑦インターネットを正しく使うルールを家庭で決めましょう
- ⑧家庭でできる感染症予防対策に取り組まましょう

■問い合わせ

遠野市生徒指導推進協議会(☎62-4412内線285)



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)~8/5(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会

市職員 特別職 監査委員に奥友氏



新任 **奥友 康悦さん**
(小友町、68歳)

【任期】 本年6月1日~令和8年5月31日



日本百名山 早池峰クライミング!

早池峰山が3年ぶりの山開きを迎えました。当日の様子を紹介します。



1_テープカットで開山 2_ひんやりとした空気感漂う樹林帯が2合目付近まで続く 3_5合目からの眺め。ここから徐々に傾斜アップ 4_はしごが設置された天狗の滑り岩を登る 5_早池峰の花々もお出迎え 6・7_残雪の山頂付近に行く 8_山頂での神楽 9_山頂で味わう爽快感

日本百名山のひとつ、早池峰山が6月12日、3年ぶりの山開きを迎えました。

当日は、小田越登山口で入山式を実施。多田市長らによるテープカット後、多くの登山客がヒメコザクラやナンブイヌナズナなど高山植物を楽しみながら山頂を目指しました。頂上では安全祈願祭が行われ、早池峰岳神楽保存会が権現舞を奉納。登山の安全を願いました。

3度目の登頂を遂げた遠藤正晴さん(奥州市)は、「早池峰山はパワースポットのな場所で大好き。登りは苦しいけどね」と清々しい笑顔を見せ、登山を楽しみました。

早池峰山の高山植物は採取厳禁。みんなで大切に守り続けてきた植物です。また、8月7日までの土日・祝日は、車両交通規制中。登山口までシャトルバスが運行しています。登山時は携帯トイレや熊鈴も持ち、マナーを守って楽しみましょう。



早池峰登山に行くときは、熊鈴、携帯トイレも忘れずに!!





感謝状を受け取り、うれしいと笑みを見せる李舞貴くん

東日本旅客鉄道(株)盛岡信号通信技術センター所長感謝状 6月10日

李舞貴くん(青笹町)に感謝状

JR釜石線綾織～遠野間馬場踏切の遮断桿が下りないことを見つけた佐々木李舞貴くん(4歳、青笹町)に盛岡信号通信技術センター所長感謝状が贈られました。李舞貴くんは6月3日、家族らとSL銀河を見に現地へ。遮断桿が動かないことに気付き家族に教えました。李舞貴くんは、「踏切が閉まらなくておかしいと思った」とにっこり。前日の落雷が不具合の原因と推測され、事故を未然に防ぎました。



土を掘り起こし、カラマツの苗木を植える参加者

遠野市緑化祭「里山フェスタ2022」 6月11日

大きく育て、児童らが森林づくり

市緑化祭里山フェスタは宮守町達曽部の椈川目市有林で行われ、森林の役割と大切さについて理解を深めました。市内農林業関係者や森林愛護少年団の児童ら295人が参加。約1時間半、くわで斜面の土を掘り起こしカラマツの苗木2,700本を植樹しました。佐々木日葵さん(達曽部小1年)は、「土を掘るのが難しかったけど楽しかった。でっかい木に育ててほしい」と成長を願いました。



落語で笑いを誘った落語家・桂雀三郎さん

遠野市芸術文化協会15周年記念「とおの寄席」 6月11日

笑いと拍手で会場包む

同協会の設立15周年を記念した「とおの寄席」が遠野市民センターで開かれました。市民243人が来場。寄席では▷琵琶の演奏▷語り部による遠野昔話▷落語——の3つが披露され、会場内は笑いと拍手で包まれました。友人と参加した小森幸子さん(上郷町)は、「コロナの状況が長く、しばらくこのような機会がなかった。落語がとてもおもしろくてたくさん笑った」と楽しみました。

5月22日 遠野市消防演習

まちを守る姿勢、勇ましく

消防演習は、早瀬川緑地公園を会場に行われました。消防団員やラッパ隊の隊員ら総勢311人のほか、消防車両38台が集結。松田克之消防団長は「日頃から有事のために訓練を積むことで、いざというときの対応ができる」と訓示しました。訓練では、分列行進とポンプ車による放水訓練を実施。参加者は訓練を通じて日々の備えの重要性と大切さを再確認し、防災の意識を高めました。



威風堂々たる分列行進を行う消防団員

5月24日 米づくり体験～田植え～

つなぐ棚田遺産で児童が田植え

昨年度、つなぐ棚田遺産に認定された宮守町宮守の水田で宮守小5年生15人が昔ながらの田植を体験しました。宮守小と宮守棚田振興協議会、遠野山・里・暮らしネットワークなどが連携して初開催。児童は宮守川上流生産組合の組合員から指導を受け、あきたこまちの苗を手で植えました。伊藤元気くん(5年)は、「田植はおもしろいけど楽しい。おいしいく育ててほしい」と期待を込めました。



泥の感触も楽しみながら水田3畝分を手植えた宮守小5年生

6月7日 新社会人のつどい

気持ち新たに大きな目標を

同つどいはあえりあ遠野で行われ、市内で働く新社会人26人が参加しました。新社会人を代表して泉商事(株)の多田凌樹さんがあいさつ。研修では「お金のキホンとiDeCo」について菊田修一岩手銀行遠野支店長が講演しました。今春就職した氏家もえかさん(とおの松寿会)は、「仕事をして2カ月、まだまだ慣れないけどやりがいを感じる。早く社会の役に立ちたい」と抱負を語りました。



講師の話に耳を傾ける新社会人たち



⑥緑化祭で森林保全を呼びかけた達曽部小森林愛護少年団員



教えて! SDGs ゴール15. 陸の豊かさを守ろう

SDGsのゴール15は、▷陸域生態系の保護・回復▷持続可能な森林管理▷土地の劣化阻止・回復——などを目標としています。人間は陸から多くの恵みを得ています。森林は陸地の約3割を占め、生物に必須の生息地。空気や水などの供給源としてだけでなく、気候変動への対処にも不可欠な役割を担います。市は、▷植樹▷ごみの減量▷農地の耕作放棄地対策——などの取り組みを行っています。

News 新たなALTが市内小中学校に着任

日本と外国、英語でつなぐ橋渡し

遠野中学区と遠野東中学区では英語や文化を教えるALT(外国語指導助手)として、ともにアメリカ合衆国出身のジョン・フレドリック・レック先生(ニックネーム:フレッドさん)とジェシカ・ネボルスキ先生の2人が着任しています。フレッドさんは「遠野の子どもたちはとても元気で素直」と話し、ジェシカさんは「日本の文化が好きだからこそ外国の文化をみんなに教えたい」と思いを語りました。



4月から着任しているフレッドさん⑥とジェシカさん



外山神楽保存会
洞前・舞手
菊池 寿玄さん
(松崎町)

● インタビュー

神楽には、▷鳥舞▷八幡舞▷天降舞など数十種にもなる演目があり、神への奉納、疫病退散を願う舞など、それぞれ違った意味を持つ踊りがあります。

外山神楽は、約200年前の文政時代に花巻市の田瀬地区から伝わったとされています。ほかの神楽とは違って、テンポが激しく荒々しい舞が多いのが特徴であり見どころです。

まつりの醍醐味は踊りや笛の音、太鼓のリズムがありますが、観客の拍手や歓声があると、より盛り上がりを見せます。3年ぶりとなる遠野まつりは参加する1人としても遠野が活気にあふれるまつりにしたいです。

遠野まつり

50th

No. 4
10月まで連載

「日本のふるさと遠野まつり」(同実行委員会主催)は今年、50周年の節目を迎えます。今月は、「神楽」と「御輿」を紹介します。

● 遠野まつり参加神楽・御輿団体(過去5年のまつり参加団体)

種別	芸能団体名称	主な活動拠点
1 太神楽	遠野太神楽保存会	大工町
2 神楽	鱒沢神楽保存会	宮守町鱒沢
3 神楽	鷹鳥屋神楽保存会	小友町
4 神楽	八幡神楽保存会	松崎町
5 神楽	飯豊神楽保存会	土淵町
6 神楽	野崎神楽保存会	土淵町
7 神楽	似田貝神楽保存会	土淵町
8 神楽	六角牛神楽保存会	青笹町
9 神楽	平倉神楽保存会	上郷町
10 神楽	大出早池峰神楽保存会	附馬牛町
11 神楽	外山神楽保存会	小友町
12 神楽	石上神楽保存会	綾織町
13 神楽	塚沢早池峰神楽保存会	宮守町宮守
14 神楽	湧水神楽保存会	宮守町達曾部
15 御輿	東館町萬燈みこし	東館町
16 御輿	遠野まつり市役所同好会	中央通り
17 御輿	遠野北小防火みこし	松崎町
18 御輿	東雲會	新町
19 御輿	岩手県立遠野病院	松崎町
20 御輿	花巻農業協同組合	松崎町
21 御輿	泉グループ	松崎町
22 御輿	烏合烈火衆	中央通り
23 御輿	神輿会「勢組」	新穀町
24 御輿	早瀬まつり同好会「わ組」	早瀬町
25 御輿	魁義友會	上組町
26 御輿	神祇會	東穀町



遠野まつり公式サイトで、各保存会の特徴などを紹介しています。

キラッと、遠野人。

いざ、全国

2022 Inter-High School Championships

7月23日から四国地方を会場に開幕するインターハイ(全国高等学校総合体育大会)。出場する本市出身の選手を取材しました。



感謝の思い込め 戦い抜く

釜石高校空手道部
松田 郷佑 さん
(2年、遠野中出身)

5月21・22日に県営武道館で第74回県高等学校総合体育大会空手道競技が開かれ、松田選手が個人組手で3位入賞、団体組手では優勝し全国大会出場を決めました。大きな体格の相手にも臆することなく自分の間合いやリズムで試合を運べるのが強みと話す松田選手。「空手は技の正確性やパワーだけを競うものではなく、精神の強さも必要。礼節を忘れずに、支えてくれる全ての人に感謝して出場したい」と意気込みを語りました。



最後の最後まで 走り切る

盛岡南高校陸上競技部
大洞 直生 さん
(3年、遠野東中出身)

第77回東北高等学校陸上競技大会が6月14~17日、新青森県総合運動公園陸上競技場で開催されました。大洞選手は4×400mに第1走で出場し3位に入賞(記録:3分52秒98)。2年連続で全国大会の切符を手に入れました。理想の走りができず悔しかったと振り返る大洞選手。「インターハイが高校生活最後の大会になる。最後だからこそ悔いが残らないようにゴールまで走り切りたい」と意欲を燃やしました。

令和4年度市中学校総合体育大会

※優勝のみ・敬称略



【バスケットボール】

▷男子=遠野東 ▷女子=遠野西

【軟式野球】

▷男子=遠野西

【バレーボール】

▷男子=遠野 ▷女子=遠野東

【ソフトテニス】

▷女子団体=遠野西 ▷男子個人=遠野(菊池壮悟・小笠原瑞起) ▷女子個人=遠野西(多田真桜奈・菊池智集)

【卓球】

▷男子団体=遠野 ▷男子個人=遠野西(遠藤淳生) ▷女子個人=遠野西(高橋優里花)

【剣道】

▷男子団体=遠野東 ▷女子団体=遠野 ▷男子個人=遠野東(菊池心) ▷女子個人=遠野東(似田貝聖奈)

キラリ! 地域おこし協力隊

遠野に移り住み活動する「地域おこし協力隊」の活動の様子や関連イベント情報などをお伝えします。



1_3月に生まれた息子との生活がスタート。名前は「菊乃介」です。2_昨年度から行っているポッドキャスト「GOOD NEIGHBOR GOOD CULTURE」の収録の様子。番組はSpotifyなどで聴くことができます。3_遠野に住み始めてから始めたことはたくさんありますが、キャンプもそのひとつ。先輩たちと一緒に市内周辺のキャンプ場に行っています。

Q 活動内容を教えてください
遠野市の事業や企業の広報PRをするためのホームページやリーフレットの制作などを行っています。これまでの活動の中で遠野市内の約20の企業・団体の制作物の企画やディレクション、編集を担当させていただきました。

さまざまなプロジェクトに関わる中でも、最近特に遠野市への移住・定住促進に向けた広報を行うことが多くなりました。人口減少や少子高齢化は、よく社会課題として取り上げられる内容ですが、移住や定住を促進するプロジェクトによって、全国の自治体同士が住民を取り合う状況が生まれるの

よりリアルな遠野の暮らしを
多くの人に伝えていきたい

宮本 拓海 隊員 奥州市出身・27歳
(2019年10月着任)

移住し、挑戦中!
宮本さんのプロジェクト
「物産・観光振興」

は良くないと思っています。そんな中でどんな企画や広報ができるのか。模索を続けながら、広い視点を持って活動できるように意識しています。

Q 今後の目標を教えてください

遠野の広報やプロモーションに関わる上で、観光的な情報とは違う、よりリアルな遠野の暮らしを紹介できたらと思っています。例えば私は遠野で暮らすようになって、スーパー以外に精肉店や酒屋さんで買い物をするようになったり、山が近いので登山を始めたり、もともとやっていたサッカー以外にバスケットを始めました。観光とは違う情報が、これから遠野で生活しようとする人に必要になることもあると思うので、いわゆる「田舎」や「地方」など抽象的なイメージだけでは伝わらない、解像度の高い遠野の暮らしを多くの人に伝えていきたいです。



グッド ネイバー グッド カルチャー GOOD NEIGHBOR GOOD CULTURE

花巻市と遠野市からお送りするポッドキャスト。ふたつの土地で生まれる文化を探るため、この場所で生きる人たちに暮らし方や働き方を聞き、紹介するインターネットラジオ番組です。詳しくは、で・くらす遠野ホームページへ。

宮本さんプロデュース!
番組はアプリなどで視聴できます

Spotify
Apple Music
Google podcast
で・くらす遠野HP
「Instagram」「Facebook」でも番組情報などを紹介しています

遠野の歴史文化を紹介 遠野史歴訪

あまり知られていない遠野の歴史文化をご案内。本コーナーでは、遠野の歴史文化や、遠野遺産などについて紹介します。



生命の進化と縄文時代年表を表現した「縄文のいのちの樹」

縄文土器や土偶が象徴する人間の生命力は、一九七〇年大阪万博のシンボル「太陽の塔」を制作した故岡本太郎氏や、その内部にあるオブジェ「生命の樹」を作った円谷プロに大きな影響を与えています。

現在、遠野まちなか・ドキ・土器館で、企画展「遠野縄文万博」人類の歩みと平和」を開催しています。縄文時代は約一万年以上にわたり戦争をした跡がなく、人々は装飾の多い土器、土偶や石器など不思議なものを色々作っていました。そこにはモノ作りへの情熱、「遊び」の精神が見て取れます。「遊び」は結果的に富が集中しすぎるのを防ぎ、祭りや芸術によって小さな社会を充実させ、平和な時代を長く維持することに繋がっていたと考えられています。

遊び心いっぱい! 遠野縄文万博

今回の企画展は、縄文好き市民有志と共に昭和の大阪万博をイメージした企画を考え、協力して作り上げました。遠野の縄文遺物と昭和のおもちゃや市民の手作り作品をコラボレーションした展示から、縄文と現代のつながりを感じ、平和な社会を築いた「縄文人の心」を見て、平和について考えてほしいと思います。新聞やテレビでも人気です。「たそがれ土偶」にもぜひ会いに来てください。
▼会期：九月三十日(金)まで
▲月曜休館・月曜祝日の場合は翌日休館
▼観覧無料 ▼時間：十時～十六時

カオナシ土偶の顔想像 イラストコンテスト

顔のない土偶の顔を想像して描いてみよう! 優秀作品には縄文風ペンダントをプレゼント。
▶日時「遠野縄文万博」会期中
▶場所 遠野まちなか・ドキ・土器館
▶問い合わせ 市文化課 (☎62-2340)

第148回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第165号「複合遺産」(令和3年10月29日認定)

小倉稲荷神社

推薦者 附馬牛町第1区自治会

附馬牛町内で最も古く、「附馬牛」の地名発祥の地ともいわれる小倉稲荷神社。昔、境内に大きな榎の木(ケヤキ)があり、その枝は空を覆うほどで、樹の下に100頭もの牛馬を放つことができたことから「榎馬牛」といったのが「附馬牛」に転じたと伝えられています。周辺にはケヤキの木が数本残っており、伝説に思いを巡らすことができます。

「小倉の稲荷さま」と呼ばれ、田の神として信仰されているほか、毎年10月下旬の祭礼前には草刈り作業が行われるなど、地域で大切に守られています。



MEMO
住 附馬牛町上附馬牛5地割45番地
交 遠野ふるさと村から車で5分
回 附馬牛地区センター(☎64-2001)



みんなの広場

Vol. 16

高校生ライフ

School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

遠野緑峰高校生産技術科 馬事研究会

- 所属人数…13人
- 顧問の先生…遠藤小百合先生、高橋慶先生、菊池明弘先生
- 目標…正しい乗馬姿勢を身に付ける



1_馬事研究会のみなさん 2_馬の里職員指導のもと乗馬姿勢を確認する部員 3_乗馬前に人と馬をつなぐ頭絡をつける部員

人馬一体となれる瞬間が楽しい

Q. 活動を教えてください

正しい乗馬姿勢を身に付けるため週1回、馬の里で職員の指導を受けながら乗馬の練習をしています。

Q. 馬の魅力は

馬にもそれぞれ性格があり、とてもおっとりしている馬や臆病な馬などがいて、手綱の力加減や足の力の入れ具合が

違います。それぞれの馬にあわせて人馬一体となれるように取り組む奥深さがあります。あと、とても目がくりくりしていてかわいいです！

Q. 意気込みをひとこと！

部員それぞれが乗馬の目標を決めて取り組んでいます。一人前と認められる正しい乗馬姿勢を身に付けたいです。

英語&方言 Vol. 6

グローバル Global&local

このコーナーでは、例文を遠野の方言(ローカル)と英語(グローバル)で紹介しています。

お題 「日にとされる」
ヒート ストローク
「heat stroke」
意味 「熱中症」
例文 熱中症で具合悪くしないでね

方言(遠野の言葉)だと

日にとされて
あんべ悪くなんねえようにすっべし



Southern English (チャタヌーガ的表現)

ビー クアフル ナウ イッツ ア ホット ワン トゥーデイ
Be careful now, it's a hot one today!
ドリンク ロック オフ ワォーター トゥ アボイド ヒート ストローク
Drink lots of water to avoid heat stroke!

【監修】方言/運馬治男さん(2代目カッパおじさん) 英訳/ペンサー・ターリーさん(米国チャタヌーガ市出身)

みんなの投稿

私たち、結婚しました Photo

幸せいっぱいの新婚さんを紹介します！
元気なわらすっこの紹介も募集中です。

笑顔いっぱいの 夫婦になります

小松 ひかるさん 30歳
晴美さん 29歳

=松崎町=



募集 お気に入りの写真を載せて 思い出の1冊にしませんか？

▶募集内容 子どもor新婚さん写真(友だち・家族などと一緒に撮った写真でも可) ▶申込方法 お気に入りの写真と「代表者氏名」「電話番号」を添えて応募ください。確認後、連絡します。※メールの場合は件名に【「広報遠野」写真応募】と入力し、「koho@city.tono.iwate.jp」に送信ください。



QR読み取りで
送信できます

わらすっこインフォ

Vol. 98

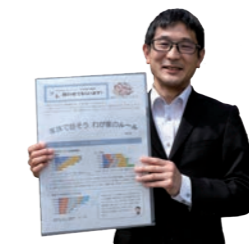
Info

親子で考えよう！ ～情報メディアとの付き合い方～

スマートフォンやパソコンが普及し、小・中学生から利用・所持している生徒が増えています。情報機器を持つメリットもたくさんありますが、トラブルに巻き込まれたり、ゲーム依存によって生活リズムが乱れたりするなど社会的問題になっています。

市PTA連合会は、情報メディアの使い方のルールを親子で決めるうえで参考となるリーフレットを作成しています。また、市教育委員会では情報メディアとの付き合い方に関する支援もしています。親子で一緒に考えてみましょう。

親子で納得するルール
作りをしてほしいです



多田宣史市PTA連合会長



市PTA連合会が作成したリーフレット

問い合わせ

市生涯学習スポーツ課 ☎62-4413

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



今月の担当
食改善推進員
附馬牛支部
の皆さん

9
産地を
応援しよう

1人分の栄養価

エネルギー21kcal、たんぱく質1.1g、脂質0.7g、カリウム95mg、カルシウム14mg、食塩0.4g

●材料(4人分)

ふき100g、シイタケ1個、ニンジン25g、さつま揚げ25g、ごま油小さじ1/2、一味唐辛子少々
【A】(酒、薄口しょうゆ小さじ1、めんつゆ小さじ1/2)

●作り方

- 1 ぶきに塩をまぶして板ずりし、5分ゆでる。その後冷水に入れ、皮をむく。
- 2 しいたけは薄切り、ニンジンは拍子切り、さつま揚げは短冊切りにする。

- 3 フライパンにごま油を熱し、ニンジン、シイタケ、ぶきを炒める。
- 4 火が通ったらさつま揚げを加えて、【A】で味付けをする。
- 5 お好みで一味唐辛子を振る。

! おすすめポイント

地場産のぶきは、味も香りも良い山菜です。塩味を控えめにし、独特の香りとほろ苦さを感じられるおすすめの一品です。

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

青春
セイシュン
のトーク!

Kikuchi Mao
▶▶▶ 菊池 真捺さん
(20歳) = 青笹町 =

先輩たちの背中を追いかけ、
1人前の技術を身に付けたい

（株）栄組で勤めて3年目の真捺さん。道路舗装や会社独自の技術で行うコンクリート断面の補修業務に汗を流しています。「やりがいは、壊れたところを自分の手で直せること！ 苦労して直した時の達成感は、次も頑張ろうと思う力になります」

と生き生きと話します。

遠野緑峰高在学時は伝統野菜琴畑カブを研究。友人と作った漬物が全国でグランプリに輝いたことも。真捺さんは「職場には尊敬する先輩がたくさんいます。技術を学び、早く1人前になりたい」と目標を語りました。

- ◆ 休日の過ごし方は… ツーリング、釣り
- ◆ 自己分析すると… よく笑う
- ◆ 理想のタイプは… 優しい人、面倒見が良い人

このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線216)



有料広告

社員大募集
北日本JA畜産(株)

詳しくはこちら

北日本JA畜産株式会社 (附馬牛町東禅寺)
☎0198-64-2821 (管理部/宮澤 大和)

車検のコバック
遠野店

車検が安い!安心の全国チェーン

コバック 車検証をお手元にお電話下さい
0120-322-589

岩手県遠野市松崎町白岩19-60-1
有限会社 駒形モータース

- 営業時間 / AM9:00~PM6:00
- 定休日 / 水曜日、第1-3木曜日

ホームページからもご予約できます <http://www.kobac.co.jp>

スタイルシェード
強い日差しをカットして心地よいお部屋に!

サニージュ
快適な物干し空間を♪

カーポート、風除室、サンルーム、玄関ドア交換など
快適な暮らしのお手伝いをいたします!

安心の自社施工 お見積りは無料です
北豊トヨ一住器(株) ☎62-4098

網戸張替え、ガラス交換、ドア修理など困りごと相談ください

ご新規様、歯磨き無料体験実施中!

ドッグサロンふわふわ 遠野店

- ・トリミング
- ・ペットホテル
- ・カット
- ・わんこケーキ
- ・歯磨き
- ・わんこオードブル
- ・歯石取り

松崎町白岩15-6-7
(松崎郵便局向かい)

予約は電話、またはLINEから ▶▶▶

☎090-2994-9680

どこに頼めばいいか迷ったら“泉商事”へ!

リフォーム 相談会
7/17(日) 見積無料

☎62-2576

リフォーム 施工例はこちらから▶▶▶

泉 泉商事株式会社 新築・リフォーム・ガス
遠野市早瀬町4-7-27 ギフト・ガソリンスタンド

家のお困り事
ちょっとした修理補修も心配はなんでもOK!

- 水漏れ
- 雨漏り・しみ
- 外壁貼替え
- 詰まり
- 屋根の塗装
- ヒビ・浮き
- 塗装など

緊急事案 & 見積もり見てから & あと払いOK!!
お問い合わせ ☎63-1731 (株)立石工務店

とび穴の目安にご利用ください

発行/遠野市 編集/総務企画部 〒028-0592 岩手県遠野市中央通り9番1号
☎0198(62)2111 ホームページ/https://www.city.tono.iwate.jp/ 印刷/遠野コーポ

編集後記
ほっと、ひととき。

◆インハイに出場する選手を取材しました。紙面の都合で掲載できなかったコメントもありましたが2人ともしっかりしていてびっくり! 自分が高校生の頃はもっと適当だったような…と振り返ったアラサーです(北田)

◆山開きの早池峰に行ってきました。5年ぶりの登山取材は、あたり一面ガス充満。これは取材じゃなく修行か…と思いつながら登頂。山頂で時折のぞく晴れ間、最高! ルンルン下山→土砂降りの雨→修行でした。(阿部)