





1 バスケットボール部のみなさん 2\_シュートを狙う部員 3\_オ フェンスとディフェンスに分かれ て互いに切磋琢磨する部員





バスケットボール部

■顧問の先生…寺林裕也先生

部員全員どこからでもシュ

ートを打てるので、得点力に

長けているチームです。練習

は苦しい時もありますが、メ

ンバー全員で声を出し活気あ

ふれるチームづくりを意識し

3年生引退後、新チームに

Q. チームの目標は?

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

チームの絆、大切に1本ずつ

高校生ライフ

遠野高校

●所属人数…9人

●目標…県大会優勝

Q. チームの特徴は





なって最初の大きな大会がウ

インターカップです。今はこ

の大会で優勝できるように練

部員は中学校の時から知る

メンバーです。苦しい時も楽

しい時もコミュニケーション

を大切に、1本ずつ丁寧にシ

ュートを決めます!

Q. 意気込みをひとこと!

習しています。

School











わらすっこインフォ

Info

# 医療費給付が高校生まで対象に!

市は、中学生までだった子ども医 療費給付事業の対象を、本年8月か ら高校生まで拡大しました。給付に は所得などの条件がありますが、高 校生のいる家庭には、申請書を送付 済みです。

手続きがまだの場合、医療費給付 を受けられないことがありますの で、右表の所得制限を満たす人は申 請してください。

詳しくは受給者証に同封のパンフ レットを確認してください。

# ★対象世帯(所得制限額)

扶養親族の数	保護者所得制限 (1人あたり)
0人	272万円未満
1人	310万円未満
2人	348万円未満
3人	386万円未満
4人	424万円未満
5人	462万円未満

受給者証などは 対象者に先月送 付しています



市市民課(262-2111)

# 

#### グローカル Global & local

このコーナーでは、例文を遠野の方言(ローカル)と 英語(グローバル)で紹介します。



### 方言(遠野の言葉)だと

夏休みだから おやごで カッパ釣りさ 来てがんしぇ



### Southern English (チャタヌーガ的表現)

シュアー トゥ カム フィッシュ フォー カッパ ウィズ ユア フォルクス sure to come fish for kappa with your folks!

【監修】方言/運萬治男さん(2代目カッパおじさん) 英訳/スペ ンサー・ターリーさん(米国チャタヌーガ市出身)

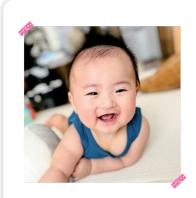
## ∖ みんなの投稿 /

ています。

# わがやのアイドル

Photo

元気なわらすっこを紹介します! 新婚さん写真も募集中です。



じぃじLOVEな甘えん坊

佐々木 天汰 〈ん 7ヵ月

早瀬町 知哉さんのお子さん



お気に入りの写真を載せて 思い出の1冊にしませんか?





▶募集内容 子どもor新婚さん写真(友だち・家族 などと一緒に撮った写真でも可) ▶申込方法 お 気に入りの写真と「代表者氏名」「電話番号」を添え て応募ください。確認後、連絡します。※メール の場合は件名に【「広報遠野」写真応募】と入力し、 「koho@city.tono.iwate.jp」に送信ください。



QR読み取りで 送信できます

## │ 食改善推進員おすすめ! //

# 栄養満点♪ 食育レシピ

Cook

個人情報に配慮し、 ホームページ上での 慶弔欄の掲載は

控えさせていただきます。





エネルギー560\*品 たんぱく 質24.3~、脂質15.6~、カリウム 637ミッグラ、鉄3.8ミッグラ、食塩1.5グラ

#### ●材料(4人分)

ワサビ入りそば4玉、水菜20~、玉ね ぎ1/4個、リーフレタス40クラ、ミニトマ ト8個、ミックスビーンズ4025、卵4個、 小ねぎ適量、大葉4枚

【A】宮守産根ワサビ小さじ1、しょう ゆ、ごま油、水各大さじ2、酢、レモン 汁各大さじ4

### ●作り方

大きさに切る。小ねぎは小口切り、大

葉は千切りにする。玉ねぎは繊維に沿 って薄切りにし、水にさらす。

- 2卵はゆでたまごか錦糸卵にする。
- ❸そばをゆでたら流水でもみ洗いする。
- 母器に①②とミックスビーンズ、そば を彩り良く盛る。
- **6**根ワサビをすりおろし【A】と混ぜた ら4にかける。

おすすめポイント

宮守産の根ワサビは風味が格別!

2 広報遠野● 2022-08 2022-08 ●広報遠野 26