

※取り外してお使いください  
総合カレンダー  
September

9

▶▶▶10月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【9月】

- 11日(日) 川上医院(☎62-2051) 遠野歯科クリニック(☎62-2101) はやちね薬局(☎63-3050)
- 18日(日) あいずみ医院(☎63-2021) 佐藤歯科医院(☎62-0303) 遠野駅前薬局(☎63-3300)
- 19日(月) 上組町ほほえみスキンクリニック(☎68-3330) わお調剤薬局(☎68-3737)
- 23日(金) 菊池俊彦クリニック(☎62-8600) つくし薬局新穀店(☎63-1300)
- 25日(日) 千葉医院(☎62-4039) ながね歯科医院(☎62-6454) つくし薬局遠野店(☎63-1717)

【10月】

- 2日(日) 守口医院(☎63-2170) 打越歯科医院(☎60-1010) はやせ薬局(☎63-2155)
- 9日(日) とおの宮本眼科(☎62-2035) 沼崎歯科医院(☎62-4108) つくし薬局東館店(☎68-3015)
- 10日(月) 中央診療所(☎62-2277)

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.
11 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	12 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曾部	13 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40~ ●人権相談 本10:00~ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)
18 ☆とおの家族の日	19 ☆食育の日 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、達曾部 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	20 ●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00~ ●傾聴サロン ち10:00~ ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)
25 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	26 びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曾部	27 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40~ びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)
2 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	3 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町	4 ◆ファミリー教室 里9:00~ ●傾聴サロン ち10:00~ もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1~3区
9 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	10 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曾部	11 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40~ ●人権相談 本10:00~ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

場所・標記

次のとおり省略して標記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっと・ゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略略標記しています

- 遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4~8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5~7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8~11区・15区
- 新行政区/宮守町宮守①=宮守1区・2区・3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②=宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

参加者募集  
9/24 土曜日

遠野市助産院「ねっと・ゆりかご」開設15周年記念事業

講演会

市助産院「ねっと・ゆりかご」開設15周年を記念し、講演会を開催します。本市における助産院の取り組みと産後ケア事業のこれからなどを発表します。本県の産婦人科医療・周産期医療の最前線で力を尽くす馬場長先生による特別講演も聴講できるまたとない機会です。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

- 会場 遠野市民センター大ホール
- 時間 13時半~15時半
- 参加費 無料(駐車券を会場受け付けに持参ください)
- 申込方法 ①ファックス(62-1599)②電話(☎62-5111)③メール(sato-hoken@city.tono.iwate.jp)のいずれかで、9月20日(火)までに申し込み
- ※メールは右QRを読み込み送信できます
- ※申込時は参加者氏名をお知らせください
- 託児室を開設します  
当日は、市民センター内に託児室を設けます。利用を希望する場合は、9月15日(木)までに連絡ください。
- 問い合わせ 市保健医療課(☎62-5111内線36)

講演会プログラム

- 01 13:45~14:00  
ねっと・ゆりかご15年のあゆみ  
遠野市助産院監督医(県立二戸病院長)としひろ 小笠原敏浩 氏
  - 02 14:00~14:15  
市の産後ケア事業の現状とこれから  
市助産院主任兼助産師 さちえ 昆野幸恵
  - 03 14:15~15:15  
いわてから考える  
これからの産婦人科医療  
岩手医科大学附属病院副院長兼産婦人科主任教授 つかさ 馬場長 氏
- 講演タイトルは変わる場合があります

9月21日は「世界アルツハイマーデー」  
市内で2つの催し、認知症考える日に

市は21日のアルツハイマーデーに、めがね橋をオレンジ色にライトアップします。とびあでも認知症に関するイベントを行います。また、毎年9月を中心に、世界中で認知症の啓発活動が行われています。皆さんもこの機会に認知症のことを知り、考えてみましょう。

- 9月21日(水)の催し(時間/場所)  
①ライトアップ 18時40分~/めがね橋※同日19時10分からYoutubeで配信②認知症に関する展示 13時半~15時半/とびあ1階※行きましたポイント対象事業

あなたも「認知症サポーター」に  
「養成講座」を開催しませんか

市は、認知症サポーターの養成講座を希望に応じ開催しています。同サポーターとは、認知症への正しい知識を持ち、認知症の人やその家族に、できる範囲の手助けをする人。養成講座は、企業や自治会、サークルなど、どんな集まりでも開催できます。

- 開催日時・場所 応相談(会場は市内に限る)
- 開催料金ほか 無料で開催できます。参加人数も問いません。気軽に申し込みください。
- 申込方法 希望日の1カ月前までに下記に電話

■問い合わせ 市地域包括支援センター(☎62-5112)