

先輩職員の声 VOICE1 「採用2年目 福祉課 一般事務」

①市職員になったきっかけは

修士論文を執筆するため、共生社会ホストタウンに登録されている市町村を対象にインタビューを行い、市職員の仕事に興味を持ちました。

②現在の仕事内容は

- ・ 自立支援医療や精神障害者保健福祉手帳の申請受付
- ・ バリアフリーの推進
- ・ 障害福祉サービスの決定
- ・ ヘルプマークの普及啓発 など

③職場の雰囲気は

相談がしやすい雰囲気、分からないことなどを丁寧に教えてくれます。

④これからの抱負

ソフトとハードの両面から、バリアフリー・ユニバーサルデザインを推進していくことです!!

【ある1日のスケジュールを紹介】

8時30分	出勤、メールの確認
9時00分	係内ミーティング
9時15分	窓口対応
12時00分	お昼休み
13時00分	保健所への進達書類の作成
15時00分	障害支援区分認定審査会の資料作成
16時00分	ヘルプマークの普及についての研修のための資料作成
17時15分	業務終了



先輩職員の声 VOICE2 「採用2年目 生涯学習スポーツ課 一般事務」

①市職員になったきっかけは

生まれ育った遠野市で働き、貢献したいと思ったので志望しました。

②現在の仕事内容は

- ・市内小中学校で実施している家庭教育ゼミナールの運営準備
- ・成人式の開催 など

③職場の雰囲気は

困ったことや悩みがあったとき、先輩職員がすぐに相談にのってくれ、違う部署の先輩職員も気さくに話しかけてくれます。

④これからの抱負

1年目だからと自分を甘やかせず、仕事に対して真摯に取り組んでいきたいです！

【ある1日のスケジュールを紹介】

- 8時30分 出勤、メールの確認
- 9時00分 成人式の開催方針について課内打ち合わせ
- 10時30分 外出、市内業者と打ち合わせ
- 12時00分 お昼休み
(お弁当を持参しています)
- 13時30分 市内の学校で、生徒や保護者の皆さんと一緒に家庭教育ゼミナールの講演を拝聴
- 16時00分 職場に帰庁、会議の資料作成
- 17時15分 業務終了



先輩職員の声 VOICE3 「採用4年目 健康長寿課 栄養士」

①市職員になったきっかけは

行政栄養士として、疾病予防や介護予防など、「予防」の段階で介入できることが、魅力と感じました。

食事を通して、病気にならない身体づくりや、いつまでも健康で元気に暮らすための手助けができるのは「行政だけ」です！

②現在の仕事内容は

- ・ 検診（検診）業務
- ・ 特定保健指導や糖尿病患者への個別指導
- ・ 地域や企業への集団健康教育 など

③職場の雰囲気は

保健師や相談員などの専門職が多いため、様々なケースの話が聞こえてきて勉強になります。

④これからの抱負

「あの人に聞けば、栄養・食事のことなら何でも答えてくれるっけ！」と住民の方から頼りにされるような栄養士を目指します。一生勉強が必要な仕事だと感じています。

いつまでも学び続ける人でいたいです!!

【ある1日のスケジュールを紹介】

- | | |
|--------|---|
| 8時00分 | 出勤（窓口の消毒など） |
| 8時30分 | メールの確認 |
| 9時00分 | 特定保健指導（1～2件） |
| 12時00分 | お昼休み |
| 13時00分 | 糖尿病治療中の方のお宅訪問
（受診状況や体調の確認、
食事指導など） |
| 15時00分 | 保健指導個人記録の作成
翌日の保健指導対象者の情報
確認などの事務処理 |
| 17時15分 | 業務終了 |



先輩職員の声 VOICE4 「採用7年目 健康長寿課 保健師」

①市職員になったきっかけは

地区行事や郷土芸能の「しし踊り」などの活動を通して、たくさんの地域の方々に見守られて育ち、「地域の人にいつまでも元気でいてほしい」という気持ちを強く持ちました。

そこで、予防医療に携わり、健康寿命を延ばしながら、地域全体を元気にすることができる行政保健師になろうと思いました。

②現在の仕事内容は

- ・ 健幸ポイント事業業務
- ・ がん検診業務
- ・ 特定健康診査や保健指導 など

③職場の雰囲気は

分からないことや仕事で悩んだときは先輩保健師や同僚に相談しながら仕事をしています。誰にでも相談できる環境で、気づきが多いです。

④これからの抱負

保健師の仕事に誇りを持ち、専門知識を活かして住民の健康のために「予防活動」に取り組んでいきたいです。

【ある1日のスケジュールを紹介】

7時50分	子供を保育園に送ってから出勤
8時15分	メールの確認
8時30分	朝礼 1日のスケジュールの確認
9時30分	健康相談に来所される方の情報確認
12時00分	お昼休み (食後20分のウォーキング)
13時00分	健康相談対応、検診結果の説明
15時00分	事業関係機関との打ち合わせ
16時00分	健康づくりの資料作成
17時15分	業務終了



先輩職員の声 VOICE5 「採用2年目 上下水道課 技師」

①市職員になったきっかけは

遠野市全体と市民の皆様のために、広く活動したいと思ったからです。

②現在の仕事内容は

- ・水道水の水質管理 など
- 水道は生活に欠かせないものなので、「責任とやりがい」をもって業務に取り組んでいます。

③職場の雰囲気は

とても明るい職場で、休憩時間には仕事以外の話で笑いが絶えません。

本採用のときに、課の皆さんから寒さ対策のプレゼントをいただき、心も温まりました。

④これからの抱負

今は上司に頼りきりですが、早く仕事に活かせる知識と技術をもっと身に付けて市民の皆様のために発揮できるように頑張ります。

【ある1日のスケジュールを紹介】

7時30分	自宅を出発
8時30分	業務の打ち合わせ
9時00分	現場に出発
10時30分	現場に到着、漏水調査
12時00分	お昼休み (上司とランチ)
13時00分	現場に移動
13時30分	水質管理
15時00分	通水試験、職場に移動
16時00分	工事の書類整理
17時15分	業務終了



先輩職員の声 VOICE6 「採用5年目 まちづくり推進課 技師」

①市職員になったきっかけは

以前は、県外の建築設計会社で仕事をしていたが、地元の遠野市で公共施設の整備やまちづくりに携わる仕事がしたいと思い市職員に応募しました。

②現在の仕事内容は

- ・公共建築物の改修工事設計・工事発注・監理業務
- ・景観を阻害したり周囲に危険を及ぼす恐れのある空き家の対策 など

③職場の雰囲気は

専門知識を必要とすることが多く悩むことも多いですが、経験豊富な先輩職員に教えていただきながら仕事をしています。

学生時代から尊敬している建築家の安藤忠雄氏と遠野市が、「こども本の森」プロジェクトで繋がったことに、とても感動しました。

④これからの抱負

建築技術職として採用されましたが、建築だけに限らず行政の様々な分野を経験し、視野の広い職員になりたいです。

【ある1日のスケジュールを紹介】

8時00分	出勤、メールの確認
8時30分	調査や紹介案件の対応
10時00分	工事定例会議のため外出
12時00分	お昼休み
13時00分	工事発注資料の作成
15時30分	工事業者との打ち合わせ
16時00分	業務の進行管理に ついて課内会議
17時15分	業務終了

