

※取り外してお使いください
総合カレンダー
 October
10
 ▶▶▶11月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【10月】

16日(日) 時田医院(☎62-2147) かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)

23日(日) 遠野はやちねホスピタル(☎62-2026) 両川歯科医院(☎62-3211) すずらん薬局(☎60-3622)

30日(日) 遠野バイパス整形外科(☎66-3555) 飯高歯科医院(☎62-8917) つくし薬局遠野病院前店(☎66-3300)

【11月】

3日(木) 上郷町ほえみクリニック(☎68-3330) わお調剤薬局(☎68-3737)

6日(日) 川上医院(☎62-2051) 宮守歯科診療所(☎67-2225) はやちね薬局(☎63-3050)

移動献血車「まごころ号」
 10月30日(日) ①10時～12時 ②13時半～16時
 ▶ビッグハウス遠野店
 愛と理解と行動を！
 ●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

16 ☆とおの家族の日
 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

17 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、達曽部

18 ●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～ ●傾聴サロン 市10:00～ ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

23 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

24 びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部

25 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 市12:40～ びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

30 ●移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照
 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

31

11月1 ●傾聴サロン 市10:00～ もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区

6 ★S L 銀河運転日(花巻行き)

7 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

8 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 市12:40～ ●人権相談 本10:00～ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

12 6～8カ月児健診(R4.3月生)、BCG予防接種 里紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

13 ●行政相談 市10:00～ ●交通事故巡回相談(予約制) 市13:00～ 紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

14 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

15 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

19 ☆食育の日 ◆1歳児健康相談(R3.9月～10月15日生) ●行政相談 本13:00～ ●心配ごと相談(弁護士) 市10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

20 ◆2歳児歯科相談 市(R2.10月生) ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

21 ◆妊婦教室 市10:00～ ◆3歳児歯科相談 市(R1.10月生) ●心配ごと相談 総10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

22 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

26 3歳6カ月児健診(H31.3月12日～4月10日生) ●消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～ びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

27 ●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～ びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

28 ☆いわて減塩の日 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

29 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

2 3～5カ月児健診(R4.6月21日～7月19日生) 里 ●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～ もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

3 ☆文化の日 もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守②・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)、鱒沢

4 ◆妊婦教室 市10:00～ ●心配ごと相談 総10:00～ もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守①・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・5区、達曽部

5 ★S L 銀河運転日(釜石行き)

遠野テレビ【番組案内】
 ■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)
 ★「日本のふるさと遠野まつり2022」馬場めぐり(11ch) 前編10/15・16▷①13時～ ②20時～ 後編10/22・23▷①13時～ ②20時～
 ★遠野市議会議員選挙開票生中継(11ch) 10/23▷19時～
 【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進

場所・標記
 ●…健診・予防接種
 ●…ごみ収集日
 次のとおり省略して標記しています
 市…市民センター ●…市役所とびあ庁舎
 里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
 児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご
 宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
 総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ごみ収集
 ※もえるごみ除く
 問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています
 遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
 新行政区/宮守町宮守①＝宮守1区・2区・3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

問い合わせ
 ●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
 問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●弁護士無料法律相談
 ●多重債務弁護士無料相談
 ●交通事故巡回相談(いずれも予約制)
 問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)
 ●傾聴サロン
 問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

●行政相談
 問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)
 ●人権相談
 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)
 ●登記相談会(毎週火・水・木)
 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

●消費者救済資金融資相談(予約制)
 問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
 ●花巻年金事務所出張相談(予約制)
 問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
 ●心配ごと相談・無料弁護士相談
 問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)