

※取り外してお使いください

総合カレンダー March

3

▶▶▶ 4月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【3月】

12日(日)
千葉医院(☎62-4039)
飯高歯科医院(☎62-8917)
つくし薬局遠野店(☎63-1717)

19日(日)
守口医院(☎63-2170)
宮守歯科診療所(☎67-2225)
はやせ薬局(☎63-2155)

21日(火)
とおの宮本眼科(☎62-2035)
つくし薬局東館店(☎68-3015)

26日(日)
中央診療所(☎62-2277)
遠野歯科クリニック(☎62-2101)

【4月】

2日(日)
時田医院(☎62-2147)
ながね歯科医院(☎62-6454)

移動献血車「まごころ号」

3月14日(火) ①10時～11時半 ②13時～16時
▷市役所本庁舎



●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

12

13

14

◆母子のリフレッシュクラス(予約制) 里 10:00～
●人権相談 本 10:00～
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部

19

☆とおの家族の日
☆食育の日

20

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、達曽部

21

☆春分の日

●傾聴サロン ち 10:00～
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

26

★S L 銀河運転日(花巻行き)

27

びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部

28

☆いわて減塩の日

予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎)
里 12:40～
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

2

★S L 銀河運転日(花巻行き)

3

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)

4

●傾聴サロン ち 10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町4区(大平)、鱒沢

場所・標記

●…健診・予防接種
☑…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています

市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
新行政区/宮守町宮守①=宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②=宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

3/19 Sun. (日)
13時半～15時半

遠野市防災フォーラム ～これまでのつながりを、これからの防災へ～

私たちが未来につなぐこと、新しく紡ぎだすこと

東日本大震災から12年を迎えます。後方支援拠点だった当時の取り組みや官民協働での活動を再共有し、未来を考えます。

■内容

- ①基調講演「記憶、そして絆を未来につなげること」
大阪公立大学大学院 准教授 菅野拓 氏
- ②パネルディスカッション「私たちは何を未来につなぐのか」
JICA 中東・欧州部長 松永秀樹 氏
遠野青年会議所 理事長 河野堅太 氏
遠野市長 多田一彦

■会場

遠野市民センター大ホール

■申込方法

FAX(62-3047)か下記QRコードから申し込み(参加無料)



申し込みQRコード ▶▶▶

■問い合わせ 市防災危機管理課(☎62-2111内線122、FAX62-3047)

最大で2万円分

ポイントがもらえるチャンス(延長) マイナポイントの申請期限は5月末

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント申請期限が、5月末まで延長されました。この機会にポイントをゲットしましょう。

対象 2月末までにマイナンバーカードを申請した人で、マイナポイントの申請がまだの人

方法 スマートフォンやパソコンで手続き※自分で手続きが難しい場合、窓口申請できます

窓口 市総務課または宮守総合支所※マイナンバーカード、通帳、ポイントカードを持参してください



ご理解とご協力を！ カードが届くまで時間がかかります

マイナンバーカードは申請後、受け取るまで約2カ月半かかります。自宅に案内が届くまでお待ちください。

■問い合わせ 市総務課マイナンバーカード総合窓口(☎62-2111内線534)

引越し要確認！

他市町村に引っ越しする時の手続き マイナポータルで申請する人は注意

マイナポータルで転出届を申請できます。それ以外の引っ越しの各種手続きは、来庁が必要となる場合があります。事前に確認してください。

■手続きが必要なもの

▷国民健康保険▷介護保険▷児童手当▷上下水道▷遠野テレビ—など※市ホームページで詳細を確認できます。



■問い合わせ

市市民課(☎62-2111内線142・143)

市ホームページQRコード

3.11追悼サイレン

市は、東日本大震災で亡くなられた人に黙とうをささげ、ご冥福をお祈りする追悼サイレンを鳴らします。

■日時 3月11日(土)、14時46分

■問い合わせ 市総務課(☎62-2111内線115)