

※取り外してお使いください
総合カレンダー
June
6
 ▶▶▶ 7月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【6月】

4日(日)
 川上医院(☎62-2051)
 ながね歯科医院(☎62-6454)
 はやちね薬局(☎63-3050)

11日(日)
 あいずみ医院(☎63-2021)
 佐藤歯科医院(☎62-0303)
 遠野駅前薬局(☎63-3300)

18日(日)
 菊池俊彦クリニック(☎62-8600)
 打越歯科医院(☎60-1010)
 つくし薬局新穀店(☎63-1300)

25日(日)
 千葉医院(☎62-4039)
 沼崎歯科医院(☎62-4108)
 つくし薬局遠野店(☎63-1717)

【7月】

2日(日)
 守口医院(☎63-2170)
 かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)
 はやせ薬局(☎63-2155)

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
4 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	5 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)	6 ◆リフレッシュクラス 里 9:30～ ◎傾聴サロン 市 10:00～ もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢	7 3～5カ月児健診(R 5.1月9日～2月10日生) 里 ◆1歳児健康相談(R4.5月～6月20日生) 里 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区	8 ◎行政相談 市 10:00～ 紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢	9 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部	10 ★S L 銀河運転日(釜石行き)
11 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	12 ◎登記相談会(予約制) 市 10:00～ 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町 紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)	13 予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎) 里 12:40～ ◎人権相談 本 10:00～ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区 紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区	14 6～8カ月児健診(R 4.10月16日～11月生)、B CG予防接種 里 ◎行政相談 本 13:00～ 紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町 紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区	15 ◆2歳児歯科相談(R 3.5月21日～6月生) 里 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～ ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町	16 ◆3歳児歯科相談(R 2.5月16日～6月生) 里 ◎心配ごと相談 総 10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区	17
18 ☆とおの家族の日	19 ☆食育の日 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)	20 ◎多重債務弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～ ◎傾聴サロン 市 10:00～ ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区	21 1歳6カ月児健診(R 3.10月～11月8日生) 里 ◎心配ごと相談(弁護士) 市 10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区	22 びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢	23 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部	24
25	26 ◎登記相談会(予約制) 市 10:00～ びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町 びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)	27 予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎) 里 12:40～ びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区 びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区	28 ☆いわて減塩の日 3歳6カ月児健診(R 1.11月16日～12月生) 里 ◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～ びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町 びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区	29	30 ◆妊婦教室 市 10:00～	7月1
2	3 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)	4 ◆リフレッシュクラス 里 9:30～ ◎傾聴サロン 市 10:00～ もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢	5 3～5カ月児健診(R 5.2月11日～3月生) 里 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区	6 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～ ◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～ もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部	遠野テレビ【番組案内】 ★遠野郷八幡宮子ども流竈馬2023(11ch) 6/3(土)・4(日)▷13:00～、20:00～ ■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711) 【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索	

場所・標記

…健診・予防接種
 …ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています

市…市民センター
 里…遠野健康福祉の里
 児…宮守児童館
 宮…宮守総合支所
 総…総合福祉センター

と…市役所とびあ庁舎
 本…市役所本庁舎
 ね…ねっとゆりかご
 ち…ちょボラ
 あ…あすもあ遠野

ごみ収集
 ※もえないごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区

新行政区／宮守町宮守①＝宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

問い合わせ

◎各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

◎弁護士無料法律相談
 ◎多重債務弁護士無料相談
 ◎交通事故巡回相談(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)

◎傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

◎行政相談

問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)

◎人権相談

問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

◎登記相談会(予約制)

問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

◎消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

◎花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

◎心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)