

案内 特定健康診査 & 各種検診を行います

生活習慣病の予防や早期発見・早期治療を目的に各種健診(検診)を行います。体の変化に気付く絶好の機会です。定期的に健診を受けましょう。

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)または市市民課(☎62-2111内線144)

内容 受診券や受診に関するお知らせは、7月中旬に対象者へ送付します。必ず内容を確認ください。

お願い ①問診票は全て記入してから来場ください。②会場は冷房します。体温調整できる服装で来場ください。③熱中症予防のため、糖分のない水かお茶を持参してください。

種別	対象者	料金
特定健康診査	40~74歳の遠野市国保被保険者(※1)	無料
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者	希望者は、心電図検査1,500円 眼底検査1,000円
基本健康診査	30~39歳	2,000円 国保の人1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円 国保の人500円
肝炎ウイルス検診	検査経験がない40・45・50・55・60・65歳(※2)	無料

(※1) 国保以外の医療保険加入者で特定健康診査を受けたい人は、加入している医療保険者に問い合わせください
(※2) 41歳以上の人で肝炎ウイルス検診を希望する場合は、問い合わせください

日程 受付時間
午前8時~11時(検査は9時~)
午後12時半~14時半(検査は13時~)

(★) 7月28日(金)、8月25日(金)は午後と夕方実施
午後12時半~14時半(検査は13時~)
夕方16時半~18時半(検査は17時~)

■日付・会場・対象地区

日付	会場	対象地区
7月	27日(木)	遠野健康福祉の里 附馬牛
	28日(金)	遠野健康福祉の里(★) 全地区
	29日(土)	遠野健康福祉の里 遠野
	30日(日)	遠野健康福祉の里 松崎
8月	1日(火)	遠野健康福祉の里 小友
	2日(水)	遠野健康福祉の里 達曽部
	3日(木)	みやもりホール 鱒沢
	4日(金)	みやもりホール 宮守

日付	会場	対象地区
8月	17日(木)	遠野 遠野
	18日(金)	遠野市民センター 土淵
	19日(土)	(健診時は市民センター 綾織
	20日(日)	駐車場を無料で利用できます。駐車券を会場まで持参ください。) 上郷
	21日(月)	上郷/遠野
	22日(火)	遠野 遠野
24日(木)	遠野健康福祉の里 青笹	
25日(金)	遠野健康福祉の里(★) 全地区	
26日(土)	遠野健康福祉の里 松崎	

お口トラブルを早期発見!

無料で歯科健診

市内の歯科医療機関で口腔の健康状態を無料で確認できます。健診を受けて歯と体の健康を守りましょう。対象者には受診票を送っていますので確認してください。

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

■種別・対象者・料金

種別	対象者	料金
成人 歯科健診	25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳	無料
後期高齢者 歯科健診	昨年度75歳の誕生日を迎えた人	無料

■受診方法 市内の歯科医療機関に電話で予約
■健診実施期間 12月28日(木)まで

重要 国保・児童手当・保険料の確認を!

国民健康保険や児童手当、国民年金保険料の大切なお知らせです。対象の人は、必ず確認しましょう。詳細は、問い合わせください。

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線144、145、147)

01 有効期限は7月31日 国民健康保険被保険者証を送付

国保の被保険者証は毎年更新しています。8月から使用する被保険者証は、7月下旬に世帯主宛て郵送します。更新手続きは不要です。

■注意 他の健康保険に加入しているのに国保喪失手続きをしていない世帯員(二重加入者)がいないか確認ください。国保喪失手続きは、別の健康保険加入日から14日以内に行う必要があります。

02 有効期限は7月31日 限度額適用認定証の利用に注意

国保の限度額適用認定証を8月以降も継続使用する場合は手続きが必要です。

■手続き開始日 7月25日(火)

■必要書類 ①世帯主の本人確認書類②申請対象者の本人確認書類③委任状と本人確認書類(別世帯の人が申請する場合)

■注意 ①国民健康保険税が未納の場合、限度額認定証を交付できないことがあります。また、所得不明な人は、医療機関での自己負担額が高くなる場合がありますので、所得申告をしてください。②本人確認書類は写真付きの場合1点、写真なしの場合2点必要です。

03 9月に送付します 児童手当の継続支給通知を送付

児童手当の現況届は原則提出不要ですが、下記に当てはまる人は提出または変更の届出が必要です。児童手当継続支給通知は9月に発送します。

■届出が必要な人 ①市から提出または変更の届出案内があった②児童と別居している③別居している児童の住所が変わった④受給者本人の加入する年金が変わった—などの人。

04 国民年金保険料 納めるのに困っている場合は…

経済的理由などで国民年金保険料を納付できない場合、「保険料免除・納付猶予制度」があります。学生は納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

■本年度分の申請開始時期 ①学生/4月から②学生以外/7月から

■必要書類 ①年金手帳、基礎年金番号通知書または個人番号カード②本人確認書類(写真付き1点、写真なしの場合2点)③離職票または雇用保険受給者証(失業者のみ)④学生証または在学証明書(学生のみ)

■その他 新規・継続ともに、手続きは毎年必要です。

消防団協力事業所&応援店舗を募集

地域で消防団員を支えよう!

市と岩手県は、団員が活動しやすい職場環境づくりなどに取り組む事業所と団員にサービス提供する登録店を募集しています。消防団員も随時募集中です。

■問い合わせ 市消防本部(☎62-2119)

■市内の認定事業所※7月1日時点(登録順)

▶(株)ワイ・デー・ケー▶(有)菊栄工務店▶遠野精器(株)▶遠野建設工業(株)▶花巻農業協同組合遠野・上郷・宮守支店▶汀建設(株)▶(株)東洋レンズ岩手工場▶岩手アパレル(株)▶(株)栄組▶丸順工務店(有)▶遠野木材加工事業協同組合▶(株)クライン岩手事業所▶遠野地方森林組合▶(株)テラ▶松田建設(株)▶(株)みちのくポタ遠野店▶(株)かばら▶佐藤工業(株)▶(株)オサダ岩手事業所▶(有)菊池板金▶大野ゴム工業(株)▶遠野工場▶筑波ダイカスト工業(株)▶遠野工場▶(有)寿工業

■市内の登録店舗※7月1日時点(登録順)

▶メガネのおくやま▶宝介遠野店▶山小屋▶ジンギスカンのあんべ▶あべ家▶(有)遠野車輛工業▶(有)松田種苗店・生花店▶ばんがり伊藤家▶(株)アイアン車体▶(株)J Aグリーンサービス▶花巻ガソリンスタンド青笹・遠野八幡▶(有)河判

県ホームページに登録店舗のサービス内容が掲載されています。詳細はQRから確認できます

